
Subject: Nicht immer hat das Forum recht...

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 22 Jun 2020 10:29:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gemeinde,

gleich als erstes möchte ich festhalten das sich dieser Thread nur auf meine eigene Erfahrung bezieht. Man kann in der Alopezie Bekämpfung meiner Meinung nach nichts verallgemeinern.

Da ich schon lange keinen Thread erstellt habe und viele neue interessierte, seriöse User hier sind , kurz zu mir:

Ich werde im Oktober 35 Jahre alt. Kämpfe seit rund 10-11 Jahren gegen AGA und Kopfhautprobleme. Hatte 2013 fast ein ganzes Jahr mit der AGA Bekämpfung aufgrund von Chemo (Leukämie, heute alles gut) ausgesetzt.

Meine grundlegenden Waffen gegen AGA ist fin oral 1.25mg (5mg geviertelt) jeden Montag, Mittwoch und Freitag. Das für 3 Wochen, danach eine Woche Pause. Das eigentlich so seit Jahren. Hatte zusätzlich mal ein Jahr DUT dabei, hat aber nicht wirklich den Status verbessert. Minox war auch bei mir die erste Waffe im Kampf gegen AGA. Hat bei mir extrem geschadet und habe seither auch teils schwere Kopfhautprobleme.

Alles im allem kann man aber sagen das ich gegen meinen Kampf gegen AGA für Mitte 30ig recht zufrieden bin bzw. war. Ich wollte leider immer noch ein bisschen mehr. Worauf ich hier im Forum viel gelesen und bei Erfahrenen Usern um Hilfe gebeten hatte. Schlussendlich wurde es die KET- Lotion von Pilos mit diversen Zusatzstoffen. Ich muss zugeben ich habe diese zu Beginn sehr sporadisch genommen. Grund dafür waren die immer wieder auftretenden Kopfhautprobleme wie extreme Schuppen, Rötungen, Pickelchen bis hin zu blutenden Entzündungen. Seither war der Status leider auch beschädigt.

Aber ich wollte mich nach wie vor nicht zufrieden geben. Und bestellte nun wieder eine Ket Lotion 2.0. Dabei war noch weniger minox drinnen und tretinoin .

Das war leider nun mein absoluter Endgegner. Ich kann euch sagen so wie ich derzeit leide , musste ich es echt lange nicht mehr. Meine Kopfhaut ist komplett im Arsch. Oft habe ich nur nachdem einschäumen schon blutige Wunden am Kopf , da meine Kopfhaut so ausgetrocknet und "dünn" geworden ist.

Meine Harre fetten in dem Bereich , auf dem ich es auftrage nach 2-3 Stunden so sehr nach, dass ich sofort wieder die Haare waschen müsste. Ich wurde lange nicht mehr auf AGA angesprochen , aber jetzt vermehrt auf Rote Flecken am Kopf.

Ich werde euch hier auch Foto anhängen. Ich weiß mein Status mag für manchen sehr gut erscheinen , aber er war um einiges besser.

Also manche Fotos sind von jetzt, andere paar Monate alt bevor ich mir das K.O mit der lotion gegeben habe.

Und noch ein Tipp für neue User. Wenn hier vermeintlich erfahrene User euch Tipps geben. Klar könnt ihr Sie annehmen, aber bitte nimmt nicht alles für bares. IHR seit letztendlich die, die zu100% wissen was abgeht. Auch die Typischen Fotos von oben und seitlich. Klar sieht man da viel, aber nicht alles. Bei mir würde man bei solchen Fotos vermutlich kaum auf AGA

schließen. Aber nur leicht geneigt und im richtigen Licht (diffuses Licht ist absolut schlimm) sieht man bei mir das Ausmaß.

Also wenn ihr gut fährt mit zB Fin dann könnt sicher auch Lotionen probieren. Aber sobald was brennt oder euch komisch vorkommt... HÖRT AUF!
Aja und wenn mir hier jemand ein gutes Shampoo empfehlen kann für meine Probleme, ich bin für alles dankbar.

LG

File Attachments

- 1) [vor einem Moant ca.JPG](#), downloaded 268 times
 - 2) [Februar 2020.JPG](#), downloaded 269 times
-

Subject: Aw: Nicht immer hat das Forum recht....
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 22 Jun 2020 10:34:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und nun die Fotos von Heute.

Will noch den Verlauf der KEt- Lotion mitteilen:

- zuerst extreme Austrocknung der Kopfhaut
- weiter dazu kam extremes Jucken und die Kopfhaut war immer rot.
- beim durchwuscheln rieselten die Haare für ne Woche nur so dahin.
- dann habe ich die Lotion bis heute ganz abgesetzt, Schuppen gingen langsam weg und es rieselt zwar noch aber es hält sich mittlerweile in Grenzen.
- Haare fetten bis heute wie noch nie! Könnte sie echt stündlich waschen.

Habe es jetzt nochmal mit der Ket Lotion von ca. Ende April bis Anfang Juni probiert. Also liegen zwischen den Fotos maximal paar Monate

File Attachments

- 1) [heute_0135.JPG](#), downloaded 258 times
 - 2) [heute_0136.JPG](#), downloaded 238 times
 - 3) [heute_0137.JPG](#), downloaded 224 times
-

Subject: Aw: Nicht immer hat das Forum recht....
Posted by [Beliar](#) on Mon, 22 Jun 2020 12:18:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sinner,

du berichtest ja von Pickeln und Entzündungen im Zusammenhang mit der Ket-Lotion. Ich hab ein ähnliches Phänomen und war mir nicht sicher, ob das auf Ket zurückzuführen ist. Ich benutze es als Shampoo 3mal die Woche mit 15-20min einwirkzeit.

Ich häng mal ein Bild von meiner Kopfhaut an, sieht es bei dir ähnlich aus?

Gruß Beliar

File Attachments

1) [20200622_142027.jpg](#), downloaded 237 times

Subject: Aw: Nicht immer hat das Forum recht....

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 22 Jun 2020 12:32:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beliar schrieb am Mon, 22 June 2020 14:18Hallo Sinner,

du berichtest ja von Pickeln und Entzündungen im Zusammenhang mit der Ket-Lotion. Ich hab ein ähnliches Phänomen und war mir nicht sicher, ob das auf Ket zurückzuführen ist. Ich benutze es als Shampoo 3mal die Woche mit 15-20min einwirkzeit.

Ich häng mal ein Bild von meiner Kopfhaut an, sieht es bei dir ähnlich aus?

Gruß Beliar

Hallo,

ja genau! Ziemlich genau so sieht es aus... etwas anders da meine Haare dunkler sind und dadurch ein anderer Kontrast entsteht aber sonst sieht es echt ziemlich gleich aus.

Hast du auch Schuppen, fettige Haare und/oder Krusten?

Woher es genau kommt kann ich nicht sagen da ich ja mehr topische Mittel benutze. Aber KET kann meiner Meinung nach definitiv schuld sein.

LG

Subject: Aw: Nicht immer hat das Forum recht....

Posted by [Beliar](#) on Mon, 22 Jun 2020 12:43:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Schuppen hab ich keine Probleme. Über den Tag fetten die Haare nicht soo extrem, morgens waschen reicht den Tag über. Krusten hab ich ab und an, weil die Pickel manchmal eitern bzw. blutig sind. Per Ausschlussverfahren kann es fast nur an KET liegen. Ich benutze zusätzlich nur Thiocyn, weil ich das Gefühl habe, dass das Zeug meine Kopfhaut wieder beruhigt, auch wenn es gegen den Haarausfall wohl weniger hilft.

Witzig ist, dass wir auch noch einen ähnlichen Haarstatus haben. Front einigermaßen konstant und vom Wirbel her eine voranschreitende Lichtung.

Subject: Aw: Nicht immer hat das Forum recht....
Posted by [Beliar](#) on Mon, 22 Jun 2020 12:43:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doppelpost...

Subject: Aw: Nicht immer hat das Forum recht....
Posted by [pilos](#) on Mon, 22 Jun 2020 13:02:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiß aber nicht ob es wirklich eine verschlechterung , zumindest was die dichte betrifft gibt :?:

haare länger/kürzer frisch gewaschen/fettiger und andere ausleuchtung.

es ist immer schwer unterschiedliche bilder miteinander zu vergleichen.

tretinoin ist in der tat hart, um so heller die haut um so mehr...aber das muss man nach gefühl dosieren

ist auch die frage ob du das 50% PG im minox verträgst ?

PG ist bekannt dass es bei viele probleme machen kann, deshalb wurde auch das foam entwickelt.

Zitat:However, most of the adverse reactions are related to hypersensitivity of propylene glycol. Itching, contact dermatitis and squamation of the scalp are attributed to propylene glycol content of topical minoxidil solution.[6] With these aesthetic concerns, the topical foam of minoxidil was developed, which is propylene glycol-free.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3179030/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11807448/>

Subject: Aw: Nicht immer hat das Forum recht....
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 22 Jun 2020 13:34:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beliar schrieb am Mon, 22 June 2020 14:43 Mit Schuppen hab ich keine Probleme. Über den Tag fetten die Haare nicht so extrem, morgens waschen reicht den Tag über. Krusten hab ich ab und an, weil die Pickel manchmal eitern bzw. blutig sind. Per Ausschlussverfahren kann es fast nur an KET liegen. Ich benutze zusätzlich nur Thiocyn, weil ich das Gefühl habe, dass das Zeug meine Kopfhaut wieder beruhigt, auch wenn es gegen den Haarausfall wohl weniger hilft.

Witzig ist, dass wir auch noch einen ähnlichen Haarstatus haben. Front einigermaßen konstant und vom Wirbel her eine voranschreitende Lichtung.
Hallo,

Ja dann kann es wohl am KET liegen... wo sieht man Bilder von deinem Status, würde mich interessieren. Und wie alt bist du?

LG

Subject: Aw: Nicht immer hat das Forum recht....
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 22 Jun 2020 13:38:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 22 June 2020 15:02 ich weiß aber nicht ob es wirklich eine Verschlechterung, zumindest was die Dichte betrifft gibt :?:

Haare länger/kürzer frisch gewaschen/fettiger und andere Ausleuchtung.

Es ist immer schwer unterschiedliche Bilder miteinander zu vergleichen.

Tretinoin ist in der Tat hart, um so heller die Haut um so mehr... aber das muss man nach Gefühl dosieren

Ist auch die Frage ob du das 5% PG im Minoxidil verträgst?

PG ist bekannt dass es bei vielen Problemen machen kann, deshalb wurde auch das Foam entwickelt.

Zitat: However, most of the adverse reactions are related to hypersensitivity of propylene glycol. Itching, contact dermatitis and squamation of the scalp are attributed to propylene glycol content of topical minoxidil solution.[6] With these aesthetic concerns, the topical foam of minoxidil was developed, which is propylene glycol-free.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3179030/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11807448/>

Ohne zu übertreiben ich war echt fast wieder komplett dicht 2018.. Klar aufgrund der Kopfhaut fettigen die Haare an den Stellen wo ich es auftrage extrem schnell nach. Natürlich trage ich es da auf wo der status schlechter ist und wenn dann dort die Haare fettiger sind, siehts gleich schlechter aus.

Aber siehst du das auf den 3 "heute" Fotos? weiter vorne wo maximal unabsichtlich etwas von der Lotion hingeronnen ist, sind die Haare nicht annähernd so fettig wie hinten.

Also ich bin echt der Meinung das eine gesunde Kopfhaut eine enorme Rolle in der AGA Bekämpfung spielt.

Subject: Aw: Nicht immer hat das Forum recht....
Posted by [pilos](#) on Mon, 22 Jun 2020 14:15:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber 2018 ist nicht 2020 :idea:

Subject: Aw: Nicht immer hat das Forum recht....
Posted by [Beliar](#) on Mon, 22 Jun 2020 15:04:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 22 June 2020 15:34Beliar schrieb am Mon, 22 June 2020 14:43Mit Schuppen hab ich keine Probleme. Über den Tag fetten die Haare nicht soo extrem, morgens waschen reicht den Tag über. Krusten hab ich ab und an, weil die Pickel manchmal eitern bzw. blutig sind. Per Ausschlussverfahren kann es fast nur an KET liegen. Ich benutze zusätzlich nur Thiocyn, weil ich das Gefühl habe, das dass Zeug meine Kopfhaut wieder beruhigt, auch wenn es gegen den Haarausfall wohl weniger hilft.

Witzig ist, dass wir auch noch einen ähnlichen Haarstatus haben. Front einigermaßen konstant und vom Wirbel her eine voranschreitende Lichtung.

Hallo,

Ja dann kann es wohl am KET liegen... wo sieht man Bilder von deinem Status , würde mich interessieren. Und wie alt bist du?

LG

Naja, in Thiocyn ist auch PG drin, hatte ich nicht bedacht, möglicherweise also auch eine Kontaktdermatitis. Ich werd es die Tage mal weglassen, mal schauen ob es besser wird. Mein Status werd ich bei Gelegenheit mal posten.

Subject: Aw: Nicht immer hat das Forum recht...
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 23 Jun 2020 04:56:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 22 June 2020 16:15

aber 2018 ist nicht 2020 :idea:

stimmt , aber davor war der Status ja noch viel viel schlechter als jetzt, quasi ein ständiges auf und ab.

und das das innerhalb von paar Monaten so schlecht wird wäre doch sehr seltsam
