
Subject: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Sun, 27 Sep 2020 13:16:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! Ich bin neu hier und leider sehr verzweifelt.

Ich bin 17 Jahre alt und habe immer größer werdende Geheimratsecken. Aufgefallen ist mir das erst seit ca einem Jahr und seit kurzem kann ich an nichts anderes mehr denken. Ich habe ein paar Bilder rauf gestellt, das eine ist mit 13-14 Jahren und die anderen sind aktuell. Für mich sieht es so aus, als wären die Geheimratsecken rechts etwas größer.

Zu mir: Ich bin untergewichtig, habe seit kurzem einen ungesunden Lebensstil und verwende seit mind. 5 Jahren täglich Haarwachs und Haarspray, das ich nicht regelmäßig abwasche. Vor einem Jahr habe ich mal eine Blutabnahme gemacht und mein Arzt meinte, ich sei kerngesund. Ich hatte einen eher starken Vitamin D Mangel und esse laut Arzt zu wenig Grünzeug, aber sonst passt alles. Ich mache mir auch nicht allzu viel Hoffnung, dass es durch einen Mangel oder sonstigem ist. Mein Vater ist 53 und hat noch am ganzen Kopf Haare, zwar nicht so dicht und Geheimratsecken, aber recht in Ordnung. Mein Großvater (Mutter) hatte erst spät Haarausfall, während der meines Vaters mit 20 oder 30 schon eine Glatze hatte.

Was soll ich nun machen, soll ich zum Hautarzt? Oder wird mir das nicht viel bringen? Ich habe mit sehr hoher Wahrscheinlichkeit vererbten Haarausfall und ich mache mir große Sorgen

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Sun, 27 Sep 2020 13:30:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [xks.jpg](#), downloaded 703 times

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Sun, 27 Sep 2020 13:31:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [xks3.jpg](#), downloaded 634 times

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Sun, 27 Sep 2020 13:32:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [xks2.jpg](#), downloaded 631 times

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren

Posted by [ka44i](#) on Sun, 27 Sep 2020 13:32:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [xks4.jpg](#), downloaded 544 times

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 27 Sep 2020 16:59:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich sehe keine Geheimratsecken, vielleicht mit viel Fantasie und sehr kritischem Blick eine sehr dezente beginnende diffuse bitemporale Ausdünnung, aber eher nicht.

Ich würde an Deiner Stelle nichts unternehmen. Hautarzt wird mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit entweder Minoxidil topisch oder aber gar nichts verordnen.

Ausgehend von den Fotos würde ich eine Therapie nicht für erforderlich halten, weder mit Minox noch mit sonst irgendwas, da es schlicht nichts zu therapieren gibt bei Dir (zumindest was die Haare anbelangt).

Gruß
Kaus Klinski

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren

Posted by [ka44i](#) on Sun, 27 Sep 2020 19:44:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort!

Ich merke wie die Haare immer dünner und kahler an den Schläfen werden und es sieht mittlerweile echt schon komisch aus. Meine Familie hat mich auch darauf aufmerksam gemacht. Wäre es nicht besser jetzt schon anzufangen aktiv etwas dagegen zu unternehmen? Ich will nicht schon mit 20 Jahren Geheimratsecken wie mein Vater haben und in meinem Freundeskreis hat das auch niemand so stark ausgeprägt wie ich. Vor 2 Jahren war bei mir da noch alles dicht und der Haaransatz war gerade

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 27 Sep 2020 20:22:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit 17 Jahren hast Du leider "offiziell" keine besonders suffizienten Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung, aber ich möchte noch einmal betonen, dass ich zumindest anhand der Bilder keine AGA erkennen kann. Ich nehme Deinen Leidensdruck aber durchaus ernst.

Klar kannst Du Dir Minoxidil-Lösung besorgen, aber die Anwendung wäre, da Du unter 18 bist, "off label". Finasterid würde ich aus heutiger Sicht niemandem mehr empfehlen, wenn es "nur" um die Haare geht (und ja, ich verstehe, dass AGA einen enormen Leidensdruck verursachen kann), schon gar nicht jemanden mit 17 Jahren. Die möglichen Nebenwirkungen sind es meiner Auffassung nach schlicht nicht wert.

CAVE: das gilt auch für topische Anwendung, das geht geht dosisabhängig auch stark systemisch, wie Untersuchungen gezeigt haben.

Und hier wird es dann halt schon knapp mit Therapieoptionen. Alles andere ist letztlich mehr oder weniger experimentell bzw. einfach bei weitem nicht so gut belegt in der Wirksamkeit wie Fin oral und Minox topisch.

Aber das ist ja der Sinn eines Forums, also, dass halt ein Austausch stattfindet, nur führt dieser seit 20 Jahren nicht wirklich zu einem Ziel, da es sich einfach immer wieder abzeichnet, dass ausser den beiden genannten Medis halt nix hilft (bei halbwegs vertretbaren Nebenwirkungen, wobei ich von Fin wie gesagt abraten würde).

Pilos wird mich jetzt gleich virtuell steinigen oder so, aber das ist mein Eindruck, den ich so wiedergeben kann nach ca. 18 Jahren als Leser/Poster hier in diesem (und anderen) Forum/Foren.

Was wurde hier schon alles als "the cure" propagiert, 6-BAP ("Innovate") war das "neue Minox", "T-Flavanon" war total angesagt, dann kamen die "Anti-Aromatase-Jünger", etc. etc.

Und was haben wir heute? Fin/Dut, Minox (in allen möglichen "flavors") und Ket. Im Westen nichts Neues ...

Gruß
Kaus Klinski

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Sun, 27 Sep 2020 23:31:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß eh schon, dass man da nicht viel machen kann.
Ich glaube aber ich gehe trotzdem zum Hautarzt, weil ich wissen will, ob diese leichte Verdünnung vererbt ist oder es durch andere Dinge entstanden ist.
Und noch ne Frage, kann man eh alle 4 bilder sehen?

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 28 Sep 2020 02:15:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich fürchte, der HA-Besuch wird sich als reine Zeitverschwendung herausstellen, aber mach'.
Nein, die letzten 2 Bilder werden nicht angezeigt, da die Datei keinen Inhalt hat (0 Bytes).

Gruß
Kaus Klinski

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Mon, 28 Sep 2020 10:14:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [xds88.jpg](#), downloaded 390 times

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 28 Sep 2020 10:18:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau mal wie gut du eine Ketoconacolsalbe/Mischung, Minoxidil und Dermalrollen verträgst.
Du findest die Anleitungen dazu im Selbsthilfe-Unterforum.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Mon, 28 Sep 2020 10:33:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Tipp-
Siehst du wenigstens die Geheimratsecken bzw den Haarausfall? Oder mache ich mir zu viele Sorgen?

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 28 Sep 2020 11:08:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, du bekommst langsam Ecken. Mach jetzt was dann hast du länger Spaß mit den Haaren.

Wie siehts bei deinem Vater, Mutter und Großeltern aus?

<https://www.biovea.net/de/product/detail/3954/minoxidil-5--foligain-haarneuwuchs-behandlung-fur-manner--12-fl-oz--360ml-6-monatspackung/?depid=0&cid=0&mid=0&kw=minoxidil>

einmal täglich vorm Schlafen gehen auf die betroffenen Stellen und den ganzen Oberkopf laufen lassen und drauf lassen.

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/ketozolin-2-120-ml-dermapharm-ag-pzn-2837759.html>
<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/softasept-n-farblos-dosierflasche-1000-ml-b.-braun-melungen-ag-pzn-8505047.html>

6 ml (Ket) auf 3 ml (Softasept) in einem geeigneten Gefäß mischen und alle zwei Tage auf die betroffenen Stellen auftragen. Um die 30 Minuten einwirken lassen und dann Haare waschen. Man stirbt aber auch nicht wenn man es drauf lässt.

Damit kannst du auch experimentieren.

https://www.amazon.de/DermaRoller-Microneedling-Micronadeln-Dehnungsstreifen-Hyper-Pigmentierung/dp/B08CDPYYHR/ref=sr_1_6?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=dermaroller&qid=1601291571&sr=8-6

täglich oder alle paar Tage rollen bis alles rot ist, am besten den gesamten Oberkopf. Lässt die Mittel besser penetrieren.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Mon, 28 Sep 2020 11:20:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Vater ist um die 50 und hat noch Haare am Kopf. Sie sind aber sehr dünn und er hat Ecken. Mein Opa (vom Vater) hat sehr jung eine Glatze bekommen zwischen 20-30. Der andere (Mutter) hat erst so mit 50 Haarausfall bekommen. Bei meiner Mutter hat der Haarausfall ab 40 begonnen, aber sie hat immer noch volles Haar.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [MagiSinbad](#) on Mon, 28 Sep 2020 12:47:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja malepattern baldness, bei mir wars auch in dem alter so. Das beste wäre mit 18 finasterid anzufangen und dann eventuell minoxidil. Ich hatte mit 19 angefangen finasterid und dutasterid zu nutzen, bin jz 21 und der Stand sieht ähnlich aus - kann net genau sagen ob es gehalten hat aber von 17-19 hatte ich extremen haarausfall. Da ich zurzeit kaum unterschied sehen kann zu 2

jahren bevor bin ich sehr glücklich. Der Arzt kann dir nicht viel helfen, manche werden dir nichtmal etwas von finasterid erzählen und nur sagen das du minoxidil nutzen sollst. Wenn du zum arzt gehen willst dann nur um die tabletten zu besorgen.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Mon, 28 Sep 2020 13:27:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber jetzt mit 17 kann ich nix machen oder? Dauert ja noch 9 Monate bis ich 18 bin. Hat sich außerdem was an deinem Lebensstil geändert? Wenn man recherchiert kann alles mögliche zu Haarausfall führen. Ich hätte kein Problem damit, mit 40 Jahren wenige Haare am Kopf zu haben, aber jetzt in den jungen Jahren mit meinem Babyface ist das echt schmerzhaft.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 28 Sep 2020 14:08:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, auf dem neuen Foto sieht man, dass es ganz langsam Richtung Norwood2 geht. Das muss aber noch lange nicht heissen, dass es sich voll ausprägt im weiteren Verlauf oder gar noch schlimmer wird. Ich kann wie gesagt verstehen, dass Du, vor allem mit erst 17 Jahren, einen Leidensdruck hast.

Schliesse mich "Knorkell" an, leider bleiben Dir vorerst nur die "experimentellen" Therapieoptionen. Klar, Du kannst mit 18 auf die Standardtherapie mit 1 mg Fin/d wechseln, aber wie gesagt würde ich davon abraten bzw. ich würde es mir **sehr** gut überlegen. Ich bin mittlerweile davon überzeugt, dass 5-alpha-Reduktase-Hemmung wesentlich mehr Nebenwirkungen aufweist (und ich meine nicht "nur" auf sexueller Ebene), als man zugeben will. CAVE!

Gruß
Kaus Klinski

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Mon, 26 Oct 2020 10:09:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Frage habe ich noch. Ist es normal, wenn die Geheimratsecken auf einer Seite ausgeprägter sind als auf der anderen? Das ist bei mir der Fall. Sollte ich mal lieber zum Hautarzt gehen und prüfen, ob das überhaupt erblich bedingt ist?

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 26 Oct 2020 11:55:39 GMT

Die Frage ist: Warum nur in den Geheimratsecken?

Weil dort die Muskeln sitzen und für schlechte Durchblutung sorgen.

Du könntest dir bei ebay Silikon-Schröpfgläser kaufen:

https://www.ebay.at/itm/6-Anti-Cellulit-Schr%C3%B6pfen-Schr%C3%B6pfglas-Schr%C3%B6pfgl%C3%B6cken-Schr%C3%B6pfmassage-Gummi/251726306851?ssPageName=STRK%3AMEBIDX%3AIT&_trksid=p2057872.m2749.l2649

und damit die Geheimratsecken schröpfen. Das sollte das Gewebe lockern, so dass DHT sich dort nicht mehr festsetzen kann.

Des Weiteren ist AGA auch fast immer ein Symptom einer Pilzinfektion. Hier hast du verschiedene Möglichkeiten:

- Ket Shampoo oder H&S-Shampoo
- Kokosfett
- ätherische Öle: Vor allem Kreuzkümmelöl und Sellerieöl

Wir wissen jetzt, dass es ohne Mastzellen kein Haarausfall gibt.

Gegen Mastzellen wirken Oreganoöl und Lemongrasöl.

Die wirken auch gleichzeitig gegen Pilze und weitere Mikroorganismen.

Ich denke, du solltest rechtzeitig mit der Therapie beginnen.

Bei mir sah es mit 17 viel schlimmer aus als bei dir. Hatte da schon ein riesen Loch am Hinterkopf. Aber erst mit 20 begonnen zu therapieren.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 26 Oct 2020 12:26:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ka44i schrieb am Mon, 26 October 2020 11:09 Eine Frage habe ich noch. Ist es normal, wenn die Geheimratsecken auf einer Seite ausgeprägter sind als auf der anderen? Das ist bei mir der Fall. Sollte ich mal lieber zum Hautarzt gehen und prüfen, ob das überhaupt erblich bedingt ist?

Das ist nicht ungewöhnlich. Dein Haurarzt wird dir das gleiche sagen wie wir.

Teste Ketoconazol und Minoxidil. Das sollten deine wichtigsten Bausteine sein.

Ergänzungen für Minoxidil wie Pirocton Olamin oder Himbeerketon kannst du ruhig dazumischen, wirkt ebenfalls leicht Antiandrogen. Gab sogar mal Studien dazu, man darf aber nicht zu viel erwarten.

Ich würde noch Dermalrollen empfehlen. 1 mal alle 7-10 tage 2mm bis es blutig ist und dann duschen ode rmehrmals pro Woche mit 0,5mm rollen.

Ru58841 wäre natürlich auch eine Option.

Wie es aussieht ist es zumindest wesentlich weniger bedenklich als Fin. Aber führe erstmal Minox, Ket und Rollen hinzu und zwar kontinuierlich. Das heißt du hast nur "Erfolg" wenn du es für immer machst. Als Teil der Körperpflege sozusagen.

Hör bloß nicht auf Norwood.

Edit. Keine Beleidigungen!

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Mon, 26 Oct 2020 19:17:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum soll ich nicht auf Norwood hören?

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [istude](#) on Mon, 26 Oct 2020 22:33:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ka44i schrieb am Mon, 26 October 2020 20:17 Warum soll ich nicht auf Norwood hören?
Norwood redet viel was der Tag lang ist und stellt allerlei Spekulationen über die Ursachen von AGA an, kann aber nichts davon ernsthaft belegen und hatte mit seinen ganzen Experimenten auch bei sich selbst nie Erfolg.

Ich mein du wirst dir jetzt nicht schaden wenn du dir irgendein Öl auf den Kopf schmierst, aber es wird dir halt auch nix bringen.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Mon, 26 Oct 2020 22:42:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie siehts bei zB Minoxidil aus? Verlangsamt das Zeug nur den Haarausfall oder kann sogar neues Haar dazu wachsen? Und bei wie vielen klappt das ungefähr? Ich bin ja noch 17, kann jetzt schon etwas dagegen unternehmen oder soll ich erst warten bis ich 18 bin

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 27 Oct 2020 10:28:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt.

Ketoconazol als Lotion oder Lösung (Anleitung im Selbsthilfeforum), Minoxidil und Dermarollen.

Zu Finasterid wird dir in deinem Alter keiner raten. Sollte man generell nicht nehmen.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 27 Oct 2020 18:58:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ka44i schrieb am Mon, 26 October 2020 20:17 Warum soll ich nicht auf Norwood hören?
Das wirst du bald wissen, wenn du eine längere Zeit hier unterwegs bist. :|

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Tue, 27 Oct 2020 21:04:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde hier nicht meine Zeit verschwenden und alles durchlesen bzw ausprobieren, weil sich das ganze Zeug eh nix bringt. Ich werde zum Hautarzt noch mal zur Sicherheit gehen und die Dinge anwenden, die du mir empfohlen hast. Zum Hautarzt gehe ich noch mal zur Sicherheit, weil ich von einem Fachmann hören will, ob meine Geheimratsecken erblich bedingt sind. Danke noch mal für die Tipps

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [DetConan](#) on Tue, 27 Oct 2020 22:01:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ka44i schrieb am Tue, 27 October 2020 22:04 Ich werde hier nicht meine Zeit verschwenden und alles durchlesen bzw ausprobieren, weil sich das ganze Zeug eh nix bringt. Ich werde zum Hautarzt noch mal zur Sicherheit gehen und die Dinge anwenden, die du mir empfohlen hast. Zum Hautarzt gehe ich noch mal zur Sicherheit, weil ich von einem Fachmann hören will, ob meine Geheimratsecken erblich bedingt sind. Danke noch mal für die Tipps
Hautarzt der Fachmann ? :lol: :lol: :lol: :lol: :lol: :lol: :lol: :lol:

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Wed, 28 Oct 2020 09:08:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denkst du nicht, dass ein Hautarzt die Ursache des Haarasufalls besser bestimmen kann, als Laien hier mit Ferndiagnosen? Klar kann es sein, dass sich viele hier sogar besser auskennen als Hautärzte, aber für eine Diagnose geht man zuerst zum Arzt

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 28 Oct 2020 12:11:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ka44i schrieb am Tue, 27 October 2020 22:04 Ich werde hier nicht meine Zeit verschwenden und

alles durchlesen bzw ausprobieren, weil sich das ganze Zeug eh nix bringt. Ich werde zum Hautarzt noch mal zur Sicherheit gehen und die Dinge anwenden, die du mir empfohlen hast. Zum Hautarzt gehe ich noch mal zur Sicherheit, weil ich von einem Fachmann hören will, ob meine Geheimratsecken erblich bedingt sind. Danke noch mal für die Tipps
Hautärzte behängen sich nicht mit AGA. Erblich bedingt, kannst Finasterid nehmen und damit hat sich der Fall für die erledigt.

Was der dir sagt können wir dir hier auch sagen. Du hast ein typisches Norwoodmuster mit Ecken, keine diffuse Ausdünnung bis zum Donor oder kreisrunden Haarausfall.

Mehr kann der dir auch nicht sagen. Zumal auch hier im Forum Mediziner unterwegs sind. Aber geh halt hin, erwarte aber nicht, dass dessen Kenntnis über Medikationen über Finasterid und Minoxidil hinausgeht.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Wed, 28 Oct 2020 21:10:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das heißt es ist zu 100% erblich?

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [peci123](#) on Wed, 28 Oct 2020 23:25:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt auch andere Ursachen, aber geh mal davon aus.

Ich empfehle dennoch den Gang zum Dermatologen. Ein Trichogramm wird nicht schaden, um dir eine ungefähre weitere Entwicklung aufzuzeigen, zumindest kurzfristig, was bei deinem Alter dennoch wichtig sein kann.

Für Fin bist du zu jung. Minox und Ket wären tatsächlich die Mittel der Wahl. Bei mir gings auch damals mit 18 los. Fin nahm ich aber erst ab 23 Jahren, aber auch nur weils vorher keins gab. Fin ist im Wachstum kritisch. Ich würde das mit dem Arzt besprechen.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Thu, 29 Oct 2020 00:52:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann es auch sein, dass die Ecken so bleiben oder ist das sehr unwahrscheinlich und bringt sich Minoxidil überhaupt was? Hab gelesen, dass nur bei 10% ein akzeptables Ergebnis kommt

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 29 Oct 2020 05:54:28 GMT

Wenn Haarausfall in deiner Familie virulent ist, ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass es nicht so bleibt.

Minoxidil kann Neuwuchs bringen der ohne zusätzliches Antiandrogen wie Finasterid oder Ket aber nicht lange hält, es kann den Ausfall stark verlangsamen und dir Jahre verschaffen. In jedem Fall lohnt es sich für viele es zu verwenden.

Ketoconazol ist ein sanftes transdermales Antiandrogen, welches dir wohl keine Nebenwirkungen bescheren wird. Beide ergänzen sich sehr gut, aber eine Garantie gibt es für nichts. Du kannst die Wirkung von beidem ggf. wie einem Dermaroller pushen.

Bestell dir den Kram einfach, zieh es ein Jahr lang durch und entscheide dann ob es sich für dich lohnt oder ob du der Natur ihren Lauf lässt.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren

Posted by [ka44i](#) on Sat, 07 Nov 2020 23:11:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was haltet ihr von Finasterid?

Ich habe mir ein paar Videos auf Youtube von Experten angeschaut und bin der Meinung, dass das die einzig ordentliche Lösung ist Haarausfall zu stoppen. Nebenwirkungen treten nur bei 1% auf und man kann ja sofort aufhören, falls diese eintreten. Minoxidil wirkt nur bei wenigen und falls es wirkt, dann nur für 1-3 Jahre

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 08 Nov 2020 11:24:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid wirkt bei vielen, nicht bei allen. Aber so gut wie alle bekommen irgendeine Art von Nebenwirkungen.

Das aggressivste Testosteronabbauprodukt in deinem Stoffwechsel (DHT) wird bis zu 70% gehemmt. Selbst ausgewachsene Männer bekommen unerwünschte NW's. Wie das bei einem Pubertierenden in der Entwicklung sein soll will ich mir nicht ausmalen.

Wenn du bereit bist auf deine Erektion, dein dickes Sperma, deine gute Fettverbrennung, Bartwuchs und maskuline Gesichtszüge zu verzichten und das im schlimmsten Fall sogar Jahre nach dem Absetzen, dann tue was du für richtig hältst.

Die alten Studien zu Propecia (Finasterid) vom Hersteller sagen, dass sogut wie niemand NW's bekommt. Praktisch bin ich hier aber noch keinem Einzigen begegnet der mit etwas Ehrlichkeit behaupten kann überhaupt keine Einschränkungen durch das Zeug zu erfahren.

Ich nahm es 1 Jahr lang in niedriger Dosis und habe mich davon erst knapp 5 Jahre nach dem Absetzen wirklich vollständig erholt.

Nochmal: Ketoconazol 6ml Shampoo auf 3 ml Softasept oder reinen Alkohol alle zwei Tage, tägliche Minoxidil, gerne auch angereichert mit Pirocton Olamin (gibt's auf Amazon) und ggf.

Dermarollen.
Zu etwas Anderem wird dir hier keiner raten.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Tue, 10 Nov 2020 21:24:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Krass, die Leute in dem Video sagen etwas komplett anderes. Sie sagen, dass man sogar 10% mehr Testosteron bekommt. Das sind Ärzte und die haben täglich mit verschiedenen Patienten zu tun.
<https://youtu.be/htBPxLOC47I>

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 11 Nov 2020 06:41:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willst du das jetzt diskutieren?

Ärzte. :roll:

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [DetConan](#) on Wed, 11 Nov 2020 09:40:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ka44i schrieb am Tue, 10 November 2020 22:24Krass, die Leute in dem Video sagen etwas komplett anderes. Sie sagen, dass man sogar 10% mehr Testosteron bekommt. Das sind Ärzte und die haben täglich mit verschiedenen Patienten zu tun.
<https://youtu.be/htBPxLOC47I>
Ärzte :lol: :lol:

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Thu, 12 Nov 2020 13:36:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was haben hier alle mit dem Begriff Ärzte hahahah.
Ich will hier nicht wirklich diskutieren, aber ich versteh nicht was ihr damit habt. Die haben einen Dokortitel in Chirurgie

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 12 Nov 2020 15:20:55 GMT

Und was macht Chirurgen zu Endokrinologen?

Haarausfall spielt in der Medizin keine spannende Rolle, Geld wird damit primär in der Kosmetik verdient. Dementsprechend sind die allerwenigsten Ärzte auf dem neusten Stand, teilweise käuen sie auch nur gesponserte Studienergebnisse von Merck und Co. wieder oder erklären genau das was in der Packungsbeilage steht.

Ob du es glaubst oder nicht, auch in diesem Forum gibt es Akademiker und Experten.

Nicht viele, aber Haarausfall ist eben bedauerlicherweise für die meisten Ärzte ein kosmetisches Problem.

Frag mal einen Dermatologen was er von Studien über Ketoconazol, Pricton Olatin, Ru58841 oder Wounding mit Microneedling. 19 von 20 werden die ansehen wie ein Bahnhof und dir nur raten keine Experimente zu machen (könnten ja haftbar gemacht werden).

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren

Posted by [Nomadd](#) on Fri, 13 Nov 2020 01:28:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unter FIN-Einnahme sinkt DHT und steigt Testosteron.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren

Posted by [ka44i](#) on Sat, 14 Nov 2020 19:38:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir geht es darum, dass die in dem Video Ärzte sind, die sich hauptsächlich nur mit Haarausfall beschäftigen. Solche Menschen müssen doch eine sehr große Verantwortung mit sich tragen und können da doch nicht einfach irgendeinen Blödsinn sagen wie zB dass es so gut wie nie Nebenwirkungen gibt. Ich habe nicht gesagt, dass Ärzte sich in dem Gebiet besser auskennen als die meisten in diesem Forum, trotzdem können die doch nicht irgendeinen Unsinn reden. Ich hinterfrage hier nicht um zu provozieren, sondern weil mir das Thema wichtig ist und ich keine Fehler machen will

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren

Posted by [Craktuv](#) on Sat, 14 Nov 2020 20:11:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier in Deutschland gibt es mittlerweile jedenfalls einen Rote-Hand-Brief der an die Ärzte ging. Das ganze kommt vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, die ganz sicher auch von Ärzten beraten werden. Ein Auszug:

Zitat:

Patienten sollten sich des Risikos einer sexuellen Dysfunktion (einschließlich erektiler Dysfunktion, Ejakulationsstörung und verminderter Libido) unter der Therapie mit Finasterid

bewusst sein. Patienten sollten ebenfalls darüber informiert werden, dass sexuelle Dysfunktionen - basierend auf einzelnen Fallberichten über Patienten - auch nach Absetzen der Therapie länger als 10 Jahre fortbestehen können.

<https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Pharmakovigilanz/DE/RHB/2018/rhb-finasterid.html>

Fakt ist, dass dir mit 17 niemand Finasterid wegen Haarproblemen verschreiben wird. Wenn du 18 bist kannst du dann selbst entscheiden ob es dir das Risiko Wert ist. Dir sollte aber klar sein, dass du unter Umständen deine gesamte Jugend durch die NWs von Finasterid wegwirfst. Selbst wenn das Risiko für solche dauerhaften Nebenwirkungen gering sein sollte, sind sie so weitreichend das du dir das sehr gut überlegen solltest.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 14 Nov 2020 20:43:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ka44i schrieb am Sat, 14 November 2020 20:38Mir geht es darum, dass die in dem Video Ärzte sind, die sich hauptsächlich nur mit Haarausfall beschäftigen. Solche Menschen müssen doch eine sehr große Verantwortung mit sich tragen und können da doch nicht einfach irgendeinen Blödsinn sagen wie zB dass es so gut wie nie Nebenwirkungen gibt. Ich habe nicht gesagt, dass Ärzte sich in dem Gebiet besser auskennen als die meisten in diesem Forum, trotzdem können die doch nicht irgendeinen Unsinn reden. Ich hinterfrage hier nicht um zu provozieren, sondern weil mir das Thema wichtig ist und ich keine Fehler machen will
In meiner Nähe praktiziert ein sehr exponierter Arzt der seine Patienten mit MMS (Chlorbleiche) und Quantentherapie behandelt. Der würde mal herzlich lachen wenn er das liest.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 14 Nov 2020 20:48:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Craktuv schrieb am Sat, 14 November 2020 21:11Hier in Deutschland gibt es mittlerweile jedenfalls einen Rote-Hand-Brief der an die Ärzte ging. Das ganze kommt vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, die ganz sicher auch von Ärzten beraten werden. Ein Auszug:

Zitat:

Patienten sollten sich des Risikos einer sexuellen Dysfunktion (einschließlich erektiler Dysfunktion, Ejakulationsstörung und verminderter Libido) unter der Therapie mit Finasterid bewusst sein. Patienten sollten ebenfalls darüber informiert werden, dass sexuelle Dysfunktionen - basierend auf einzelnen Fallberichten über Patienten - auch nach Absetzen der Therapie länger als 10 Jahre fortbestehen können.

<https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Pharmakovigilanz/DE/RHB/2018/rhb-finasterid.html>

Fakt ist, dass dir mit 17 niemand Finasterid wegen Haarproblemen verschreiben wird. Wenn du 18 bist kannst du dann selbst entscheiden ob es dir das Risiko Wert ist. Dir sollte aber klar sein, dass du unter Umständen deine gesamte Jugend durch die NWs von Finasterid wegwirfst. Selbst wenn das Risiko für solche dauerhaften Nebenwirkungen gering sein sollte, sind sie so weitreichend das du dir das sehr gut überlegen solltest.

Kanna ich nur unterschreiben. In der retrospektiven Evaluierung war die einjährige Einnahme von Fin maßgeblich daran schuld, dass ich mein Studium in den Sand gesetzt und trotz Beziehung 5 Jahre lang keinen Sex hatte, weil es einfach nicht ging. Das ab 21 lässt viele Dinge, wie Haarausfall sehr klein erscheinen. Insbesondere wenn man den Glauben daran, dass man wieder kuriert aufgibt und sich darauf einstellt nun ein Leben ohne Sexualität führen zu müssen.

Bewerte einen Dokortitel bloß nicht zu hoch. Viele beraten tendenziös, sind nicht mehr ganz fit in ihrem Fach oder dem speziellen Themenfeld, gebaren sich aber als Halbgötter. Das heißt nicht, dass es eine Alternative dazu gibt.

Wir haben nur diese Medizin, aber auch die gilt es im Einzelfall kritisch zu betrachten.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Thu, 26 Nov 2020 14:40:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, ich habe mich dazu entschieden mit Minoxidil anzufangen, weil sich meine rechte Ecke in sehr kurzer Zeit größer wurde. Wie und wo ist es empfehlenswert das Zeug zu kaufen? Ich wohne in Österreich (Wien), muss ich mir das von einem Arzt verschreiben lassen? Kann ich das auch nehmen, obwohl ich erst in 6 Monaten volljährig bin? Bitte um schnelle Antwort, denn bei mir ist das innerhalb einer Woche sehr schlimm geworden

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [Tom10](#) on Thu, 26 Nov 2020 16:18:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich seh keine GHE

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Thu, 26 Nov 2020 16:52:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aktueller Stand

File Attachments

1) [20201126_175039.jpg](#), downloaded 210 times

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Thu, 26 Nov 2020 17:00:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte gerade ein Gespräch mit meinen Eltern und die haben mich ein wenig beruhigt. Sie meinten, dass fast alle aus der Familie so bei norwood 2 sind und es nicht fortgeschritten ist. Der Vater meiner Mutter hatte volles Haar. Er hat halt am Ende Haare verloren, aber das war wahrscheinlich weil er schwer krank wurde. Der Bruder meiner Mutter hingegen hatte schon mit 25-30 Haarausfall, aber keinen extremen vllt norwood 4. Mein Vater hatte Norwood 2 schon seit er Jugendlich war und es hat sich nicht viel verändert, außer dass er insgesamt dünneres und nicht mehr so dichtes Haar hat, aber seinen Ecken sind gleich geblieben

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 26 Nov 2020 21:24:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.biovea.com/de/product/detail/3954/minoxidil-5--foligain-haarneuwuchs-behandlung-fur-manner--12-fl-oz--360ml-6-monatspackung/?depid=0&cid=0&mid=0&kw=Minoxidil+5%25>

Ist eh in jeder Variante das Gleiche drin. Nehme ich seit 6 Jahren.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Sat, 28 Nov 2020 00:03:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre es ratsam das meinem Hausarzt zu erzählen? Oder kommen Nebenwirkungen nur bei höherer Dosis? Mein Blutdruck zB ist nämlich von natur aus sehr niedrig

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 28 Nov 2020 11:07:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf deinen Blutdruck hat das topisch keinen Einfluss.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Fri, 12 Mar 2021 23:05:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update mit Bildern. Die Bilder wurden alle am selben Tag geschossen, aber halt aus mit anderen Lichtverhältnissen und so. Soll ich mit Minoxidil anfangen? Ich würde gerne viele verschiedene Meinungen hören. Ich habe das Gefühl, dass die Ecken von Tag zu Tag

schlimmer werden, bin mir aber nicht sicher.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Fri, 12 Mar 2021 23:06:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20210312_233218.jpg](#), downloaded 110 times

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Fri, 12 Mar 2021 23:07:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20210312_233645.jpg](#), downloaded 88 times

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Fri, 12 Mar 2021 23:10:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [nklsfnlk.jpg](#), downloaded 74 times

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Fri, 12 Mar 2021 23:15:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20210312_234909.jpg](#), downloaded 82 times

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Fri, 12 Mar 2021 23:15:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20210312_235100.jpg](#), downloaded 75 times

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Fri, 12 Mar 2021 23:17:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20210312_234741.jpg](#), downloaded 107 times

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [kery](#) on Sat, 13 Mar 2021 00:28:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde nicht das deine Ecken gegenüber dem letzten Jahr schlimmer oder grösser geworden sind . Kleine Ecken sind natürlich vorhanden, aber dein Haar macht generell einen kräftigen Eindruck. Persönlich würde ich erstmal auf Minox verzichten und mich bei NEMs einlesen.

gruss

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Sat, 13 Mar 2021 09:20:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann das auch eine Mature Hairline sein? Und meinst du Nahrungsergänzungsmittel? Soweit ich weiß helfen die nicht, weil das ja genetisch ist

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [kery](#) on Sat, 13 Mar 2021 10:54:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probier doch mal das Silizium. Das stärkt die Haare.
Minox würde ich nur als Endlösung probieren. Dir werden damit erstmal viele Haare flöten gehen bevor neue wachsen, und das geht auf die Psyche wenn du nicht stark genug bist. Ich war es damals nicht und habe die Behandlung abgebrochen.

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [DetConan](#) on Sat, 13 Mar 2021 11:06:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Sat, 13 March 2021 11:54 Probier doch mal das Silizium. Das stärkt die Haare. Minox würde ich nur als Endlösung probieren. Dir werden damit erstmal viele Haare flöten gehen bevor neue wachsen, und das geht auf die Psyche wenn du nicht stark genug bist. Ich war es damals nicht und habe die Behandlung abgebrochen.

:thumbup: :thumbup:

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Sat, 13 Mar 2021 14:29:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Problem ist nicht wirklich, dass ich zu wenig Haare am Kopf habe, sondern diese Haarlichtung bei den Ecken. Ich habe Angst dass ich in 2 Jahren eine Haarlinie wie ein 40-jähriger bekomme. Und kurzzeitigen Haarausfall würde ich in Kauf nehmen, wenn es mir danach langfristig damit besser geht. So schlimm fallen die doch nicht aus oder? Merkt man das bei meinem vollen Haar? Silizium wird mir glaube ich nicht bei dem Fortschreiten der GHE weiterhelfen

Subject: Aw: Geheimratsecken mit 17 Jahren
Posted by [ka44i](#) on Sat, 13 Mar 2021 14:32:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch seit 2-3 Jahren starken Vitamin D Mangel und ich habe keine Präparate genommen. Vitamin D kann Haarausfall auslösen, aber da würden sie mir am ganzen Kopf ausfallen und nicht nur an den Ecken oder?
