

---

Subject: Empfehlung Shampoo usw ...

Posted by **sbx** on Sun, 23 Aug 2020 10:45:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 42 Jahre und habe noch gut Haare. Nur so langsam werden diese dünner und die Geheimratsecken nehmen zu.

Ich benutze als Shampoo:

Sebamed Anti-Haarverlust Shampoo

Sebamed Every-Day Shampoo

Schwarzkopf 3-Fach Effekt (Arginin+Wachstums-Faktor)

Und ab und an vor dem schlafen Liquids von Alpicin.

Was sollte ich davon lassen bzw. was kann ich vorbeugend noch nehmen?

Danke ...

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...

Posted by **pilos** on Sun, 23 Aug 2020 11:15:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sbx schrieb am Sun, 23 August 2020 13:45

Was sollte ich davon lassen

alles ;)

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...

Posted by **DetConan** on Sun, 23 Aug 2020 11:27:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sebamed und alpecin bringen nichts.

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...

Posted by **Blackster** on Sun, 23 Aug 2020 14:15:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wobei ich das Seba Every Day Shampoo auch nutze und es gut finde.

Nehme es aber im Wechsel mit dem Seba Anti Schuppen und habe keine Probleme mit der Kopfhaut.

Gegen AGA bringt das natürlich 0, da solltest du lieber über Fin und Minox nachdenken.

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 23 Aug 2020 16:45:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos: was hast Du denn gegen das Sebamed "Every Day" Shampoo? Ist doch INCI-mässig sehr gut, wenn man ein möglichst mildes Shampoo sucht?

Gruß  
Kaus Klinski

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...  
Posted by [kokz](#) on Fri, 08 Jul 2022 19:27:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welches Shampoo nutzen die "Profis"?

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...  
Posted by [Theordor](#) on Sat, 09 Jul 2022 05:43:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehm ket als Daily Shampoo wenn man es verträgt höchstwahrscheinlich das beste gegen aga das es gibt

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 10 Jul 2022 22:06:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man kann auch Garnier FRUCTIS Anti Schuppen mit Pirocton Olamin ( PO) verwenden.  
Schuppen Shampoos machen die Haare wesentlich dicker...

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...  
Posted by [Roko](#) on Sun, 10 Jul 2022 23:40:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Neogenic von Vichy mit Stemoxydin ist sehr gut.

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...  
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 12 Jul 2022 10:36:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach meiner "neuen" Erkenntnis sind Dinge wie Shampoos absolut unwichtig, ausser evtl KET oder PO drin zu haben.

Viel wichtiger für eine cleane Kopfhaut ist der richtige Lifestyle (hat natürlich nichts mit Haarausfall zu tun aber eben mit einem guten Kopfhautmilieu).

//Darmsanierung mit anorg. Schwefel (gelb)  
//Intervalfasten (forever) - 16/8  
//Fastenkuren nur mit Wasser zwischendurch  
//Kein Fleisch, keine tierischen Produkte  
//Wenige Kohlenhydrate, Gute sind: Bio Kartoffeln und Hülsenfrüchte

Ne Weile durchziehen und staunen. Der Effekt ist krass. Auch auf die Haut und das Aussehen allgemein und die Haarqualität.

Lg  
OC8AN

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...  
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 12 Jul 2022 10:39:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Sun, 23 August 2020 18:45@pilos: was hast Du denn gegen das Sebamed "Every Day" Shampoo? Ist doch INCI-mässig sehr gut, wenn man ein möglichst mildes Shampoo sucht?

Gruß  
Kaus Klinski

hört auf Euch selber und nicht nur auf sogenannte "Experten". Du musst Dein eigen Ding finden.

mit leuten die nicht auf ernährung, fasten, keine tierischen produkte etc eingehen... red ich schon gar nicht mehr. :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 29 Aug 2022 06:27:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schaut mal, actif\*lic hat was neues im Programm:

[https://actifolic.com/product/anti-hair-loss-shampoo/?mc\\_cid=883889aded&mc\\_eid=c80a08c848](https://actifolic.com/product/anti-hair-loss-shampoo/?mc_cid=883889aded&mc_eid=c80a08c848)

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...

Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 29 Aug 2022 06:41:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

WARNUNG: Absolute Abzocke! Das ist das sebamed haarverlustshampoo für den 10fachen Preis!

Haargenau die selben Inhaltsstoffe in selber Reiung und selbe Flasche. Vermutlich nur Etikett gewechselt oder so.

Irgendwo hatte ich auch noch den Hinweis gefunden, dass es das sebamed shampoo ist.

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...

Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 29 Aug 2022 08:17:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stimmt

Description:

Sebamed Anti-Hair loss shampoo with 6 well studied ingredients against hair loss.

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 29 Aug 2022 09:48:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shibalnu schrieb am Mon, 29 August 2022 10:17Stimmt

Description:

Sebamed Anti-Hair loss shampoo with 6 well studied ingredients against hair loss.

Das Wort Shampoo sollte hier gar nicht auftauchen.....

Es verunsichert nur User die noch keine Ahnung davon haben was ihre Haare ausfallen laesst.....

Kein Shampoo..... Auch nicht Ket, laesst Haare wachsen, und Stoppt auch keine AGA  
Trotz Studie.. Ist Ket völlig Wirkungslos!

Es wirkt nur gegen Schuppen.

Der Hersteller wollte mit der Studie nur den Umsatz verbessern, nachdem bekannt wurde das Dht eine Rolle bei AGA spielt.

Bis auf Regaine(minoxidil), K5 Spezial N Tinktur, und Activogland.... Hilft gar nichts was auf die Kopfhaut kommt, gegen HA.

Nur Minoxidil ist Studien erprobt.

Diese Sachen gibt es in jeder Apotheke....

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...  
Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Aug 2022 09:55:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frank1970 schrieb am Mon, 29 August 2022 12:48

Kein Shampoo..... Auch nicht Ket, laesst Haare wachsen, und Stoppt auch keine AGA  
Trotz Studie.. Ist Ket völlig Wirkungslos!  
Es wirkt nur gegen Schuppen.

Der Hersteller wollte mit der Studie nur den Umsatz verbessern, nachdem bekannt wurde das Dht eine Rolle bei AGA spielt.

x(

shampoo als lotion mit alk aufgetragen schon :arrow:

<https://eje.bioscientifica.com/view/journals/eje/172/6/R263.xml>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12131305/>

Zitat:Bis auf..... K5 Spezial N Tinktur, und Activogland.... Hilft gar nichts was auf die Kopfhaut kommt, gegen HA.

x(

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...  
Posted by [Frank1970](#) on Mon, 29 Aug 2022 11:23:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 29 August 2022 11:55Frank1970 schrieb am Mon, 29 August 2022 12:48

Kein Shampoo..... Auch nicht Ket, laesst Haare wachsen, und Stoppt auch keine AGA  
Trotz Studie.. Ist Ket völlig Wirkungslos!  
Es wirkt nur gegen Schuppen.

Der Hersteller wollte mit der Studie nur den Umsatz verbessern, nachdem bekannt wurde das Dht eine Rolle bei AGA spielt.

x(

shampoo als lotion mit alk aufgetragen schon :arrow:

<https://eje.bioscientifica.com/view/journals/eje/172/6/R263.xml>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12131305/>

Zitat: Bis auf..... K5 Spezial N Tinktur, und Activogland.... Hilft gar nichts was auf die Kopfhaut kommt, gegen HA.

x(

Nix gegen deine Versuche.. Und deine Fähigkeiten Pilos.

Ausprobieren kann man alles, wenn dadurch kein Scharlatan Reich wird.....

Activogland... Das hab ich genommen als ich 24 Jahre alt war.

Bz der Wirkung auf Haare... Es hat sie Griffiger und fuelliger gemacht. Ich war damals allerdings Norwood 0.

Ueberraschenderweise hat es meine Augenbrauen bedeutend vermehrt, und Kraeftiger gemacht ich sah aus wie Odin....

Das müssen mehrere Festgestellt haben, denn einige Zeit spaeter kam auch ein Augenbrauen Serum auf den Markt.

Activogland wurde vom Charité entwickelt.

Von Sterry... Meine ich.

Zu Rhodanin... Gibt es auch Untersuchungen.

Das Schwefel was bewirkt.. Ist ja bekannt.

Koennte sogar tgf beta hemmen...

K5 wirkt sehr stark durchblutungsfoerdernd.

Es brennt richtig...

Schnell wurden meine Haare dunkler und Kraeftiger.

Gruss

F

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 29 Aug 2022 11:47:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Activogland... Das hab ich genommen als ich 24 Jahre alt war.

Das hab ich auch mal genommen, mit 25, VOR meinem HA, zur Vorbeugung.  
Das Zeug würde ich in die Kategorie Snake Oil einordnen. Gibts das überhaupt noch?  
Braucht kein Mensch.  
Zitat:Kein Shampoo..... Auch nicht Ket, laesst Haare wachsen, und Stoppt auch keine AGA  
Trotz Studie.. Ist Ket völlig Wirkungslos!  
Es wirkt nur gegen Schuppen.  
Du stellst gerade unsre ganze Foren-Philosophie auf den Kopf, Frank. ;)

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...  
Posted by [Frank1970](#) on Mon, 29 Aug 2022 12:53:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 29 August 2022 13:47Zitat:Activogland... Das hab ich genommen als ich 24 Jahre alt war.  
Das hab ich auch mal genommen, mit 25, VOR meinem HA, zur Vorbeugung.  
Das Zeug würde ich in die Kategorie Snake Oil einordnen. Gibts das überhaupt noch?  
Braucht kein Mensch.  
Zitat:Kein Shampoo..... Auch nicht Ket, laesst Haare wachsen, und Stoppt auch keine AGA  
Trotz Studie.. Ist Ket völlig Wirkungslos!  
Es wirkt nur gegen Schuppen.  
Du stellst gerade unsre ganze Foren-Philosophie auf den Kopf, Frank. ;)  
Snake oil kann es nicht sein, denn der Effekt auf die Augenbrauen war sehr signifikant.  
Bei meinem damaligen Haarstatus war ein Effekt auf das Kopfhaar schwer zu beurteilen.

Fakt ist, daß es den Haarwuchs beeinflusst.  
Inwiefern, ist fraglich, da keine repräsentativen Studien existieren.  
In Einzelanwendung wird das gar nichts bringen.  
Unterstützend vielleicht.

K5 kann man aufgrund des Wirkprinzips schon mehr zutrauen.  
Bzw kann ich mir vorstellen das es bei einigen zusätzlich zu einer Fin Behandlung, kombiniert mit Vitalstoffen und Antioxidantien, als Booster funktioniert.

Ich nage an der Foren Philosophie indem ich an der Wirkung eines Shampoos zweifle? :d

Gruss  
F

---

---

Subject: Aw: Empfehlung Shampoo usw ...  
Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Aug 2022 12:56:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Mon, 29 August 2022 15:53Sonic Boom schrieb am Mon, 29 August 2022 13:47Zitat:Activogland... Das hab ich genommen als ich 24 Jahre alt war.

Das hab ich auch mal genommen, mit 25, VOR meinem HA, zur Vorbeugung.  
Das Zeug würde ich in die Kategorie Snake Oil einordnen. Gibts das überhaupt noch?  
Braucht kein Mensch.  
Zitat:Kein Shampoo..... Auch nicht Ket, laesst Haare wachsen, und Stoppt auch keine AGA  
Trotz Studie.. Ist Ket völlig Wirkungslos!  
Es wirkt nur gegen Schuppen.  
Du stellst gerade unsre ganze Foren-Philosophie auf den Kopf, Frank. ;)  
Snake oil kann es nicht sein, denn der Effekt auf die Augenbrauen war sehr signifikant.  
Bei meinem damaligen Haarstatus war ein Effekt auf das Kopfhaar schwer zu beurteilen.

Fakt ist, daß es den Haarwuchs beeinflusst.  
Inwiefern, ist fraglich, da keine repräsentativen Studien existieren.  
In Einzelanwendung wird das gar nichts bringen.  
Unterstützend vielleicht.

K5 kann man aufgrund des Wirkprinzips schon mehr zutrauen.  
Bzw kann ich mir vorstellen das es bei einigen zusätzlich zu einer Fin Behandlung, kombiniert mit Vitalstoffen und Antioxidantien, als Booster funktioniert.

Ich nage an der Foren Philosophie indem ich an der Wirkung eines Shampoos zweifle? :d

Gruss  
F

snake oil