
Subject: D-Panthenol bei Minox Anwendung nicht mehr empfohlen?

Posted by [Craktuv](#) on Tue, 07 Jul 2020 03:09:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe gerade in die Selbsthilfe geschaut und im Minoxidil Beitrag folgenden Abschnitt gesehen:

Zitat:

Minoxidil 5% Lösung, Unverträglichkeit gegen Propylenglycol

Was kann man versuchen?

Einfach testen:

{1 mL D-Panthenol 75% (z.B. von ebay) auf 15 mL Minoxidil 5% geben,
anschließend gut mischen}

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/26957/>

Wieso ist der D-Panthenol Abschnitt durchgestrichen?

Subject: Aw: D-Panthenol bei Minox Anwendung nicht mehr empfohlen?

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 07 Jul 2020 07:31:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es hat vielen gegen Hautreizungen geholfen, panthenol stärkt jedoch die Hautbarriere, wodurch die Penetration des Minoxidil logischerweise abnimmt.

Und dadurch evtl.due Effektivität.

1ml panthenol auf 15ml minox ist aber auch sehr hoch. Ich habe es Mal mit 1ml auf 60ml minox ausprobiert und bereits eine Besserung des Hautzustandes erfahren. Das kann man sicherlich Mal ausprobieren, ohne die Penetration zu sehr zu gefährden.

Eine Alternative zu panthenol ist mir allerdings nicht bekannt.....

Subject: Aw: D-Panthenol bei Minox Anwendung nicht mehr empfohlen?

Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Jul 2020 08:24:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Tue, 07 July 2020 10:31Es hat vielen gegen Hautreizungen geholfen, panthenol stärkt jedoch die Hautbarriere, wodurch die Penetration des Minoxidil logischerweise abnimmt.

Und dadurch evtl.due Effektivität.

.
genau da ist der haken

da kann man gleich 2% minox nehmen

Subject: Aw: D-Panthenol bei Minox Anwendung nicht mehr empfohlen?

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 07 Jul 2020 08:28:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aber wie gesagt, 1ml panthenol auf 60ml minox hat zumindest bei mir auch einen Unterschied gemacht.

Es gab auch einen User, der bereits seit langer panthenol ins minox gemacht hat und keinen wirkverlust feststellen konnte. Ich würde mich notfalls an das niedrigste panthenolgehalt herantasten, was man benötigt und dann testen, ob die Wirkung von minox nachlässt.

Subject: Aw: D-Panthenol bei Minox Anwendung nicht mehr empfohlen?

Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Jul 2020 08:49:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Tue, 07 July 2020 11:28Ja aber wie gesagt, 1ml panthenol auf 60ml minox hat zumindest bei mir auch einen Unterschied gemacht.

Es gab auch einen User, der bereits seit langer panthenol ins minox gemacht hat und keinen wirkverlust feststellen konnte. Ich würde mich notfalls an das niedrigste panthenolgehalt herantasten, was man benötigt und dann testen, ob die Wirkung von minox nachlässt.
:thumbup:

Subject: Aw: D-Panthenol bei Minox Anwendung nicht mehr empfohlen?

Posted by [Craktuv](#) on Tue, 07 Jul 2020 16:19:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht es denn aus wenn man das Panthenol einige Stunden später aufträgt?
Das Minox sollte ja nach ca 4 Stunden eingewirkt sein.

Oder alternativ nur 1x täglich zusammen mit dem Minoxidil anwendet und 1x ohne. Statistiken und Erfahrungsberichte legen ja nahe das 1x täglich Minox ähnlich wirksam ist wie 2x. Da sollte 1x mit etwas geringerer Penetration auch nicht also viel ausmachen. Oder beeinflusst das Panthenol die Minox Aufnahme auch bei Versatz noch negativ?

Subject: Aw: D-Panthenol bei Minox Anwendung nicht mehr empfohlen?

Posted by [Nomoredok](#) on Sat, 11 Jul 2020 19:33:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende ein Anti-Schuppen Shampoo mit PO von PH-Balance, tut meiner Kopfhaut recht gut (viele andere Shampoos machen leider Juckreiz bei mir):
<https://produkte.migros.ch/ph-balance-anti-schuppenshampoo>

Habe soeben aber festgestellt, dass darin auch Dexpanthenol enthalten ist. Ist der negative Effekt auf die Penetration von Topicals vernachlässigbar, da es nur ein Shampoo ist und schnell wieder ausgewaschen wird oder auch besser zu vermeiden wenn man Topicals verwendet :?:
