
Subject: Minoxidil 9 Monate

Posted by [KingstonTM](#) on Thu, 04 Jun 2020 11:02:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin bereits seit fast einem Jahr als Leser im Forum dabei und habe mich nun ebenfalls entschlossen mich zu registrieren und meine Erfahrung zu teilen.

Ich bin 24 Jahre alt und nehme wie oben schon erwähnt seit 9 Monaten Minoxidil erfolgreich. Meine Geheimratsecken und meine Haarlinie habe ich leider schon vorher verloren und da konnte Minoxidil auch nicht mehr helfen.

Im Dezember 2019 habe ich eine HT für diesen Arial durchführen lassen. Ich weiß, dass es nicht das perfekte Alter dafür aber dennoch wollte ich mich in diesem Alter wohl fühlen.

Um meinen restlichen Haarstatus weiterhin stabil zu halten verwende ich selbstverständlich noch Minoxidil.

Im großen und ganzen ist meine Lebensqualität von 0% auf 100% gestiegen. Ich konnte endlich wieder ohne Cap bzw. Mütze raus und in den Spiegel schauen, ohne mich unwohl zu fühlen.

Da ich immer wieder lese, dass Minoxidil keinen Langzeiterfolg bringt und daher noch DHT Blocker notwendig sind habe ich mir Ket als Shampoo gekauft und verwende es nun seit ca. einer Woche. Die Schuppen habe ich dadurch jetzt schon deutlich in den Griff bekommen aber in letzter Zeit fallen mir wieder deutlich mehr Haare aus.

Kann das mit dem Shampoo zusammenhängen oder liegt es eher daran dass alle Haare immer wieder gleichzeitig ein Shedding machen? Ich werde die Situation noch 4 Wochen beobachten und dann gerne nochmal Feedback geben aber ich hoffe es gibt keinen Grund zur Sorge.

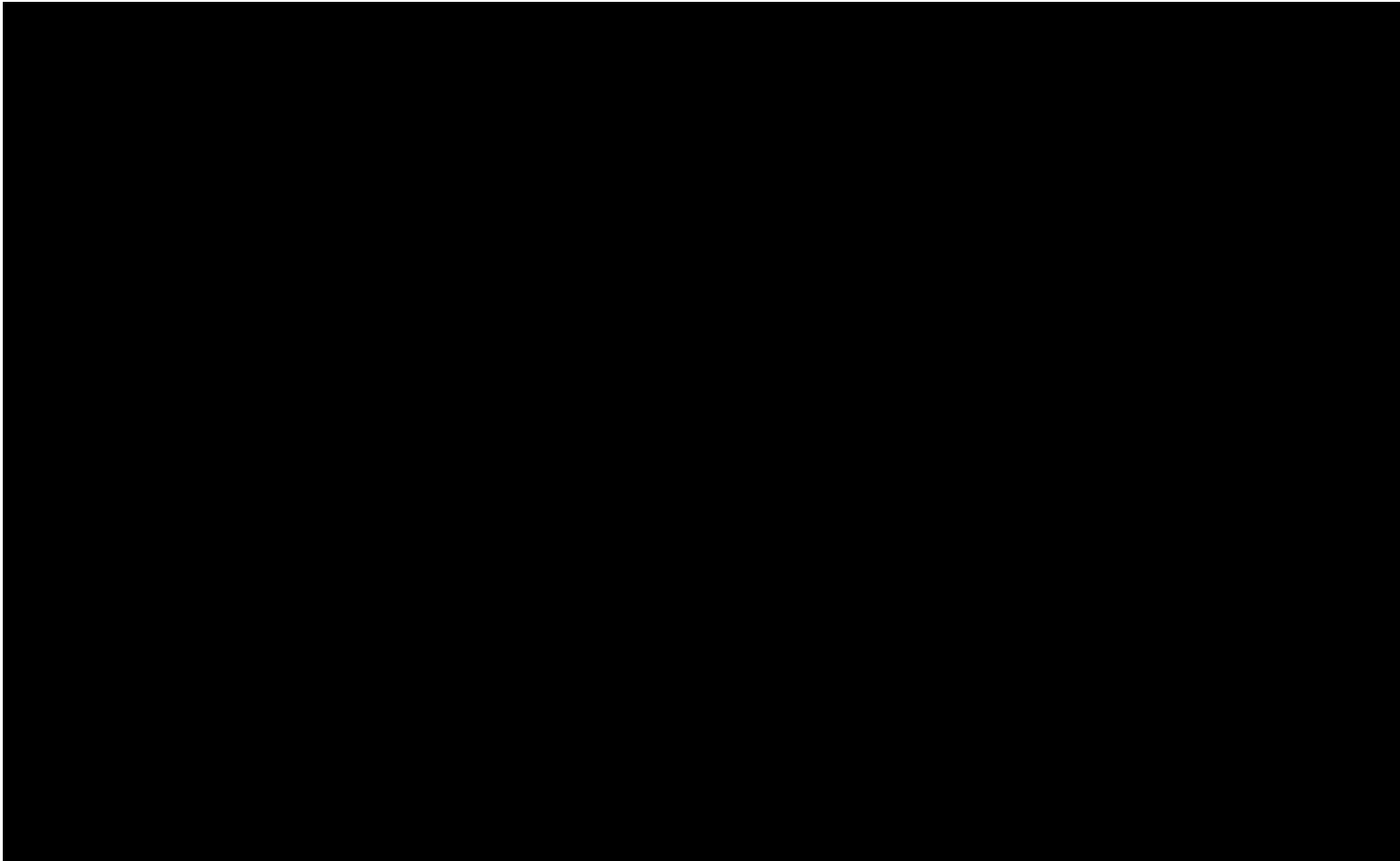
Anbei die vorher und nachher Bilder, bitte entschuldigt die verschiedenen Lichtverhältnisse. (der vordere Bereich ist transplantiert).

Vorher:

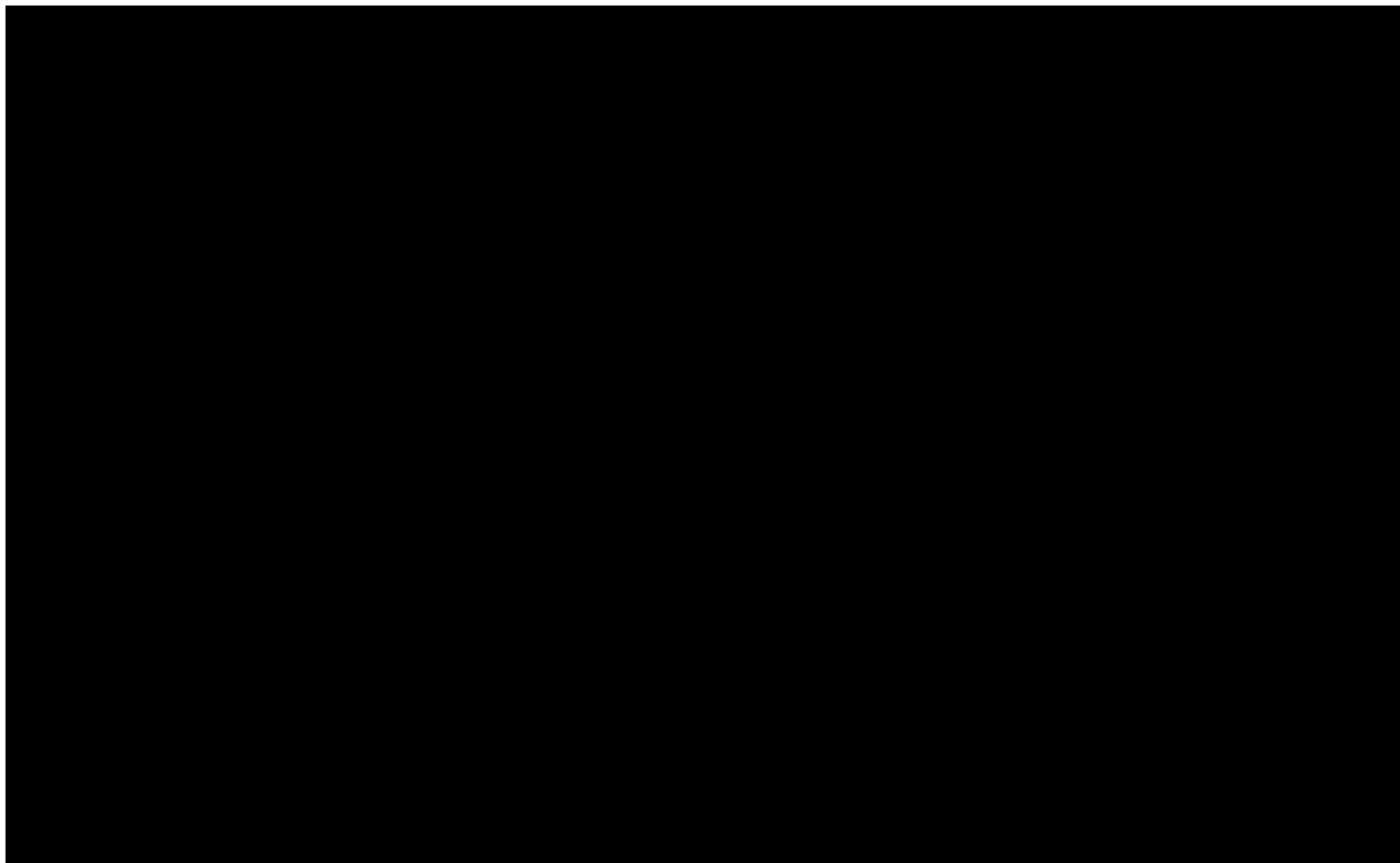
Nachher:

File Attachments

1) [vorher-01.png](#), downloaded 1524 times



2) [vorher-02.png](#), downloaded 1514 times



3) [Monat 5 nach HT und 9 Monate Minoxidil.jpg](#), downloaded 1646 times



Subject: Aw: Minoxidil 9 Monate
Posted by [KingstonTM](#) on Thu, 04 Jun 2020 11:02:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anbei noch die weiteren Nachher Bilder:

File Attachments

1) [Monat 5 nach HT und 9 Monate Minoxidil-02.jpg](#), downloaded 545 times



Subject: Aw: Minoxidil 9 Monate
Posted by [DetConan](#) on Thu, 04 Jun 2020 12:01:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bombastische Ergebnisse :thumbup: :thumbup: :applaus:

Subject: Aw: Minoxidil 9 Monate
Posted by [Martellus10](#) on Thu, 04 Jun 2020 22:05:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super Ergebnisse :thumbup:

Welches Minoxidil verwendest du?

Und wie oft wendest du das Ket-Shampoo pro Woche an?

Subject: Aw: Minoxidil 9 Monate
Posted by [KingstonTM](#) on Thu, 04 Jun 2020 22:17:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Martellus10 schrieb am Fri, 05 June 2020 00:05 Super Ergebnisse :thumbup:

Welches Minoxidil verwendest du?

Und wie oft wendest du das Ket-Shampoo pro Woche an?

Ich habe die ersten 3 Monate Regaine 5% als Lotion verwendet.
Danach bin ich auf Bio H Tin umgestiegen aufgrund des Preises.
Zudem habe ich hier öfters gelesen, dass es sich besser verträgt.

Das Shampoo benutze ich aktuell seit einer Woche und habe es bisher 3x wie empfohlen verwendet.

Ich werde das Shampoo in Abständen von 2-3 Tagen verwenden.

Ich habe auch zwischenzeitlich überlegt Finasterid zu nehmen allerdings arbeitet meine Freundin in einer Praxis, welche als beste ausgezeichnete in der Umgebung zählt.
Der Arzt hat mir ausdrücklich davon abgeraten, da das Risiko der Nebenwirkungen für mein Alter zu hoch ist.

Er würde mir wenn überhaupt erst ab 45 Jahren empfehlen.

Auch habe ich an eine Kombination aus RU und Minoxidil nachgedacht aber das Zeug ist mir deutlich zu schwer zu bekommen und zudem teuer.

Mein Ziel ist es, zu versuchen meinen aktuell Status bis 30 beizubehalten.

Bis dahin habe ich hoffentlich eine Familie aufgebaut und habe entsprechend andere prioritäten im Leben als Haare.

Vielleicht bietet sich dann wieder eine HT mit 35 an.

Zudem hatte ich mehr oder weniger eine Glatze, da mir die Haare für die HT rasiert wurden.

So schlimm schaut das bei mir eigentlich nicht aus :-D.

Das einzige Grund warum es mich aktuell überhaupt stört, ist mein junges Alter.
Bei der Frauensuche hatte ich zum Glück keine Probleme, da ich meine Traumfrau mit dem vorher Status kennen gelernt habe.

Subject: Aw: Minoxidil 9 Monate
Posted by [Anagen](#) on Tue, 09 Jun 2020 17:01:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider ist das nun mal so, dass viele Frauen auf die Haar Pracht des Mannes achten beim Kennenlernen aber zurück zum Thema, ich würde auch einen Dermaroller ab 1.5 mm Nadellänge in das Regimen einbauen. Das Minoxidil soll laut Studie dann sehr viel effektiver sein.

Subject: Aw: Minoxidil 9 Monate
Posted by [HighOne](#) on Tue, 09 Jun 2020 22:20:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HT ist nicht = HT. Ohne die notwendige Pflege kannst du auch dabei nichts rausreisen, dass habe ich an mir festgestellt zumal ich 1.5 Jahrzehnt älter wie du bin. Dermaroller miteinzubeziehen ist sicher nicht verkehrt wie es erwähnt wurde. Frage, wurde am Hinterkopf auch gepflanzt? Auf den vorher Bildern hast du locker ne Handinnenfläche freie Fläche die im Nachhinein nicht ersichtlich ist. Sonst top dein Ergebnis. Mit ausdauernde Pflege auch gut haltbar

Subject: Aw: Minoxidil 9 Monate
Posted by [KingstonTM](#) on Tue, 09 Jun 2020 23:10:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HighOne schrieb am Wed, 10 June 2020 00:20HT ist nicht = HT. Ohne die notwendige Pflege kannst du auch dabei nichts rausreisen, dass habe ich an mir festgestellt zumal ich 1.5 Jahrzehnt älter wie du bin. Dermaroller miteinzubeziehen ist sicher nicht verkehrt wie es erwähnt wurde. Frage, wurde am Hinterkopf auch gepflanzt? Auf den vorher Bildern hast du locker ne Handinnenfläche freie Fläche die im Nachhinein nicht ersichtlich ist. Sonst top dein Ergebnis. Mit ausdauernde Pflege auch gut haltbar
Ist der Einsatz von Dermaroller auch bei langen Haaren geeignet?
Ich habe gelesen, dass dadurch Mikronarben entstehen können, die bei einer zukünftigen HT zu einem Problem führen kann.

Was meinst du zudem HT ist nicht gleich HT ohne der notwendigen Pflege.

Was kann man denn da noch pflegen?

Zu deiner Frage: Ich glaube du meinst dies kahle Stelle direkt unter meinem Donor, also über dem Spenderbereich.

Ich hatte hier tatsächlich keine HT, sondern lediglich minoxidil drauf geschmiert.

Ich war selber verblüfft, dass es zurück ging.

Allerdings kann man bei hellem Licht und genaueres hinsehen, erkennen das die Stelle etwas undichter ist.

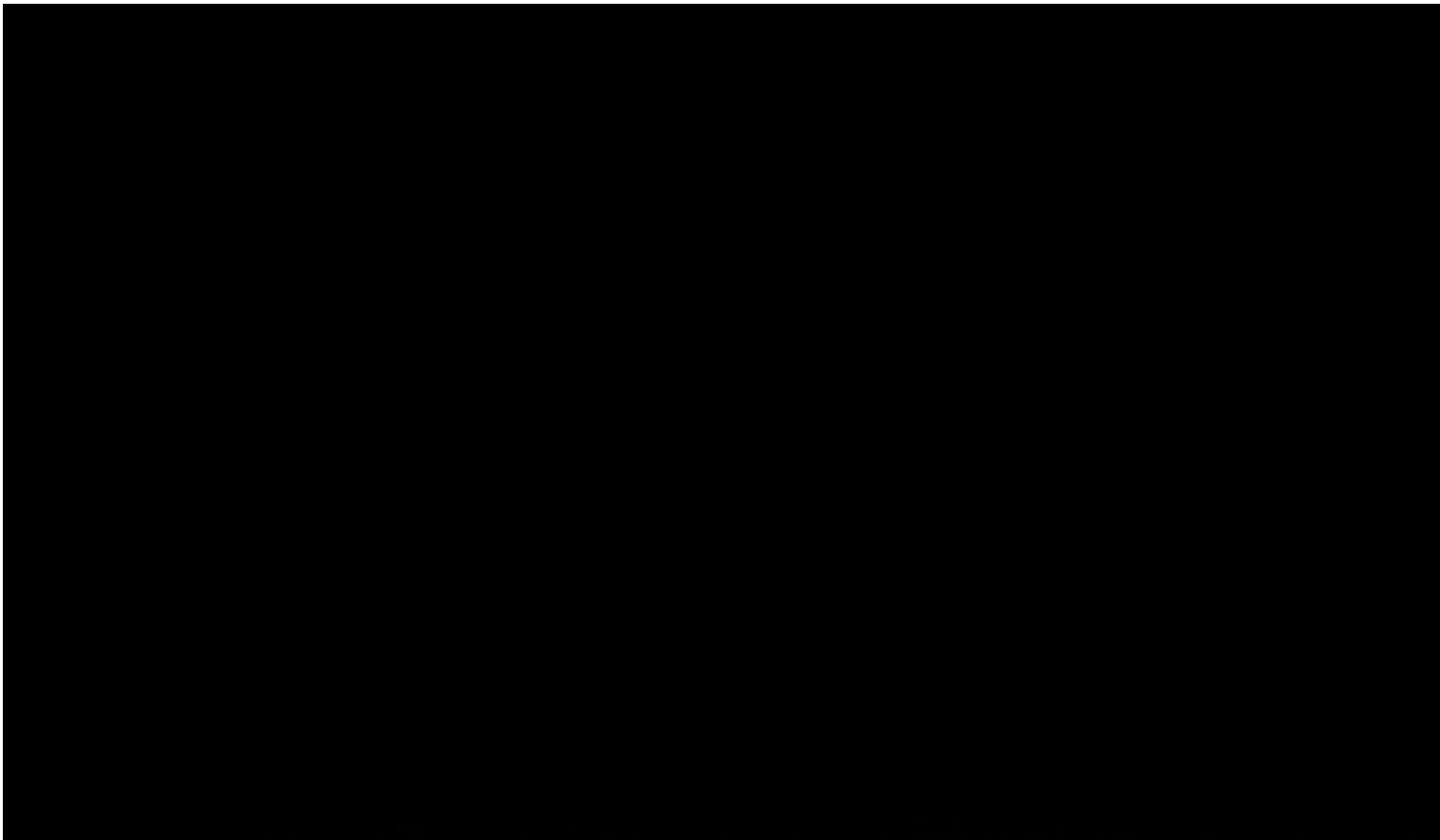
Das ganze versuche ich eben durch die 0 mm Rasur an den Seiten auszugleichen.

Transplantiert wurde die Haarelinie inkl. GHE und ein ganz kleiner Bereich links am Donor.

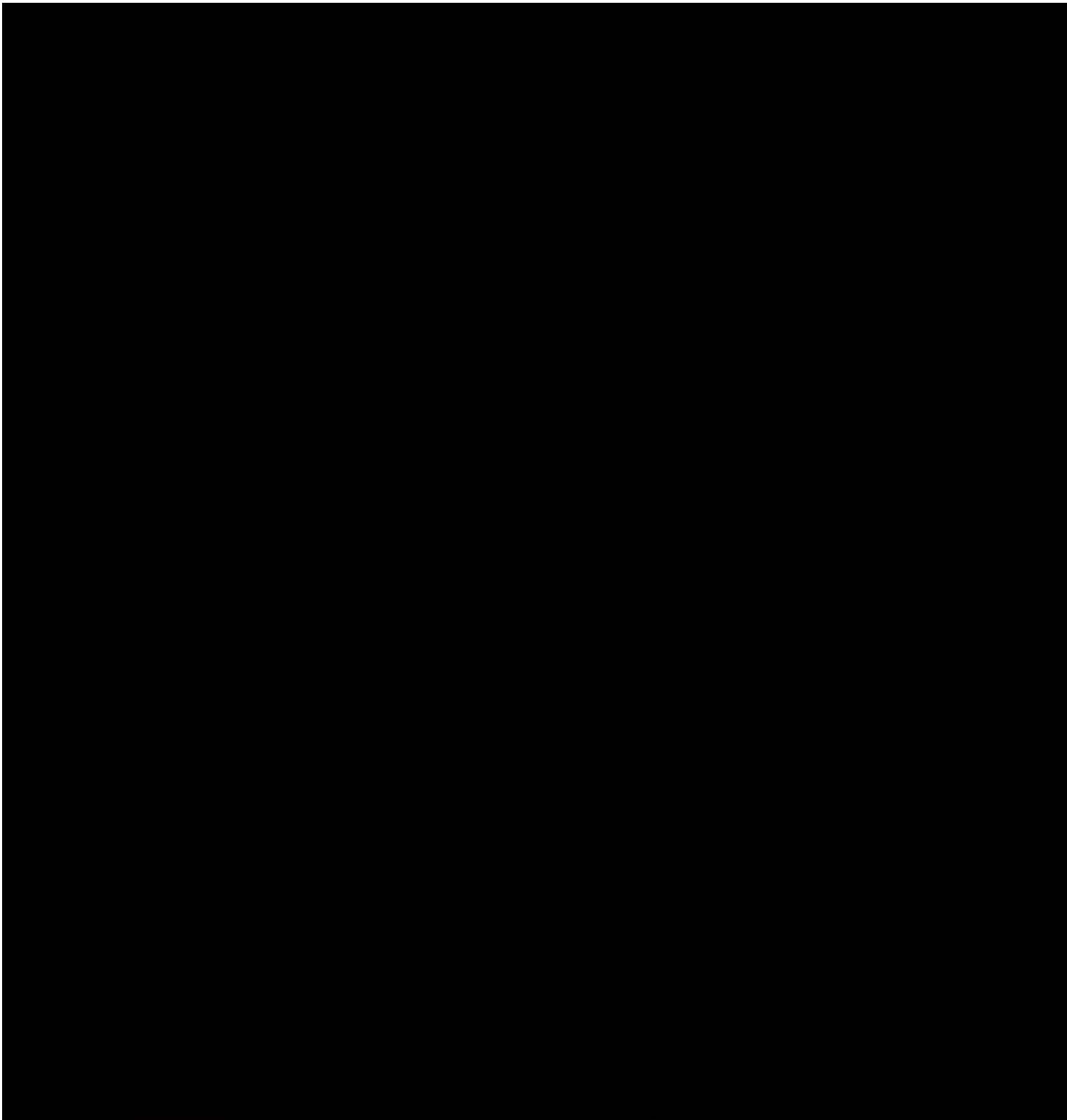
Ich habe nochmal ein Bild von vorher und ein Bild nach der HT Geposted.

File Attachments

1) [70F35DF8-7DFD-4D23-9B0B-B60E705148F0.jpeg](#), downloaded 380 times



2) [3D574D50-C129-466A-AF74-C2EA5C2CCE3F.jpeg](#), downloaded 379 times



Subject: Aw: Minoxidil 9 Monate
Posted by [HighOne](#) on Wed, 10 Jun 2020 00:18:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Musst ja nicht unbedingt rollern. Kann auch mit stamp oder pen sein. Ajf kann Wounding bzw das einfache needling behilflich sein die Absorption von Minox zu verbessern. Das spüre/merke ich persönlich. Meine Follikel sind dadurch auch borstiger/griffiger geworden. Das wiederum würde deine Ergebnisse um meine weiter bestärken.

HT ist nicht = HT meinte ich, nicht immer die guten Ergebnisse als Referenz zu nehmen. Manche haben das Glück, manche oder die Meisten, leider (wie ich) nicht und da muss man was unternehmen (oder auch nicht). Es ist nunmal so dass mancher nach 3000 Grafts wieder volles Haarpracht haben ohne Unterstützung andere wiederum denken, nööö war nichts oder wie ich darauf kommen mit recherchieren da kann ich noch was rausreißen. Traurig aber wahr ist es, dass nach HT nicht davon ausgegangen werden soll, dass, diese ausfallen (wobei ich glaube dass diese nicht ausfallen) wie versprochen wird.

Fakt ist, dass ich bis end 20iger reihenweise Haare verloren habe. Anfang 30 deutlich weniger Haar hatte. Dann kurz vor Mitte und kurz nach Mitte 30 zwei HT's hatte und mir diese gefühlt nicht ausgefallen sind, weil ich nach Haare - stylen/-waschen oder duschen nie was gesehen habe. Also, wo waren dann diese Haare *wenn sie nicht vom Haarausfall sind*!? So bin ich wieder seit gut 3 Monaten auf der Reise um dass zurückzuholen wofür ich viel Geld /Zeit und Geduld geopfert habe.

Wie man diese pflegen kann steht im Selbsthilfe der Gruppe. Kommt drauf an wie weit du gehen möchtest. Bei mir ist bei Min+needling+diclo etc (siehe unten) schluss trotz keine Familienplanung mehr (habe 9 jährige Zwillinge) all das über dem möchte ich mir nicht antun.

Jepp. Genau die Stelle meine ich. Wenn du das nur rein mit Minox decken konntest, dann behalte auch genau den Bereich im Auge. Respekt!
