
Subject: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2 Mal 5 % Minox

Posted by [Martellus10](#) on Mon, 15 Jun 2020 12:42:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich habe erst in den letzten Wochen bemerkt, dass meine Haare im Vertex lichter werden. Bin 32 Jahre alt.

Über die GHE mache ich mir keine zu großen Sorgen, weil ich auf der linken Seite eine GHE habe, die seit 10 Jahren gleich aussieht und man kann sie kaschieren. Sorgen mache ich mir um den Vertex, weil ich lange nichts bemerkt habe.

Frage an die erfahrenen Mitglieder hier: Glaubt ihr, dass langfristig, also nach paar Monaten, diese lichtereren Stellen wieder dichter werden können?

Nehme seit etwa 10 Tagen 1 mg Fin und 2 Mal täglich 5 % Minox. Werde mir noch einen Dermaroller zulegen.

Davor habe ich rund 1 Jahr nur 1 Mal täglich Minox verwendet und kein Fin. Nicht wegen dem Vertex, weil ja damals der Vertex in Ordnung war. Erst vor paar Wochen ist mir der lichter werdende Vertex aufgefallen.

Ist es möglich, dass man nach paar Monaten die lichtereren Stellen wieder dicht werden?

File Attachments

1) [2A908E4A-15B5-4259-8808-38F9CFA84289.jpeg](#), downloaded 716 times



Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2 Mal 5 % Minox

Posted by [Martellus10](#) on Mon, 15 Jun 2020 12:45:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von vorne bemerkt man fast nichts, bis auf die GHE auf der linken Seite, die seit 10 Jahren gleich aussieht. Daher ist mir der Vertex erst sehr spät aufgefallen, weil man von vorne nicht bemerkt, dass es weiter hinten lichter wird.

File Attachments

1) [6D8A41F2-DD42-4286-BB7F-7B91120987EF.jpeg](#), downloaded 572 times

Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2
Mal 5 % Minox

Posted by [Martellus10](#) on Mon, 15 Jun 2020 12:56:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein zweites Bild von oben aus etwas größerer Entfernung, um die lichtereren Stellen besser zu erkennen.

File Attachments

1) [22C186C3-B7D3-4080-91BC-DF5E6DF149E1.jpeg](#), downloaded 530
times

Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2 Mal 5 % Minox

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 15 Jun 2020 13:28:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox alleine wirkt in den meisten Fällen gar nicht. Höchstens Stopp des Haarausfalls. Du musst es mit dem Dermaroller kombinieren, erst dann ist Neuwuchs wahrscheinlich. Ich würde auch ein paar Finasterid-Tabs im Minox auflösen, damit das DHT direkt an Ort und Stelle gehemmt wird.

Ich persönlich halte ja Knoblauch für wirksamer als Minox, aber Minox kann auch gut helfen.

Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2 Mal 5 % Minox

Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 15 Jun 2020 13:34:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also von leichter anfänglicher ausdünnung kann man hier nichtmehr sprechen. Das ist schon eher fortgeschrittene ausdünnung.

Krass dass du das nicht bemerkt hast.

Aber würde jetzt auch einfach mal durchziehen und schauen wie viel du zurückholen kannst. ist nicht komplett aussichtslos würd ich sagen.

Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2 Mal 5 % Minox

Posted by [HighOne](#) on Mon, 15 Jun 2020 14:55:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An deiner Stelle würde ich noch das Microneedling einbauen in Form von Stamp, da du längere Haare hast oder den Pen. Das wird sicherlich noch einiges rausreißen und am Vertex kann ich mir sogar gute Resultate vorstellen. Ist aber nur meine Meinung

Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2 Mal 5 % Minox

Posted by [pilos](#) on Mon, 15 Jun 2020 14:57:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HighOne schrieb am Mon, 15 June 2020 17:55da du längere Haare hast oder den Pen.

frischhaltefolie darüber spannen, dann gibt es auch mit langes haar kein problrm

Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2 Mal 5 % Minox

Posted by [Martellus10](#) on Mon, 15 Jun 2020 17:16:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HighOne schrieb am Mon, 15 June 2020 16:55An deiner Stelle würde ich noch das Microneedling einbauen in Form von Stamp, da du längere Haare hast oder den Pen. Das wird sicherlich noch einiges rausreißen und am Vertex kann ich mir sogar gute Resultate vorstellen. Ist aber nur meine Meinung
Danke für deine Meinung.

Hätte drei Fragen zum Thema Microneedling:

1. Spielt es eine Rolle, ob man einen Dermastamp verwendet oder einen Dermaroller?
 2. Welche Länge sollten die Nadeln haben?
 3. Wie viel Zeit sollte zwischen der Minox-Anwendung und der Dermaroller/Dermastamp-Anwendung liegen? Habe da Unterschiedliches gelesen bzw. in Youtube-Videos gehört. Manche sagen 24 Stunden, andere sagen 12 Stunden und in einem anderen Video wurde gesagt, dass man unmittelbar vor der Minox-Anwendung einen Dermaroller verwenden soll.
-

Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2 Mal 5 % Minox

Posted by [Martellus10](#) on Mon, 15 Jun 2020 17:32:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 15 June 2020 16:57HighOne schrieb am Mon, 15 June 2020 17:55da du längere Haare hast oder den Pen.
frischhaltefolie darüber spannen, dann gibt es auch mit langes haar kein problrm

Du meinst bei der Anwendung eines Dermarollers?

Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2 Mal 5 % Minox

Posted by [HighOne](#) on Mon, 15 Jun 2020 18:00:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Ich war der Meinung und habe das auch oft gelesen, dass bei längeren Haaren das Rollern die Haare ausreißt/außreißen kann. Aber das was Pilos sagt macht a. j. F. Sinn. Stamp, Roller oder Pen ist eine Sache die jeder für sich entscheiden sollte. Hier gibt es nicht das Eine. Jedem sein Empfinden. Ich roller jeden Tag mit 0.5 und verwende einmal die Woche, bevorzugt Samstags den Pen mit 1.5-2.00 mm wozu ich bei 2. & 3. eingehen werde.

2. Die Längen sollen bis 1.0 zur besseren Penetration dienen und >1.0 zur Wounding was die Kollagenproduktion ankurbeln soll damit tote/schlafende Follikel stimulieren soll durch die Wundheilung gerade durch die Kollagenbildung.

3. Wenn du unter 1.0 liegst und nur für die Penetration needlest dürfte es unbedenklich sein, dass du Minox danach aufträgst und am Besten Abends und dir ne Vespertüte über den Kopf ziehst und mit Bandana, Beany oder ein Handtuch drum bindet (Stichwort: Okklusion). Mindestens 2 Stunden (wenn möglich die ganze Nacht drauflässt. Bei mir fühle ich den Unterschied zwischen den morgendlichen Aufträgen ohne Okklusion und den Abendlichen mit, definitiv einen großen Unterschied. Also entscheide selbst. Willst du bessere Penetration oder mit Wounding die Kollagenbildung ankurbeln. Deßhalb needle ich jeden Tag mit niedriger Länge und einmal die Woche fahre ich aufs volle Geschütz um einfach von beiden Aspekten meine Vorteile zu erzielen. Wounding muss aber echt jede Woche/alle 10 Tage/alle 2 Wochen oder so gemacht werden. Wie gesagt, das Eine oder das Andere ist jedem selbst überlassen. Hat hier im Forum auch so seine eigene Methode mit der Zeit für sich ermittelt.

3. Wenn Penetration, dann gleich. Bei Wounding wird empfohlen 24 H zu warten. Aber manche User (auch ich) trage es direkt nach dem Wounding auf. Anfangs tat ich es nicht jedoch habe ich mich langsam range tastet und für mich persönlich keine NW's feststellen können. Auch da ist es deine Entscheidung wie du mit den Topicals nach Wounding vorgehen möchtest.

Auf jeden Fall probieren, nicht übertreiben und das Ganze Stück für Stück für sein Ermessen optimieren. Falls irgend einer der erfahrenen User Fehler finden bitte korrigieren

Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2 Mal 5 % Minox

Posted by [yakisikli123](#) on Mon, 15 Jun 2020 18:25:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

wie ich schon mal geschrieben habe,

Fin in Minox auflösen (+ oral Fin) und Dermaroller 0.5, am Anfang jeden Tag etwa 5 - 10 Minuten sanft verwenden (Kein wounding, es soll nicht bluten), dann Minox anwenden.

So wirst du wahrscheinlich Erfolg haben

Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2 Mal 5 % Minox

Posted by [MarioHeinz](#) on Mon, 15 Jun 2020 21:11:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim needlen ist die Tiefe nicht das allerwichtigste Kriterium, sondern die Anzahl der Einstiche. Die sollten bei 1400 bis 1800 pro cm² liegen. Nadellänge reicht wohl schon ~1mm.

Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2 Mal 5 % Minox

Posted by [Martellus10](#) on Sun, 19 Jul 2020 16:38:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update:

1 mal am Tag 1 mg Finasterid seit Juni 2020

2 Mal am Tag Minoxidil (5 %) seit Juni 2020, davor nur 1 Mal täglich.

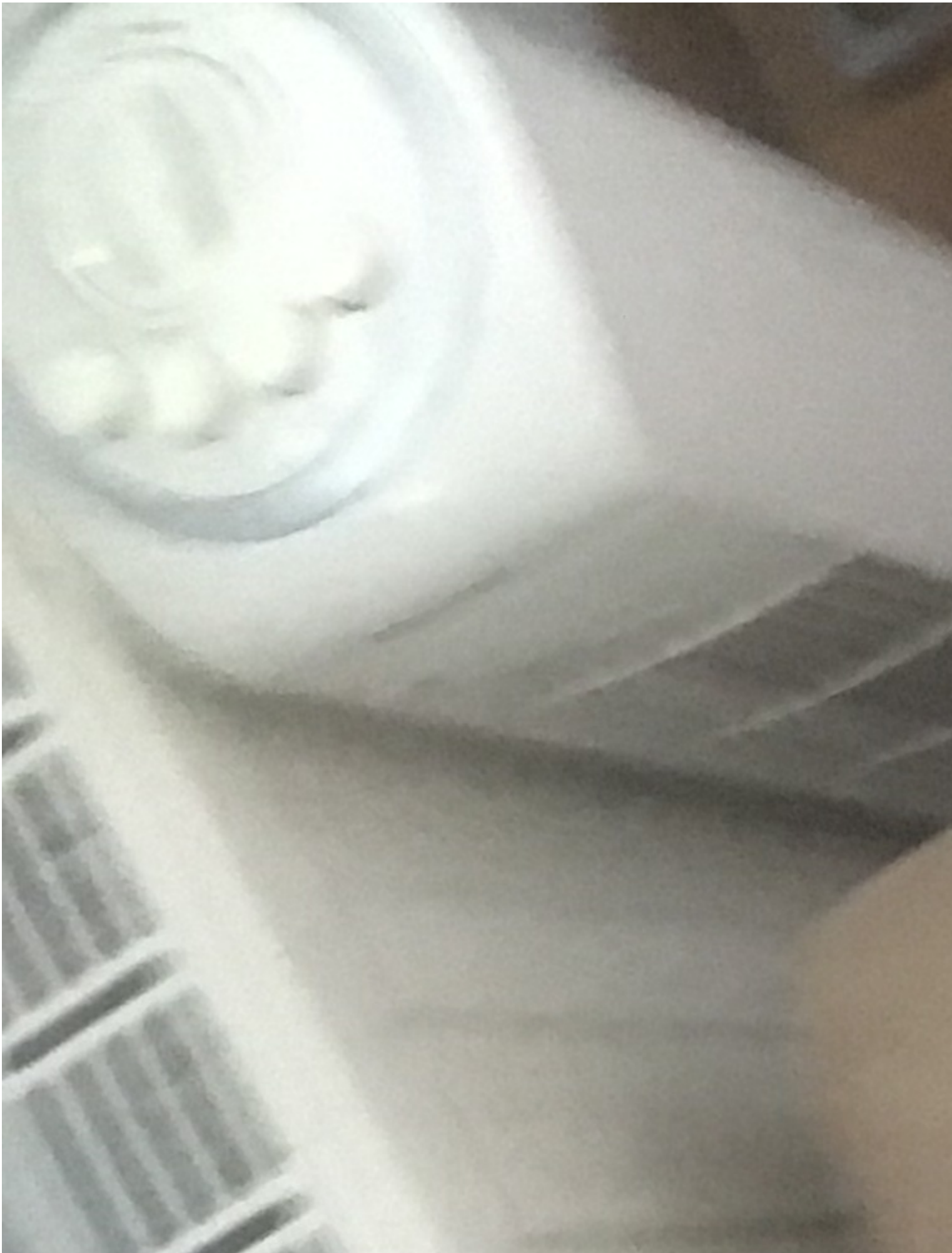
Sägepalme-Kapseln (täglich) seit Juni 2020

Biotin- und Zink-Kapseln (täglich) seit Juni 2020

Das Foto wurde mit trockenen Haaren gemacht.

File Attachments

1) [DB203142-9F55-4F41-A65B-EBF2BEDE6950.jpeg](#), downloaded 884 times



Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2 Mal 5 % Minox

Posted by [Martellus10](#) on Sun, 19 Jul 2020 16:41:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

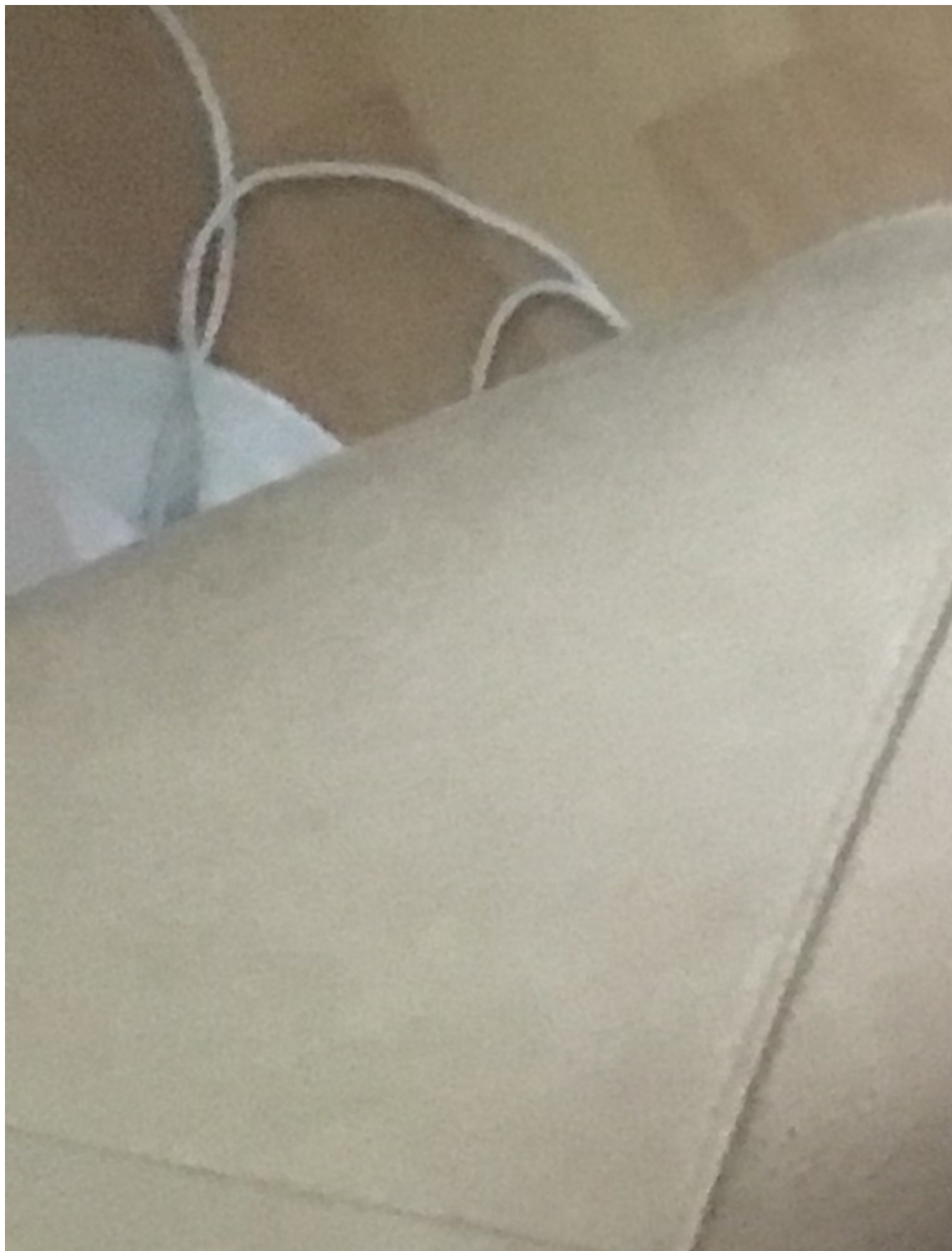
Zweites Foto von heute wird auch angehängt.

Würde mich über eure Kommentare freuen. Es kann doch nicht sein, dass Finasterid so schnell wirkt?

Werde mindestens 1 Mal im Monat Fotos posten.

File Attachments

1) [4051E80E-B294-408B-9A50-3FC479714674.jpeg](#), downloaded 817 times



Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2 Mal 5 % Minox

Posted by [Nomoredok](#) on Sun, 19 Jul 2020 16:57:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Martellus10 schrieb am Sun, 19 July 2020 18:41

Zweites Foto von heute wird auch angehängt.

Würde mich über eure Kommentare freuen. Es kann doch nicht sein, dass Finasterid so schnell wirkt?

Sieht gut aus, wirklich dicker geworden :thumbup:

Martellus10 schrieb am Sun, 19 July 2020 18:38

2 Mal am Tag Minoxidil (5 %) seit Juni 2020, davor nur 1 Mal täglich.

Wie lange "davor" hast du bereits mit Minox gestartet? Falls es etwa mindestens 2 Monate+ davor sind (also 2 Monate 1 mal täglich und ab Juni 2 mal täglich) würde ich die Verdichtung mit Minox assoziieren. Mit Fin Wirkung in 1 Monat ist wirklich eher unwarscheinlich.

Edit: Sorry, du hast es im OP bereits geschrieben. Ca. 1 Jahr Minox 1 mal täglich. Vermutlich wird es dann wirklich die Synergie sein von 1 Jahr Minox und dann zusätzlich Fin :?: Ich denke jedenfalls, dass Fin mehr dazu beisteuert als Minox auf 2x mal zu erhöhen.

Warum auch immer - hauptsache es funktioniert :d

Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2 Mal 5 % Minox

Posted by [HighOne](#) on Sun, 19 Jul 2020 20:26:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Saubere Aktion auf jeden Fall. Behalte es so lange du es tragen kannst. Drück dir die Daumen.

Gruß

HighOne

Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2 Mal 5 % Minox

Posted by [chess](#) on Sun, 19 Jul 2020 22:25:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

um ehrlich zu sein, bekomme ich deine

beiden VORHER Bilder mit dem NACHHER Bild nicht zusammen. Da sollen gerade mal 6 Wochen dazwischen gewesen sein?

Die Verbesserung halte ich für gigantisch und kann mir nicht vorstellen, wie das ohne Fototrick in so kurzer Zeit möglich sein soll.

Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2 Mal 5 % Minox

Posted by [Martellus10](#) on Mon, 20 Jul 2020 23:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Mon, 20 July 2020 00:25um ehrlich zu sein, bekomme ich deine beiden VORHER Bilder mit dem NACHHER Bild nicht zusammen. Da sollen gerade mal 6 Wochen dazwischen gewesen sein?

Die Verbesserung halte ich für gigantisch und kann mir nicht vorstellen, wie das ohne Fototrick in so kurzer Zeit möglich sein soll.

Servus, den Fototrick gibt es nicht. Die Haare sind deutlich besser. Woran es konkret liegt, weiß ich nicht. Finasterid nehme ich erst seit 6 Wochen ein. Minoxidil verwende ich häufiger als sonst und nehme außerdem die oben erwähnten Kapseln ein.

Mir fallen deutlich weniger Haare aus. Ich habe keinen Grund für einen Fototrick und hätte auch keinen Nutzen davon.

Die Fotos sind auf meiner Couch entstanden, hinter mir ist auf den Fotos das Fenster und dadurch ist das Zimmer hell. Ich poste morgen weitere Bilder.

Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2 Mal 5 % Minox

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 21 Jul 2020 06:40:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die fotos sind tatsächlich fast zu gut um wahr zu sein :d

bei den neuen fotos erkennt ein laie schon garkeinen haarausfall mehr und denkt sich nur "großer Wirbel"

Wie schon gesagt, wenn da wirklich kein fototrick im spiel ist (Belichtung etc) dann ist das ein ziemlich krasses Ergebnis mit dem du sehr zufrieden sein kannst.

Subject: Aw: Besteht Hoffnung auf volles Haar im Vertex? Täglich: 1 mg Fin + 2
Mal 5 % Minox
Posted by [jozef77](#) on Tue, 21 Jul 2020 06:44:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wüsste auch nicht, weshalb er mit den Fotos tricksen sollte? Können doch froh sein, dass hier jemand mit Bildern dokumentiert. Sieht gut aus :thumbup:
