

---

Subject: Leute ich kann nicht mehr, hab keine Lebensqualität mehr :(

Posted by [kahori92](#) on Thu, 27 Feb 2020 09:13:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin weiblich, 27 Jahre jung. und mein Haarausfall hat 2014 plötzlich angefangen. Seitdem habe ich mehrere Blutuntersuchungen hinter mir, habe Tabletten genommen gegen Eisenmangel, zinkmangel, Biotin ect. Bisher hat nichts davon geholfen, außerdem habe ich die Tinktur Minoxidil genommen, die nur 3 Monate bei mir geholfen hat danach nicht mehr komischerweise, eine Mesotherapie hatte ich auch, die nichts brachte. ich bin nervlich am ende, musste meine langen Haare schon bis zum Kinn abschneiden, weil die so ausgedünnt schon sind Sad Dann habe ich von einem institut namens "Haarausfall-dauerhaft-stoppen" gehört und die gebeten mir zu helfen, aber di ekonnten mir auch nicht helfen, war wohl abzocke , mein geld sehe ich wohl auch nie wieder.

kann den wirklich denn gar nichts mehr helfen? Was ich noch sagen muss , das ich 2008 oder 2009 schon einmal haarausfall hatte, aber auch wirklicih wegen Eisenmangel, da haben auch die Eisentabletten geholfen.

Neuster stand seit 2019:

Der letzte Stand war, dass meine Darmflora nicht richtig funktioniert hat und ich zu wenig Darmbakterien hatte, deshalb hat mein Heilpraktiker mir Pro Emsan empfohlen. Das habe ich auch bis zu einem Jahr durchgenommen und der Haarausfall hat dann auch erst einmal aufgehört (hatte 3 monate erst einmal keinen haarausfall mehr), es sind auch neue Haare nachgewachsen. Dann habe ich proemsan nicht mehr genommen und nach 2 1/2 Wochen hat der Haarausfall erneut angefangen. Pro Emsan nehme ich aber wieder seit gut 5 Monaten, allerdings fallen die haare immernoch aus. und ich habe erneut einen stuhltest machen lassen um zu schauen, ob die Darmflora besser geworden ist und ja die Darmflora scheint wieder in Ordnung zu sein. Heißt dass etwa, das der Haarausfall nicht durch proemsan besser wurde? oder wie erlärt sich die besserung und dann wieder der erneute haarausfall nach absetzen von Pro Emsan???

Jetzt habe ich nochmal Blut abgeben lassen, ob ich eventuell eine Schwermetallbelastung habe, das wäre noch so die einzige Möglichkeit die mir einfallen würde, wieso ich haarausfall habe.

Könnt ihr mir noch weiterhelfen, bin mt den Nerven am ende, meine Haare sind so ausgedünnt, kann die nicht mehr offen tragen, am liebsten würde ich mich für immer zuhause einschließen :(

---

---

Subject: Aw: Leute ich kann nicht mehr, hab keine Lebensqualität mehr :(

Posted by [pilos](#) on Thu, 27 Feb 2020 09:28:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lass doch androstanediol glucuronide bestimmen

die ganzen untersuchungen bringen nix.

nimm diclofenac als topical, zum minoxidil dazu.

das einzige was helfen wird, wird harte chemie sein.

---

---

Subject: Aw: Leute ich kann nicht mehr, hab keine Lebensqualität mehr :(

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 27 Feb 2020 10:26:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:nimm diclofenac als topical, zum minoxidil dazu.

Pilos: Diclo zu Minox ist bei Frauen dann besser geeignet als Ket ( zu Minox)?

Und Bei Minox dann das flüssige, nicht den Schaum?!

---

---

Subject: Aw: Leute ich kann nicht mehr, hab keine Lebensqualität mehr :(

Posted by [kahori92](#) on Thu, 27 Feb 2020 11:17:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

androstanediol glucuronide habe ich vor 1 jahr schon bestimmen lassen mein wert lag damals bei 3,5 ug/l und die normwerte waren bei 0,5 bis 2,5 ug/l

außerdem nehme ich Minox schon lange nicht mehr, da das auch nicht gebracht hat. es muss doch irgendetwas im körper nicht stimmen

---

---

Subject: Aw: Leute ich kann nicht mehr, hab keine Lebensqualität mehr :(

Posted by [pilos](#) on Thu, 27 Feb 2020 13:11:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kahori92 schrieb am Thu, 27 February 2020 13:17androstanediol glucuronide habe ich vor 1 jahr schon bestimmen lassen mein wert lag damals bei 3,5 ug/l und die normwerte waren bei 0,5 bis 2,5 ug/l

---

dann sollte man mehr auf antiandrogene und entzündungshemmer setzen  
zusätzlich zum minox

---

Subject: Aw: Leute ich kann nicht mehr, hab keine Lebensqualität mehr :(

Posted by [yakisikli123](#) on Thu, 27 Feb 2020 21:50:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich weiss nicht wie dein Haarstatus gerade ist, aber da du weiblich bist kannst du probieren

200mg spironolactone oder 100mg

6mg estradiol valerate oral (Dosis kann man testen 2mg sollten reichen) + Estr Gel (Da gibt es verschiedene)

Minox (wenn du unbedingt willst)

mfG

---

---

Subject: Aw: Leute ich kann nicht mehr, hab keine Lebensqualität mehr :(

Posted by [kahori92](#) on Thu, 27 Feb 2020 22:39:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bekommt man spironolactone rezeptfrei und was ist das genau? darf ich das einfach so nehmen?

---

---

Subject: Aw: Leute ich kann nicht mehr, hab keine Lebensqualität mehr :(

Posted by [yakisikli123](#) on Fri, 28 Feb 2020 00:29:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

hier kann man durchlesen

<https://meinehaarklinik.de/medikamente-bei-haarausfall/>

oder hier

<https://drbalwi.com/spironolacton-bei-haarausfall/>

es ist rezeptpflichtig (entweder Arzt schreibt) oder im Internet rezeptfrei finden

mfG

---

---

Subject: Aw: Leute ich kann nicht mehr, hab keine Lebensqualität mehr :(

Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Feb 2020 08:41:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also hier im forum gibt es genügend infos aus erster hand

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/263907/#msg\\_263907](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/263907/#msg_263907)

---