

---

Subject: RU kommt zu spät, kein Vorrat mehr  
Posted by [Char](#) on Tue, 23 Jun 2020 18:13:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich wende seit einem halben Jahr erfolgreich Ru an. Leider ist bei der letzten Bestellung etwas schiefgelaufen und die Ware kam nie an. Die Ersatzlieferung wird womöglich noch 8-10 Tage brauchen bis sie eintrifft.

Ich rationiere bereits seit Freitag die Dosis auf 0,5ml, damit ich das etwa strecken kann, aber heute ist die letzte Ladung weg, dh. Ich steh wohl für 14 Tage ohne RU da. Wie schlimm ist das, bzw. kann mir das vielleicht jetzt alles ruinieren?

---

---

Subject: Aw: RU kommt zu spät, kein Vorrat mehr  
Posted by [Noreadok](#) on Tue, 23 Jun 2020 18:30:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru wirkt vermutlich nicht so lange wie Fin oder Dut nach aber ich glaube kaum, dass du in 14 Tagen eine Verschlechterung erwarten kannst. Sonic macht ja z.B. immer 1 Woche pro Monat Pause seit langem und das funktioniert gut bei ihm.

---

---

Subject: Aw: RU kommt zu spät, kein Vorrat mehr  
Posted by [xWannes](#) on Tue, 23 Jun 2020 21:17:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versuch das Positive darin zu sehen, dass du somit einen zweiwöchigen Testlauf hast, um zu schauen, ob sich körperlich (vielleicht unerwarteterweise) etwas deutlich zum Besseren wendet.

---

---

Subject: Aw: RU kommt zu spät, kein Vorrat mehr  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 23 Jun 2020 21:31:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Actifolic hat auch bei ebay RU drin. Bestell doch da ein Fläschen. Die liefern fix.

---

---

Subject: Aw: RU kommt zu spät, kein Vorrat mehr  
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 24 Jun 2020 09:15:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klasse, danke für den Tipp.  
5% , vllt. nehm ich das Geld ja doch mal in die Hand. Du hast Erfahrungen mit dem Händler?

---

---

Subject: Aw: RU kommt zu spät, kein Vorrat mehr  
Posted by [Grashüpfer](#) on Wed, 24 Jun 2020 11:57:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mache nach drei Wochen (20ml) immer ne Woche Pause. Im Moment sogar zwei.  
Das macht gar nichts.

Am Anfang ist es noch stressig, war bei mir auch so, aber wenn die Haare sich ein paar Jahre nicht verschlechtern wird man entspannter.

Also warte einfach auf die Lieferung, Haare verlierst du so nicht.

---