Subject: NMN -> Stabilisierung des Ausfalls

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 30 Jul 2020 12:46:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Ich hab vor ca 5-6 Monaten angefangen Nmn (Dad neue Antiaging Wundermittel von David Sinclair) als Tablette zu nehmen. Hab dann in kurzer Zeit darauf Fin topisch abgesetzt und mit dem üblichen Megashedding gerechnet nach Fin-Stopp. Dieses trat jedoch nicht ein und ich konnte meinen Haarstatus ohne Fin weiterhalten, was zuvor nie geklappt hat als ich früher schonmal gestoppt habe. Hab jetzt letzten Monat angefangen ein paar Nmn-Pillen in so ein günstiges DM-Koffein-Topical aufzulösen und nehme das jetzt auch mind. 1mal täglich topisch. Vorteil ist bei meinen jetzigen nmn-caps sind zbsp auch reishi-pilze dabei, die anscheinend Dht senken können.

Ich möchte weg von Fin weils nw gab und auch ungut auf der kopfhaut angefühlt hat. Mit dem Nmn als NAD-Booster halt ich auch „in der Theorie“ meine Zellen jung.

Hat schon jmd damit experimentiert oder Interesse?

Subject: Aw: NMN -> Stabilisierung des Ausfalls

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 30 Jul 2020 13:00:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

für 40 Euro im Monat ist man mit meinem Produkt mit 600mg Nmn dabei.

Hier der Link

<https://>

www.amazon.de/NMN-natürliche-Nicotinamid-Mononukleotid-Supplement/dp/B083Q9DD3R/ref=sxsts_sxwds-bia-wc-p13n2_0?cv_ct_cx=nmn&dchild=1&keywords=nmn&pd_rd_i=B083Q9DD3R&pd_rd_r=4e319131-5a0a-4434-903b-862237b9def8&pd_rd_w=egf0v&pd_rd_wg=hK6q0&pf_rd_p=1e74fc49-6ea4-4ae7-8fbf-ab01530e3f5c&pf_rd_r=SNM2GS9RXSYP421RTMWG&psc=1&qid=1596113929&sr=1-2-e4abe256-0722-424e-a8a3-6caa9bba7df8

Es gibt auch 4 Flaschen für 90€, dann wär man ungefähr in der Fin/Minox Preislige

Subject: Aw: NMN -> Stabilisierung des Ausfalls

Posted by [HighOne](#) on Thu, 30 Jul 2020 13:29:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt interessant. Wieviele Tabs löst du in dem Tonikum auf und verabreichst du dir es auch oral?

Wenn es aber DHT senkend ist müssten die NW's nicht gleich sein?

Hattest du beim topikalem Fin die Standard NW's und wenn ja auch die Wirkung zur Nebenwirkung?

Vielen Dank schonmal im Voraus.

Subject: Aw: NMN -> Stabilisierung des Ausfalls
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 30 Jul 2020 16:39:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also beim topischen Fin hat ich schon einige der Standart-NWs.
Ich bin aber persönlich überzeugt dass das hartnäckige bei Fin in Bezug auf NWs nicht durch die DHT Hemmung alleine kommt sondern zu mindestens 50% durch andere Fin-Wirkungen sowie der Fakt dass es eine Chemiekeule ist.
Ich hatte schon bei Fin eine Wirkung, die Haare stabilisierten sich aber so richtiger Neuwuchs ausser ein paar schmalzigen Lockhärchen im Frontbereich gab es auch nicht. D.h. wenn ich mit anderen Mitteln auch den Status halten kann gibt es auch keinen Grund für Fin

Ich hab jetzt mal so 6Tabs = 1800mg NMN reingeschüttet und nehme die Tabs auch oral ja

Subject: Aw: NMN -> Stabilisierung des Ausfalls
Posted by [HighOne](#) on Thu, 30 Jul 2020 19:56:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Thu, 30 July 2020 18:39Also beim topischen Fin hat ich schon einige der Standart-NWs.
Ich bin aber persönlich überzeugt dass das hartnäckige bei Fin in Bezug auf NWs nicht durch die DHT Hemmung alleine kommt sondern zu mindestens 50% durch andere Fin-Wirkungen sowie der Fakt dass es eine Chemiekeule ist.
Ich hatte schon bei Fin eine Wirkung, die Haare stabilisierten sich aber so richtiger Neuwuchs ausser ein paar schmalzigen Lockhärchen im Frontbereich gab es auch nicht. D.h. wenn ich mit anderen Mitteln auch den Status halten kann gibt es auch keinen Grund für Fin

Ich hab jetzt mal so 6Tabs = 1800mg NMN reingeschüttet und nehme die Tabs auch oral ja
OK. Danke für die Antwort. Wäre Hammer wenn du weiter berichten könntest wie es weiter gegangen ist, den wie gesagt, es klingt recht interessant.

Gruß

HighOne

Subject: Aw: NMN -> Stabilisierung des Ausfalls
Posted by [hallowelt](#) on Sat, 01 Aug 2020 08:22:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Thu, 30 July 2020 14:46
Hat schon jmd damit experimentiert oder Interesse?

In deinem Produkt sind noch andere Substanzen drin, was lässt dich glauben, dass die vermeintliche Wirkung vom NMN kommt? Andererseits ist von Niacinamid (topisch, 0.1%) bekannt, dass es die Haardicke erhöht, jedoch keine neuen Haare wachsen lässt. Hast du von dem Produkt auch systemische (positive) Wirkung? Das Produkt sieht aber zu billig aus (Preis) wenn die Preise (für NMN) auf Alibaba nicht unter \$1,50/g sind. Dieses Produkt ist vom Preis realistischer. Oder dieses.

Subject: Aw: NMN -> Stabilisierung des Ausfalls
Posted by [blub10](#) on Sat, 01 Aug 2020 09:12:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt äußerst unseriös

Als ehemaliger FIN Nutzer kann ich nur sagen, das Mega Shedding kam exakt 2 Jahre nach dem absetzen, unswar mit unaufhaltbarer Wucht

Subject: Aw: NMN -> Stabilisierung des Ausfalls
Posted by [hallowelt](#) on Fri, 13 Nov 2020 20:19:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat sonst noch jemand Erfahrung mit NMN (als Supplement)?

Subject: Aw: NMN -> Stabilisierung des Ausfalls
Posted by [Dr.Willibald](#) on Fri, 13 Nov 2020 20:39:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man NMN ins Minox schütten und wenn ja in welcher Dosis?

zb das:

https://www.amazon.de/Nicotinamid-Mononukleotid-zertifiziert-Vorl%C3%A4ufer-Deutschland/dp/B08FF4XX1T/ref=sr_1_4?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=NMN&qid=1605299909&s=drugstore&sr=1-4

Subject: Aw: NMN -> Stabilisierung des Ausfalls
Posted by [blub10](#) on Mon, 10 Jan 2022 10:34:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit

Subject: Aw: NMN -> Stabilisierung des Ausfalls
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 10 Jan 2022 11:48:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

edit

Subject: Aw: NMN -> Stabilisierung des Ausfalls
Posted by [Biernot0815](#) on Mon, 10 Jan 2022 15:38:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim ersten Absetzen von Finasterid gingen mir nach 3 Monaten die Haare aus. Beim 2. Absetzen nach 13 !!! Monaten. Also darauf würde ich nicht so viel geben

Subject: Aw: NMN -> Stabilisierung des Ausfalls
Posted by [Fidentia-Hair](#) on Fri, 03 Feb 2023 17:18:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!
Ich hab auch mit NMN angefangen. Würde mich interessieren wie es bei dir nach 2 Jahren damit aussieht. Lohnt es sich?