

---

Subject: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [Bea](#) on Fri, 28 Feb 2020 08:27:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Mittlerweile bin ich echt verzweifelt. Letzten Oktober fing ein starker juckreiz auf der kopfhaut an, was trotz diverser Anti schuppen shampoos nicht wegging. Deshalb bin ich im Dezember zum Hautarzt, der mit ein seborrhoisches Ekzem diagnostiziert hat. Er hat mir Triamgalen lösung (Cortison) verschrieben und ich sollte ein anti schuppen shampoo von vichy verwenden. Das Shampoo hat nichts gebracht, die Lösung dagegen hat etwas Linderung verschafft. Ich war imm er wieder beim Hautarzt zur Kontrolle, weil der juckreiz und die schuppen nicht weg gingen. Der Arzt sagte nur, dass das dauert und ich solle weiter die Lösung nehmen. Nach einigen Wochen habe ich dann mit Ducray kelual ds shampoo probiert, weil der juckreiz so unerträglich war. Das Shampoo hat mir leider nicht geholfen und seit Januar habe ihc nun auch verstärkten Haarausfall (neben meinem ohnehin schon erblich bedingten), weshalb ich dann mit Ketozolin Shampoo angefangen habe. Damit bin ich nun in der 3. Woche und das hat mir bisher am besten geholfen. Jedoch ist der juckreiz und schuppen immer noch da, und der Haarausfall wird auch nicht weniger. Gestern war ich dann wieder beim Hautarzt und der hat mir nun noch eine stärkere cortisonlösung verschrieben. Ich möchte eigentlich kein cortison mehr nehmen, und in der Backungsbeilage vom ketozolin steht, dass man kein cortison zusammen verwenden soll.

Mittlerweile weiß ich einfach nicht mehr, was ich machen soll. Bald sind die 4 Wochen ketozolin Behandlung rum und ich muss es nur noch einmal die Woche nehmen. Aber die Symptome sind noch alle da. Was kann noch machen?

---

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Feb 2020 09:07:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=34795&goto=445880&#msg\\_445880](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=34795&goto=445880&#msg_445880)

---

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [Bea](#) on Sun, 15 Mar 2020 13:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antwort. Kann ich das ketozolin shampoo weiterhin 2 mal die Woche benutzen, auch wenn man es laut Packungsbeilage nur 4 Wochen zweimal wöchentlich nutzen sollte? Kann das eher schaden?

---

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [pilos](#) on Sun, 15 Mar 2020 13:15:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bea schrieb am Sun, 15 March 2020 15:06 Kann ich das ketozolin shampoo weiterhin 2 mal die Woche benutzen

kannst du dauerhaft

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [Bea](#) on Fri, 24 Apr 2020 11:26:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe eine Frage zur Behandlung vom SE. Laut einigen englischsprachigen Seiten soll man die Wirkstoffe bei den Shampoos wechseln. Ich babe bisher immer 2 x wöchentlich Ketozolin und ein mildes Shampoo genommen. Soll ich jetzt das zweite Shampoo mit dem Wirkstoff (PO) einmal die Woche nehmen oder wie die Packungsbeilage sagt, zweimal pro Woche und das ketozolin dann nur einmal? Ist ein Wechsel innerhalb der Woche sinnvoll oder eher wöchentlich?

Ich habe jetzt drei mal das Shampoo von La Roche-Posay KERIUM DS benutzt, aber davon habe ich mehr schuppen bekommen. Ist dad normal?

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Apr 2020 11:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bea schrieb am Fri, 24 April 2020 14:26 Ich habe eine Frage zur Behandlung vom SE. Laut einigen englischsprachigen Seiten soll man die Wirkstoffe bei den Shampoos wechseln. Ich babe bisher immer 2 x wöchentlich Ketozolin und ein mildes Shampoo genommen. Soll ich jetzt das zweite Shampoo mit dem Wirkstoff (PO) einmal die Woche nehmen oder wie die Packungsbeilage sagt, zweimal pro Woche und das ketozolin dann nur einmal? Ist ein Wechsel innerhalb der Woche sinnvoll oder eher wöchentlich?

Ich habe jetzt drei mal das Shampoo von La Roche-Posay KERIUM DS benutzt, aber davon habe ich mehr schuppen bekommen. Ist dad normal?

ja mach abwechselnd

4 tage in der woche insgesamt

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/444331/?srch=criniton#msg\\_444331](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/444331/?srch=criniton#msg_444331)

---

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [Bea](#) on Fri, 24 Apr 2020 12:38:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also soll ich 2x In der Woche PO nehmen, 1x Ketozolin und 1x ein mildes Shampoo?

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Apr 2020 12:48:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2\*po

2\*ket

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [Bea](#) on Fri, 24 Apr 2020 12:54:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso. Ist das nicht zu stark für die Kopfhaut? Und ein mildes Shampoo zwischendurch hat nicht? Okay, versuche ich mal. Danke.

Ist es denn normal, dass ich vom shampoo mit PO plötzlich mehr schuppen sehe?

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [dachs](#) on Fri, 24 Apr 2020 13:10:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mein SE ohne den Einsatz spezieller Shampoos behandelt. Das Ket-Shampoo und allgemein fast alle Shampoos haben meine Kopfhaut nur noch mehr gereizt und ausgetrocknet. Darum rate ich erstmal zu einem möglichst milden. Zum Beispiel head and shoulders sensitiv.

Zur Behandlung rate ich zu alkoholischen Lösungen in denen die Wirkstoffe gelöst sind oder von dir gelöst werden. Es gibt den Wirkstoff Bifonazol in einer flüssigen Lösung, ohne ausspülen. Du findest das Zeug unter dem Namen Bifon Lösung ohne Ausspülen. Die würde ich mir zulegen und noch zusätzlich Pirocton Olamnin Pulver, 1 bis 2 prozentig, darin lösen. Mit Pipette oder Spritze mit stumpfer Kanüle auf die Kopfhaut auftragen. Zusätzlich bei Bedarf Voltaren gegen die Entzündung verwenden (siehe Selbsthilfe).

Bei der Bereitschaft jegliche Register zu ziehen würde ich dann zu ru greifen, war bei mir in Kombi mit pirocton olamnin erstmal die beste erste Hilfe.

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [blub10](#) on Fri, 24 Apr 2020 20:44:28 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt auch milde Urea Shampoos die nicht austrocknen

Kelual DS ist auch eine Alternative falls Ket zu aggressiv ist

---

---

**Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!**

Posted by [organic](#) on Fri, 24 Apr 2020 20:48:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein SE ist durch die Anwendung von Minoxidillösung ebenfalls deutlich schlimmer geworden. Offensichtlich wurde dieses vor allem dadurch, das ich noch Trioxidil Lösung verwendet habe (die scheinbar 0% bringt), welche aber recht fettig ist und auch viel PG enthält.

Scheinbar durch das Fett, haben sich dann riesige Schuppen in Massen gelöst. Mit einer Haarbürste konnte ich hunderte kleine "Hautfetzen" abbürsten.

Um mal zu testen, ob die Schuppen wirklich durch das Fett, so stark sichtbar werden bzw. sich lösen, habe ich dann die fettigste Creme, welche ich kenne und mir noch in die Haare schmieren würde über Nacht auf den Kopf geschmiert. (Zinksalbe vom DM).

Am nächsten Tag geschah dann das selbe, wie nach einer Anwendung von Trioxidil Lösung. Massen riesiger Schuppen ließe sich nach dem Haarewaschen vom Kopf bürsten.

Vor lauter Verzweiflung und weil ich mich erinnert habe, das Haarnstoff (Urea) Hornhaut lösend wirken soll, habe ich dann meine Fuß-Salbe (ein Produkt eines bekannten Herstellers, welcher auch Pflaster herstellt) mit 20% Urea über Nacht auf den Kopf geschmiert, in der Hoffnung, das diese nicht so fettige und deutlich dünnflüssigere Creme, die Schuppen ebenso ablösen würde.

Seit dem sind die Schuppen verschwunden. Erst dachte ich die Creme hätte einfach nicht den Schuppen ablösenden Effekt der Zinksalbe, also habe ich nach ein paar Tagen wieder die Zinksalbe verwendet um die Schuppen zu lösen. Dieses mal aber wurde nicht eine sichtbare Schuppe abgelöst.

Nun habe ich seit Wochen Ruhe, vor jucken (von der Minoxidillösung mal abgesehen) und vor Schuppen.

---

---

**Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!**

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 25 Apr 2020 05:49:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versteh ich das richtig? Du schmierst dir diese fußsalbe jeden Tag auf den Kopf und die Schuppen sind weg?

---

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [Bea](#) on Sat, 25 Apr 2020 09:23:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Bifon Haarlösung benutze ich auch schon.

Ich habe jetzt zum 4. Mal das Shampoo von La Roche-Posay Kerium ds benutzt und da fallen mir so viele haare aus. Kommt das von der salicylsäure?

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [organic](#) on Sat, 25 Apr 2020 09:39:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sat, 25 April 2020 07:49Versteh ich das richtig? Du schmierst dir diese fußsalbe jeden Tag auf den Kopf und die Schuppen sind weg?

Inzwischen mache ich das nicht mehr jeden Tag aber noch alle 2 bis 3 Tage und ja, die Schuppen sind weg. Habe ich natürlich über Nacht gemacht und morgens die Rube gewaschen.

Später habe ich dann sogar die Creme mit dem Minox zu fast gleichen Teilen gemischt. Die Wirkung war auch so vorhanden.

Habe mein Minoxidil (60ml) jetzt (seit gestern) mal einfach mit 6g Urea versetzt und schaue mal, ob das eine ähnliche Wirkung hat, wobei ich natürlich nicht weiß, ob das Minox dann noch penetrieren kann. Bei mir sind diese riesen Schuppen scheinbar tatsächlich vom PG gekommen und haben sich durch das Fett gelöst. Sonst habe ich eher kleine trockene Schuppen, aber auch diese sind seit Anwendung der Urea Creme verschwunden.

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 25 Apr 2020 09:48:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay, interessant. Was sagt Pilos denn dazu bzgl Penetration?

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [pilos](#) on Sat, 25 Apr 2020 10:40:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sat, 25 April 2020 12:48Okay, interessant. Was sagt Pilos denn dazu bzgl Penetration?

zu viel urea

3g sprich 5% hätten auch gereicht

sehe kein problem

das ganze schuppenproblem bei minox ist das zu viel an pg und das zu wenig an wasser

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [pilos](#) on Sat, 25 Apr 2020 10:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bea schrieb am Sat, 25 April 2020 12:23Die Bifon Haarlösung benutze ich auch schon.

Ich habe jetzt zum 4. Mal das Shampoo von La Roche-Posay Kerium ds benutzt und da fallen mir so viele haare aus. Kommt das von der salicylsäure?

die schon lange tot sind

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [wonderwhy](#) on Sat, 25 Apr 2020 20:33:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

organic schrieb am Fri, 24 April 2020 22:48Mein SE ist durch die Anwendung von Minoxidillösung ebenfalls deutlich schlimmer geworden. Offensichtlich wurde dieses vor allem dadurch, das ich noch Trioxidil Lösung verwendet habe (die scheinbar 0% bringt), welche aber recht fettig ist und auch viel PG enthält.

Scheinbar durch das Fett, haben sich dann riesige Schuppen in Massen gelöst. Mit einer Haarbürste konnte ich hunderte kleine "Hautfetzen" abbürsten.

Um mal zu testen, ob die Schuppen wirklich durch das Fett, so stark sichtbar werden bzw. sich lösen, habe ich dann die fettigste Creme, welche ich kenne und mir noch in die Haare schmieren würde über Nacht auf den Kopf geschmiert. (Zinksalbe vom DM).

Am nächsten Tag geschah dann das selbe, wie nach einer Anwendung von Trioxidil Lösung. Massen riesiger Schuppen ließe sich nach dem Haarewaschen vom Kopf bürsten.

Vor lauter Verzweiflung und weil ich mich erinnert habe, das Haarnstoff (Urea) Hornhaut lösend wirken soll, habe ich dann meine Fuß-Salbe (ein Produkt eines bekannten Herstellers, welcher auch Pflaster herstellt) mit 20% Urea über Nacht auf den Kopf geschmiert, in der Hoffnung, das diese nicht so fettige und deutlich dünnflüssigere Creme, die Schuppen ebenso ablösen würde.

Seit dem sind die Schuppen verschwunden. Erst dachte ich die Creme hätte einfach nicht den

Schuppen ablösenden Effekt der Zinksalbe, also habe ich nach ein paar Tagen wieder die Zinksalbe verwendet um die Schuppen zu lösen.  
Dieses mal aber wurde nicht eine sichtbare Schuppe abgelöst.

Nun habe ich seit Wochen ruhe, vor jucken (von der Minoxidillösung mal abgesehen) und vor Schuppen.

Könntest Du bitte mal genau beschreiben, welche Produkte Du wie nutzt? Würde es zumindest mal testen, da bei mir nichts hilft, dass SE komplett verschwinden zu lassen...Danke vorab!

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [pilos](#) on Sat, 25 Apr 2020 21:03:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wonderwhy schrieb am Sat, 25 April 2020 23:33 da bei mir nichts hilft, dass SE komplett verschwinden zu lassen...

verschwindet auch nie, man muss immer behandeln :!:

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [organic](#) on Sat, 25 Apr 2020 21:25:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wonderwhy schrieb am Sat, 25 April 2020 22:33

Könntest Du bitte mal genau beschreiben, welche Produkte Du wie nutzt? Würde es zumindest mal testen, da bei mir nichts hilft, dass SE komplett verschwinden zu lassen...Danke vorab!

Also anfangs habe ich die 20% Urea Creme direkt auf den Kopf gegeben und dann ins Haar "einmasiert". Später dann meine 1 ml Minoxlösung in einem kleinen Gefäß zu etwa gleichen Teilen (ggf. etwas weniger Creme) gemischt, dann war es dünnflüssiger und natürlich nochmals leichter zu verteilen. Außerdem musste ich dann nicht 4 Stunden wach bleiben, um die Urea Creme später auftragen zu können. Daher auch meine 10% Urea im Minox, das entspricht etwa der Konzentration, welche diese Mischung hatte.

Die Creme ist die "Anti Hornhaut Intensiv-Creme" Von Hansaplast. Ich habe diese bei DM gekauft.

Ich meine auch bemerkt zu haben, dass diese das Minox nicht nur verträglicher macht, sondern auch Schäden repariert.

Wenn ich abends auf die Minox-Creme Mischung verzichtet habe (also Minox nur morgens angewendet habe), hatte ich wieder Schuppen, obwohl ich ja weniger Minox (1ml weniger) verwendet habe. Die Creme scheint also zu verhindern, das sich über Nacht Schuppen bilden.

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Apr 2020 06:17:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

organic schrieb am Sun, 26 April 2020 00:25wonderwhy schrieb am Sat, 25 April 2020 22:33  
Könntest Du bitte mal genau beschreiben, welche Produkte Du wie nutzt? Würde es  
zumindest mal testen, da bei mir nichts hilft, dass SE komplett verschwinden zu lassen...Danke  
vorab!

Also anfangs habe ich die 20% Urea Creme direkt auf den Kopf gegeben und dann ins Haar  
"einmasiert". Später dann meine 1 ml Minoxlösung in einem kleinen Gefäß zu etwa gleichen  
Teilen (ggf. etwas weniger Creme) gemischt, dann war es dünnflüssiger und natürlich  
nochmals leichter zu verteilen. Außerdem musste ich dann nicht 4 Stunden wach bleiben, um  
die Urea Creme später auftragen zu können. Daher auch meine 10% Urea im Minox, das  
entspricht etwa der Konzentration, welche diese Mischung hatte.

Die Creme ist die "Anti Hornhaut Intensiv-Creme" Von Hansaplast. Ich habe diese bei DM  
gekauft.

Ich meine auch bemerkt zu haben, dass diese das Minox nicht nur verträglicher macht, sondern  
auch Schäden repariert.

Wenn ich abends auf die Minox-Creme Mischung verzichtet habe (also Minox nur morgens  
angewendet habe), hatte ich wieder Schuppen, obwohl ich ja weniger Minox (1ml weniger)  
verwendet habe. Die Creme scheint also zu verhindern, das sich über Nacht Schuppen bilden.

optische täuschung

feuchte schuppen bleiben einfach kleben

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [wonderwhy](#) on Sun, 26 Apr 2020 07:27:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 26 April 2020 08:17organic schrieb am Sun, 26 April 2020 00:25wonderwhy  
schrieb am Sat, 25 April 2020 22:33

Könntest Du bitte mal genau beschreiben, welche Produkte Du wie nutzt? Würde es  
zumindest mal testen, da bei mir nichts hilft, dass SE komplett verschwinden zu lassen...Danke  
vorab!

Also anfangs habe ich die 20% Urea Creme direkt auf den Kopf gegeben und dann ins Haar



"einmasiert". Später dann meine 1 ml Minoxlösung in einem kleinen Gefäß zu etwa gleichen Teilen (ggf. etwas weniger Creme) gemischt, dann war es dünnflüssiger und natürlich nochmals leichter zu verteilen. Außerdem musste ich dann nicht 4 Stunden wach bleiben, um die Urea Creme später auftragen zu können. Daher auch meine 10% Urea im Minox, das entspricht etwa der Konzentration, welche diese Mischung hatte.

Die Creme ist die "Anti Hornhaut Intensiv-Creme" Von Hansaplast. Ich habe diese bei DM gekauft.

Ich meine auch bemerkt zu haben, dass diese das Minox nicht nur verträglicher macht, sondern auch Schäden repariert.

Wenn ich abends auf die Minox-Creme Mischung verzichtet habe (also Minox nur morgens angewendet habe), hatte ich wieder Schuppen, obwohl ich ja weniger Minox (1ml weniger) verwendet habe. Die Creme scheint also zu verhindern, das sich über Nacht Schuppen bilden. optische täuschung

feuchte schuppen bleiben einfach kleben

We will see...den Unterschied zw. gelösten und klebenden Schuppen kenne ich nur zu gut

---

---

Subject: Aw: Seborrhoidisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [Bea](#) on Mon, 27 Apr 2020 14:08:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antworten. Wie lange dauert es denn, bis die Schuppen und der Juckreiz weg sind? KetoZolin nehme ich jetzt seit 3 Monaten und die Bifon Haarlösung auch seit ca. 2 Monaten. Und ich habe immer noch Schuppen und Juckreiz, es ist aber etwas besser geworden. Und Haarausfall habe ich leider auch noch.

---

---

Subject: Aw: Seborrhoidisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [Bea](#) on Mon, 11 May 2020 10:26:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe nun 2 mal das Stieproxal Shampoo verwendet und jedesmal Ist der juckreiz stärker. Ist das die Wirkung des Shampoos? Oder eine Nebenwirkung?

---

---

Subject: Aw: Seborrhoidisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [Bea](#) on Mon, 11 May 2020 18:16:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube ich vertrage das Shampoo nicht. Meine kopfhaut ist auch gerötet. :(

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [MarioHeinz](#) on Mon, 11 May 2020 21:02:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du ne Möglichkeit aussagekräftige Photos zu machen?

---

Subject: Aw: Seborrhoisches ekzem wird nicht besser - Hilfe!

Posted by [haarsträubend23](#) on Tue, 12 May 2020 20:48:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,  
ich benutze das Bioderma Sebium H2O Wasser für meine Kopfhaut. Ist zwar als Gesichtswasser gedacht, hat mir aber gut geholfen. Einfach auf ein Wattepad und die Kopfhaut einreiben.

---