
Subject: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern

Posted by [Heidelberg98](#) on Sat, 02 May 2020 22:50:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage scheint anfangs wohl etwas merkwürdig zusein

Mir ist aufgefallen das einige die minoxidil nehmen oder genommen haben,

Von einem geschwellenen Gesicht berichten oder von den sunken eyes

Mal was am Rande. Es bringt einem ja nichts wenn er etwas für die Haare tut und auf der anderen Seite wieder ein anderes Problem auftaucht. Ich denke wir alle tun ja das um uns und unseren Mitmenschen zu gefallen also unterm Strich hat man da nichts gewonnen, wenn es der Fall sein sollte.

Wenn ihr mal so etwas hattet schreibt es mal bitte rein und wie ihr damit umgegangen seid
Ich hab vor einigen Wochen mal minox oral 5mg abends gestartet, war mir nicht so ganz ok. Habs dann auch wieder abgesetzt

Subject: Aw: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern

Posted by [pilos](#) on Sun, 03 May 2020 07:28:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja es verändert..bloating

man nimmst so wenig wie möglich, 5mg war schon zu viel...max ist 2,5 mg...eventuell reichen bereits 1,5 mg

Subject: Aw: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern

Posted by [xWannes](#) on Sun, 03 May 2020 07:34:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube, das Problem zeigt sich umso ausgeprägter, je eingefallener/kantiger/gespannter ein Gesicht zuvor ist.

Bei meinem eher vollen Gesicht mit dezenten Wangenknochen und Kieferleiste habe ich da nur einen geringen Einfluss gemerkt, auch unter 8mg oral + topisch.

Subject: Aw: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern

Posted by [Erdnase](#) on Sun, 03 May 2020 15:16:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann nur über topisches Minoxidil berichten, aber nach knapp drei Jahren gibt es da keine Veränderungen.

Subject: Aw: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern

Posted by [Mita](#) on Thu, 07 May 2020 12:12:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dicke Augen am Morgen, gerade wenn ich es am Abend vorher aufgetragen hatte (trotz Abwaschen nach 3-4h). Und müde war ich auch immer dadurch, kann aber auch Einbildung gewesen sein. Senkt ja aber auch den Blutdruck.

pilos schrieb am Sun, 03 May 2020 09:28

man nimmt so wenig wie möglich, 5mg war schon zu viel...max ist 2,5 mg...eventuell reichen bereits 1,5 mg

Wie hast du das verdünnt? Reicht da 37%ger Vodka?

Subject: Aw: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern

Posted by [andal](#) on Thu, 07 May 2020 15:05:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Sun, 03 May 2020 09:34Ich glaube, das Problem zeigt sich umso ausgeprägter, je eingefallener/kantiger/gespannter ein Gesicht zuvor ist.

Bei meinem eher vollen Gesicht mit dezenten Wangenknochen und Kieferleiste habe ich da nur einen geringen Einfluss gemerkt, auch unter 8mg oral + topisch.
ich hätte eher das Gegenteil vermutet....

teste momentan 1mg/ED oral, falls sich da schon was verändert schreib ich's hier rein...

Subject: Aw: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern

Posted by [MCSpeck](#) on Fri, 08 May 2020 17:08:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 03 May 2020 09:28

ja es verändert..bloating

man nimmt so wenig wie möglich, 5mg war schon zu viel...max ist 2,5 mg...eventuell reichen

bereits 1,5 mg

verändert sich das ganze nach dem Absetzen wieder zurück?

Nehme minox jetzt auch schon einige Jahre und habe auch das Gefühl, dass mein Gesicht in der Zeit etwas fülliger geworden ist und ich seh gefühlt immer total fertig aus.

Trage 2x täglich jeweils 1,5ml auf. Teilweise werden es auch mal 2ml.. schaue halt immer, dass die komplette Kopfhaut so gut es geht bedeckt ist. Was mit den angegebenen 1ml fast unmöglich ist.

Und kann ich da irgendwie entgegenwirken? Mit Retinol vllt?

Bin für Antworten dankbar :)

Subject: Aw: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern

Posted by [OnkelDonald](#) on Fri, 08 May 2020 18:43:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hhm, das ist eine interessante Fragestellung, zumal ich selbst jetzt seit 2,5 Monaten mit Minox dabei bin, ziemlich genau mit der Dosis, die MCSpeck erwähnt hat.

Kann ähnliches berichten, ABER das kann auch alles Zufall sein, DENN: Exakt seit diesen 2,5 Monaten habe ich beruflich und privat die mit Abstand stressigste Zeit seit vielen Jahren, arbeite (wegen Doppelbelastung plus Studium) aktuell tatsächlich über 80 Stunden die Woche (unter großem Zeitdruck), bekomme viiiiiel zu wenig Schlaf, der Sport bleibt komplett auf der Strecke, und Ernährung war auch schon mal deutlich besser. Hab über diese Zeit dann auch 3-4 kg zugenommen... und fühle mich oft sehr erschöpft und komplett an meiner Belastungsgrenze, aber das ist unter o.g. Bedingungen ja sowieso kein Wunder (mit oder ohne Minox).

Wenn ich in den Spiegel schau, sehe ich an den Wangen, um die Nase herum und unterhalb der Augen, auch ziemlich aufgebläht aus, Haut etwas gerötet wie bei Bluthochdruck... aber, na ja, das kann auch von den regelmäßig nur 3-5 Stunden Schlaf pro Nacht kommen. Muss ich sowieso in den Griff bekommen, sonst bringen auch die AGA-Mittel den Haaren am Ende nix... ist nur gerade sehr schwierig.

Ist schwer zu sagen, was davon aufs Minox zu schieben ist... die Frage ist evtl. nur, wenn der Körper eh über Wochen und Monate (auch kreislaufmäßig) am Limit ist, ob es dann u.U. gefährlich ist, Minox in so einer Dosis zu nehmen.

Auf dem Kopf hingegen - und nein, ich poste hierzu vorläufig keine Bilder, vielleicht nach 12 Monaten mal - gibt es derweil einen gaaaaanz kleinen Silberstreif am Horizont. Wie berichtet, ist meine Tonsur seit 20 Jahren blitzblank in einem Radius von 12cm oder so, da hab ich mir nicht viel Hoffnung gemacht... wollte jetzt aber, nach all den Jahren, wo mir jeder von abgeraten hat, zumindest den Versuch nicht unversucht lassen, und fahre jetzt absolut diszipliniert ein Regimen

von Fin+Minox+RU+Ket+Prog+Dermaroller... und nach nunmehr 2,5 Monaten sehe ich auf (fast) der gesamten Tonsur Hunderte, vielleicht sogar Tausende winziger Härchen, noch sehr sehr sehr miniaturisiert und wirklich nur sichtbar aus 20cm Entfernung, wo vorher NICHTS war, auch nicht miniaturisiert. Wenn das so weitergehen sollte, macht es echt Hoffnung, dass da was geht, und ich möchte das zumindest 12 Monate durchziehen.

Optisch/Kosmetisch bin ich insgesamt nach wie vor genau so NW6 wie vorher. (Ich nenne es NW6, weil ich in der vorderen Hälfte ein (diffuser) NW5 bin, aber von hinten wie ein NW7 aussehe), auf einem Foto würden man wahrscheinlich noch KEINEN Unterschied sehen (daher auch aktuell keine Fotos), aber es "tut" sich halt eindeutig etwas. Wunder erwarte ich keine, aber auch wenn ich mich - ich denke mal, komplett stressbedingt - gerade nicht besonders gut fühle und etwas aufgedunsen bin, möchte ich daher jetzt nicht alles aufs Minox schieben und ausgerechnet jetzt die Flinte ins Korn werfen. (Andere Nebenwirkungen, ED o.ä., hab ich noch keine beobachtet, und "Sunken Eyes" habe ich im Zuge meiner Lebensgeschichte auch komplette ohne Medikamente sowieso seit vielen Jahren, die sind weder besser noch schlechter geworden, seit ich die AGA-Medis nehme)

Subject: Aw: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern
Posted by [MCSpeck](#) on Sat, 09 May 2020 10:25:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mich jetzt mal bisschen eingelesen und werde jetzt mal versuchen mit Retinol entgegen zu wirken. Sollte ja die Kollagen Produktion wieder anregen, wodurch sich das Problem evtl beheben lässt. Falls da nicht viel passiert, werde ich Minox auf 1 mal täglich runterfahren.

Kann ja dann berichten obs was gebracht hat, falls es jemanden interessieren sollte :d

Subject: Aw: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern
Posted by [Craktuv](#) on Fri, 15 May 2020 16:26:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheint das jetzt eher ein Problem bei oraler Anwendung zu sein oder kommt das auch bei topischer Anwendung häufiger vor?

Subject: Aw: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern
Posted by [pilos](#) on Fri, 15 May 2020 17:38:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Craktuv schrieb am Fri, 15 May 2020 19:26: Scheint das jetzt eher ein Problem bei oraler Anwendung zu sein oder kommt das auch bei topischer Anwendung häufiger vor?

beide

Subject: Aw: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern
Posted by [MCSpeck](#) on Fri, 15 May 2020 18:38:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ pilos: Einen Tipp wie man da evtl entgegenwirken wirken kann, hast du auch nicht zufällig oder? :frage:

Außer natürlich absetzen bzw. reduzieren.

Subject: Aw: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern
Posted by [Anagen](#) on Tue, 26 May 2020 21:23:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Manchmal bekomme ich durch Minox ein aufgedunsenes Gesicht.

Subject: Aw: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern
Posted by [tr35](#) on Tue, 26 May 2020 21:52:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seitdem ich Minox nehme wurde ich oft gefragt, ob ich denn etwas zugenommen hätte und das vor allem im Gesicht. Ich selber hätte keinen Unterschied gesehen aber anscheinend verändert Minox bei mir das Gesicht, also ebenfalls etwas aufgedunsener oder halt voller im Gesicht.

Subject: Aw: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern
Posted by [Anagen](#) on Tue, 26 May 2020 22:40:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MCSpeck schrieb am Fri, 08 May 2020 19:08pilos schrieb am Sun, 03 May 2020 09:28

ja es verändert..bloating

man nimmst so wenig wie möglich, 5mg war schon zu viel...max ist 2,5 mg...eventuell reichen bereits 1,5 mg

verändert sich das ganze nach dem Absetzen wieder zurück?

Nehme minox jetzt auch schon einige Jahre und habe auch das Gefühl, dass mein Gesicht in der Zeit etwas fülliger geworden ist und ich seh gefühlt immer total fertig aus.

Trage 2x täglich jeweils 1,5ml auf. Teilweise werden es auch mal 2ml.. schaue halt immer, dass die komplette Kopfhaut so gut es geht bedeckt ist. Was mit den angegebenen 1ml fast unmöglich ist.

Und kann ich da irgendwie entgegenwirken? Mit Retinol vllt?

Bin für Antworten dankbar :)

Bekommst du bei soviel Minox kein üblen Juckreiz?

Subject: Aw: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern

Posted by [MCSpeck](#) on Wed, 27 May 2020 20:32:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein eigentlich nicht.

Ab und zu juckt es ein bisschen aber das kommt eher selten vor und geht auch schnell wieder weg.

Nimmst du 1 mal oder 2 mal am Tag Minox?

und wendet ihr minox topisch oder oral an?

Subject: Aw: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern

Posted by [khan_1985](#) on Thu, 28 May 2020 06:38:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Minoxidil seit paar Jahren schon, allerdings als Lösung trage ich es auf die Kopfhaut auf. Hatte nie etwas auffälliges im Gesicht.

Subject: Aw: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern

Posted by [HansPeter](#) on Sat, 19 Dec 2020 18:59:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tr35 schrieb am Tue, 26 May 2020 23:52 Seitdem ich Minox nehme wurde ich oft gefragt, ob ich denn etwas zugenommen hätte und das vor allem im Gesicht. Ich selber hätte keinen Unterschied gesehen aber anscheinend verändert Minox bei mir das Gesicht, also ebenfalls etwas aufgedunsener oder halt voller im Gesicht.

Interessant! Ich habs mir also doch nicht nur eingebildet das mein Gesicht am Morgen iwie geschwollen aussah. Scheint wohl was dran zu sein mit Minox und geschwollenem Gesicht

Subject: Aw: Verändert minoxidil das Gesicht ? Falls ja in wie fern

Posted by [MCSpeck](#) on Sat, 19 Dec 2020 22:05:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HansPeter schrieb am Sat, 19 December 2020 19:59tr35 schrieb am Tue, 26 May 2020 23:52Seitdem ich Minox nehme wurde ich oft gefragt, ob ich denn etwas zugenommen hätte und das vor allem im Gesicht. Ich selber hätte keinen Unterschied gesehen aber anscheinend verändert Minox bei mir das Gesicht, also ebenfalls etwas aufgedunsener oder halt voller im Gesicht.

Interessant! Ich habs mir also doch nicht nur eingebildet das mein Gesicht am Morgen iwie geschwollen aussah. Scheint wohl was dran zu sein mit Minox und geschwollenem Gesicht Aber dass das Gesicht morgens geschwollen ist, ist ja generell ein Problem. Durch das liegen, sammelt sich Wasser im Gesicht an. Kann auch schon helfen, den Kopf etwas höher zu legen
