

---

Subject: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [eule0815](#) on Sat, 04 Apr 2020 09:38:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin Leigenossen,

Ich bin am überlegen ob ich mir einen 3mm schnitt oder ähnliches zulegen sollte. Seit Jahren kaschiere ich mit schütthaar aber ich habe echt keinen Bock mehr. Problem ist nur das ich nicht den Mut habe den Schritt zu tun. Meint ihr ich habe die entsprechende Kopfform?

Anbei ein Bild, es ist eindeutig das es nicht mehr besser wird :lol: :lol:

Vielleicht gibt es Leute die den gleichen Schritt getan haben, wie habt ihr euch danach gefühlt? Wäre dankbar für ein paar Meinungen.

Bleibt alle gesund!

### File Attachments

---

1) [1D0B0EDD-D555-4E48-B3E2-25CDB9308A9B.jpeg](#), downloaded 935 times



2) [0276D549-B07B-417B-BE07-0E07EC916CF9.jpeg](#), downloaded 895 times



Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?  
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 04 Apr 2020 10:20:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde nicht, dass du deswegen die Haare so kurz machen musst. Ich finde es ganz sympathisch so...

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 04 Apr 2020 10:22:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin, dut, Minox etc hast bestimmt schon hinter dir oder????

Ich würde versuchen den Status weiterhin zu kaschieren und halten.

Besser so, als ne ganze Glatze.

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?  
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 04 Apr 2020 10:25:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde die Haare bei dem Status abrasieren. Hast du selbst einen Radierer? Dann könntest du dich mit Aufsätzen rantasten.

Hab ich auch Mal getan, musste jedoch feststellen (solange du nicht 0,5mm komplett machst sondern etwas länger bleibst), dass es der Friseur besser hinbekommt. Zumindest hat meiner die Seiten sehr kurz gemacht und oben dann etwas länger (immer noch mm Schnitt, aber so von der Kopfform her dann besser aus).

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?  
Posted by [eule0815](#) on Sat, 04 Apr 2020 10:30:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von oben sieht es halt schon extrem schlecht aus wie ich finde...von der Seite geht es halt noch. Ne, habe außer regaine noch nie was genommen, hab mich immer davor gesträubt anderes zu nehmen, bzw die Chemie keule rauszuholen. Bin echt unentschlossen, will aber so eigentlich nicht mehr weiter machen...

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

---

Posted by [eule0815](#) on Sat, 04 Apr 2020 10:34:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin halt irgendwie zu feige weil ich Angst vor den Reaktionen aus meinem Umfeld habe...echt ein Teufelskreis weil ich so nicht kehr weiter machen möchte. Immer dieser Stress seit dem schütthaar...das nervt echt extrem :frown:

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [pilos](#) on Sat, 04 Apr 2020 10:37:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nicht abrasieren

sondern 5mm schnitt seiten und 10 mm schnitt oben

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 04 Apr 2020 10:38:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kenn ich. Hab's bei mir Anfang der Elternzeit gemacht, wo ich ein halbes Jahr nicht auf Arbeit musste. Vielleicht hast du Mal länger Urlaub und kannst es erstmal ausprobieren. Dann kann man auch ganz abrasieren und langsam wachsen lassen und schauen, welche Länge einem gefällt

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 04 Apr 2020 10:48:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eule0815 schrieb am Sat, 04 April 2020 12:34 Bin halt irgendwie zu feige weil ich Angst vor den Reaktionen aus meinem Umfeld habe...echt ein Teufelskreis weil ich so nicht kehr weiter machen möchte. Immer dieser Stress seit dem schütthaar...das nervt echt extrem :frown:

manchmal sind diese radikalen Veränderungen nicht gut und man wünscht sich zurück, so wie es vorher war.

halt die Ohren Steiff.

Ig,

ocean

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [MarioHeinz](#) on Sat, 04 Apr 2020 14:05:30 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 04 April 2020 12:37  
nicht abrasieren

sondern 5mm schnitt seiten und 10 mm schnitt oben

Würde ich auch sagen. Ggf. typische Behandlung starten und mal sehen was geht in 6 bis 12 Monaten

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?  
Posted by [eule0815](#) on Sat, 04 Apr 2020 14:19:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber dadurch verhindert man doch eher nur das mehr ausfällt...neue Haare kommen doch nicht wieder oder? Sorry aber ich kenne mich leider noch nicht so gut damit aus

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?  
Posted by [rapidler](#) on Sat, 04 Apr 2020 22:12:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Fin und Minox kannst evtl. schon was zurückholen. Nur musst du dir auch die Frage stellen ob du für den Rest deines lebens die Chemiekeule reinpfeifst. HT auch keine Option?

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 05 Apr 2020 06:39:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Aber dadurch verhindert man doch eher nur das mehr ausfällt...neue Haare kommen doch nicht wieder oder? Sorry aber ich kenne mich leider noch nicht so gut damit aus  
Haltezustand der Haare + ca 15% Verdichtung sollten drin sein.  
Verläuft aber bei jedem etwas anders.  
Hättest früher damit angefangen, würde sich das schon lohnen.  
Kannst es ja trotzdem noch versuchen....

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?  
Posted by [DB1981](#) on Sun, 05 Apr 2020 18:26:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vor der Frage stehe ich gerade auch und habe sogar im trockenen Zustand noch einigermaßen ansehnliche Haare! Versuche es doch mal. Mein Problem ist, dass ich wirklich ein eher zierliches markantes Gesicht plus kleinerer Kopf bei 1,91 und breiten Schultern habe - stell dir bitte mal vor

---

wie das dann bei mir aussieht! :-( ich denke, du hast einen Allerweltskopf und relativ licht sind sie sowieso schon - nicht böse gemeint! Ich microdose gerade auch mit FIN topisch rum, nur um festzustellen, dass ich den Scheiß nicht mehr vertrage. Wie auch schon geschrieben wurde, höchstwahrscheinlich kannst du eventuell ein bisschen zurückholen oder das zumindest halten, nur zu welchem Preis?! Dafür wären die Haare mir jetzt oben schon zu wenig und du siehst mit Glatze bestimmt ganz normal aus!

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 05 Apr 2020 18:39:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:du hast einen Allerweltskopf  
Mußte irgendwie lachen bei der Bezeichnung. Ist das was gutes, oder schlechtes? :d

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?  
Posted by [DB1981](#) on Sun, 05 Apr 2020 18:53:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde den Allerweltskopf zumindest nehmen! Lass es mich so ausdrücken, ich denke, er wäre einfach ein Mann mit Glatze wie viele andere auch! Bei mir sieht es definitiv bescheidener aus, deswegen ja auch meine gesundheitsschädigenden Rettungsversuche!

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?  
Posted by [Erdnase](#) on Mon, 06 Apr 2020 09:52:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei so fortgeschrittenem Haarausfall halte halte ich Finasterid für ziemlich überzogen. Ich würde es kurzrasieren. Oben geringfügig länger als an den Seiten, damit es noch etwas gleichmäßiger aussieht.

Ich denke nicht, dass du übermäßig Sorgen vor der Reaktion haben musst. Du hast Haarausfall, du rasierst deine Haare ab. Das ist etwas ziemlich normales. Wenn es dir hilft, kannst du es ja vorher ankündigen.

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?  
Posted by [eule0815](#) on Mon, 06 Apr 2020 10:41:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin Leute,  
ja, also einwerfen möchte ich eigentlich nichts weil die Nebenwirkungen mir dafür zu doll sind. Muss jeder für sich selber entscheiden. HT finde ich zwar interessant, jedoch wenn der HA weiter geht, hilft mir das ja auch nur bedingt. Vor allem ist es aber natürlich eine sehr

Kostenintensive Geschichte.

Bewundere die Leute die einfach dazu stehen, sich die Haare abrasieren und nichts drauf geben was andere sagen. Mein Problem ist halt nur das ich seit Ewigkeiten mit Schütthaaren nachhelfe und dann auf einmal mm Schnitt wäre halt schon eine krasse Veränderung. Gerade weil man dann die HA gut erkennen kann, den man vorher ja nicht erkannt hat.

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [DB1981](#) on Mon, 06 Apr 2020 10:51:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin dir mal vorausgeeilt!

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [DB1981](#) on Mon, 06 Apr 2020 10:54:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [198B226D-8CD1-46A1-A561-DCE1CE3223C9.jpeg](#), downloaded 503 times



Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [eule0815](#) on Mon, 06 Apr 2020 11:00:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sieht doch gut aus! wie lang? dein Status ist auch deutlich besser als meiner :)

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [Piotr](#) on Mon, 06 Apr 2020 11:03:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich bin dann mal der erste, der dich zu dieser Entscheidung nur ermutigen kann. Rasier den Mist ab.

Ich war vor fünf Jahren vor der gleichen Entscheidung gestanden. Hatte auch nur Regaine versucht, das hat NULL geholfen bei mir. Was anderes wollte ich nicht. Aus Angst vor Nebenwirkungen. Hat mich damals auch psychisch ziemlich fertig gemacht der ganze Stress mit den Haaren.

Eines Tages hatte ich dann die Schnauze voll und hab sie einfach abrasiert. Dann noch ne Zeit lang mit Streuhaar die Haarlinie gefaked (das geht auch bei 1mm Haarlänge) und dann hab ich mir ne Micropigmentation verpassen lassen.

Seitdem ist das Thema Geschichte und es tut so gut, wenn du dich nicht mehr damit auseinandersetzen musst. Mir steht es meiner Meinung nach auch halbwegs gut, auch wenn ich sicher nicht die ideale Kopfform habe und relativ schlank bin. Bin zwar trainiert aber schlank.

Falls du es durchziehst: du wirst es anfangs vermutlich bereuen weil der Anblick im Spiegel absolut ungewohnt ist und es werden sicher einige sagen "Wieso hast du dir die Haare rasiert, so schlimm war's doch noch nicht?"

Scheiss drauf. Ganz ehrlich. Mit der Zeit gewöhnt man sich dran und findet im Idealfall auch Gefallen daran. Ich persönlich hätte keinen Bock mehr auf Haare stylen und das ganze Theater. Alle zwei Tage nass rasieren und fertig. Ordentlicher Bart dazu, passt! ?

Das Argument, man wirke alt, stimmt nur unter gewissen Voraussetzungen. Vor allem, wenn man nen Haarkranz hat. Das geht echt gar nicht. Kleide dich gut, treib Sport und dann läuft das! Glaub mir! Im Zweifelsfall denke wirklich mal über eine SMP nach (Google --> Scalp Micropigmentation). Hat meine Zufriedenheit mit meinem optischen Erscheinungsbild massiv gesteigert.

Viele im Forum hier trauen sich diesen Schritt einfach nicht und wollen demnach auch andere davon abhalten, sich die Rübe zu rasieren. Die Medikamente zögern es eh nur raus. Mir wäre dieses ganze Theater zu nervig. Ständig schmieren, Tabletten schlucken... Nene. Wenn ich absolut nicht mit der Glatzenoptik zurecht kommen würde, dann würde ich zum Haarteil greifen. Aber sicher nicht zu Finasterid und Konsorten.

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [eule0815](#) on Mon, 06 Apr 2020 11:15:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für deinen ausführlichen Post! Ja, ich denke du warst vor 5 Jahren dann an der gleichen Stelle wo ich mich gerade befinde. Mit dem HA hab ich mich abgefunden nur einzig der Mut zu diesem Schritt fehlt gerade noch.

Wie teuer war bei dir die Pigmentation? Und wie lange hält das ca?

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [DB1981](#) on Mon, 06 Apr 2020 11:39:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich muss mal noch eins erwähnen, bin immer noch in Behandlung beim Doc, weil ich mit meinem kleinen Kopf zu kämpfen habe, trotzdem habe ich heute gesagt es langt! Bin am Samstag zum dritten mal Papa geworden und kann mich davon nicht zerstören lassen. Und es werden mich jetzt bestimmt Leute komisch anschauen, weil mein Kopf eben wirklich auch klein ist! Aber was soll ich denn machen!!! Finasterid klappt irgendwie nicht mehr, geht auf die Pumpe und das geht auf Dauer nicht mehr! Werde mir auch die Haarpigmentierung anschauen!

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [Piotr](#) on Mon, 06 Apr 2020 11:45:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ DB1981

Richtig so! ?

Ich habe ja eigentlich ne Tricopigmentation. Das ist eigentlich nicht permanente Farbe, die man jährlich auffrischen sollte. War bei Beauty Medical in Mailand. Allerdings ist das bei mir nun schon fast fünf Jahre her (Ende 2015, Anfang 2016) und ich kann nicht wirklich erkennen, dass das gravierend anders aussieht als zu Anfang. Minimal schlechterer Kontrast aber eigentlich noch gut. Fällt soweit auch keinem auf. Heuer im Frühjahr wollte ich ja eigentlich ne Auffrischung machen lassen aber das hat sich durch Corona erstmal erledigt.

Kosten: 1200 Euro (oder 1500, weiß es nicht mehr genau) plus Reisekosten. Hatte fünf Behandlungen / drei Anreisen nach Mailand. I.d.R. reichen aber vier Behandlungen locker aus.

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [DetConan](#) on Mon, 06 Apr 2020 11:51:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piotr schrieb am Mon, 06 April 2020 13:03Ich persönlich hätte keinen Bock mehr auf Haare stylen und das ganze Theater. Alle zwei Tage nass rasieren und fertig. Ordentlicher Bart dazu, passt! ?

Sehr guter Beitrag von dir, stimme ich in allen punkten zu außer der zitierte. Ich bezweifle dass du kein bock auf haare stylen hast, wenn du wieder nw0 haben könntest, üwrdest du es auch annehmen.

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [eule0815](#) on Mon, 06 Apr 2020 12:06:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Bin am Samstag zum dritten mal Papa geworden

Ich glaube da hat man dann noch ganz andere Sorgen bzw. Gedanken. Gibt echt wichtigeres als Haare, aber trotzdem beschäftigt einen das doch. Bin aber froh das es so ein Forum wie dieses hier gibt wo man sich über seine Ängste und Sorgen austauschen kann.

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [DB1981](#) on Mon, 06 Apr 2020 12:46:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Traurigerweise hat das seit Juli 2019 für mich sehr viel Platz in meinem Leben eingenommen, war immer schon relativ eitel, auch bei den Frauen kam ich gut an und jetzt ist es schon nicht wirklich leicht für mich! Das Problem ist immer auch die Selbstakzeptanz! Und ich kann nur sagen, ich wünsche keinem, dass er meinen letzten 8,5 Monate erleben muss, deshalb mache ich ja jetzt auch so krass Konfrontation!

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [Piotr](#) on Mon, 06 Apr 2020 12:48:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Mon, 06 April 2020 13:51

Sehr guter Beitrag von dir, stimme ich in allen punkten zu außer der zitierte. Ich bezweifle dass du kein bock auf haare stylen hast, wenn du wieder nw0 haben könntest, üwrdest du es auch annehmen.

Mittlerweile würde ich die Haare nicht mehr unbedingt wollen. Selbst wenn ich die Option hätte. Durch die SMP hab ich ja noch ne Haarlinie. Ich finde den kahlen Schädel auch irgendwie markant und männlich. Mir gefällt es wirklich so.

Kann sein, dass mir mein Unterbewusstsein nur einen Streich spielt und ich anders antworten würde, wenn ich WIRKLICH die Möglichkeit hätte für volles Haar (es mir quasi schön rede). Keine Ahnung.

Aber theoretisch hätte ich ja die Option für volles Haar. Und zwar Haarteil. Sieht meistens Bombe aus. Nur interessiert es mich nicht wirklich denn abgesehen von dem Aufwand bin ich mit meiner derzeitigen Optik ziemlich zufrieden (was zu meckern gibt's natürlich immer, wenn man danach sucht :p).

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [DetConan](#) on Mon, 06 Apr 2020 13:46:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piotr schrieb am Mon, 06 April 2020 14:48DetConan schrieb am Mon, 06 April 2020 13:51  
Sehr guter Beitrag von dir, stimme ich in allen punkten zu außer der zitierte. Ich bezweifle dass du kein bock auf haare stylen hast, wenn du wieder nw0 haben könntest, üwrdest du es auch annehmen.

Mittlerweile würde ich die Haare nicht mehr unbedingt wollen. Selbst wenn ich die Option hätte. Durch die SMP hab ich ja noch ne Haarlinie. Ich finde den kahlen Schädel auch irgendwie markant und männlich. Mir gefällt es wirklich so.

Kann sein, dass mir mein Unterbewusstsein nur einen Streich spielt und ich anders antworten würde, wenn ich WIRKLICH die Möglichkeit hätte für volles Haar (es mir quasi schön rede). Keine Ahnung.

Aber theoretisch hätte ich ja die Option für volles Haar. Und zwar Haarteil. Sieht meistens Bombe aus. Nur interessiert es mich nicht wirklich denn abgesehen von dem Aufwand bin ich mit meiner derzeitigen Optik ziemlich zufrieden (was zu meckern gibt's natürlich immer, wenn man danach sucht :p).

Wenn es so ist, dann Respekt - du hast das Gleichgewicht des Lebens erreicht :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [Piotr](#) on Mon, 06 Apr 2020 13:51:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja sagen wir mal, ich bin zumindest darüber hinweg, dass Haare zwangsweise zu einer guten Optik beitragen bzw. essentieller Bestandteil davon sind. Und das ist der Knackpunkt. Das muss man in seinen Kopf bekommen bzw. auch wirklich davon überzeugt sein. Und das geht meiner Meinung nach nur, wenn man sich nen Kahlschlag verpasst und irgendwann auch Gefallen an seinem neuen Aussehen findet!

Ansonsten bin ich nach wie vor ziemlich eitel ?

Außerdem tragen die Lebensumstände sicher auch dazu bei. Bin mittlerweile verheiratet und hab ne Tochter. Da rücken dann auch, trotz Eitelkeit, wichtigere Dinge in die Mitte des Lebens ;)

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [eule0815](#) on Mon, 06 Apr 2020 15:52:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beneidenswert deine Einstellung! Da bin ich glatt ein wenig neidisch :nod:

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [Piotr](#) on Mon, 06 Apr 2020 20:26:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ea spricht nichts dagegen, dass du dir auch diese Einstellung zulegst, diese "Krise" als Chance siehst, über dich hinaus zu wachsen :thumbup:

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [Maischel](#) on Mon, 06 Apr 2020 22:03:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eule0815 schrieb am Sat, 04 April 2020 12:30Von oben sieht es halt schon extrem schlecht aus wie ich finde...von der Seite geht es halt noch.

Ne, habe außer regaine noch nie was genommen, hab mich immer davor gesträubt anderes zu nehmen, bzw die Chemie keule rauszuholen. Bin echt unentschlossen, will aber so eigentlich nicht mehr weiter machen...

Würde dir auch davon abraten noch weitere chemie auszuprobieren, wenn du schon teilweise mit dem Haarausfall abgeschlossen hast.

Ich würde an dieser Stelle voll und ganz Piotr zustimmen. Hab selbst auch mal die 3mm Frisur getragen für ein Paar monate. Aber nicht vorwiegend aufgrund von Haarausfall. Egal wie gut oder schlecht dein Haarstatus ist, bei 3mm Haarlänge machst du dir keine Gedanken mehr um deine Frisur. Man sieht dann eh nur noch sehr wenig vom Haaransatz.

Mein Tip: Mach die Haare auf 3mm ab und, wenn du kannst, lass dir nen Bart wachsen! Gefällt dir das nicht, kannst du sie ja wieder länger werden zu lassen.

Aber wie gesagt: Bei der 3mm Frisur denkst du garantiert nicht mehr viel über deinen Haarausfall nach! :)

Beste Grüße und bleib auch gesund!

Maischel

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [eule0815](#) on Tue, 07 Apr 2020 07:57:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

mir selber geht es am meisten um die Reaktionen meines Umfeldes. Ich weiß...total bescheuert. Aber diesen Gedanken kann ich leider nicht so ohne weiteres verwerfen. Gerade jetzt wo man auch nicht zum Frisör kann und die Haare immer länger werden....ne Schneidemaschine hab ich Zuhause, hatte sie mal auf Verdacht gekauft. Aber das Teil einfach anzusetzen und dann alles abzusäbeln, dazu fehlt mir gerade noch der Mut leider.

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [Mallediva](#) on Tue, 07 Apr 2020 08:06:01 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schau dir die videos von „baldcafe“ bei youtube an. das macht mut ;)

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [eule0815](#) on Tue, 07 Apr 2020 11:44:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab mal kurz reingeschaut, definitiv ein Mutmacher! Danke :) :thumbup:

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [Piotr](#) on Tue, 07 Apr 2020 12:03:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann dir sagen, wie dein Umfeld reagieren wird. Es gibt Leute, die werden es gut finden, es gibt welche die werden dir sagen, dass es Scheisse aussieht und es gibt welche, denen ist es egal. Es wird auch Frauen geben, die nur auf Haare stehen. Genauso gibt's aber mehr als genug, denen es egal ist oder die es sexy finden.

Sei ein Mann, steh dazu. Das ist in meinen Augen die perfekte Gelegenheit um zu lernen, auch mit Negativkritik umzugehen (falls überhaupt eine kommt). Das gehört genauso zum Leben dazu und sollte einen nicht aus der Bahn werfen. Man kann da dran eigentlich nur wachsen.

DU musst damit glücklich werden und nicht dein Umfeld. Scheiss auf die Meinung der anderen bzw. lass es nicht so nah an dich ran. Du wirst am Anfang vermutlich schon genug damit zu tun haben, dass du es selbst gut findest ;)

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [eule0815](#) on Tue, 07 Apr 2020 12:40:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast auf jeden Fall Recht! Bin ab nächster Woche komplett im HomeOffice, vielleicht ist das ein Zeitpunkt sich der ganzen Sache mal anzunehmen ;)

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 07 Apr 2020 15:28:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einigen steht eine Glatze, andere wiederum nicht.

Die Chemiekeule Finasterid würde ich dir nicht empfehlen.

---

Habe vor 3 Jahren nach Empfehlung meines Arztes damit begonnen. Leider kamen kurz danach all die extreme Negativberichte zu Finasterid.

Konnte meinen Haarstatus halten, dafür ging im unteren Bereich einiges kaputt.

Nun , ist ja Coronazeit und sehe viele mit rasieren Köpfen. Hast nun die beste Gelegenheit dazu ;)

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [eule0815](#) on Tue, 07 Apr 2020 17:44:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinst du die Leute nutzen alle die Gunst der Stunde? :d

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 07 Apr 2020 18:22:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eule0815 schrieb am Tue, 07 April 2020 19:44Meinst du die Leute nutzen alle die Gunst der Stunde? :d

Ja, andererseits ist sich eine Glatze rasieren lassen oder bei Haarausfall auch alles abrasieren heute absolut natürlich. Keiner dreht sich mehr rum.

In den 80er, 70er Jahren wurde man sofort als Nazi abgestempelt und Männer mit Haarausfall hatten am Oberkopf eine Platte und seitlich noch Haare.

Sieht man heutzutage kaum mehr.

In den 80er Jahren waren die Haare DER Hingucker schlechthin und extrem wichtiger Persönlichkeitsanteil. Sowohl bei Frauen wie auch Männern. Schau dir mal die Frisuren an aus den 80er Jahren. Kein Vergleich zu heutiger Zeit.

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [Westhair](#) on Tue, 07 Apr 2020 19:17:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurzhaarschnitt ist bei so dünnen Haaren immer besser

Zur Not eine gute Haartransplantation für die Front, das gibt dem Gesicht wieder einen Rahmen und verbessert das Erscheinungsbild enorm und dann halt Millimeterschnitt tragen. Dazu noch SMP und es fällt gar nicht mehr auf.

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [eule0815](#) on Mon, 30 Nov 2020 13:41:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin zusammen,

ich wollte an der Stelle nur kurz mitteilen das ich mich nun letzte Woche dazu entschlossen habe alles auf 3mm zu kürzen. Natürlich sieht man dann den Haarausfall, jedoch fühle ich mich damit nun deutlich besser als vorher. Endlich hat dieser Teufelskreis mit Streuhaar ein Ende. Es ist natürlich gewöhnungsbedürftig, jedoch ist eine große Last von meinen Schultern geflogen. Ich kann jeden nur ermutigen den gleichen Schritt zu tun.

Heute ist der erste Tag bei der Arbeit und natürlich kommen ein paar Sprüche, gerade wenn man mich seit 20 Jahren kennt. Das wird sich aber in den nächsten Tagen geben hoffe ich. Also Augen zu und durch, es lohnt sich!

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [DB1981](#) on Mon, 30 Nov 2020 15:19:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Freut mich für dich

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 30 Nov 2020 18:41:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:In den 80er Jahren waren die Haare DER Hingucker schlechthin und extrem wichtiger Persönlichkeitsanteil. Sowohl bei Frauen wie auch Männern. Schau dir mal die Frisuren an aus den 80er Jahren. Kein Vergleich zu heutiger Zeit.

:nod: :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [Piotr](#) on Tue, 01 Dec 2020 07:46:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eule0815 schrieb am Mon, 30 November 2020 14:41Moin zusammen,

ich wollte an der Stelle nur kurz mitteilen das ich mich nun letzte Woche dazu entschlossen habe alles auf 3mm zu kürzen. Natürlich sieht man dann den Haarausfall, jedoch fühle ich mich damit nun deutlich besser als vorher. Endlich hat dieser Teufelskreis mit Streuhaar ein Ende. Es ist natürlich gewöhnungsbedürftig, jedoch ist eine große Last von meinen Schultern geflogen. Ich kann jeden nur ermutigen den gleichen Schritt zu tun.

Heute ist der erste Tag bei der Arbeit und natürlich kommen ein paar Sprüche, gerade wenn man mich seit 20 Jahren kennt. Das wird sich aber in den nächsten Tagen geben hoffe ich. Also Augen zu und durch, es lohnt sich!

Freut mich zu hören! Deiner Psyche wird das nachhaltig sehr gut tun. Falls du dich für eine Mikrohaarpigmentierung interessieren solltest:

---

---

Subject: Aw: Haare ab? mm schnitt?

Posted by [eule0815](#) on Tue, 01 Dec 2020 07:56:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

ja, ich merke schon heute wie ich viel lockerer bei der Arbeit bin. Bin auch der Meinung das es meiner Psyche nachhaltig richtig gut tun wird und ich einiges an Lebensqualität zurück bekomme. Und an jeden der denkt man sieht nach so einem Schritt total kacke aus....dem ist nicht so. War auch so ein Kandidat, aber mein Spiegelbild sieht für mich von Tag zu Tag besser aus.

Mal schauen ob ich doch noch was machen lasse, Danke für den Link.

---