
Subject: Ursache der AGA ein Pilz?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 07 Jul 2020 09:03:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier berichtet jemand (mit Fotos), dass ihm durch ein anti-fungales Spray die Tonsur wieder zugewachsen ist:

https://www.reddit.com/r/bald/comments/3g3aut/my_hair_came_back_balding_for_6_years_balds_pot/

Das ist nicht das erste Mal, wo jemand durch eine antimykotische Behandlung über Neuwuchs berichtet.

Ich frage mich nur: Warum sind die Haar-Forscher da nicht schon längst drauf gekommen? Sie hätten nur die Kopfhaut nach Pilzen durchsuchen müssen.
Bis heute geistert das Erblich-DHT-Märchen durch die ganze Welt.

Subject: Aw: Ursache der AGA ein Pilz?

Posted by [Eduard 17.](#) on Thu, 09 Jul 2020 11:55:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halte das für nicht unwahrscheinlich.

Habe mir vor Jahren in Thailand Pityriasis versicolor eingefangen.

Die Behandlung war damals 3 Tage lang Ket-Shampoo mit 10 Min. Einwirkungszeit, die weitere Ausbreitung wurde gestoppt aber nicht komplett geheilt.

Die Ärzte nehmen das auch nicht wirklich ernst, weil der Pilz aus schulmedizinischer Sicht nur ein "kosmetisches" Problem ist, da er lediglich in der obersten Hautschicht lebt. (mich stört er selbst auch kaum, man sieht ihn nur bei extrem gebräunter Haut helle Flecken, da der Pilz einen eigenen UV-Schutz bildet und die Melanin)

Dazu kommt, dass der Erreger bei 80% der Weltbevölkerung in der Haut nachweisbar ist, jedoch nur wenige Menschen perfekte Bedingungen bieten für eine Ausbreitung auf der Haut (Diabetes, Immunsuppressierung, hohe Schweiß und Talgproduktion, ...)

-> Häufig betroffen sind junge Erwachsene und von denen mehrheitlich Männer, sodass eine Verbindung zu Hormonen (Talg-Produktion) durchaus denkbar ist.

Habe jetzt einen Termin beim Dermatologen für eine alternative Behandlungsmöglichkeit (evtl. Itraconazol) und werde berichten ob sich was im Bezug zum Haarausfall was tut.

Kann mir auch gut vorstellen, dass viele den Pilz unbemerkt haben, ohne die gebräunte Haut hätte ich ihn selbst nie erkannt.

Subject: Aw: Ursache der AGA ein Pilz?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 09 Jul 2020 16:49:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In dieser Studie steht, dass die Ursache der AGA höchstwahrscheinlich eine Pilz-Infektion ist:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15325014/>

Da fragt man sich doch: Und dafür haben die Wissenschaftler 100 Jahre gebraucht? Das hätte denen doch sehr viel früher auffallen müssen.

Für die Pilzinfektion spricht auch:

- die hohe Anzahl an Mastzellen mit Histamin und PGD2 in der Kopfhaut
- dass diese Mastzellen DHT um bis zu 80% erhöhen
- diese Mastzellen IGF-1 um 60% senken
- die erhöhten Ig M- Werte sind typisch für Malassezia-Pilz. Laut einer Studie haben Glatzenträger sehr hohe IgM-Werte.

Das AGA-Puzzle schließt sich :arrow:

Subject: Aw: Ursache der AGA ein Pilz?

Posted by [DetConan](#) on Thu, 09 Jul 2020 19:42:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frage mich warum die Wissenschaft nicht endlich das DHT-Märchen auflöst.

Subject: Aw: Ursache der AGA ein Pilz?

Posted by [peci123](#) on Thu, 09 Jul 2020 21:41:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab in über 20 Jahren so ziemlich alle vielversprechenden Mittel versucht und außer Fin hat nichts geholfen.

Ket als Creme und Shampoo hat bei mir keine Verbesserung gebracht, sowie auch keine Verschlechterung nach Absetzen.

Wenn man sich ansieht welche krassen Erfolge Mike mit seinen Hormoncocktails hat, spricht das doch sehr für die Hormongeschichte, wobei mir dafür der Preis(Nw) zu hoch wäre. Absolut nicht nachahmenswert.

Bei der Menge an Usern die Ket hier auch im Regime haben, teilweise auch nachts unter Folie, müsste es vielmehr Erfolgsberichte geben.

Dass der Pilz existiert steht laut diversen Studien außer Frage, aber als Ursache der Aga? Warum dann nicht bei Frauen? Dann wären wieder bei den Hormonen....

Eventuell unternehme ich demnächst nochmal ein Versuch mit Minox oral, topisch lange genug erfolglos versucht.

Subject: Aw: Ursache der AGA ein Pilz?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 10 Jul 2020 00:42:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Thu, 09 July 2020 23:41 Ich hab in über 20 Jahren so ziemlich alle vielversprechenden Mittel versucht und außer Fin hat nichts geholfen. Ket als Creme und Shampoo hat bei mir keine Verbesserung gebracht, sowie auch keine Verschlechterung nach Absetzen.

Wenn man sich ansieht welche krassen Erfolge Mike mit seinen Hormoncocktails hat, spricht das doch sehr für die Hormongeschichte, wobei mir dafür der Preis(Nw) zu hoch wäre. Absolut nicht nachahmenswert.

Bei der Menge an Usern die Ket hier auch im Regime haben, teilweise auch nachts unter Folie, müsste es vielmehr Erfolgsberichte geben.

Dass der Pilz existiert steht laut diversen Studien außer Frage, aber als Ursache der Aga? Warum dann nicht bei Frauen? Dann wären wieder bei den Hormonen....

Eventuell unternehme ich demnächst nochmal ein Versuch mit Minox oral, topisch lange genug erfolglos versucht.

Weil der Pilz DHT um bis zu 80% erhöht und gleichzeitig IGF-1 um 60% senkt.

Sowohl niedrige DHT-Spiegel, als auch HOHE IGF-1-Spiegel sind mit vollem Kopfhaar assoziiert bzw umgekehrt.

In einer Studie mit Capsaicin + Isoflavone oral kam es nach einigen Monaten zu signifikantem Neuwuchs, weil diese Kombi IGF-1 erhöht.

Zu Ket gibt es eine Studie, wo es auch zu signifikantem Neuwuchs kam.

Außerdem berichten hier viele User: Histamin weg = Haarausfall weg.

Das Histamin wird ausgeschüttet bei Pilzinfektionen und erhöht dann DHT und senkt IGF-1.

Insofern ist das tatsächlich eine Hormon-Sache, aber die Frage muss doch lauten: WARUM sind die Hormone nicht mehr im Gleichgewicht? Und darauf gibt es nur 2 Antworten:

1) erblich bedingt

2) durch einen Pilz oder anderes Mikrobium

Auch Viren und Bakterien werden als mögliche Ursache gerade diskutiert. Man fand bereits erhöhte Werte von P. Acnes bei kahlen Männern, im Gegensatz zu nicht kahlen.

Frauen sind nicht betroffen, weil sie kaum DHT haben. Außerdem haben sie auch eine andere Haut. Bei Männern ist die Haut sehr viel fester und dicker.

Und der OBERkopf mit seiner Galea-Sehne ist noch mal 100 x fester als alle anderen Bereiche. Deswegen ist die Galea-Sehne so anfällig für Fibrose.

Denn die Galea besteht ja bereits aus hartem, festen Kollagen.

Deswegen beschränkt sich die AGA nur auf die Galea-Sehne.

Subject: Aw: Ursache der AGA ein Pilz?

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 10 Jul 2020 07:39:16 GMT

peci123 schrieb am Thu, 09 July 2020 23:41 Ich hab in über 20 Jahren so ziemlich alle vielversprechenden Mittel versucht und außer Fin hat nichts geholfen. Ket als Creme und Shampoo hat bei mir keine Verbesserung gebracht, sowie auch keine Verschlechterung nach Absetzen.

Wenn man sich ansieht welche krassen Erfolge Mike mit seinen Hormoncocktails hat, spricht das doch sehr für die Hormongeschichte, wobei mir dafür der Preis(Nw) zu hoch wäre. Absolut nicht nachahmenswert.

Bei der Menge an Usern die Ket hier auch im Regime haben, teilweise auch nachts unter Folie, müsste es vielmehr Erfolgsberichte geben.

Dass der Pilz existiert steht laut diversen Studien außer Frage, aber als Ursache der Aga? Warum dann nicht bei Frauen? Dann wären wieder bei den Hormonen....

Eventuell unternehme ich demnächst nochmal ein Versuch mit Minox oral, topisch lange genug erfolglos versucht.

ich weiß jetzt nicht genau wie schlimm der Status von Mike war. Habe sicher nicht jedes Bild hier von ihm gesehen, aber so schlecht war sein Status meiner Meinung nach nie....

Subject: Aw: Ursache der AGA ein Pilz?

Posted by [Greg2022](#) on Fri, 10 Jul 2020 11:19:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Pilz ist ja sogar schon benannt worden, auch hier im Forum: Malassezia

Ket wirkt antimykotisch

Bifon wirkt antimykotisch

Pirocton-Olamin wirkt antimykotisch

Thymol wirkt antimykotisch.

Alle vier fühlen sich in der Anwendung auch immer sehr erfrischend und lindernd an.

Juckreiz verschwindet augenblicklich.

Nur Neuwuchs hat es (zumindest bei mir) nicht gebracht.

Subject: Aw: Ursache der AGA ein Pilz?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 10 Jul 2020 13:08:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Greg2020 schrieb am Fri, 10 July 2020 13:19 Der Pilz ist ja sogar schon benannt worden, auch hier im Forum: Malassezia

Ket wirkt antimykotisch

Bifon wirkt antimykotisch

Pirocton-Olamin wirkt antimykotisch
Thymol wirkt antimykotisch.

Alle vier fühlen sich in der Anwendung auch immer sehr erfrischend und lindernd an.
Juckreiz verschwindet augenblicklich.
Nur Neuwuchs hat es (zumindest bei mir) nicht gebracht.

Für Neuwuchs braucht es Mittel, die auch die Fibrose auflösen und den Kalk entfernen.
Zur Kalk-Hemmung natürlich Magnesium. Gibt's als Bittersalz in jeder Apotheke für 1 Euro.
Gegen Fibrose könnte Knoblauch gut wirken. Außerdem wirkt Knoblauch laut einer Studie genau so gut wie Ket und hat die selben Wirkeigenschaften wie Minox (Kaliumkanalöffner).

Aber wenn AGA mit Herzkrankheiten verbunden ist und der gemeinsame Nenner der Pilz sein soll (wie in der geposteten Studie), müssten wir dann den Pilz nicht eher systemisch behandeln?
Das Beseitigen des Pilzes auf der Kopfhaut scheint nicht ausreichend zu sein, wenn der Pilz doch im Blut vorhanden ist und sich überall im Körper verteilt hat.

Subject: Aw: Ursache der AGA ein Pilz?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 11 Jul 2020 12:27:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kopfhautbiopsien haben gezeigt, dass NUR (!) die kahlen Stellen mit Malassezia-Hefen befallen sind:
<http://www.e-ijd.org/article.asp?issn=0019-5154;year=2002;volume=47;issue=4;spage=224;epage=226;aulast=Javanbakht;type=0>

Das würde gut passen, denn ich hatte früher eine starke Kopfhaut-Infektion mit richtig fettigen Schuppen. Und 3 Jahre später schon war ich kahl. Mit 18!

Subject: Aw: Ursache der AGA ein Pilz?
Posted by [DetConan](#) on Sun, 12 Jul 2020 07:26:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Fri, 10 July 2020 15:08Greg2020 schrieb am Fri, 10 July 2020 13:19Der Pilz ist ja sogar schon benannt worden, auch hier im Forum: Malassezia

Ket wirkt antimykotisch
Bifon wirkt antimykotisch
Pirocton-Olamin wirkt antimykotisch
Thymol wirkt antimykotisch.

Alle vier fühlen sich in der Anwendung auch immer sehr erfrischend und lindernd an.
Juckreiz verschwindet augenblicklich.
Nur Neuwuchs hat es (zumindest bei mir) nicht gebracht.

Für Neuwuchs braucht es Mittel, die auch die Fibrose auflösen und den Kalk entfernen.
Zur Kalk-Hemmung natürlich Magnesium. Gibt's als Bittersalz in jeder Apotheke für 1 Euro.
Gegen Fibrose könnte Knoblauch gut wirken. Außerdem wirkt Knoblauch laut einer Studie genau so gut wie Ket und hat die selben Wirkeigenschaften wie Minox (Kaliumkanalöffner).

Aber wenn AGA mit Herzkrankheiten verbunden ist und der gemeinsame Nenner der Pilz sein soll (wie in der geposteten Studie), müssten wir dann den Pilz nicht eher systemisch behandeln?
Das Beseitigen des Pilzes auf der Kopfhaut scheint nicht ausreichend zu sein, wenn der Pilz doch im Blut vorhanden ist und sich überall im Körper verteilt hat.

Wahrscheinlich haben AGA Leute höhere Chance Herzkrankheiten zu bekommen, aber dagegen gibt es 1000 andere Möglichkeiten diese erheblich zu senken (moderates Sport, Vitamine/Mineralien etc.) Ein Magnesiummangel soll laut neuesten Studien die Ursache für die meisten Herzkrankheiten sein und uns AGA Menschen könnte ein sowieso größerer Magnesiummangel vorliegen. Nichtsdestotrotz reicht mir es wenn ich Neuwuchs auf dem Kopf erzeugen kann, das systematische Handeln ist für mich sekundär.

Subject: Aw: Ursache der AGA ein Pilz?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 12 Jul 2020 09:37:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wenn die Ursache der Herzkrankheiten Pilze in den Blutgefäßen sind?
Das ist nicht abwegig, denn in Studien fand man bereits Pilz-Sporen in den Plaques.
Da nützt einem doch nichts, Sport, Magnesium etc. einzuwerfen.

Subject: Aw: Ursache der AGA ein Pilz?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 17 Jul 2020 09:50:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In dieser Studie heißt es:

"Die Rolle der Pilzinfektion wurde jedoch nicht ausreichend detailliert untersucht. Kahlheit, insbesondere Kahlköpfigkeit bei Männern, und Koronararterienerkrankungen wurden in mehreren epidemiologischen Studien in Verbindung gebracht. Es gibt einige Hinweise darauf, dass diese Art von Kahlheit auf eine Pilzinfektion zurückzuführen sein könnte,"
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15325014/>

Das bedeutet: Die Ursache der AGA ist eine Pilzinfektion in der Kopfhaut und auch in den Blutgefäßen. Denn wenn sich der Pilz nur lokal auf die Kopfhaut beschränken würde, gäbe es den Zusammenhang mit Herzerkrankungen nicht.
In der folgenden Studie heißt es:

"Das Vorhandensein von Pilzelementen in arteriosklerotischen Plaques in 26,8% unserer Proben ist jedoch beträchtlich und die Ergebnisse schließen die Korrelation zwischen dem

Vorhandensein von Pilzen mit Atherosklerose und einer Erkrankung der Herzkranzgefäße nicht aus."

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26587476/>

Wäre es daher nicht eine gute Idee, die AGA mit einer systemischen (d.h. den ganzen Körper betreffenden) Anti-Pilz-Kur zu reinigen?

Subject: Aw: Ursache der AGA ein Pilz?

Posted by [Thomas82](#) on Sat, 18 Jul 2020 13:11:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wir reinigt man den ganzen Körper von Pilzen? :?:

Subject: Aw: Ursache der AGA ein Pilz?

Posted by [DetConan](#) on Sat, 18 Jul 2020 14:08:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Müsste man nicht herausfinden welcher Pilz das ist ? Denke mal nicht einfacher Candida :?

Subject: Aw: Ursache der AGA ein Pilz?

Posted by [pilos](#) on Sat, 18 Jul 2020 14:21:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Sat, 18 July 2020 17:08Müsste man nicht herausfinden welcher Pilz das ist ? Denke mal nicht einfacher Candida :?

https://www.alopezie.de/fud/index.php/s/?SQ=af66a4ad11b645eee354b38dbf409012&t=search&srch=malassezia&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&sort_order=REL&author=pilos

Subject: Aw: Ursache der AGA ein Pilz?

Posted by [DetConan](#) on Sat, 18 Jul 2020 16:41:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 18 July 2020 16:21DetConan schrieb am Sat, 18 July 2020 17:08Müsste man nicht herausfinden welcher Pilz das ist ? Denke mal nicht einfacher Candida :?

https://www.alopezie.de/fud/index.php/s/?SQ=af66a4ad11b645eee354b38dbf409012&t=search&srch=malassezia&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&sort_order=REL&author=pilos

So viel zum lesen noch :uhoh:

Subject: Aw: Ursache der AGA ein Pilz?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 18 Jul 2020 19:56:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Sat, 18 July 2020 16:08Müsste man nicht herausfinden welcher Pilz das ist ? Denke mal nicht einfacher Candida :?

Hauptsächhlich Malassezia, aber auch Trichosporon sowie das Bakterium P. Acnes.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31240449/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6499469/>
