

---

Subject: Wie anfangen?

Posted by [samba16](#) on Mon, 15 Jun 2020 16:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Kurz zu mir: Ich bin 16 (am 3.7. 17) und leide an erblich Bedingtem Haarausfall. Dies wurde mir von meinem Arzt bestätigt. Es wurde außerdem ein sebherroisches Ekzem festgestellt. Da ich vorne sehr ausdünn wollte ich von euch wissen, wie ich am besten anfangen kann.

Der Arzt meinte Regaine oder Finasterid aber niemals beides zusammen (kompletter Quatsch die Aussage mMn).

Was würdet ihr machen? Ich würde es aktuell so machen: Jetzt Minox+Ket bis ich 18 bin und danach Fin dazu nehmen. Fin würde ich aber sehr warscheinlich erstmal topisch oder 0,25mg am tag nehmen. Könnte auch eigentlich mit 17 mit Fin anfangen (hab zumindest ein Rezept vom Arzt mitbekommen :d). Mein Körper ist schon relativ weit für mein Alter und vor den Nebenwirkungen habe ich zwar Respekt aber mit dem Wissen, dass diese sehr selten auftreten auch auf keinen Fall Angst (Mein Arzt hat dazu gesagt, dass egal ob bei 5mg oder 0,25mg es werden die gleichen Nebenwirkungen kommen. Was ein Clown)

Danke im Vorraus

---

---

Subject: Aw: Wie anfangen?

Posted by [Nomoredok](#) on Mon, 15 Jun 2020 16:35:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin würde ich mit 16 definitiv nicht nehmen. DHT in dem Alter herunterzudrücken könnte deiner Enwticklung schaden (auch wenn du keine spürbaren Nebenwirkungen entwickelst).

Minox und Ket kannst du sicher mal probieren. :)

---

---

Subject: Aw: Wie anfangen?

Posted by [pilos](#) on Mon, 15 Jun 2020 16:38:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samba16 schrieb am Mon, 15 June 2020 19:18 Ich bin 16 und leide an erblich Bedingtem Haarausfall.

Es wurde außerdem ein sebherroisches Ekzem festgestellt.

Ich würde es aktuell so machen: Jetzt Minox+Ket bis ich 18 bin und das

<https://www.medizinfuchs.de/1580330>

dazu

am besten unter folie 60 minuten 2-3x die woche

---

Subject: Aw: Wie anfangen?

Posted by [samba16](#) on Mon, 15 Jun 2020 16:58:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

werde ich machen :thumbup:

Ab wann würdest du Fin denn hinzunehmen wenn überhaupt?

---

Subject: Aw: Wie anfangen?

Posted by [samba16](#) on Mon, 15 Jun 2020 16:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist gegen das Ekzem oder? werde ich aber auf jeden Fall mal testen, danke :thumbup:

---

Subject: Aw: Wie anfangen?

Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 15 Jun 2020 16:58:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehme ja gegen die schuppen das crinitonn zurzeit auch als shampoo.

Aber eben gegen die schuppen und eben ohne langes einwirken, welchen positiven effekt hat es gegen den haarausfall und mit welcher begründung? was ist der effekt dahinter?

---

Subject: Aw: Wie anfangen?

Posted by [Nomoredok](#) on Mon, 15 Jun 2020 17:01:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Mon, 15 June 2020 18:58nehme ja gegen die schuppen das crinitonn zurzeit auch als shampoo.

Aber eben gegen die schuppen und eben ohne langes einwirken, welchen positiven effekt hat es gegen den haarausfall und mit welcher begründung? was ist der effekt dahinter?

Konnte leider auch nichts dazu finden im Forum. Nur, dass es immer wieder empfohlen wird.

Nehme mal an, dass es eine antiandrogene Wirkung hat? Habe mittlerweile den Eindruck, dass

alles was gegen Schuppen hilft auch antiandrogen wirkt? Ket, Po,...

---

---

Subject: Aw: Wie anfangen?

Posted by [Blackster](#) on Mon, 15 Jun 2020 21:12:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samba16 schrieb am Mon, 15 June 2020 18:58werde ich machen :thumbup:  
Ab wann würdest du Fin denn hinzunehmen wenn überhaupt?  
Manche nehmen es ja ab 18, aber ich würde eher sagen 21, bis man ausgewachsen ist.

---

---

Subject: Aw: Wie anfangen?

Posted by [samba16](#) on Mon, 15 Jun 2020 22:17:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann hoff ich mal, dass ich es mit Minox und Ket noch bis dahin schaffe :d

---

---

Subject: Aw: Wie anfangen?

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 16 Jun 2020 06:01:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 15 June 2020 18:38samba16 schrieb am Mon, 15 June 2020 19:18 Ich bin  
16 und leide an erblich Bedingtem Haarausfall.

Es wurde außerdem ein sebherroisches Ekzem festgestellt.

Ich würde es aktuell so machen: Jetzt Minox+Ket bis ich 18 bin  
und das

<https://www.medizinfuchs.de/1580330>

dazu

am besten unter folie 60 minuten 2-3x die woche

Habe ja selber schwere Kopfhaut Probleme , spätestens wenn ich irgendwas auf den Kopf  
schmiere (KetLotion, Minox,...).

Hilft das Criniton auch gegen Ekzeme oder "nur" Schuppen ?

LG

---

---

Subject: Aw: Wie anfangen?

Posted by [samba16](#) on Wed, 17 Jun 2020 17:03:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Denkt ihr man könnte mit Minox, Ket und Criniton den Haarasufall stoppen / Haarstatus verbessern, bis man ca 20 ist und dann Fin dazu nehmen?

Oder schon mit ca 17-18 Jahren mit Fin anfangen aber dann 0,25mg oder topisch?

Bin mittlerweile auch am überlegen Minox komplett wegzulassen einfach. Viele sind ja der Meinung, dass es eh nur ein paar Jahre was bringt und auch die gesunden Haare schädigt.

---

Subject: Aw: Wie anfangen?

Posted by [MarioHeinz](#) on Wed, 17 Jun 2020 18:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox, ket, Criniton, pirocton, evtl noch needlen

In nem jahr evaluieren

Fin besser noch warten bis du älter bist

---

Subject: Aw: Wie anfangen?

Posted by [Niels Idelson](#) on Tue, 16 Feb 2021 09:53:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wissen Sie, dass es sehr schwierig ist, solche Fragen zu beantworten, da wir auch Benutzer sind, die Probleme haben, keine Ärzte. Wenn Sie Zweifel an der Behandlung des Arztes haben, müssen Sie ihn erneut fragen oder den Arzt wechseln.

---

Subject: Aw: Wie anfangen?

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 16 Feb 2021 23:02:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomoredok schrieb am Mon, 15 June 2020 18:35 Fin würde ich mit 16 definitiv nicht nehmen. DHT in dem Alter herunterzudrücken könnte deiner Entwicklung schaden (auch wenn du keine spürbaren Nebenwirkungen entwickelst).

Minox und Ket kannst du sicher mal probieren. :)

Ich stimme zu.

Minoxidil

Ketoconazol-Shampoo

Pirocton Olamin Shampoo oder Haarwasser.

---

Vielleicht auch Nadelrollern...

FIN würde ich frühestens ab 21 anwenden, wenn die Gehirnentwicklung weitgehend abgeschlossen ist.

---