Subject: Fettige Schuppen

Posted by [Bronkoo](#) on Wed, 19 Feb 2020 01:20:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

Ich verwende bereits seit einigen Jahren Minox und habe ein starkes Problem mit Schuppen.

Ich habe verschiedene Stellen an der Kopfhaut, wo sich klebende relativ große Schuppen ablösen. Verbunden ist das ganze mit starkem Juckreiz. Da meine Haare auch schnell fetten, denke ich dass es sich um fettige Schuppen handelt und nicht trockende

Ich verwende schon seit einiger Zeit Ciclosan-Shampoo, aber ich habe das Gefühl, dass es nicht mehr richtig wirkt.

Da der Juckreiz ziemlich stark ist und auch auf eine ungesunde Kopfhaut deutet, wollte ich mal fragen, ob jemand eine Idee oder Tipp für mich hat.

PS: Ket-Shampoo hatte ich auch ausprobiert, aber das Gefühl gehabt, dass der Haarausfall dadurch zunimmt.

Subject: Aw: Fettige Schuppen

Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 19 Feb 2020 06:51:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fasten

Einfach zwischendurch 1-2 Tage gar nichts essen.

Was ich schon seit Monaten mache ist Intervallfasten. 14 Stunden nichts essen.

Subject: Aw: Fettige Schuppen

Posted by [Bronkoo](#) on Wed, 19 Feb 2020 12:17:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und das hilft gegen Schuppen?

Hat jemand anderes damit schon Erfahrung?

Subject: Aw: Fettige Schuppen

Posted by [pilos](#) on Wed, 19 Feb 2020 12:57:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm mal das criniton aber unter folie

<https://www.medizinfuchs.de/01580330>

auch die shampoos mit alk strecken und als lotion auftragen nicht als wäsche :arrow:

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

Subject: Aw: Fettige Schuppen
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 19 Feb 2020 13:18:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bronkoo schrieb am Wed, 19 February 2020 13:17Und das hilft gegen Schuppen?

Hat jemand anderes damit schon Erfahrung?

Mach schön brav, was der Pilos dir aufträgt... Was natürlich schon gut ist.

Zum Fasten: Ja klar hilft es. Versuch es doch einfach. Ich weiss, viele Menschen tun sich schwer damit, wenn es um eine Änderung bei der Ernährung geht. Wenn man etwas erreichen will muss man oft etwas radikal sein und etwas durchziehen---

Subject: Aw: Fettige Schuppen
Posted by [Bronkoo](#) on Wed, 19 Feb 2020 20:03:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, mit alkohol mischen und dann auch 30 min auftragen oder wie das shampoo nur 3 min?

Vielen dank für die Hilfe!

Fasten ist leider gerade nicht möglich bei mir.

Subject: Aw: Fettige Schuppen
Posted by [pilos](#) on Wed, 19 Feb 2020 20:38:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bronkoo schrieb am Wed, 19 February 2020 22:03 oder wie das shampoo nur 3 min?
wenn man nichts liest, kann einem auch nicht geholfen werden

Subject: Aw: Fettige Schuppen
Posted by [Wiener1983](#) on Wed, 19 Feb 2020 21:08:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey pilos...

würdest du mal ein paar pics von deinem status posten ...

lg

Subject: Aw: Fettige Schuppen
Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 20 Feb 2020 07:21:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wiener1983 schrieb am Wed, 19 February 2020 22:08hey pilos...

würdest du mal ein paar pics von deinem status posten ...

lg

was soll das bringen ?... warum sind die menschen nur immer so neugierig x(

Subject: Aw: Fettige Schuppen
Posted by [pilos](#) on Thu, 20 Feb 2020 09:30:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier geht es um fettige schuppen und doch nicht um kim kardashian ;)

Subject: Aw: Fettige Schuppen
Posted by [blub10](#) on Thu, 20 Feb 2020 14:14:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm ein Anti Schuppen Shampoo mit Pirocton Olamine

Hat mir nach wenigen Haarwäschen mehr gebracht als Ket Shampoo oder Lotion ohne den damit verbundenen Haarausfall

Subject: Aw: Fettige Schuppen

Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 20 Feb 2020 19:16:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist echt top!

<https://permamed.ch/de/produkte/12345>

Subject: Aw: Fettige Schuppen

Posted by [Bronkoo](#) on Sun, 22 Mar 2020 22:45:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch eine letzte situationbedingte Frage zum Mischen von Schuppenshampoo und Alkohol.

Da man momentan keinen Alkohol aus der Apo bekommt...kann man stattdessen auch hochprozentigen Alkohol nehmen wie Korn oder Vodka? Oder ist das eine doofe Idee?

Vielen Dank!

Subject: Aw: Fettige Schuppen

Posted by [pilos](#) on Mon, 23 Mar 2020 08:54:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bronkoo schrieb am Mon, 23 March 2020 00:45: Noch eine letzte situationbedingte Frage zum Mischen von Schuppenshampoo und Alkohol.

Da man momentan keinen Alkohol aus der Apo bekommt...kann man stattdessen auch hochprozentigen Alkohol nehmen wie Korn oder Vodka? Oder ist das eine doofe Idee?

Vielen Dank!

klar

auch melissengeist mit 80% alk

Melissengeist Vital Medicazin 500 ml

beim Netto, soll es auch noch geben..ab und zu

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/34473/#msg_442080