Subject: Finasterid kalt absetzen oder ausschleichen?!
Posted by Boy on Tue, 26 May 2020 23:13:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Habe keine Lust mehr auf Fin, da es nicht gegen meinen starken Haarausfall ankommen kann inzwischen seit ich wieder mehr Sport mache.

Schleiche ich aus oder einfach kalt absetzen? Habe halt Angst PFS zu bekommen vom kalten absetzen.

Subject: Aw: Finasterid kalt absetzen oder ausschleichen?!
Posted by PaulBerg on Wed, 27 May 2020 07:42:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

versteh ich das richtig?

Haarausfall wurde durch sport wieder mehr? Sodass er durch fin auch nicht aufhaltbar ist?

Hab jetzt auch angefangen wieder regelmäßiger und vorallem anstrengenderen sport zu treiben, hoffe das sich das nicht auf den haarstatus auswirkt...

Subject: Aw: Finasterid kalt absetzen oder ausschleichen?!
Posted by Boy on Wed, 27 May 2020 09:30:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

könnt auch Zufall sein, eventuell hätt ich so oder so jetzt weniger Haare desto älter ich werde, von Jahr zu Jahr auch wenn ich keine 30 bin.

Subject: Aw: Finasterid kalt absetzen oder ausschleichen?!
Posted by DetConan on Wed, 27 May 2020 11:01:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Welche Sportart und wie lange machst du es

Subject: Aw: Finasterid kalt absetzen oder ausschleichen?!
Posted by Boy on Wed, 27 May 2020 12:07:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich strebe einen möglichst niedrigen Körperfettanteil an und viele Muskeln, wenn ich mir schon irgendwann die Platte rasier, möcht ich wenigstens respektvoll aussehen.

Schnelles Joggen, Muskelaufbau mit Gewichten und Übungen. Essen ohne Einschränkungen,

heisst ich esse soviel ich will und was ich will, der Bauch wird allein durch Sport schon flach bei meinem Stoffwechsel.

Subject: Aw: Finasterid kalt absetzen oder ausschleichen?!
Posted by Boy on Wed, 27 May 2020 12:16:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

habe jetzt schon übern Daumen gepeilt vielleicht 5 Tage kein Finasterid mehr genommen, soll ich wieder anfangen mit ausschleichen oder direkt lassen?

Weiss halt nicht wie mein Körper darauf klar kommt nach 9 Monaten Einnahme auf kaltes Absetzen. Hatte halt anfangs nur 0,25mg und die Haare sind wirklich dichter geworden, inzwischen selbst bei 0,5mg werden sie wieder lichter. Mehr möchte ich irgendwie auch nicht nehmen weil ich psychische Unannehmlichkeiten unter Fin bekomm, noch mehr als ich ohnehin schon hab durch den Haarausfall. Vorallem vermisse ich diese hohe nervige Libido von früher, inzwischen hab ich irgendwie nur noch im Kopf Lust aber untenrum, selbst wenn er gut hart wird, fehlt einfach das Gefühl. Vorallem die Spermamenge hat sich drastisch reduziert. Die Nebenwirkungen wären es halt nur wert für mich wenn ich merklich volleres Haar bekommen würde.

Aber Fin kommt gegen meine Genetik kaum noch an.

Subject: Aw: Finasterid kalt absetzen oder ausschleichen?!
Posted by MagiSinbad on Wed, 27 May 2020 21:20:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

was soll das ausschleichen bewirken? Wenn du es absetzen willst dann macht es kein Unterschied, einfach direkt absetzen.

Subject: Aw: Finasterid kalt absetzen oder ausschleichen?!
Posted by Gast on Mon, 21 Sep 2020 17:12:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich würd's auf jeden Fall über mehrere Monate ausschleichen, immer weiter verringern. Les den Wikipedia Artikel zu PFS, außerdem gibt's zahlreiche Berichte von Leuten bei denen die Probleme erst nach dem kalten Absetzen kamen. Mit ausschleichen kann man zumindest nichts falsch machen.

Subject: Aw: Finasterid kalt absetzen oder ausschleichen?!
Posted by Gast on Mon, 21 Sep 2020 17:19:29 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Versuch dich an dem Graph irgendwie zu orientieren

Zb erstmal 0,5 alle 2 Tage dann 3 dann, 0,25 alle 3 dann 0,15 usw und des halt immer über Wochen

File Attachments

1) Screenshot_2020-09-21-19-17-15-757_com.miui.gallery.png, downloaded 260 times

---

Subject: Aw: Finasterid kalt absetzen oder ausschleichen?!
Posted by Nomadd on Mon, 21 Sep 2020 22:45:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Am bersten schleicht man FIN aus indem man sich eine Lösung bastelt: so kann man zum Schluss tröpfchenweise dosieren und überhaupt erst sehr niedrige Dosierungen erreichen. FIN hat eine flache Dosis-Wirkkurve, daher wird es ohne flüssige Lösung schwer mit dem Ausschleichen.
