

---

Subject: Capsaicin: Das bessere (orale und topische) Minox?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 28 Feb 2020 18:27:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oral aufgenommen lässt es Haare wachsen wie Unkraut (zusammen mit Isoflavonen). Und zwar nicht NUR an Mäusen, sondern auch bei Menschen mit AGA:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1096637407000639>

Vorher-Nachher-Bilder:

<https://ars.els-cdn.com/content/image/1-s2.0-S1096637407000639-gr5.jpg>

Minox wirkt über NO-Bildung, Förderung der Stammzellen und Hemmung der Fibrose. All das bewirkt Capsaicin auch:

Capsaicin hemmt Fibrose:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27991776>

Capsaicin verursachte einen Anstieg von IL-10 um 35%, was eine Schlüsselrolle bei der Unterdrückung der Fibrose spielte.

Capsaicin reduziert Fibrose:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29664171>

"Capsaicin schwächt den durch Drucküberlastung verursachten Anstieg des Herzgewichtsindex, die Vergrößerung des Ventrikelvolumens, die Abnahme der Herzfunktion und die Zunahme der Herzfibrose bei WT-Mäusen signifikant ab. Zusätzlich stumpfte Capsaicin die durch Drucküberlastung induzierte Hochregulation des transformierenden Wachstumsfaktors  $\beta$ , des Bindegewebswachstumsfaktors und der Phosphorylierung ab. Darüber hinaus schwächte Capsaicin die durch Drucküberlastung induzierte Überexpression von Metalloproteinase (MMP) -2, MMP-9 und MMP-13 bei WT-Mäusen ab. Capsaicin schwächte auch die Angiotensin II-induzierte Proliferation von Herzfibroblasten von Mäusen mit dem TRPV1-Kanal ab."

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24858305/>

Übermäßige Superoxidspiegel während oxidativen Stresses führen zu einer Verringerung der NO-Bioverfügbarkeit durch Bildung von Peroxynitrit und führen zu einer endothelialen Dysfunktion:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18002134>

Capsaicin hemmt Superoxide:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11034409>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7981240>

"Nur wenige Studien haben die klinische Pharmakokinetik von oral verabreichtem Capsaicin bewertet. 6 Nach akuter Einnahme von 5 g eines Capsaicin-reichen Paprika-Extrakts wurde nach 45 min ein maximaler Capsaicin-Serumspiegel von 8,2 nM beobachtet; eine Stunde später war Capsaicin vermutlich aufgrund des schnellen Leberstoffwechsels nicht mehr nachweisbar."

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4477151/>

Capsaicin erhöht NO:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4477151/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7716343>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8922985>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12382081>

Capsaicin erhöht die Natrium-Ausscheidung:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24890824>

---

---

Subject: Aw: Capsaicin: Das bessere (orale und topische) Minox?

Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 28 Feb 2020 18:59:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und nun?

---

---

Subject: Aw: Capsaicin: Das bessere (orale und topische) Minox?

Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Feb 2020 19:08:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Fri, 28 February 2020 20:27 Oral aufgenommen lässt es Haare wachsen wie Unkraut (zusammen mit Isoflavonen). Und zwar nicht NUR an Mäusen, sondern auch bei Menschen mit AGA:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1096637407000639>

in 13 jahren ist aber keiner haare davon gewachsen ;)

---

---

Subject: Aw: Capsaicin: Das bessere (orale und topische) Minox?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 28 Feb 2020 19:12:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[pilos](#) schrieb am Fri, 28 February 2020 20:08 [Bis-2020-Norwood-0](#) schrieb am Fri, 28 February 2020 20:27 Oral aufgenommen lässt es Haare wachsen wie Unkraut (zusammen mit Isoflavonen). Und zwar nicht NUR an Mäusen, sondern auch bei Menschen mit AGA:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1096637407000639>

in 13 jahren ist aber keiner haare davon gewachsen ;)

---

Ich kenne keinen, der jemals Capsaicin oral in hohen Dosen eingenommen hat.  
Du?

---

Bei hairlosstalk gab es aber einen Erfahrungsbericht mit Vorher-Nachher-Bildern. Er verwendete neben Cayenne-Pfeffer aber auch noch Knoblauch, Zwiebeln und Apelessig (alles topisch). Und er hatte sehr guten Neuwuchs.

---

Subject: Aw: Capsaicin: Das bessere (orale und topische) Minox?

Posted by [yakisikli123](#) on Fri, 28 Feb 2020 21:11:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Norwood,

was benutzt du gerade, was ist dein regimen.

Du hast ja schon so vieles probiert, hattest du schon mal Neuwuchs mit irgendeinem davon.  
(Es ist eine ernsthafte Frage)

mfG

---

Subject: Aw: Capsaicin: Das bessere (orale und topische) Minox?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 29 Feb 2020 09:06:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yakisikli123 schrieb am Fri, 28 February 2020 22:11Hallo Norwood,

was benutzt du gerade, was ist dein regimen.

Du hast ja schon so vieles probiert, hattest du schon mal Neuwuchs mit irgendeinem davon.  
(Es ist eine ernsthafte Frage)

mfG

Nein, ich hatte nie Neuwuchs. Auch mit Fin, Dut und Minox nicht.  
Aktuell teste ich Capsaicin und alles, was sonst noch NO erhöht. Außerdem Kopfmassagen.  
Aber ich tue mich schwer damit, die Disziplin für 1 Std. pro Tag aufzubringen. Meist sind es nur wenige Min.

Ich hatte Capsaicin zwar schon im Sommer für 2-3 Monate getestet und auch Kapseln verwendet, die der Dosierung wie in der Studie entsprachen. Jedoch muss ich feststellen, dass die Tabletten nicht sonderlich scharf waren. Ich konnte sie ohne weiteres zerkauen, ohne dass es

mir unangenehm war.

Wenn ich Capsaicin im Supermarkt kaufe, ist dieser so scharf, dass ich es kaum noch aushalten kann.

Daher denke ich: Die Tabletten waren Mist.

Denn Capsaicin verleiht dem Pfeffer die Schärfe. Wenn es nicht scharf genug ist, ist auch nicht genug Capsaicin drin.

---

Subject: Aw: Capsaicin: Das bessere (orale und topische) Minox?

Posted by [pilos](#) on Sat, 29 Feb 2020 09:44:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Fri, 28 February 2020 21:12

Ich kenne keinen, der jemals Capsaicin oral in hohen Dosen eingenommen hat.

Du?

klar kenne ich einen

DU :d

---

Subject: Aw: Capsaicin: Das bessere (orale und topische) Minox?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 29 Feb 2020 11:17:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 29 February 2020 10:44Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Fri, 28 February 2020 21:12

Ich kenne keinen, der jemals Capsaicin oral in hohen Dosen eingenommen hat.

Du?

klar kenne ich einen

DU :d

Obwohl ich von der Capsaicin-Studie schon seit vielen Jahren wusste, habe ich es nie ausprobiert. Weil ich befürchtete, dass dadurch nicht nur die Kopfhaare, sondern auch die Körperhaare wachsen.

Da aber bislang nichts bei mir gewirkt hat, habe ich im Sommer 2019 dann tatsächlich Capsaicin oral mal ausprobiert (für ca. 2-3 Monate).

Allerdings waren die Tabletten so schwach, dass ich sie ohne Probleme im Mund zerkauen konnte. Jetzt teste ich es mit "richtigem" Cayenne-Pfeffer, der auch tatsächlich scharf ist. Und zusätzlich auch topisch (zusammen mit Arginin und Inositol).

---

Subject: Aw: Capsaicin: Das bessere (orale und topische) Minox?

Posted by [Blackster](#) on Sat, 29 Feb 2020 11:23:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2010 habt ihr beide das doch schon durchgekaut und pilos hat von abgeraten.  
Also Norwood ist echt nicht mehr zu helfen, jeden Mist hier immer und immer wieder aufzuwärmen.

---

---

Subject: Aw: Capsaicin: Das bessere (orale und topische) Minox?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 29 Feb 2020 17:05:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox + Capsaicin wirken zusammen besser als wenn nur eines der beiden topisch aufgetragen wird. Studie:  
[https://www.researchgate.net/publication/286878048\\_The\\_effect\\_of\\_coapplication\\_of\\_capsaicin\\_and\\_minoxidil\\_on\\_the\\_murine\\_hair\\_growth](https://www.researchgate.net/publication/286878048_The_effect_of_coapplication_of_capsaicin_and_minoxidil_on_the_murine_hair_growth)

Also fassen wir zusammen:  
Oral funktioniert es  
Topisch funktioniert es (auch ohne Minox)  
:d

---

---

Subject: Aw: Capsaicin: Das bessere (orale und topische) Minox?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 29 Feb 2020 20:16:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dann...nix wie los ;)

---

---

Subject: Aw: Capsaicin: Das bessere (orale und topische) Minox?  
Posted by [dreg](#) on Sun, 01 Mar 2020 05:50:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Sat, 29 February 2020 12:17  
Obwohl ich von der Capsaicin-Studie schon seit vielen Jahren wusste, habe ich es nie ausprobiert. Weil ich befürchtete, dass dadurch nicht nur die Kopfhaare, sondern auch die Körperhaare wachsen.

Darum spiele ich auch kein Lotto - weil ich Angst habe dass ich dann irgendwann nicht nur Geld auf dem Konto habe, sondern auch noch im Portemonnaie :)

---

---

Subject: Aw: Capsaicin: Das bessere (orale und topische) Minox?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 01 Mar 2020 06:40:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Darum spiele ich auch kein Lotto - weil ich Angst habe dass ich dann irgendwann nicht nur Geld auf dem Konto habe, sondern auch noch im Portemonnaie Smile  
Geld im Portemonnaie, ja des kenn ich. Das Problem hab ich als auch. Schlimm! :d

---

---

Subject: Aw: Capsaicin: Das bessere (orale und topische) Minox?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 01 Mar 2020 14:22:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dreg schrieb am Sun, 01 March 2020 06:50Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Sat, 29 February 2020 12:17

Obwohl ich von der Capsaicin-Studie schon seit vielen Jahren wusste, habe ich es nie ausprobiert. Weil ich befürchtete, dass dadurch nicht nur die Kopfhaare, sondern auch die Körperhaare wachsen.

Darum spiele ich auch kein Lotto - weil ich Angst habe dass ich dann irgendwann nicht nur Geld auf dem Konto habe, sondern auch noch im Portemonnaie :)  
:lol:

---