

---

Subject: Schuppen von tropischen Mitteln  
Posted by [paw](#) on Mon, 03 Aug 2020 15:17:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,  
Ich benutze seit längerer Zeit minox abends, 2 bis 3 mal die Woche ket lotion seit kurzem Voltaren/Milchsäure morgens und alle 2 Wochen microneedling.  
Meine Kopfhaut ist aber mittlerweile arg am Schuppen. Gibt es da irgendwelche Lösungen ohen auf die tropischen Mittel zu verzichten?

---

---

Subject: Aw: Schuppen von tropischen Mitteln  
Posted by [pilos](#) on Mon, 03 Aug 2020 15:32:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vielleicht ist es auch nur das geliemittel vom voltaren

---

---

Subject: Aw: Schuppen von tropischen Mitteln  
Posted by [blub10](#) on Mon, 03 Aug 2020 21:08:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde sagen die Schuppen kommen vom Minox Liquid?

Würde auf den Rogaine Schaum umsteigen

Wenn es erst seit der Voltaren Nutzung gekommen ist würde die einfach weglassen, nutzen ist eh mehr als Fragwürdig

Ansonsten die Klassiker gegen Schuppen wie Pirocton Olamine

---

---

Subject: Aw: Schuppen von tropischen Mitteln  
Posted by [pilos](#) on Tue, 04 Aug 2020 09:49:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb am Tue, 04 August 2020 00:08  
Ansonsten die Klassiker gegen Schuppen wie Pirocton Olamine

aber nur wenn von pilz die schuppen

---

---

Subject: Aw: Schuppen von tropischen Mitteln  
Posted by [paw](#) on Tue, 04 Aug 2020 23:34:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde mal an den nicht - Ket Tagen ein bisschen castor oil benutzen das hab ich hier noch stehen um der Haut ein wenig Feuchtigkeit zu geben.. Wäre jetzt mein best guess... Und Berichte dann.

---

Subject: Aw: Schuppen von topischen Mitteln  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 03 Jan 2024 06:43:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte im Sommer 2023 übelst Schuppen!!! Es war sooo stark, dass mich drei Leute drauf angesprochen haben, was ja sehr unangenehm ist. Ich wasche meine Haare ja jeden zweiten Tag, notfalls auch jeden Tag.

Schuppenflechte hab ich schon seit ca über 33 Jahren. Das hat mit 16, 17 Jahren so rum angefangen.

Diesen düstren Winter, in dem es seit fast 9 Wochen nur regnet, und nur noch selten die Sonne scheint, hab ich trotzdem die Schuppen besiegt. Auch die Psoriasis ist so gut wie noch nie. :)

Ich hatte im Sommer 2023 drei Schuppenshampoos verwendet, und trotzdem hab ich es nicht in den Griff bekommen.

Zwei Dinge, so vermute ich, kommen in Frage, dass nun die Schuppen fast weg sind:

Ich habe aufgehört, die Schuppenshampoos zu verwenden bzw. diese 3-5 Minuten einwirken zu lassen.

Ich nehme sie jetzt seltener. Auch kein Ket. Ich meine, dass Schuppenshampoos meine Kopfhaut AUSTROCKNEN!

Ich hab die Ernährung etwas umgestellt. Ich meine, dass ich im Sommer öfters Fleisch gegessen habe.

Sonst wüßte ich nicht, warum Schuppenflechte und Schuppen sich stark gebessert haben.

Ich weiß noch, dass ich vor 10 Jahren sehr oft beim Hautarzt war, das mach ich schon lange nicht mehr....

[ Seit über einem Jahr, arbeite ich nun nicht mehr in der Pflege, sondern mit Kindern zusammen, also auch jobmäßig hat sich bei mir die Situation positiv verbessert!]

---

Subject: Aw: Schuppen von topischen Mitteln  
Posted by [pilos](#) on Wed, 03 Jan 2024 09:25:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja schuppenshampoos trocknen die haut aus

auch extrem trockene haut kann schuppen machen

mal ein 5% urea shampoo benutzen...gibt es ganz preiswert... die hausmarken von drogerien

schuppenflechte sollte man ständig feucht halten. cremes mit urea panthenol usw...

---

schuppenflechte kommt und geht..... oft auch ohne was zu tun

---

---

Subject: Aw: Schuppen von tropischen Mitteln  
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 03 Jan 2024 13:10:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shampoo mit Salicylsäure

---