

---

Subject: Cap und Haarausfall

Posted by [DetConan](#) on Fri, 20 Mar 2020 18:39:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fällt es nur mir auf dass Leute die oft eine Cap tragen eher Haarausfall bekommen ? Fehlt den Haaren das Sonnenlicht ? :frage:

---

---

Subject: Aw: Cap und Haarausfall

Posted by [Blackster](#) on Fri, 20 Mar 2020 19:33:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinen Sackhaaren fehlt auch das Sonnenlicht und trotzdem wachsen die wie Unkraut. Die Frage kannst du dir doch fast selbst beantworten.

---

---

Subject: Aw: Cap und Haarausfall

Posted by [DetConan](#) on Fri, 20 Mar 2020 22:19:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja und deine Sackhaare fallen nicht aus wie deine Kopfhaare ergo macht dein Vergleich kein Sinn.

---

---

Subject: Aw: Cap und Haarausfall

Posted by [Nathanjr](#) on Fri, 20 Mar 2020 23:00:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

IdR tragen halt auch nur die regelmäßig Mützen, die an HA leiden

---

---

Subject: Aw: Cap und Haarausfall

Posted by [DetConan](#) on Sat, 21 Mar 2020 17:49:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nathanjr schrieb am Sat, 21 March 2020 00:00IdR tragen halt auch nur die regelmäßig Mützen, die an HA leiden  
Ist nun die Frage ob es die Folge oder die Ursache ist....

---

---

Subject: Aw: Cap und Haarausfall

Posted by [Faraday](#) on Sat, 21 Mar 2020 20:37:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Sonnenlicht begünstigt Haarausfall. Es ist also vernünftig, bei Sonnenschein eine

---

geeignete Kopfbedeckung zu tragen - und zwar von Jugend auf.

---

---

Subject: Aw: Cap und Haarausfall

Posted by [DetConan](#) on Sat, 21 Mar 2020 21:14:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faraday schrieb am Sat, 21 March 2020 21:37Das Sonnenlicht begünstigt Haarausfall. Es ist also vernünftig, bei Sonnenschein eine geeignete Kopfbedeckung zu tragen - und zwar von Jugend auf.

Wieso haben dann Leute in Afrika, Spanien, Indien so gutes Haar wo den ganzen Tag nur die Sonne scheint ?

---

---

Subject: Aw: Cap und Haarausfall

Posted by [Westhair](#) on Sat, 21 Mar 2020 23:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Sat, 21 March 2020 22:14Faraday schrieb am Sat, 21 March 2020 21:37Das Sonnenlicht begünstigt Haarausfall. Es ist also vernünftig, bei Sonnenschein eine geeignete Kopfbedeckung zu tragen - und zwar von Jugend auf.

Wieso haben dann Leute in Afrika, Spanien, Indien so gutes Haar wo den ganzen Tag nur die Sonne scheint ?

Er hat ja auch geschrieben begünstigt und nicht löst aus ;)

Testosteron spritzen begünstigt auch Haarausfall, aber bei den von dir genannten Indern nicht ;)

---

---

Subject: Aw: Cap und Haarausfall

Posted by [Faraday](#) on Sun, 22 Mar 2020 18:53:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Sat, 21 March 2020 22:14Wieso haben dann Leute in Afrika, Spanien, Indien so gutes Haar wo den ganzen Tag nur die Sonne scheint ?

Diese Frage kann ich nicht beantworten. Eventuell hat es etwas damit zu tun, dass man in diesen Ländern traditionell mehr auf Sonnenschutz achtet. Falls Du ernsthaft an solchen Fragen Interesse hast, kann ich Dir ein paar Quellen empfehlen:

Francisco Camacho, MD / Jose Carlos Moreno, MD / Maria José García-Hernández, MD:  
Telogen Alopecia From UV Rays.

Arch Dermatol. 1996; 132(11): 1398-1399. DOI: 10.1001/archderm.1996.03890350142037  
<https://jamanetwork.com/journals/jamadermatology/article-abstract/558380>

Piérard-Franchimont, C / Uhoda, I / Saint-Léger, Didier / Pierard, Gerald:  
Androgenic Alopecia and Stress-Induced Premature Senescence by Cumulative

Ultraviolet Light Exposure.

Exogenous Dermatology. 2002; 1: 203-206. DOI: 10.1159/000066146.

[https://www.researchgate.net/publication/244915361\\_Androgenic\\_Alopecia\\_and\\_Stress-Induced\\_Premature\\_Senescence\\_by\\_Cumulative\\_Ultraviolet\\_Light\\_Exposure](https://www.researchgate.net/publication/244915361_Androgenic_Alopecia_and_Stress-Induced_Premature_Senescence_by_Cumulative_Ultraviolet_Light_Exposure)

Trüeb RM:

Is androgenetic alopecia a photoaggravated dermatosis?

Dermatology. 2003; 207(4): 343-348. Review. DOI: 10.1159/000074111

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14657623>

Cserhalmi, Maria / Hagymasi, Krisztina / Szentmihalyi, Klara / Feher, Janos:

Sulyos alopecia areata megszünese extrem solar abusos abbahagyásával.

[Alopecia areata caused by extreme solar abuse].

Orv Hetil. 2006 Aug 20;147(33):1573-1577.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17037680>

Trüeb, Ralph M:

Effect of ultraviolet radiation, smoking and nutrition on hair.

Curr Probl Dermatol. 2015; 47: 107-120. DOI: 10.1159/000369411

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26370649>