
Subject: Trotz Fin und Minox extremer Haarverlust
Posted by [Benja111213](#) **on Sun, 03 May 2020 09:58:35 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi liebes Forum,

Ich (m,24) leider seit mehreren Jahren an Haarausfall. Das hat sich bei mir schon so mit 19 bemerkbar gemacht, jedoch lediglich an den Geheimratsecken. Mit 22 hab ich dann mit Fin angefangen und vor etwa 8 Monaten Minoxidil dazugepackt. Ich hab immer geschafft, mir relativ wenig Gedanken zu machen und das letzte halbe Jahr habe ich tatsächlich kaum an meine Haare gedacht - der Haarausfall schien garnicht vorhanden zu sein, die Haare schienen alle wiederzukommen. Ich hatte mir die Haare auch kurz rasiert und auch keiner meiner Mitmenschen machte Kommentare über meine Haare - der Haarausfall war offenbar wirklich nicht zu bemerken.

Nun, seit etwa 1,5 Wochen dann habe ich es bemerkt: als ich am Tisch saß, sah ich vor mir auf dem Tisch einige Haare. Ich wuschelte mir dann durch die Haare: Und noch ein paar mehr Haare rieselten auf den Tisch. Dicke, braune Haare!

Seitdem ist es immer so! Fahre ich mir mit der Hand durch die Haare, habe ich IMMER 5 oder mehr Haare an der Hand, wirklich IMMER!!!!!! Was ist das?!?! So war es nichtmal vor Fin und Minox, niemals war es so. Ich bin gerade so verzweifelt und fühle mich, als wäre mein Leben vorbei!

Ich sehe sonst sehr jung für mein Alter aus, ohne Haare wäre mein Leben tatsächlich vorbei, das würde mir garnicht stehen.

Ich versuche, nicht daran zu denken.. aber EGAL wo ich sitze.. nach einer Weile habe ich Haare vor mir auf dem Tisch liegen, die mich daran erinnern.

Hatte jemand vielleicht auch sowas nach 8 Monaten Minox?? Ist das vielleicht eine Sheddingphase??? Zu Beginn hatte ich nämlich keine Sheddingphase.

Oh man, bin ich gerade verzweifelt, ich könnte heulen.

Danke fürs lesen!

Subject: Aw: Trotz Fin und Minox extremer Haarverlust
Posted by [Sonic Boom](#) **on Sun, 03 May 2020 10:36:48 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach am besten erst mal ein-zwei Bilder von deinem jetzigen Haarstatus, dann sehen wir weiter.
;)

Subject: Aw: Trotz Fin und Minox extremer Haarverlust

Posted by [Benja111213](#) on Sun, 03 May 2020 11:43:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier zwei Fotos. Ich habe die Bilder extra vor dem Fenster aufgenommen, damit das Licht auf die Haare scheint und man möglich viel erkennt, aber das Problem ist nicht der Status an sich.

Es sieht (noch!) so aus, als wäre alles gut, aber ich kann mir die Haare wirklich büschelweise(!!!!) rausziehen, ganz ohne Kraftaufwand. Wenn das so weitergeht, bin ich in ein paar Tagen kahl! Und da trotz Minox und Fin.

File Attachments

-
- 1) [33EC3CE5-9300-4A1B-BADD-7EE2935677AD.png](#), downloaded 364 times



Subject: Aw: Trotz Fin und Minox extremer Haarverlust
Posted by [Benja111213](#) on Sun, 03 May 2020 11:47:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier nochmal eine Seitenansicht (konnte in dem anderen Beitrag irgendwie nur ein Bild hochladen). Aber wiegesagt, man erkennt darauf nicht sehr viel.

Sorry, ich weiß, ich wirke hier grad panisch... aber meine größte Angst ist einfach, dass ich nun nicht alles tue, was möglich wäre und es in ein paar Wochen dann zu spät ist, für immer.

File Attachments

- 1) [82B8B8E1-C85A-405B-A086-22BA48B3459E.png](#), downloaded 329 times



Subject: Aw: Trotz Fin und Minox extremer Haarverlust
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 03 May 2020 11:59:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin nimmst 1 mg, seit wann???

Hhmmmm... du kannst ja mal minox ganz weglassen. Schwierig zu sagen.
Der Status sieht glücklicherweise noch gut aus.

Wenns wirklich nicht besser wird, die Haare also weiter ausfallen, könntest du dutasterid (oral/ auch topisch)verwenden. Minox (oral) hab ich aber nie probiert!
Und ket/ RU/ oder c.b.
Aber versuch mal, ob du nicht mit NUR FIN klar kommst.
Wenn des nicht nach 1-2 Wochen aufhört, siehe oben...

Subject: Aw: Trotz Fin und Minox extremer Haarverlust
Posted by [Benja111213](#) on Sun, 03 May 2020 12:39:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit etwas mehr als 2 Jahren nehme ich nun Fin. Und ja, NOCH sieht es ok aus, aber ich hab das Gefühl, ich könnte mir alle Haar am Oberkopf einfach locker rausziehen.... Schrecklich. Habe mir nun neues Fin bestellt (die letzten Monate hab ich immer Proscar genommen und geteilt). Mal schauen, ob normales 1mg Finasterid was ändert.

Furchtbar, so lange keine Probleme mit den Haaren und nun sowas... hab auch überlegt, Dutasterid zu bestellen. Aber das ist ja echt teuer, vor allem als Student :-/

Subject: Aw: Trotz Fin und Minox extremer Haarverlust
Posted by [Kahlschläger](#) on Sun, 03 May 2020 14:43:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde einen Trichoscan/Hautarztbesuch machen.
Sieht auf den ersten Blick nicht notwendigerweise nach AGA aus.

Ich erkenne meine AGA ganz klar an der Fronthaarlinie, an der ich überall die Miniaturisierungen sehen kann. Bei dir ist die Front nicht bedroht, eher flächig am Oberkopf. Das würde ich mit einem Check, welche Haare sich in welchem Status befinden, überprüfen; wie viele Miniaturisierungen sind dabei?

Von den Bildern hätte ich jetzt keinen Haarausfall vermutet, die Abschätzung über den Haarwechsel ist auch nicht wirklich hilfreich. Von Haarverlust/-wechsel "trotz" Minox zu sprechen ist auch nicht wirklich richtig.

Lieber die "Stadien" der Haare beobachten.

Subject: Aw: Trotz Fin und Minox extremer Haarverlust
Posted by [Benja111213](#) on Sun, 03 May 2020 16:34:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich gerade dabei, einen Termin beim Hautarzt zu kriegen, so schnell wie möglich. Gibt da leider oft lange Wartezeiten, ich hoffe ich kriege schnellstmöglich einen Termin.

Subject: Aw: Trotz Fin und Minox extremer Haarverlust
Posted by [Benja111213](#) on Sun, 03 May 2020 16:48:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das „interessante“ dabei ist ja, dass es so plötzlich aufgetreten ist, so ziemlich von einen auf den anderen Tag.
Vorher war wirklich monate-, eher jahrelang überhaupt keine Verschlechterung meiner Haardichte zu bemerken. Jagt mir wirklich richtig Angst ein, dieser Mist.

Subject: Aw: Trotz Fin und Minox extremer Haarverlust
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 03 May 2020 17:02:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benja111213 schrieb am Sun, 03 May 2020 18:34
Ja ich gerade dabei, einen Termin beim Hautarzt zu kriegen, so schnell wie möglich. Gibt da leider oft lange Wartezeiten, ich hoffe ich kriege schnellstmöglich einen Termin.
Mach dir da nicht allzuviiele Hoffnungen. Ärzte nehmen das eh nicht so wichtig.
Der wird dir auf die Haare schauen, und sagen“ alles ist gut.“:p
Beobachte mal den Status. Vielleicht wirds von allein wieder besser (und mit fin).

Subject: Aw: Trotz Fin und Minox extremer Haarverlust
Posted by [Benja111213](#) on Sun, 03 May 2020 17:14:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja schaden kann ein Arztbesuch ja nicht wirklich.. und vielleicht hat es ja tatsächlich irgendwelche mir unbekannten Gründe.

Naja, abgesehen davon werd ich die nächsten Tage Eisen, Zink und Vitamin B12 nehmen und gesund essen. Ich erhoffe mir da auch nicht wirklich viel von, aber kann wohl auch nicht schaden und ich hab dann das Gefühl, wenigstens irgendwas zu machen.

Subject: Aw: Trotz Fin und Minox extremer Haarverlust
Posted by [DetConan](#) on Sun, 03 May 2020 17:59:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benja111213 schrieb am Sun, 03 May 2020 19:14Naja schaden kann ein Arztbesuch ja nicht wirklich.. und vielleicht hat es ja tatsächlich irgendwelche mir unbekannten Gründe.

Naja, abgesehen davon werd ich die nächsten Tage Eisen, Zink und Vitamin B12 nehmen und gesund essen. Ich erhoffe mir da auch nicht wirklich viel von, aber kann wohl auch nicht schaden und ich hab dann das Gefühl, wenigstens irgendwas zu machen.

Wenn du sie einfach so supplementierst wird das nichts bringen, kannst du dir sparen.

Subject: Aw: Trotz Fin und Minox extremer Haarverlust
Posted by [Benja111213](#) on Sun, 03 May 2020 18:03:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was könnte denn sonst was bringen? Bin momentan für alle Ratschläge offen.

Subject: Aw: Trotz Fin und Minox extremer Haarverlust
Posted by [Benja111213](#) on Mon, 04 May 2020 12:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So also ich schreib hier mal meinen Plan für die nächsten Wochen rein:

Morgen sollte das neue Finasterid ankommen. (Ich bezweifle zwar, dass meine bisherigen 5mg Proscars Fakes waren - aber who knows)

Zudem wende ich nun Minoxidil auf meinem ganzen Kopf an. (Zuvor nur an den GHE, weil nur da Haarausfall bemerkbar war)

Sollte der verstärkte Haarverlust nicht bis nächsten Sonntag zumindest nachgelassen haben, werde ich mir Dutasterid bestellen und jeden 3. Tag 0,5mg Dut nehmen statt Fin.

Eigentlich wollte ich mir Dutasterid als Notlösung vorbehalten für frühestens in ein paar Jahren, aber nunja.

Desweiteren versuche ich, die nächsten Tage weniger auf meine Haare zu achten, soweit möglich.

Falls jemand Tipps oder Meinungen dazu hat, nur her damit.
