

---

Subject: Nach HT, unsicher über weiteres Vorgehen, Rezept bekommen  
Posted by [Threelions.Berlin](#) on Thu, 09 Jul 2020 17:38:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen und guten Abend zusammen,

kurz zu mir: 31 Jahre, männlich, bereits eine Haartransplantation 2017 bei Elithairtransplant hinter mir die "durchwachsen" funktioniert hat :? , ansonsten aktuell außer Biotinshampoo + einer Tablette als Nahrungsergänzungsmittel keine Einnahme von Supplementen für die Haare. Habe mal Thiocyn ausprobiert für 1,5Jahre erfolglos ausprobiert und vor kurzem abgesetzt)

Mein Status als Bild ist mal angehängen. (Bevor jemand fragt, die Haartransplantation erfolgte überwiegend in die "erste Reihe" also Haarlinie und eigentlich auch hinten in die Tonsur :| )

Leider hat sich mein Haarausfall seit der HT nicht gebessert. Sie wandert von der Tonsur geradlinig weiter nach vorne, siehe Bild.

Letzte Woche war ich bei Dr. Finner Trichiomed in Berlin, der mir folgendes Rezept ausstellte:

Minoxidil 8,0  
Alfatradiol 0,0  
Glycerin 20,0  
ad 70% Isopropylalkohol 200,  
0-2ml abends  
davon später nochmal 200ml

Ich würde mich sehr freuen, wenn mir Jemand der im Bilde ist bei diesem Thema, in ein paar Sätzen seine Meinung zu dem Rezept sagen könnte, vorallem im Bezug auf meinen Status (siehe Bild) oder Ratschläge über weiteres Vorgehen. Über Minox habe ich mich eingelese, mit dem Rest kann ich nichts anfangen und schon gar nicht in dem Zusammenwirken. Mich erschlägt das alles einigermaßen aber ich muss jetzt irgendwas machen. Langsam siehts doof aus. Glatze ist leider ungünstig, da ich das Narbengewebe unter der Haaranstz vorne praktisch schon erfühlen kann per Finger. Angst vor Nebenwirkungen haben mich bisher zurückgehalten mit dieser Art Rezepeten.

Vllt kann mir der ein oder andere helfen, ich wäre sehr dankbar.

---

## File Attachments

1) [Haare.jpg](#), downloaded 585 times

---



---

Subject: Aw: Nach HT, unsicher über weiteres Vorgehen, Rezept bekommen  
Posted by [pilos](#) on Thu, 09 Jul 2020 20:06:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Threelions.Berlin schrieb am Thu, 09 July 2020 20:38

Minoxidil 8,0

Alfatradiol 0,0

Glycerin 20,0

ad 70% Isopropylalkohol 200,

glycerin ist totaler mist

die mischung auch

Minoxidil .....8  
Alfatradiol..... 0,05  
Isopropylpalmitat.....2  
cremophor rh40 .....7  
Propylenglycol.....30  
Ethanol denat 70% ad.....200

Subject: Aw: Nach HT, unsicher über weiteres Vorgehen, Rezept bekommen

Posted by [Blackster](#) on Thu, 09 Jul 2020 21:12:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine HT ohne Finasterid macht wenig bis keinen Sinn.

Das was weg ist, kommt jetzt auch nicht mehr zurück.

Dir bleiben halt noch 1 bis 2 weitere HTs + Fin, wenn du die Haare nicht kurz schneiden willst.

---

---

Subject: Aw: Nach HT, unsicher über weiteres Vorgehen, Rezept bekommen

Posted by [yakisikli123](#) on Sat, 11 Jul 2020 01:28:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

wenn du nur Probleme im Tonsurbereich hast, dann rate ich dir Finasterid, denn einige die HT durchführen und Tonsur für 2. HT sparen, haben bei Fin Einnahme Neuwuchs an der Tonsur

Minox geht am Anfang, doch dann wird es zu aufwendig (zumindest für mich), deshalb lieber nicht bzw nicht als 1. Option

---

---

Subject: Aw: Nach HT, unsicher über weiteres Vorgehen, Rezept bekommen

Posted by [Nomoredok](#) on Sat, 11 Jul 2020 10:39:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du denn noch gute Reserven im Donor? Die Klinik in der du warst, setzt normalerweise leider nicht so hohen Wert darauf, den Donor möglichst intakt zu lassen.

Falls ja, hast du schonmal an eine zweite HT gedacht? Hinten braucht es eine deutliche geringere Dichte pro cm<sup>2</sup> als an der Front damit es gut aussieht und man kann nötigenfalls auch mit Körperhaaren arbeiten.

---

---

Subject: Aw: Nach HT, unsicher über weiteres Vorgehen, Rezept bekommen

Posted by [Threelions.Berlin](#) on Sat, 11 Jul 2020 23:07:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 09 July 2020 22:06Threelions.Berlin schrieb am Thu, 09 July 2020 20:38

Minoxidil 8,0

Alfatradiol 0,0

Glycerin 20,0

---

ad 70% Isopropylalkohol 200,

glycerin ist totaler mist

die Mischung auch

Minoxidil .....8  
Alfatradiol..... 0,05  
Isopropylpalmitat.....2  
cremophor rh40 .....7  
Propylenglycol.....30  
Ethanol denat 70% ad.....200

Vielen Dank! Das ist deine erfahrungsgemäß beste Zusammenstellung? Ich vermute mal die Apotheke wird das nicht einfach beliebig abändern oder wie mach ich das ggf. am besten :( ?

Ich hab zufällig deine anderen Beiträge zu Rosmarinöl gesehen und überlege ja ganz stark zuerst mal die "natürliche" Variante zu probieren statt Minox und Co...

---

Subject: Aw: Nach HT, unsicher über weiteres Vorgehen, Rezept bekommen  
Posted by [Threelions.Berlin](#) on Sat, 11 Jul 2020 23:12:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Thu, 09 July 2020 23:12: Eine HT ohne Finasterid macht wenig bis keinen Sinn.

Das was weg ist, kommt jetzt auch nicht mehr zurück.

Dir bleiben halt noch 1 bis 2 weitere HTs + Fin, wenn du die Haare nicht kurz schneiden willst. Wird ich mir merken, danke. Hatte irgendwie eine falsche Vorstellung als ich mich zur HT begeben habe. Hinsetzen, Haare bekommen, Leben lang sorgenfrei. Sehr naiv ich weiß.

Leider machen mir die kolportierten Nebenwirkungen bei Fin (und Co) wie gesagt, etwas Angst. Ich werd mich da mal einlesen. Danke dir!

---

Subject: Aw: Nach HT, unsicher über weiteres Vorgehen, Rezept bekommen  
Posted by [Threelions.Berlin](#) on Sat, 11 Jul 2020 23:13:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yakisikli123 schrieb am Sat, 11 July 2020 03:28

...haben bei Fin Einnahme  
Neuwuchs an der Tonsur

Gut zu wissen. Danke!

---

---

Subject: Aw: Nach HT, unsicher über weiteres Vorgehen, Rezept bekommen  
Posted by [Threelions.Berlin](#) on Sat, 11 Jul 2020 23:25:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomoredok schrieb am Sat, 11 July 2020 12:39 Hast du denn noch gute Reserven im Donor? Die Klinik in der du warst, setzt normalerweise leider nicht so hohen Wert darauf, den Donor möglichst intakt zu lassen.

Falls ja, hast du schonmal an eine zweite HT gedacht? Hinten braucht es eine deutliche geringere Dichte pro cm<sup>2</sup> als an der Front damit es gut aussieht und man kann nötigenfalls auch mit Körperhaaren arbeiten.

Ja das hab ich öfter jetzt gelesen und natürlich selber erfahren, Elithair pflügt da tatsächlich relativ rabitat mit dem Hammer durch den Spenderbereich. "Nach mir die Sinnflut". Diese enorme Entnahme und das planlose und massierte einsetzen an der Frontlinie hat wohl auch den umliegenden Haarwurzeln nicht gefallen. Katastrophe der Laden!

Ich kann zu meinem Spenderbereich leider derzeit nichts fundiertes sagen, da sich diesen kein Experte nach der HT bisher gründlich wieder angesehen hat. Der Doc aus Hattingen hat per Videokonferenz kurz vor Corona aber die Hände über den Kopf zusammengeschlagen.

Ist denn das mit den Körperhaare wirklich (schon) empfehlenswert in Endergebnis, Preis und Aufwand? Hast du da vllt eine Empfehlung?

Auch dir schon mal vielen Dank bis hier!

---

---

Subject: Aw: Nach HT, unsicher über weiteres Vorgehen, Rezept bekommen  
Posted by [Nomoredok](#) on Sun, 12 Jul 2020 00:11:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Threelions.Berlin schrieb am Sun, 12 July 2020 01:25

Ist denn das mit den Körperhaare wirklich (schon) empfehlenswert in Endergebnis, Preis und Aufwand? Hast du da vllt eine Empfehlung?

Das mit den Körperhaaren funktioniert im Tonsurbereich gut, solange noch genügend Resthaar vorhanden bzw. solange man mit einem genug hohen Anteil an normalen Donor Haaren mixt. In der Regel greift man darauf ja nur zu, um Grafts zu sparen bzw. weil der Donor einfach nicht mehr genug hergibt. Wird aber nicht von allen Kliniken angeboten.

Wenn du eine 2te HT in Erwägung ziehst, rate ich dir zu einem Beratungsgespräch bei einem der Top-Kliniken in der Schweiz oder in Belgien (evtl. auch mit Andreas Krämer). Diese Ärzte (findest du alle mit vielen Erfahrungsberichten im HT Forum) werden dir nicht einfach eine HT

andrehen sondern die in deinem Fall vernünftigste Lösung mit dir überprüfen (die haben keinen Sales nötig, da teilweise Warteschlangen von über einem Jahr ;)). Einfach so über das Internet kann dir niemand eine gute Einschätzung zu deinen Möglichkeiten geben können.

---

Subject: Aw: Nach HT, unsicher über weiteres Vorgehen, Rezept bekommen  
Posted by [Threelions.Berlin](#) on Mon, 13 Jul 2020 17:48:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomoredok schrieb am Sun, 12 July 2020 02:11Threelions.Berlin schrieb am Sun, 12 July 2020 01:25

Ist denn das mit den Körperhaare wirklich (schon) empfehlenswert in Endergebnis, Preis und Aufwand? Hast du da vllt eine Empfehlung?

Das mit den Körperhaaren funktioniert im Tonsurbereich gut, solange noch genügend Resthaar vorhanden bzw. solange man mit einem genug hohen Anteil an normalen Donor Haaren mixt. In der Regel greift man darauf ja nur zu, um Grafts zu sparen bzw. weil der Donor einfach nicht mehr genug hergibt. Wird aber nicht von allen Kliniken angeboten.

Wenn du eine 2te HT in Erwägung ziehst, rate ich dir zu einem Beratungsgespräch bei einem der Top-Kliniken in der Schweiz oder in Belgien (evtl. auch mit Andreas Krämer). Diese Ärzte (findest du alle mit vielen Erfahrungsberichten im HT Forum) werden dir nicht einfach eine HT andrehen sondern die in deinem Fall vernünftigste Lösung mit dir überprüfen (die haben keinen Sales nötig, da teilweise Warteschlangen von über einem Jahr ;)). Einfach so über das Internet kann dir niemand eine gute Einschätzung zu deinen Möglichkeiten geben können.

Werde ich mir aufjedenfall ansehen. Danke!

---

Subject: Aw: Nach HT, unsicher über weiteres Vorgehen, Rezept bekommen  
Posted by [pilos](#) on Mon, 13 Jul 2020 20:19:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Threelions.Berlin schrieb am Sun, 12 July 2020 02:07pilos schrieb am Thu, 09 July 2020 22:06Threelions.Berlin schrieb am Thu, 09 July 2020 20:38

Minoxidil 8,0

Alfatradiol 0,0

Glycerin 20,0

ad 70% Isopropylakohol 200,

glycerin ist totaler mist

die mischung auch

Minoxidil .....	8
Alfatradiol.....	0,05
Isopropylpalmitat.....	2
cremophor rh40 .....	7
Propylenglycol.....	30
Ethanol denat 70% ad.....	200

Vielen Dank! Das ist deine erfahrungsgemäß beste Zusammenstellung? Ich vermute mal die Apotheke wird das nicht einfach beliebig abändern oder wie mach ich das ggf. am besten :( ?

Ich hab zufällig deine anderen Beiträge zu Rosmarinöl gesehen und überlege ja ganz stark zuerst mal die "natürliche" Variante zu probieren statt Minox und Co...  
doch die apo macht es (nach rücksprache mit arzt eventuell)  
ist dem dac/nrf sehr ähnlich