

---

Subject: Aktueller Status

Posted by [frischefriese](#) on Mon, 27 Apr 2020 01:23:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Forenmitglieder,

anbei ein paar Bilder zu meinem aktuellen Status. Ich habe bereits zwei Beiträge in diesem Forum zu meiner Haarsituation/-geschichte verfasst. Die Kurzfassung: Frühjahr 2018 bemerkte ich erstmals eine Ausdünnung meiner Haare am Oberkopf (Sichtbar vA an GHE, Tonsur). Bis dahin keinerlei Probleme mit meinen Haaren gehabt. Es folgten mehrere Untersuchungen bei verschiedenen Ärzten. Festgestellt wurden neben leichter Schilddrüsenunterfunktion, Biotin- und Vitamin D Mangel auch Haarausfall (Trichoscan). Mir wurde sowohl in diesem Forum als auch ärztlich Minoxidil empfohlen. Konnte mich allerdings noch nicht dazu überwinden mit Minoxidil oder ähnlichem anzufangen, da so vieles noch unbeantwortet ist. Da wäre beispielsweise meine teilweise starke aber nicht krankhaft ausgeprägte Körperbehaarung (Rücken, Schultern). Oder auch ein vor paar Jahren plötzlich aufgetretenes Problem mit unreiner Haut, wo ich vorher nie Probleme mit hatte. Ich frage mich, ob sich da irgendein Zusammenhang herleiten lässt.

Eine Einschätzung eurerseits wäre sehr hilfreich.

LG

---

#### File Attachments

1) [94565543\\_668920547235928\\_77951569068294144\\_n.jpg](#),  
downloaded 532 times

---

---

Subject: Aw: Aktueller Status

Posted by [frischefriese](#) on Mon, 27 Apr 2020 01:25:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

#### File Attachments

1) [1.jpg](#), downloaded 464 times

---

---

Subject: Aw: Aktueller Status

Posted by [frischefriese](#) on Mon, 27 Apr 2020 01:26:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

#### File Attachments

1) [2.jpg](#), downloaded 439 times

---

Subject: Aw: Aktueller Status  
Posted by [Grashüpfer](#) on Mon, 27 Apr 2020 12:07:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde mit Finasterid und evt. Minoxidil anfangen.  
Such dir Mal ne ruhige Ecke auf freiem Feld ect. Und mach ein paar Fotos vom Oberkopf in praller Sonne.  
Ich sehe auf dem 2.jpg eine Ausdünnung aber ich kann nicht einschätzen wie die Beleuchtung ist.  
Sonne mittags ohne Wolken im Sommer ist immer gleich.

---

Subject: Aw: Aktueller Status  
Posted by [xWannes](#) on Mon, 27 Apr 2020 12:48:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde, die deutliche Schläfenausdünnung ist ein klares Indiz für AGA, die Fahrt aufnimmt.

---

Subject: Aw: Aktueller Status  
Posted by [Raffy83](#) on Mon, 27 Apr 2020 14:19:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

deine GHE sind stark ausgeprägt, aber da kannst du noch vieles raus holen. Hinten ist es nicht so tragisch aber beobachten. Bei deinen GHE könntest du vom Dermaroller und Minoxidil profitieren. Die kannst du wieder dicht bekommen wenn du es gut verträgst.

Den ersten Schritt zum Arzt hast du ja bereits gemacht. Lies dich am besten hier im Forum etwas ein. Bei dir geht noch einiges.

Viele Grüße

---

Subject: Aw: Aktueller Status  
Posted by [pilos](#) on Mon, 27 Apr 2020 14:28:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Mon, 27 April 2020 15:48Ich finde, die deutliche Schläfenausdünnung ist ein klares Indiz für AGA, die Fahrt aufnimmt.

leider

---

---

Subject: Aw: Aktueller Status  
Posted by [frischefriese](#) on Mon, 04 May 2020 00:21:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für die Antworten. Ja die GHE sind wohl am stärksten betroffen. Werde demnächst mit Minox und Ket anfangen.. vielleicht auch Dermaroller mit ins Programm nehmen. Habe außerdem vor mir einen mm Haarschnitt zu verpassen. Das Minoxdil lässt sich so vermutlich besser anwenden. Fin ist derzeit nicht geplant.

Werde euch in diesem Beitrag auf dem Laufenden halten.

LG

---

---

Subject: Aw: Aktueller Status  
Posted by [frischefriese](#) on Tue, 26 May 2020 22:58:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hatte inzwischen erneut ein Gespräch mit einem Arzt und werde nun mit Minox und Fin anfangen .... mir wurde Minox ganz klassisch 2 mal und Fin 1mg pro Tag empfohlen. Bin allerdings am überlegen mit einer niedrigeren Dosis zu starten. Will Minox nur abends auftragen und hatte bei fin an drei mal die Woche gedacht. Was haltet ihr davon ?

---

---

Subject: Aw: Aktueller Status  
Posted by [xWannes](#) on Wed, 27 May 2020 08:50:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst du so machen.

Ich würde an deiner Stelle aber erst einmal und ausschließlich Finasterid nehmen - für 3 bis 6 Monate - um sicherzugehen, ob es verträglich und wirksam ist. Falls ja und ja, kannst du dann immer noch reduzieren.

Minoxidil würde ich zunächst nicht nehmen und schauen, ob Finasterid ausreicht.

---

---

Subject: Aw: Aktueller Status  
Posted by [frischefriese](#) on Wed, 27 May 2020 21:21:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja das könnte ich tatsächlich mal so versuchen. Wäre es also sinnvoller mit einer niedrigeren Dosis bzw. Frequenz zu starten und dann evtl. zu erhöhen als mit einer höheren Dosierung einzusteigen und bei eintretenden NW zu verringern?

---