Subject: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by andi8931 on Sat, 11 Apr 2020 10:47:01 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Interessanter Artikel!

Hat jemand von euch das schon mal versucht?

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30974011/

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Fliesengott on Sat, 11 Apr 2020 13:50:25 GMT View Forum Message <> Reply to Message

Meine sowas letztens hier schonmal gelesen zu haben.... Nur wo bekommt man den Stoff her?

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Pandemonium on Sat, 11 Apr 2020 13:58:00 GMT View Forum Message <> Reply to Message

Fliesengott schrieb am Sat, 11 April 2020 15:50Meine sowas letztens hier schonmal gelesen zu haben.... Nur wo bekommt man den Stoff her?

Ist ja leider rezeptpflichtig und mit dem rezeptfreien Retinol wurde leider keine Studie durchgeführt.

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Norwood-packt-das-an on Sat, 11 Apr 2020 13:59:14 GMT View Forum Message <> Reply to Message

Cayenne-Pfeffer, Rizinusöl, Vitamin B12, Melatonin und L-Carnitin erhöhen auch die Wirkung. Außer zu Rizinusöl habe ich zu allen Mitteln eine Studie.

Und wenn du das Ganze auch noch für mindestens eine Std. mit einer Duschhaube einwirken lässt, hast du einen Super-Haar-BOOSTER:)

Ich frage mich, warum die Hersteller ihr Minox nicht weiter perfektionieren.

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Fliesengott on Sat, 11 Apr 2020 14:01:49 GMT View Forum Message <> Reply to Message

https://www.minoxidilmax.com/maxogen-x-topical-finasteride-8-minoxidil-retinoic-acid Hier ist der Stoff drin...

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by pilos on Sat, 11 Apr 2020 15:41:38 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Fliesengott schrieb am Sat, 11 April 2020

17:01https://www.minoxidilmax.com/maxogen-x-topical-finasteride-8-minoxidil-retinoic-acid Hier ist der Stoff drin...

ist nur die frage ob das tretinoin darin es auch überlebt?

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Kaus Klinski on Sat, 11 Apr 2020 16:42:03 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Hi,

hat jemand das volle Paper als PDF?

@pilos: ich habe hier eine 0,1 % Tretinoin-Lösung hergestellt nach NRF (Ethanol, Propylenglykol 50 %, Butylhydroxyltoluol).

Wie sollte man sie dosieren?

Eine "Prise" davon vor der Minox-Applikation auf die Kopfhaut geben (1 x tgl.) oder vorher verdünnen? Oder ins Minox geben (welche Menge dann auf 60 ml)?

Gruß

Kaus Klinski

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by pilos on Sat, 11 Apr 2020 16:50:25 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Kaus Klinski schrieb am Sat, 11 April 2020 19:42Hi,

hat jemand das volle Paper als PDF?

@pilos: ich habe hier eine 0,1 % Tretinoin-Lösung hergestellt nach NRF (Ethanol, Propylenglykol 50 %, Butylhydroxyltoluol).

Wie sollte man sie dosieren?

Eine "Prise" davon vor der Minox-Applikation auf die Kopfhaut geben (1 x tgl.) oder vorher verdünnen? Oder ins Minox geben (welche Menge dann auf 60 ml)?

Gruß Kaus Klinski

eine "prise" gibt es nicht, es gibt nur mL und tropfen ;)

1 ml zu 4 ml minox und erstmal testen, das ist nicht ohne

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Fliesengott on Sat, 11 Apr 2020 18:13:29 GMT View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Sat, 11 April 2020 15:59Cayenne-Pfeffer, Rizinusöl, Vitamin B12, Melatonin und L-Carnitin erhöhen auch die Wirkung. Außer zu Rizinusöl habe ich zu allen Mitteln eine Studie.

Und wenn du das Ganze auch noch für mindestens eine Std. mit einer Duschhaube einwirken lässt, hast du einen Super-Haar-BOOSTER:)

Ich frage mich, warum die Hersteller ihr Minox nicht weiter perfektionieren. Die Frage habe ich mir auch schon mehrfach gestellt. Ein paar Hersteller gibt es ja, minoxidilmax etc., aber da so viele sind es dann auch nicht.

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Kaus Klinski on Sat, 11 Apr 2020 18:20:39 GMT View Forum Message <> Reply to Message

@pilos:

Vielen Dank.

Zur "Prise": ich meinte damit ein paar Tropfen oder so unverdünnt, eine ganz kleine Menge halt.

Ich werde dann erst mal eine separate Lösung in ganz kleiner Menge anmischen (Ethanol 96 % und Tretinoin-Lösung 0,1 % 4:1), das sind dann wohl 0,025 % Tretinoin, richtig?

Ich werde die Lösung dann 1 x tgl. abends (ca. 0,5-1 ml) vor dem Minox auftragen und 'mal beobachten, was passiert ;)

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by pilos on Sat, 11 Apr 2020 18:24:28 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Kaus Klinski schrieb am Sat, 11 April 2020 21:20@pilos:

Vielen Dank.

Zur "Prise": ich meinte damit ein paar Tropfen oder so unverdünnt, eine ganz kleine Menge halt.

Ich werde dann erst mal eine separate Lösung in ganz kleiner Menge anmischen (Ethanol 96 % und Tretinoin-Lösung 0,1 % 4:1), das sind dann wohl 0,025 % Tretinoin, richtig?

Ich werde die Lösung dann 1 x tgl. abends (ca. 0,5-1 ml) vor dem Minox auftragen und 'mal beobachten, was passiert ;)

Gruß und schönes WE/Feiertage Kaus Klinski

mach doch mit minox zusammen

hatte dich geschrieben

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Kaus Klinski on Sat, 11 Apr 2020 18:34:45 GMT View Forum Message <> Reply to Message

Nein, dann vergeude ich ja im zweifelsfall das Minox, das Ethanol ist billiger zum testen ;)

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by valesk on Sun, 12 Apr 2020 09:15:22 GMT View Forum Message <> Reply to Message

Mal so doof nachgefragt...ist das ganze nicht eine Nullrechnung? Man reduziert die Konzentration

an Minox um "gegebenfalls" eine höhere Penetration zu erreichen, nur ist dann auch weniger zum penetrieren vorhanden?

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Fliesengott on Sun, 12 Apr 2020 09:18:02 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Man kann doch einfach mehr minox auftragen....

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Kaus Klinski on Sun, 12 Apr 2020 17:22:06 GMT View Forum Message <> Reply to Message

Hi,

es geht im Grunde darum, das Ansprechen auf die Minox-Therapie zu ermöglichen bzw. zu verbessern.

Ich habe inzwischen das vollständige Paper vorliegen. Es wurde eine Creme mit 0,1 % Tretinoin einmal täglich aufgetragen für einen Zeitraum von 5 Tagen.

Vorher und nachher wurde mit dem Minoxidil Response Test (Follea Ltd., Munich, Germany) das Ansprechen untersucht.

Ein Großteil der Nicht-Responder war nach der Tretinoin-Behandlung ein Responder, weil sich die Aktivität des Sulfotransferase-Enzyms durch die Tretinoin-Behandlung erhöht hat.

Es hat also nichts mit einer besseren Permeation des Minoxidils zu tun (das mag zusätzlich noch der Fall sein), sondern es ist ein ganz neuer Ansatzpunkt bzw. neue Erkenntnis.

Man kann ja, wie in der Studie, das Tretinoin separat vorher auftragen, dann muss man nichts verdünnen, oder man nimmt halt einfach etwas mehr von der Minoxidillösung.

0,1 % erscheint mir aber auf Dauer (und man wird es ja sicher dauerhaft anwenden müssen, wenn die Wirkung erhalten bleiben soll, wenn sie es denn tut, denn das ist nicht untersucht worden), von daher gehe ichmit pilos konform dass 0,025 % oder vielleicht sogar weniger auf Dauer besser geeignet sind, da Tretinoin schon sehr hautreizend ist, was ja auch widerum zu keinem Ziel führen würde.

Ich werde jetzt testweise ca. 1 ml 0,025 % Tretinoin vor der abendlichen Minox-Applikation auftragen und 'mal beobachten.

Gruß Kaus Klinski

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil

Posted by Pandemonium on Mon, 13 Apr 2020 17:10:53 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Auch Minox + Retinol könnte (!) etwas bringen.

https://www.jstage.jst.go.jp/article/bpb/30/1/30_1_21/_article

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by pilos on Mon, 13 Apr 2020 17:14:19 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Kaus Klinski schrieb am Sun, 12 April 2020 20:22

Ich werde jetzt testweise ca. 1 ml 0,025 % Tretinoin vor der abendlichen Minox-Applikation auftragen und 'mal beobachten.

und immer schön bilder machen

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by chess on Mon, 13 Apr 2020 17:15:47 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

woher habt ihr eigtl das tretinoin? als pulver oder wo die lösung her?

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Kaus Klinski on Mon, 13 Apr 2020 17:28:44 GMT View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Mon, 13 April 2020 19:14Kaus Klinski schrieb am Sun, 12 April 2020 20:22

Ich werde jetzt testweise ca. 1 ml 0,025 % Tretinoin vor der abendlichen Minox-Applikation auftragen und 'mal beobachten.

und immer schön bilder machen

Dafür bin ich ehrlich gesagt zu faul ;)

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Kaus Klinski on Mon, 13 Apr 2020 17:29:51 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

@chess:

ich habe das Tretinoin vom Hautarzt auf Privatrezept. Sollte kein Problem sein.

Gruß

Kaus Klinski

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Kaus Klinski on Mon, 13 Apr 2020 17:44:47 GMT View Forum Message <> Reply to Message

Hier nochmal der link zum Paper, da das PDF aus rechtlichen Gründen aus meinem vorherigen Posting entfernt werden musste:

https://

www.researchgate.net/profile/Rodney_Sinclair/publication/332376875_Tretinoin_Enhances_Mino xidil_Response_in_Androgenetic_Alopecia_Patients_by_Up-Regulating_Follicular_Sulfotransfera se_Enzymes/links/5c

d1274192851c4eab87f53b/Tretinoin-Enhances-Minoxidil-Response-in-Androgenetic-Alopecia-Patients-by-Up-Regulating-Follicular-Sulfotransferase-Enzymes.pdf

Gruß

Kaus Klinksi

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by chess on Tue, 14 Apr 2020 17:28:55 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

bin sehr gespannt

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Kaus Klinski on Wed, 15 Apr 2020 15:32:21 GMT View Forum Message <> Reply to Message

chess schrieb am Tue, 14 April 2020 19:28bin sehr gespannt

Ich auch ;) Bisher bemerke ich ein verstärktes Brennen beim Auftragen vom Minox, ist ja auch klar, das Tretinoin ist ja stark hautreizend. Ganz leichte Rötung. Aber das ist normalerweise passager. Mal abwarten. Vielleicht habe ich dann in einem halben Jahr den diffusen 3A zum

vollen NW2 umgewandelt ;) Schön wäre es ...

Gruß

Kaus Klinski

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil

Posted by pilos on Wed, 15 Apr 2020 15:54:19 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

immer schön bilder machen :d

ja auch 0,025% ist für viele hart...um so hellhäutiger

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Kaus Klinski on Wed, 15 Apr 2020 16:02:27 GMT View Forum Message <> Reply to Message

Bin Hauttyp 2;->

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Kaus Klinski on Wed, 15 Apr 2020 16:05:28 GMT View Forum Message <> Reply to Message

@pilos:

meinst Du, die Anwendung von Ketokonazol-Shampoo 2 % 3 x die Woche (mache ich eh) hält die Rötungen etc. etwas in Schach?

Gruß Kaus Klinski

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by pilos on Wed, 15 Apr 2020 17:04:08 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Kaus Klinski schrieb am Wed, 15 April 2020 19:05@pilos:

meinst Du, die Anwendung von Ketokonazol-Shampoo 2 % 3 x die Woche (mache ich eh) hält die Rötungen etc. etwas in Schach?

Gruß Kaus Klinski nein, wieso sollte es das tun?

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Kaus Klinski on Thu, 16 Apr 2020 00:34:08 GMT View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Wed, 15 April 2020 19:04Kaus Klinski schrieb am Wed, 15 April 2020 19:05@pilos:

meinst Du, die Anwendung von Ketokonazol-Shampoo 2 % 3 x die Woche (mache ich eh) hält die Rötungen etc. etwas in Schach?

Gruß Kaus Klinski nein, wieso sollte es das tun?

Ich dachte, Ket hätte auch so eine "allgemeine" entzündungshemmende Wirkung?

Gruß Kaus Klinski

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by user421 on Tue, 21 Jul 2020 09:48:10 GMT View Forum Message <> Reply to Message

Gibt's hier News bzw. Bilder? :d

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by jozef77 on Tue, 21 Jul 2020 14:09:41 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Kaus Klinski schrieb am Thu, 16 April 2020 02:34pilos schrieb am Wed, 15 April 2020 19:04Kaus Klinski schrieb am Wed, 15 April 2020 19:05@pilos:

meinst Du, die Anwendung von Ketokonazol-Shampoo 2 % 3 x die Woche (mache ich eh) hält

die Rötungen etc. etwas in Schach?

Gruß Kaus Klinski nein, wieso sollte es das tun?

Ich dachte, Ket hätte auch so eine "allgemeine" entzündungshemmende Wirkung?

Gruß Kaus Klinski

Tretinoin an sich hat eine entzündungshemmende Wirkung. Ich benutze es selbst regelmäßig, jedoch nur für mein Gesicht.

Irgendwann sollte ein Gewöhnungseffekt eintreten und die (Kopf)Haut sich an das Tretinoin gewöhnen. Problem ist das austrocknen der Haut, daher würde ich auf keinen Fall Ket Shampoo benutzen. Mildes PH Neutrales Shampoo (z.b. Penaten Baby Shampoo) und anschließend noch etwas, dass die Kopfhaut "nährt".

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by pilos on Tue, 21 Jul 2020 15:55:33 GMT View Forum Message <> Reply to Message

jozef77 schrieb am Tue, 21 July 2020 17:09 Problem ist das austrocknen der Haut, daher würde ich auf keinen Fall Ket Shampoo benutzen. Mildes PH Neutrales Shampoo (z.b. Penaten Baby Shampoo) und anschließend noch etwas, dass die Kopfhaut "nährt". :thumbup:

vor allem wenn man keine sebo hat :!:

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Kaus Klinski on Tue, 21 Jul 2020 17:43:00 GMT View Forum Message <> Reply to Message

Hi,

will mich dann auch 'mal zurückmelden. Ich habe das Experiment aufgrund zu starker Kopfhautirritation vorzeitig abgebrochen. Auch mit nur 0,01 % war es dann, wo der "Schaden" schon angerichtet war von der höheren Konzentration vorher, leider noch zu reizend. Ausserdem hatte ich das Gefühl, Wassereinlagerungen vom Minox zu bekommen. Kann also

leider nichts positives berichten.

Gruß Kaus Klinski

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Nomadd on Tue, 21 Jul 2020 22:49:28 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

andi8931 schrieb am Sat, 11 April 2020 12:47Interessanter Artikel! Hat jemand von euch das schon mal versucht?

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30974011/

Gibt es das zeug nur auf Rezept?

https://www.medizinfuchs.de/?params%5Bsearch%5D=Tretinoin¶ms%5Bsearch_cat%5D=1

Keine Lust auf Chemie-Gepantsche und Selbstherstellung. Oder vielleicht irgendwo als nicht-rezeptpflichtige Salbe?

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by pilos on Wed, 22 Jul 2020 08:25:30 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

TINIB schrieb am Wed, 22 July 2020 01:49andi8931 schrieb am Sat, 11 April 2020 12:47Interessanter Artikel!

Hat jemand von euch das schon mal versucht?

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30974011/

Gibt es das zeug nur auf Rezept?

https://www.medizinfuchs.de/?params%5Bsearch%5D=Tretinoin¶ms%5Bsearch_cat%5D=1

Keine Lust auf Chemie-Gepantsche und Selbstherstellung. Oder vielleicht irgendwo als nicht-rezeptpflichtige Salbe? link und suche ist falsch

es gibt nur noch 1 produkt

https://www.medizinfuchs.de/02137594

oder apo zubereitungen auf rezept

bei alle anderen marken wurde der handel ausgesetzt, weil es rezeptur probleme gab

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Kaus Klinski on Wed, 22 Jul 2020 16:44:36 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Hmm, diese "Cordes VAS"-Creme ist aber auch rezeptpflichtig, wie es scheint?

Gruß Kaus Klinski

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by chess on Wed, 22 Jul 2020 16:46:46 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

@pilos: hälst du tretinoin überhaupt für sinnvoll gegen AGA?

die cordes vas ist sehr dickflüssig, wohl nur was bei mm-schnitt, wenn überhaupt

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by pilos on Wed, 22 Jul 2020 16:51:39 GMT View Forum Message <> Reply to Message

wenn man sebo hat wenn man minox nimmt es soll auch die haut aufbauen

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by chess on Wed, 22 Jul 2020 16:53:49 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

aber dann mit welcher konzentration im minox?

die 0,1% creme scheint ja der overkill zu sein für die kopfhaut Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by pilos on Wed, 22 Jul 2020 17:11:05 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

0,0125-0,025 %

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Kaus Klinski on Wed, 22 Jul 2020 17:14:55 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Hi.

ich würde nach meinem Experiment auch empfehlen, mit ca. 0,01 % einzusteigen, und das auch initial nur jeden 2. Tag. Creme wird man sicher mit Ethanol oder Isoprop entsprechend runterverdünnen können, dann ist sie auch für "Langhaarträger" applizierbarer (stumpfe Kanüle oder so).

Gruß Kaus Klinski

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by chess on Wed, 22 Jul 2020 17:33:10 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Wed, 22 July 2020 19:11 0,0125-0,025 %

okay, wenn man eine 0,1% Tretinoin-Lösung hätte, wieviele ml müsste man dann auf etwa 20ml Minox geben, um die Konzentration zu erreichen?

oder würdest du es gar nicht mischen sondern standalone auftrage?

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Kaus Klinski on Wed, 22 Jul 2020 17:46:20 GMT View Forum Message <> Reply to Message

Bin zwar nicht pilos, aber 2,5 ml Tretinoin-Lösung 0,1% auf 20 ml Minox ergibt eine

Konzentration von 0,0125 %.

Gruß Kaus Klinski

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by chess on Wed, 22 Jul 2020 18:53:45 GMT View Forum Message <> Reply to Message

Kaus Klinski schrieb am Wed, 22 July 2020 19:46Bin zwar nicht pilos, aber 2,5 ml Tretinoin-Lösung 0,1% auf 20 ml Minox ergibt eine Konzentration von 0,0125 %.

Gruß Kaus Klinski

okay, dann wären 3-4ml auf 20ml obendrauf wohl ein ganz guter Richtwert.

@kk: danke!

@pilos: eher kombinieren/mischen oder eher standalone?

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Oceanboy on Wed, 22 Jul 2020 21:06:22 GMT View Forum Message <> Reply to Message

was hast du für eine Tretinoin Lösung?

kennst du SebiPsor Lotion?

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by Oceanboy on Wed, 22 Jul 2020 21:07:56 GMT View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Wed, 22 July 2020 23:06was hast du für eine Tretinoin Lösung?

kennst du SebiPsor Lotion? sorry, heisst "Sebo-Psor" Lotion

Subject: Aw: Tretinoin erhöht Wirkung von topischem Minoxidil Posted by chess on Wed, 22 Jul 2020 21:14:09 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

hab noch keine, aber wäre ja prinzipiell als Rezeptur möglich.

SEBO-PSOR LOTION gibt es in Deutschland nicht. vermutlich nur in der Schweiz & nur auf Rezept