

---

Subject: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol?  
Pfefferminze?

Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 20 May 2020 18:53:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich finde dieses kühlende erfrischende Gefühl von Menthol auf der Kopfhaut einfach wohltuend. Hab momentan so eine Creme gegen Gelenkbeschwerden, die Menthol enthält und einen tollen kühlenden Effekt hat.

Jetzt hab ich gesehen, dass es bei dragonspice oder Spinnrad einzeln Menthol oder Pfefferminze flüssig zu kaufen gibt.

Was davon ist denn am sinnvollsten, was kühlenden Effekt und evtl. noch kleinen Zusatznutzen gegen AGA angeht?

1. Menthol (gerade nicht lieferbar)

2. Pfefferminzöl

<https://www.dragonspice.de/naturkosmetikRohstoffe/Aetherische-Oele/N-P/Pfefferminzoel.html?listtype=search&searchparam=Pfefferminze>

3. minzöl

<https://www.dragonspice.de/naturkosmetikRohstoffe/Aetherische-Oele/N-P/Minzoel-Indien-BIO.html?listtype=search&searchparam=Pfefferminze>

4. Pfefferminzöl Indien

<https://www.dragonspice.de/naturkosmetikRohstoffe/Aetherische-Oele/N-P/Minzoel-Indien-BIO.html?listtype=search&searchparam=Pfefferminze>

Vielen Dank schonmal.

---

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol?  
Pfefferminze?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 20 May 2020 22:15:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Benutz mal die Suchfunktion zu Pfefferminzöl. In einer Maus-Studie wirkte es BESSER als Minox!

Ein Freund von mir wendet das schon seit 3 Jahren an. Und die Haare werden jeden Monat mehr. Ich würde es aber nicht mit Öl vermischen, da das die Penetration behindert. Besser in irgendwas alkoholisches mixen. Minox geht auch. 5 oder 10%.

---

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol?  
Pfefferminze?

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 21 May 2020 04:45:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keiner eine Idee? Pilos vielleicht? :d

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol? Pfefferminze?

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 21 May 2020 06:39:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat denn Pfefferminzöl den selben kühlenden Effekt wie Menthol? Würde es morgens in ein alkoholisches Haarwasser mischen.

Und ist egal, ob jetzt das Pefferminzöl aus Nr.2 oder das indische Pefferminzöl aus Nr.4?

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol? Pfefferminze?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 21 May 2020 13:39:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Thu, 21 May 2020 08:39 Hat denn Pfefferminzöl den selben kühlenden Effekt wie Menthol? Würde es morgens in ein alkoholisches Haarwasser mischen.

Und ist egal, ob jetzt das Pefferminzöl aus Nr.2 oder das indische Pefferminzöl aus Nr.4?

Der Wirkungsmechanismus beruht auf Menthol.

Pfefferminzöl enthält Menthol.

Aber du brauchst nicht extra beim Dragonspice bestellen.

"Japanisches Minzöl" gibts in jeder Drogerie. 30 ml kosten dort nur 1,65 €.

<https://www.dm.de/mivolis-japanisches-heilpflanzenoel-p4058172308871.html>

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol? Pfefferminze?

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 21 May 2020 14:10:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keiner ne Idee? :d

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol? Pfefferminze?

Posted by [Timberlands](#) on Thu, 21 May 2020 17:06:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minzöl kann vieles sein, meist aber kein Pfefferminz dessen Mentholgehalt alle übertrifft.

Tinkturen sollen nach Studien am wirkungsvollsten sein, habe selbst aber nur das Öl benutzt.

Was jetzt mehr kühlt weiß ich leider nicht :frage:

Nr.2 ist Pfefferminz, die anderen beiden Ackernüsse :)

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol? Pfefferminze?

Posted by [pilos](#) on Thu, 21 May 2020 18:19:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Thu, 21 May 2020 07:45 Keiner eine Idee? Pilos vielleicht? :d

<https://www.dm.de/mivolis-japanisches-heilpflanzenoel-p4058172308871.html>

---

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol? Pfefferminze?

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 21 May 2020 19:59:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos: das ist aber doch minzöl und kein reines Menthol oder gar Pfefferminzöl. Wenn es schon eine Studie (wenn auch nur an Mäusen) zu Pfefferminzöl gibt, wäre dann nicht schlauer, Pfefferminzöl zu nehmen? Was hat denn die höchste kühlende Wirkung? Reines Menthol, minzöl oder Pfefferminzöl?

---

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol? Pfefferminze?

Posted by [pilos](#) on Thu, 21 May 2020 20:00:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Thu, 21 May 2020 22:59 @pilos: das ist aber doch minzöl und kein reines Menthol oder gar Pfefferminzöl. Wenn es schon eine Studie (wenn auch nur an Mäusen) zu Pfefferminzöl gibt, wäre dann nicht schlauer, Pfefferminzöl zu nehmen? Was hat denn die höchste kühlende Wirkung? Reines Menthol, minzöl oder Pfefferminzöl?

überall ist menthol drin  
darum geht es ja

---

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol? Pfefferminze?

Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 22 May 2020 07:13:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay, ich dachte nur, dass irgendwo am meisten Menthol drin sei.

Wie sieht's denn mit der Einsatzkonzentration für ein maximal kühlendes Ergebnis aus, wenn ich 2ml vom Haarwasser Aufträge? Hab gelesen, dass es bei Überdosierung zu Hautreizzungen und einem wärmenden Gefühl kommt.

---

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol? Pfefferminze?

Posted by [pilos](#) on Fri, 22 May 2020 08:07:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Fri, 22 May 2020 10:13Okay, ich dachte nur, dass irgendwo am meisten Menthol drin sei.

Wie sieht's denn mit der Einsatzkonzentration für ein maximal kühlendes Ergebnis aus, wenn ich 2ml vom Haarwasser Aufträge? Hab gelesen, dass es bei Überdosierung zu Hautreizungen und einem wärmenden Gefühl kommt.  
überall ist 50-70% methol drin :!:

was heißt am meisten???? wenn ich jetzt 1 ml 70% oder 1,4mL 50% verwende....dann macht das den braten besonders fett... :arrow:

nicht mehr als 2% menthol und nicht mehr als 3% ätherisches öl

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol? Pfefferminze?

Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 22 May 2020 08:13:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Super, ganz vielen Dank!

---

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol? Pfefferminze?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 22 May 2020 15:41:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verwende 10% pfefferminzöl und funktioniert gut.

---

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol? Pfefferminze?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 22 May 2020 15:45:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geht es wirklich nur ums Menthol? Pfefferminz wirkt stark anti-androgen. Alleine das kann schon eine AGA verbessern:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19585478/>

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol? Pfefferminze?

Posted by [Stoner94](#) on Fri, 22 May 2020 17:24:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, war hier bisher immer nur stiller Leser aber würde hier gerne auch mal meinen Senf dazugeben

Aromatechnisch finde ich das Pfefferminzöl von Dragonspice nicht so doll, reines Menthol finde ich persönlich um einiges angenehmer. Wenn ich beides miteinander vergleichen müsste würde ich sagen, dass das Öl nach einer Mischung aus ranziger Zahnpasta und dem günstigsten Pfefferminztee aus dem Discounter riecht. Dagegen riecht Menthol um einiges klarer und erfrischender.

Vom Gefühl auf der Kopfhaut macht beides keinen großen Unterschied, da wie oft zuvor schon gesagt Menthol zu einem großen Teil auch im Pfefferminzöl enthalten ist. Die Kopfhaut wird schön angenehm kühl und auch der Geist und die Gedanken werden gefühlt klarer. Der Geruch macht auch schön die Atemwege frei.

Als Therapie gegen Haarausfall kann ich das nur bedingt beurteilen, werde aber mal eine gewagte Theorie in den Raum werfen (Vorsicht extremes Halbwissen):

Da Menthol kühlend wirkt, wird als Abwehrreaktion die Durchblutung angeregt --> das Menthol im Pfefferminzöl ist die Hauptursache der vermehrten Durchblutung, was als Resultat die Haare spritzen lässt (immerhin ist das ja auch die Erklärung warum Minox, Dermapens und Kopfhautmassagen wirken). Sollte man dieser Theorie glauben schenken so könnte man sich auch Menthol auf die Rübe pinseln.

Solltest du dennoch auf Pfefferminzöl bestehen wollen so würde ich dir empfehlen es mit Rosmarin- und Thymianöl zu mischen, denen werden ja auch haarwuchsfördernde Eigenschaften zugeschrieben und vor allem riecht es nicht mehr so ranzig sondern nach einem wohltuenden Kräutergarten.

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol? Pfefferminze?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 22 May 2020 23:54:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Durchblutung wird nicht als Abwehrreaktion gefördert, sondern weil es die Calciumkanäle blockiert. Das führt zu einer Muskelentspannung und die Gefäße weiten sich. Ich selbst kombiniere das noch mit einem Kaliumkanalöffner, der wirkt ähnlich.

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol?  
Pfefferminze?

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 23 May 2020 19:43:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde Oregano Öl sehr gut. Erst brennt es höllisch. Aber danach wird alles besser bei mir. Juckreiz vor allem bessert sich.

Lg  
Ocean

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol?  
Pfefferminze?

Posted by [mbbroker](#) on Sun, 24 May 2020 05:41:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Sat, 23 May 2020 01:54Die Durchblutung wird nicht als Abwehrreaktion gefördert, sondern weil es die Calciumkanäle blockiert. Das führt zu einer Muskelentspannung und die Gefäße weiten sich.

Ich selbst kombiniere das noch mit einem Kaliumkanalöffner, der wirkt ähnlich.

Und was für einen Kaliumkanalöffner nimmst du?

---

Subject: Aw: Suche kühlenden erfrischenden Zusatz für Haarwasser, Menthol?  
Pfefferminze?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 24 May 2020 15:51:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mbbroker schrieb am Sun, 24 May 2020 07:41Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Sat, 23 May 2020 01:54Die Durchblutung wird nicht als Abwehrreaktion gefördert, sondern weil es die Calciumkanäle blockiert. Das führt zu einer Muskelentspannung und die Gefäße weiten sich.

Ich selbst kombiniere das noch mit einem Kaliumkanalöffner, der wirkt ähnlich.

Und was für einen Kaliumkanalöffner nimmst du?

Knoblauch

---