
Subject: Was tun gegen fettige Nase mit Mitessern?
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 26 Sep 2020 18:20:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Es ist nur ein kleines Schönheitsproblem, aber es stört mich schon. Ich habe schnell eine fettende Nase (Stirn nicht so wirklich) und total voll mit Mitessern und großem Poren. Ich habe schon einiges ausprobiert, aber entweder hat es nichts gebracht oder häufig das Problem noch verschlimmert, so dass manchmal richtig Fette Pickel draus geworden sind, vorallem bei warmen Wetter.

Diese nose Strips bringen nur die erste halbe Stunde was, danach fettet die nase mega nach und nächsten Morgen sieht alles wieder schwarz gepunktet aus, diverse mattierendes Cremes und Fluids ausprobiert, verstopft nur die Poren, Teebaumöl Gesichtswasser hat eher nichts gebracht.

Nun hab ich mir die neue sos anti Pickel Gesichtscreme geholt, Mitesser sind schon weniger geworden, dafür hab ich diverse Fette Pickel im restlichen Gesicht davon bekommen.

Also, hat jemand eine Idee? Hochdosiertes Zink in Tablettenform vielleicht? Der Rest vom gesicht ist ziemlich frei von Pickeln. Ab und zu kommt Mal einer.

Subject: Aw: Was tun gegen fettige Nase mit Mitessern?
Posted by [Wiener1983](#) on Sat, 26 Sep 2020 18:32:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ernährst du dich?

Lg

Subject: Aw: Was tun gegen fettige Nase mit Mitessern?
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sat, 26 Sep 2020 18:35:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuche es 'mal mit Azelainsäure-Gel 15 % ("Skinoren"). 2 x tgl- nach dem Waschen dünn auftragen. Hilft mir seit 15 Jahren gegen meine leichte - mittelschwere Rosazea (insbesondere auch auf der Nase ;)). Ist auch ein probates Aknemittel. Nebenwirkungen sind höchsten Brennen auf der Haut und Rötung/Juckreiz, aber alles passager und nach ein paar Minuten wieder weg.

Gruß
Kaus Klinski

Edit: ist übrigens verschreibungspflichtig, daher mit dem Arzt absprechen

Subject: Aw: Was tun gegen fettige Nase mit Mitessern?
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sat, 26 Sep 2020 18:41:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hochdosiertes Zink ist eher nicht zielführend, es hat zwar in kleineren Studien eine positive Wirkung gezeigt, aber die Anwendung erfolgt ja nicht nur zeitweise quasi als kurative Therapie, sondern behandelt nur die Symptome, daher müsste man das Zink ja dann dauerhaft einnehmen, was wiederum Risiken birgt bzgl. Prostatakrebs, Lipidprofil (HDL ?) und Kupfermangel.

Gruß
Kaus Klinski

Subject: Aw: Was tun gegen fettige Nase mit Mitessern?
Posted by [xWannes](#) on Sat, 26 Sep 2020 19:38:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz einfach getreu dem Motto "Weniger ist mehr!"

Frottee-Handwaschlappen mit lauwarmem Wasser und etwas milder Seife nehmen und damit Nase und Gesichtshaut schön abrubbeln.

Das morgens, nachmittags und abends zum Ausreinigen machen und es wird nie richtig schlimm aussehen.

Subject: Aw: Was tun gegen fettige Nase mit Mitessern?
Posted by [schiber](#) on Sat, 26 Sep 2020 19:53:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die anti Pickel Gesichtscreme nicht auf das ganze Gesicht anwenden, sondern nur auf der Nase. Und weniger Fett und Zucker essen könnte es auch tun.

Subject: Aw: Was tun gegen fettige Nase mit Mitessern?
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 27 Sep 2020 01:51:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Herzlichen Dank erstmal für die ganzen Tipps. Ich werde Mal die ein oder andere Idee versuchen umzusetzen und schau dann. Wer noch mehr Tipps hat, nur her damit.

Subject: Aw: Was tun gegen fettige Nase mit Mitessern?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 27 Sep 2020 02:00:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Skinoren FTW ;)

Subject: Aw: Was tun gegen fettige Nase mit Mitessern?

Posted by [el huevo](#) on Mon, 28 Sep 2020 13:18:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der Wirkstoff Ivermectin wirkt gegen Demodex bei Rosacea.

Vielleicht etwas für die Birne?

Subject: Aw: Was tun gegen fettige Nase mit Mitessern?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 28 Sep 2020 14:17:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

el huevo schrieb am Mon, 28 September 2020 15:18der Wirkstoff Ivermectin wirkt gegen Demodex bei Rosacea.

Vielleicht etwas für die Birne?

Ah, man lernt nie aus. Interessante Therapieoption. Wenn ich mit dem Skinoren ('mal als "pars pro toto" genannt, mag sein dass es mittlerweile noch andere Präparate mit Azelainsäure gibt) nicht so zufrieden wäre, würde ich es 'mal antesten. Ausser Metronidazol und Azelainsäure topisch gibt es ja (neben einer Isotretinoin-Kur p.o., aber diese ist ja sehr nebenwirkungsreich) keine gescheite Therapie.

Hast Du 'mal recherchiert, auf das Zeug jemandem auf der "Birne" geholfen hat gegen AGA oder seb. Derm.?

Gruß

Kaus Klinski

Subject: Aw: Was tun gegen fettige Nase mit Mitessern?

Posted by [el huevo](#) on Mon, 28 Sep 2020 15:55:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, habe jetzt nicht speziell danach gesucht.

War nur mein erster Gedanke, weil hier im Forum die Demodex-Theorie herumgeistert...

Subject: Aw: Was tun gegen fettige Nase mit Mitessern?

Posted by [TD](#) on Mon, 28 Sep 2020 20:03:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte ich auch alles.

Mit Rezept vom Hautarzt etc.

<https://www.rossmann.de/de/pflege-und-duft-garnier-skinactive-hautklar-taegliches-anti-pickel-waschgel/p/4084200772901>

Das probiert. Dann wurde es wieder gut. Seit ca 1,5 Jahren keine Mitesser mehr, pflege aber auch nicht mehr viel. Weniger ist mehr heisst es dann wohl
