

---

Subject: Pfefferminz/Rosmarinöl Tonikum Herstellung  
Posted by [Wiener1983](#) on Tue, 22 Sep 2020 11:40:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo. Würde gerne nach dem microneedling (3monate bereits dabei...) ein selbstgemachtes Haartonikum aus Rosmarinöl und Pfefferminzöl auftragen.

An der Tonsur erkenne und verzeichne ich Erfolge aber die Front will nicht so recht. Mittlerweile needle ich alle 10 Tage mit 1,5mm denke aber, dass die Entzündung etwas länger braucht um abzuklingen. Eventuell ist es auch ein Shedding und ich muss warten bis die Folien eventuell aus einem telogenen Effluvium zurück kommen  
Minox möchte ich ja nicht mehr nehmen und ich würde es vorziehen beide ätherischen Öle nicht in ein Trägeröl zu mischen...

polyethylenglykol möchte ich aber auch ungern als Vehikel nutzen... soll ja nicht sehr gesund sein.

Wie erhalte ich eine etwa 5% Lösung (jeweils 5%Pfefferminzöl/5%Rosmarinöl) in Alkohol gelöst welche nicht sofort verdampft?... und nicht unbedingt unter Folie einziehen muss.

Bis jetzt habe ich immer Rosmarinöl in Alk gelöst und aufgetragen...denke aber, dass die Einwirkdauer viel zu kurz ist, da bereits nach kurzer Zeit die Kopfhaut völlig trocken ist.

Bitte um dringenden Rat... würde mir gerne noch heute die Zutaten besorgen.

Lg

---

---

Subject: Aw: Pfefferminz/Rosmarinöl Tonikum Herstellung  
Posted by [Wiener1983](#) on Tue, 22 Sep 2020 13:43:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe jetzt 2 mal 50ml Ethanol... (pro 50ml sind darin 78g Ethanol, Glycerol, Kampfer)

Dann 5ml Bio Pfefferminzöl mentha piperita und rosmarinöl.

Wenn ich jetzt zb nur das Pfefferminzöl mit alk nutzen möchte, weiß ich wohl wie ich eine 5% Lösung hinbekomme aber muss da jetzt noch destilliertes Wasser mit dazu um den Alkoholgehalt zu senken?

---

---

Subject: Aw: Pfefferminz/Rosmarinöl Tonikum Herstellung  
Posted by [Wiener1983](#) on Tue, 22 Sep 2020 14:08:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat das mit dem hier etwas zu tun.... sorry wenn ich soviel frage aber ich habe etwas Angst, dass ich sonst kontraproduktiv dahingehend rangehe, sprich den Haarausfall fördere weil zu stark und dann .... na wie auch immer. :roll:

### File Attachments

---

1) [20200922\\_160519.jpg](#), downloaded 253 times

- = Für ein Fluid re bis 60 Tropfen mit 60 vol% Alk der Tinktur-Alk mehr ätherisch gegeben, weil s dann auch wieder werden muss, u fertige Fluid zu des fertigen Flu 20 Tropfen äth ten.

Subject: Aw: Pfefferminz/Rosmarinöl Tonikum Herstellung

Posted by [hallowelt](#) on Tue, 22 Sep 2020 14:21:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wiener1983 schrieb am Tue, 22 September 2020 15:43 Wenn ich jetzt zb nur das Pfefferminzöl mit alk nutzen möchte, weiß ich wohl wie ich eine 5% Lösung hinbekomme aber muss da jetzt noch destilliertes Wasser mit dazu um den Alkoholgehalt zu senken?

Das standard Minoxidil-Vehikel nachzumachen wäre eine Möglichkeit: 50% Propylenglycol, 30% Ethanol, 20% Wasser.

Aber warum überhaupt Rosmarin und Pfefferminze? Und was 5%? Ätherische Öle sind kein Spielzeug, in vitro bereits ab 0,25% zytotoxisch (zelltoxisch).

---

---

Subject: Aw: Pfefferminz/Rosmarinöl Tonikum Herstellung

Posted by [Wiener1983](#) on Tue, 22 Sep 2020 14:34:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@hallowelt... danke dir aber ich möchte das nicht, da ich auch eine Katze habe und ich ihm nicht schaden möchte. Die ätherischen öle sollen ähnlich wie minox wirken und deshalb ist es mir den Versuch wert. 3 - 5%ige Lösung sollte...denke ich kein Problem sein... deshalb möchte ich es ja auch nicht unverdünnt auftragen sondern mittels Alk strecken aber eben richtig machen.  
Lg

---

---

Subject: Aw: Pfefferminz/Rosmarinöl Tonikum Herstellung

Posted by [pilos](#) on Tue, 22 Sep 2020 14:59:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wiener1983 schrieb am Tue, 22 September 2020 16:43 Ich habe jetzt 2 mal 50ml Ethanol... (pro 50ml sind darin 78g Ethanol, Glycerol, Kampfer)

Dann 5ml Bio Pfefferminzöl mentha piperita und rosmarinöl.

Wenn ich jetzt zb nur das Pfefferminzöl mit alk nutzen möchte, weiß ich wohl wie ich eine 5% Lösung hinbekomme aber muss da jetzt noch destilliertes Wasser mit dazu um den Alkoholgehalt zu senken?

gibst du wasser schwimmt das äth-öl auf.

gibst du PG schwimmt unter umstände das äth-öl wieder auf

der bipa saft ist nicht der ideale träger da glycerol drin...es gibt bei glycerol möglicherweise eine hemmung der penetration

---

---

Subject: Aw: Pfefferminz/Rosmarinöl Tonikum Herstellung  
Posted by [Wiener1983](#) on Tue, 22 Sep 2020 15:29:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos danke... genau diesen Saft meine ich... gibt es in Österreich auch bei Penny etwas günstiger..... okay

Was würdest du aus meinen Komponenten herstellen?

Möchte wirklich gerne mit Pfefferminzöl beginnen und das Rosmarinöl eher weglassen. Folie wäre auch ok. Wie gesagt... ich needle jetzt alle 10 Tage und würde auch täglich mit 0.5 needlen und das dann über Nacht unter folie belassen.

Lg

---