

---

Subject: Gefäßdruck - Ursache für AGA ?

Posted by [DetConan](#) on Wed, 27 May 2020 12:05:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Weil ein Straßenpenner beispielsweise unterernährt sein kann und selten an ständigen Kapillardruck leidet. Wenn man als Bodybuilder ständig unter Gefäßdruck steht kann das die Kopfhautmatrix verengen und die kleinen Höhlen in dem die Haarwurzeln stecken vertalken = Glatze. Wer sich gesund ernährt, keinen Bluthochdruck hat und es beim Training nicht übertreibt (beispielsweise nicht ständig auf Kraft und Masse trainiert) der ist auch weniger von Haarausfall bedroht. Der häufige Druck auf die Gefäße ist der ausschlaggebende Punkt. Ein Obdachloser der nur wenig isst und wenn er keine anderen Krankheiten hat deren Symptome Haarausfall mit sich bringen, ist weniger bedroht von Haarausfall. Aber auch eine Verengung im Halsbereich kann dazu führen"

Der Grund warum ein Obdachloser volleres Haar hat ?! Was sagt ihr ?

---

---

Subject: Aw: Gefäßdruck - Ursache für AGA ?

Posted by [Eduard 17.](#) on Wed, 27 May 2020 12:44:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Kausalität wirkt mir ein bisschen erzwungen.

Zwar erhöht Bluthochdruck das Risiko für Verkalkung, aber die Theorie lässt außer Acht, dass es es auch Bodybuilder mit vollem Haar gibt.

Das Training bei Bodybuildern als isolierten Faktor zu nehmen funktioniert m.E. auch nicht, da Krafttraining ansich schon die Androgene erhöht. Mal abgesehen davon, dass Bodybuilder dann mitunter auch durch exogene Testosteron- oder DHT-Derivate extrem hohe Androgen- und IGF-Werte haben.

Will niemandem zu nahe treten, aber denke, dass so manch ein Obdachloser gesünder (und länger) lebt als ein Bodybuilder.

Dass eine gedrosselte Kalorienzufuhr und Intermittierendes Fasten positive Auswirkungen auf die Gesundheit hat, wurde ja vor kurzem entdeckt. In diesem Punkt teile ich deine Meinung.

---