

---

Subject: Seit 2 Monaten lichtetes Haar mit 28 was tun ?  
Posted by [Maiki91](#) on Wed, 14 Oct 2020 09:29:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vor 2 Monaten ca fing am Hinterkopf eine kleine Lichte Stelle an. Plötzlich ist diese echt richtig groß geworden . Was kann ich tun ? Ich komme damit einfach nicht klar und kann mich damit nicht abfinden . Hatte nie wirklich Haarprobleme! Von jetzt auf gleich so eine große Lücke . Das merkwürdige weder Haare im Bett noch beim Waschen . Ich finde nirgendwo Haare! Heute morgen beim Waschen NUR 3 Stück und gestern null. Das nimmt mich schon echt mit alles :( bin gerade mal 28

### File Attachments

---

1) [8FBABBC7-E451-4EED-9785-2AEC64131E41.jpeg](#), downloaded 796 times



Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?  
Posted by [xWannes](#) on Wed, 14 Oct 2020 12:54:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meiner Erfahrung nach solltest du bei deinem nach Lebensalter doch eher spät einsetzenden Haarausfall im Tonsurbereich durch Finasterid-Einnahme die Stelle zügig wieder dicht bekommen.

Finasterid ist - wie dir sicher bekannt ist - der möglichen Nebenwirkungen wegen allerdings ein zweischneidiges Schwert. Diese Abwägungsfrage kann dir keiner abnehmen.

---

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?  
Posted by [heinzbecker](#) on Wed, 14 Oct 2020 15:43:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also "licht" sieht das für mich auch nicht aus

---

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 14 Oct 2020 18:10:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaub mir, hier würden so einige User ihre Seele dafür geben, wenn sie sooo viele Haare hätten wie du. ;)

---

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?  
Posted by [Erdnase](#) on Wed, 14 Oct 2020 22:34:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehe nicht ganz, wo 28 spät ist für Haarausfall. Zwischen 30 und 35 wird es häufig sichtbar...

---

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 15 Oct 2020 05:05:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

also ich sehe nichts. an der Stelle wachsen die Haare auch anders und stehen bei der Länge halt anders ab.

Mach mal mehr Fotos aus verschiedenen Winkeln.

Aber hier sehe ich nichts.

LG

---

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtetes Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 15 Oct 2020 05:07:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erdnase schrieb am Thu, 15 October 2020 00:34|Ich sehe nicht ganz, wo 28 spät ist für Haarausfall. Zwischen 30 und 35 wird es häufig sichtbar...

Wo hast du diese Zahlen her?

Aggressive Verläufe starten stark sichtbar mit Anfang- Mitte 20ig was ich bis her so mitbekommen habe. Aber ich glaube das ist alles sehr individuell.

LG

---

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtetes Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Maiki91](#) on Thu, 15 Oct 2020 15:12:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Besonders hier am Wirbel da war bis vor 1 Monat NIE ein Kahles Loch. So eine Kahle Stelle zieht sich genauso da oben lang wo der Rote strich hinführt , wie oben auf den Ersten Bild.

Ich hatte bis 1 September nie irgendwelche offenen Stellen alles war voll und dicht , das ging alles richtig schnell von jetzt auf gleich .

Mal dumm vermutet : könnte es vielleicht auch an einer Schilddrüsen Über/Unterproduktion liegen ?! Weil das eben so fix von jetzt auf gleich ging und es wird immer schneller freier . Allgemein waren die Haare genau da viel viel länger komplett oben am Wirbel rum vor allem richtig voll und dicht . Mein ganzes Haar am gesamten Kopf fühlt sich verändert an , viel weicher , brüchiger irgendwie. Ich habe auch die Fingernägel leicht weiße Striche durchzogen . Auch Müdigkeit . Und exakt vor ca 1-1.5 Monaten hatte ich auch plötzlich 5kg abgenommen und Stuhlgang fest . Vielleicht sind jemand auch schon mal Haare ausgefallen wegen Schilddrüsen-Problemen?! Wenn es wegen dieser sein sollte , man diese behandelt , kann dann Haar wieder wachsen ?

### File Attachments

1) [6A158951-DC20-45D4-A843-9B72CED3D836.jpeg](#), downloaded 443 times

---



Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtetes Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 16 Oct 2020 05:03:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein Thema erinnert mich an die Zeit vor genau 21 Jahren, da fing es bei mir an der selben Stelle an. Ganz dezent und beinahe unauffällig. In nicht mal 5 Monaten sah ich dann, dass sich der Oberkopf an der Stelle verschlechterte bzw lichter wurde.

In den nächsten Wochen/ Monaten den kompletten Haarstatus überprüfen.

Du kannst auch hin und wieder mehrmals durchs Haar fahren.

Bleiben dann immer wieder Haare hängen, könnte es ein Indiz dafür sein.

Auf keinen Fall jetzt schon zum Doc rennen und Fin verschreiben lassen!!!

Das wäre noch zu früh.

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtetes Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Maiki91](#) on Fri, 16 Oct 2020 07:21:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich war gerade beim Hausarzt und lasse meine Blutwerte bezüglich Schilddrüse untersuchen . Nächste Woche Freitag habe ich einen Termin zur Besprechung . Der Doc meinte wir machen Ultraschall von der Schilddrüse und gucken uns die Werte an. Wenn nichts sein sollte bekomme ich eine Überweisung mit den Werten zum Hautarzt. Kann der Hautarzt überhaupt was mit solchen werden anfangen? Ich sehe aus wie ein gerupftes Hündchen am Hinterkopf und man sieht einfach das ausgefressene Loch wie bei einem Rentner wie ein Vogelnest. Hätte kein Problem damit meine Haare abzurazieren 9mm oder so. Aber das steht mir einfach absolut nicht . Manchen stehen kurze Haare sehr gut und ich würde das sofort machen. Ich arbeite auch noch im Einzelhandel und habe extrem viel Kundenkontakt also das sieht schon echt nicht toll aus dann .

### File Attachments

1) [3B0AF998-5FF5-4720-9692-969C3890C692.jpeg](#), downloaded 407 times

---



Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtetes Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Maiki91](#) on Fri, 16 Oct 2020 12:22:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

War extra mal beim Frieseur . Diese katastrophale Kahle Stele habe ich in 1 Monat bekommen ? Davor war alles Dicht und voller Pracht ? Ist das Kreisrunder Haarausfall? Ich laufe rum wie ein Opa mit so einem Loch ?:-)

### File Attachments

---

1) [7E371DAB-9294-4A13-90C4-63B91B0383F6.jpeg](#), downloaded 440 times



Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [DetConan](#) on Fri, 16 Oct 2020 17:17:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kreisrunder Haarausfall passt eher.

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Maiki91](#) on Fri, 16 Oct 2020 17:54:48 GMT

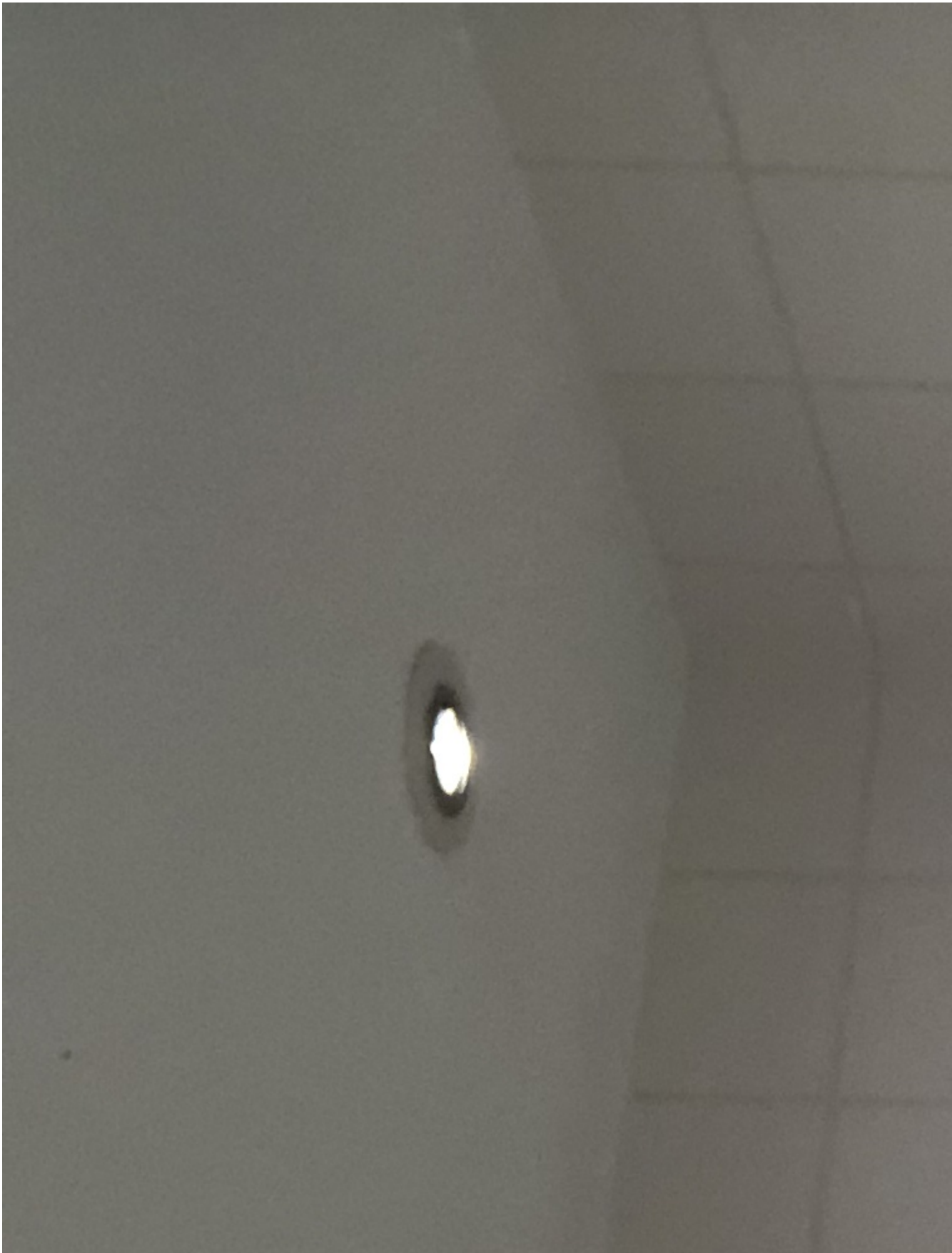
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was mir auffällt das Haar wird immer weicher das war noch nie so extrem weich und fein. Am Kopf fühlt sich es so an als wenn diese elektrisiert wären und fliegen. Fühlen sich sehr weich , matt , Licht an. Zudem ist mir aufgefallen, dass der komplette Kopf , auch Oberkopf bis vorne hin zum Pony richtig Licht geworden ist. Vorne am Pony hatte ich ebenfalls NIE solche Lichten stellen alles war immer voll und dicht . Habe das Gefühl Haare werden immer weicher . Ich finde aber nirgendwo Haare . Kann vielleicht echt irgendein Mangel vorliegen? Vielleicht Schilddrüse ? Innerhalb von 3 Wochen das die Haare sich so extrem verändern ist doch wohl kein normaler Haarausfall ?

#### File Attachments

1) [2512E738-1AFE-4CBF-9C9B-C852B77F46DD.jpeg](#), downloaded 397 times



Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [tr35](#) on Fri, 16 Oct 2020 18:21:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Maiki91 schrieb am Fri, 16 October 2020 19:54 Was mir auffällt das Haar wird immer weicher das war noch nie so extrem weich und fein. Am Kopf fühlt sich es so an als wenn diese elektrisiert wären und fliegen. Fühlen sich sehr weich , matt , Licht an. Zudem ist mir aufgefallen, dass der komplette Kopf , auch Oberkopf bis vorne hin zum Pony richtig Licht geworden ist. Vorne am Pony hatte ich ebenfalls NIE solche Lichten stellen alles war immer voll und dicht . Habe das Gefühl Haare werden immer weicher . Ich finde aber nirgendwo Haare . Kann vielleicht echt irgendein Mangel vorliegen? Vielleicht Schilddrüse ? Innerhalb von 3 Wochen das die Haare sich so extrem verändern ist doch wohl kein normaler Haarausfall ?

Sehe bei dir an der Haarlinie das größere Übel. Könnte meiner Meinung nach ganz normaler Haarausfall sein, den du vielleicht erst jetzt bemerkt hast?

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Erdnase](#) on Fri, 16 Oct 2020 18:29:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist erkennbar kein kreisrunder Haarausfall. Schilddrüse führt zu diffusem Haarausfall am ganzen Kopf. Das ist hier nicht so richtig sichtbar. Der Haarausfall am Vertex und die zurückweichende Haarlinie deutet mE schon recht klar auf normalen Haarausfall hin. Wie sich das entwickelt weiß man aber natürlich nie.

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [DetConan](#) on Fri, 16 Oct 2020 18:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Maiki91 schrieb am Fri, 16 October 2020 19:54 Was mir auffällt das Haar wird immer weicher das war noch nie so extrem weich und fein. Am Kopf fühlt sich es so an als wenn diese elektrisiert wären und fliegen. Fühlen sich sehr weich , matt , Licht an. Zudem ist mir aufgefallen, dass der komplette Kopf , auch Oberkopf bis vorne hin zum Pony richtig Licht geworden ist. Vorne am Pony hatte ich ebenfalls NIE solche Lichten stellen alles war immer voll und dicht . Habe das Gefühl Haare werden immer weicher . Ich finde aber nirgendwo Haare . Kann vielleicht echt irgendein Mangel vorliegen? Vielleicht Schilddrüse ? Innerhalb von 3 Wochen das die Haare sich so extrem verändern ist doch wohl kein normaler Haarausfall ? Vorne sieht es klar nach Haarausfall aus und dir ist also bis vor 3 Wochen nie der Ausfall ausgefallen ?!

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Maiki91](#) on Fri, 16 Oct 2020 19:06:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein absolut nicht , hatte diese schlichten Stellen am Ansatz nie bemerkt . Sieht Kreisrunder Haarausfall nicht so aus wie bei mir am Hinterkopf ? Habe schon etwas bedenken das es das ist weil das kann ja ganz schlimm sich entwickeln. Ist das typisch das am Kopf direkt mehrere Stellen gleichzeitig Haarausfall beginnen kann ?

---

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Nomadd](#) on Fri, 16 Oct 2020 19:12:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Just shave it, bro.

---

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [DetConan](#) on Fri, 16 Oct 2020 19:15:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Maiki91 schrieb am Fri, 16 October 2020 21:06Nein absolut nicht , hatte diese schlichten Stellen am Ansatz nie bemerkt . Sieht Kreisrunder Haarausfall nicht so aus wie bei mir am Hinterkopf ? Habe schon etwas bedenken das es das ist weil das kann ja ganz schlimm sich entwickeln. Ist das typisch das am Kopf direkt mehrere Stellen gleichzeitig Haarausfall beginnen kann ? Wenn es nur die Stelle hinten wäre, dann ist es für mich kreisrund, aber durch die Haare vorne sieht mein geschultes Auge eher die berühmte Androgenetische Alopezie. Durch Silizium ( lebenskraftpur) und Gerstengrassaftpulver solltest du deinen Ausfall zumindest stoppen.

---

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Maiki91](#) on Fri, 16 Oct 2020 19:22:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Können Biotin Tabletten vielleicht auch helfen? Habe keine Lust das überall bei mir die Haare ausfallen ? die Haare fühlen sich ja extrem weich und dünn an, kann es sein das die alle am ausfallen sind und deswegen so weich sind ? Haarausfall mit 28 ist Horror mit 38 könnte ich damit besser klar kommen. Würde mir auch Haarschnitt mit Maschine verpassen aber das Steht mir absolut null .

---

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Craktuv](#) on Fri, 16 Oct 2020 20:19:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Fri, 16 October 2020 21:15Maiki91 schrieb am Fri, 16 October 2020 21:06Nein absolut nicht , hatte diese schlichten Stellen am Ansatz nie bemerkt . Sieht Kreisrunder Haarausfall nicht so aus wie bei mir am Hinterkopf ? Habe schon etwas bedenken das es das ist weil das kann ja ganz schlimm sich entwickeln. Ist das typisch das am Kopf direkt mehrere Stellen gleichzeitig Haarausfall beginnen kann ?

---

Wenn es nur die Stelle hinten wäre, dann ist es für mich kreisrund, aber durch die Haare vorne sieht mein geschultes Auge eher die berühmte Androgenetische Alopezie. Durch Silizium (Lebenskraftpur) und Gerstengrassaftpulver solltest du deinen Ausfall zumindest stoppen. Ich glaube kaum das ein bisschen Silizium oder Gerstengrassaftpulver da Abhilfe schaffen wird. Gefühlt empfehlst du Neulingen hier jede Woche irgendeinen neuen Quatsch.

Es gibt eigentlich nur zwei Mittel bei denen du bei AGA wirklich auf Besserung hoffen kannst. Das sind Finasterid (mach dich über die NWs schlau und wäge dann ab) und Minoxidil. Ket Shampoo könntest du Unterstützend auch anwenden.

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtetes Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Maiki91](#) on Sat, 17 Oct 2020 04:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe schon etwas bedenken das es Kreisrunder sein könnte ? Wenn ich bei Google Bilder kreisrunden suche , da ist jemand bei den das fast gleich verläuft .  
<https://www.medmeister.de/kreisrunder-haarausfall/>

#### File Attachments

---

1) [4DCD272A-74B2-4C91-B2CF-0ADAD5983497.jpeg](#), downloaded 326 times



Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Erdnase](#) on Sat, 17 Oct 2020 08:02:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Hautarzt wird dort mittels Auflichtmikroskop schauen können, ob miniaturisierte Haare vorhanden sind. Wenn ja, ist es genetischer Haarausfall. Darauf deutet mE die Platzierung am Haarwirbel schon recht deutlich hin.

Das heißt selbstverständlich nicht, dass du in zwei Jahren keine Haare mehr auf dem Kopf haben wirst. Der Verlauf lässt sich nicht prognostizieren. Es kann genau so sein, dass du aktuell einen Schub hast, dann etliche Jahre Stillstand und dann erneut einen Schub.

Dass Haarausfall in den 20ern losgeht, ist völlig normal. Da es eine Weile dauert, bis das deutlich sichtbar wird, fällt es häufig erstmal nicht so auf.

Über Abrasieren solltest du dir erstmal keine Gedanken machen. Das wäre hier wohl eine ziemliche Kurzschlussreaktion. In deinem Alter stehen viele Männer schon mit wesentlich weniger Haaren dar.

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Gasthörer](#) on Sat, 17 Oct 2020 09:31:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Craktuv schrieb am Fri, 16 October 2020 22:19 DetConan schrieb am Fri, 16 October 2020 21:15 Maiki91 schrieb am Fri, 16 October 2020 21:06 Nein absolut nicht, hatte diese schlichten Stellen am Ansatz nie bemerkt. Sieht Kreisrunder Haarausfall nicht so aus wie bei mir am Hinterkopf? Habe schon etwas bedenken das es das ist weil das kann ja ganz schlimm sich entwickeln. Ist das typisch das am Kopf direkt mehrere Stellen gleichzeitig Haarausfall beginnen kann?

Wenn es nur die Stelle hinten wäre, dann ist es für mich kreisrund, aber durch die Haare vorne sieht mein geschultes Auge eher die berühmte Androgenetische Alopezie. Durch Silizium (Lebenskraftpur) und Gerstengrassaftpulver solltest du deinen Ausfall zumindest stoppen. Ich glaube kaum das ein bisschen Silizium oder Gerstengrassaftpulver da Abhilfe schaffen wird. Gefühlt empfiehlst du Neulingen hier jede Woche irgendeinen neuen Quatsch.

Es gibt eigentlich nur zwei Mittel bei denen du bei AGA wirklich auf Besserung hoffen kannst. Das sind Finasterid (mach dich über die NWs schlau und wäge dann ab) und Minoxidil. Ket Shampoo könntest du unterstützend auch anwenden.

+1

Sieht ganz klar nach AGA aus. Und natürlich ist das nicht in wenigen Wochen passiert, sondern vorher einfach nicht aufgefallen.

Irgendwelche NEMS helfen hier nicht, auch wenn es sich hier einige noch so sehr wünschen.

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Maiki91](#) on Sat, 17 Oct 2020 17:49:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sooo.. ich habe ja nächste Woche Freitag den Termin beim Hausarzt wegen großen Blutbild-Besprechung und Untersuchung Schilddrüse. Wenn beides unauffällig ist bekomme ich eine Überweisung zum Hautarzt mit den Blutwerten. Werde dann mal abwarten was er zu dieser Situation sagt. Ich denke auch zu 99,9% das es einfach Erblisch bedingt ist. Habe mit meinen Eltern drüber gesprochen und mein Opa hatte schon Mitte 25 fast eine Glatze. Mein Vater hat sehr dicke Hasre aber such schon sehr Kahle freie Stellen und Lücken vorne am Kopf und oben . Wenn er so leichtes dünnes Haar hätte wie ich (von Mutter bekommen ^^ ) , dann sehe es bei ihm bestimmt auch schlimmer aus.

Ich versuche mich damit abzufinden und Meinen Haarausfall zu akzeptieren. Habe heute speziell mal draußen Männer am Kopf beobachtet . Sind viele dabei die Anfang 30 vielleicht knapp drüber oben und hinten schon eine Platte haben. Die haben die bestimmt nicht innerhalb von 1 Jahr bekommen. Sondern bestimmt fing es bei denen an mein Alter rum, vielleicht früher. Auch im TV sieht man viele Männer auch jüngere die schon sehr luftig sind. Habe da natürlich nie so darauf geachtet weil mich das bis dato nie so selbst betroffen hat. Ich würde auch mittlerweile wenn es soweit kommt das es wirklich Richtig Platz werden sollte bei mir am Hinterkopf, mir einen paar mm Schnitt zu versuchen . Würde bestimmt besser aussehen als zerpfückt mit langen Haaren zwischendrin. Glatze eher weniger weil das ist schon echt gewagt und muss einen stehen und die Kopfform für haben. Bin jeden Tag 8-9 Std auf der Arbeit unter Menschen u d bestimmt mit 100-500 Aufwärts Blickkontakt (Einzelhandel) deswegen komme ich mir such so blöd vor und geht an die Psyche was andere wohl denken. Somal ich jetzt 2 Wochen Urlaub hatte und meine Kollegen werden sich Montag bestimmt fragen was passiert ist in den 2 Wochen , da in den 2 Wochen der Ausfall schon sehr zugenommen haben muss ... Lieber Haarausfall im Leben und dafür keine Schwere Krankheit haben und gesund bleiben . Andere haben mit Mitte 20 andere Gesundheitliche Sorgen und Probleme .

Ich bedanke mich an alle die sich an meinem Post beteiligt haben und mir Mut gemacht haben. Falls Freitag sich herausstellen sollte das es Ein festen Grund gibt an einem Mangel oder Fehlfunktion werde ich nochmal was schreiben .

Bleibt alle gesund :nod: :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Maiki91](#) on Sat, 17 Oct 2020 17:50:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sooo.. ich habe ja nächste Woche Freitag den Termin beim Hausarzt wegen großen Blutbild-Besprechung und Untersuchung Schilddrüse. Wenn beides unauffällig ist bekomme ich eine Überweisung zum Hautarzt mit den Blutwerten. Werde dann mal abwarten was er zu dieser Situation sagt. Ich denke auch zu 99,9% das es einfach Erblisch bedingt ist. Habe mit meinen Eltern drüber gesprochen und mein Opa hatte schon Mitte 25 fast eine Glatze. Mein Vater hat sehr dicke Hasre aber such schon sehr Kahle freie Stellen und Lücken vorne am Kopf und oben . Wenn er so leichtes dünnes Haar hätte wie ich (von Mutter bekommen ^^ ) , dann sehe es bei ihm bestimmt auch schlimmer aus.

Ich versuche mich damit abzufinden und Meinen Haarausfall zu akzeptieren. Habe heute speziell mal draußen Männer am Kopf beobachtet . Sind viele dabei die Anfang 30 vielleicht knapp drüber oben und hinten schon eine Platte haben. Die haben die bestimmt nicht innerhalb von 1 Jahr bekommen. Sondern bestimmt fing es bei denen an mein Alter rum, vielleicht früher. Auch im TV sieht man viele Männer auch jüngere die schon sehr luftig sind. Habe da natürlich nie so darauf geachtet weil mich das bis dato nie so selbst betroffen hat. Ich würde auch mittlerweile wenn es soweit kommt das es wirklich Richtig Platz werden sollte bei mir am Hinterkopf, mir einen paar mm Schnitt zu versuchen . Würde bestimmt besser aussehen als zerpfückt mit langen Haaren zwischendrin. Glatze eher weniger weil das ist schon echt gewagt und muss einen stehen und die Kopfform für haben. Bin jeden Tag 8-9 Std auf der Arbeit unter Menschen u d bestimmt mit 100-500 Aufwärts Blickkontakt (Einzelhandel) deswegen komme ich mir such so blöd vor und geht an die Psyche was andere wohl denken. Somal ich jetzt 2 Wochen Urlaub hatte und meine Kollegen werden sich Montag bestimmt fragen was passiert ist in den 2 Wochen , da in den 2 Wochen der Ausfall schon sehr zugenommen haben muss ... Lieber Haarausfall im Leben und dafür keine Schwere Krankheit haben und gesund bleiben . Andere haben mit Mitte 20 andere Gesundheitliche Sorgen und Probleme .

Ich bedanke mich an alle die sich an meinem Post beteiligt haben und mir Mut gemacht haben. Falls Freitag sich herausstellen sollte das es Ein festen Grund gibt an einem Mangel oder Fehlfunktion werde ich nochmal was schreiben .

Bleibt alle gesund :nod: :thumbup:

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtetes Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Maiki91](#) on Sat, 17 Oct 2020 17:50:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sooo.. ich habe ja nächste Woche Freitag den Termin beim Hausarzt wegen großen Blutbild-Besprechung und Untersuchung Schilddrüse. Wenn beides unauffällig ist bekomme ich eine Überweisung zum Hautarzt mit den Blutwerten. Werde dann mal abwarten was er zu dieser Situation sagt. Ich denke auch zu 99,9% das es einfach Erblich bedingt ist. Habe mit meinen Eltern drüber gesprochen und mein Opa hatte schon Mitte 25 fast eine Glatze. Mein Vater hat sehr dicke Hasre aber such schon sehr Kahle freie Stellen und Lücken vorne am Kopf und oben . Wenn er so leichtes dünnes Haar hätte wie ich (von Mutter bekommen ^^ ) , dann sehe es bei ihm bestimmt auch schlimmer aus.

Ich versuche mich damit abzufinden und Meinen Haarausfall zu akzeptieren. Habe heute speziell mal draußen Männer am Kopf beobachtet . Sind viele dabei die Anfang 30 vielleicht knapp drüber oben und hinten schon eine Platte haben. Die haben die bestimmt nicht innerhalb von 1 Jahr bekommen. Sondern bestimmt fing es bei denen an mein Alter rum, vielleicht früher. Auch im TV sieht man viele Männer auch jüngere die schon sehr luftig sind. Habe da natürlich nie so darauf geachtet weil mich das bis dato nie so selbst betroffen hat. Ich würde auch mittlerweile wenn es soweit kommt das es wirklich Richtig Platz werden sollte bei mir am Hinterkopf, mir einen paar mm Schnitt zu versuchen . Würde bestimmt besser aussehen als zerpfückt mit langen Haaren zwischendrin. Glatze eher weniger weil das ist schon echt gewagt und muss einen stehen und die Kopfform für haben. Bin jeden Tag 8-9 Std auf der Arbeit unter

Menschen u d bestimmt mit 100-500 Aufwärts Blickkontakt (Einzelhandel) deswegen komme ich mir such so blöd vor und geht an die Psyche was andere wohl denken. Somal ich jetzt 2 Wochen Urlaub hatte und meine Kollegen werden sich Montag bestimmt fragen was passiert ist in den 2 Wochen , da in den 2 Wochen der Ausfall schon sehr zugenommen haben muss ... Lieber Haarausfall im Leben und dafür keine Schwere Krankheit haben und gesund bleiben . Andere haben mit Mitte 20 andere Gesundheitliche Sorgen und Probleme .

Ich bedanke mich an alle die sich an meinem Post beteiligt haben und mir Mut gemacht haben. Falls Freitag sich herausstellen sollte das es Ein festen Grund gibt an einem Mangel oder Fehlfunktion werde ich nochmal was schreiben .

Bleibt alle gesund :nod: :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtetes Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Maiki91](#) on Sat, 17 Oct 2020 17:51:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sooo.. ich habe ja nächste Woche Freitag den Termin beim Hausarzt wegen großen Blutbild-Besprechung und Untersuchung Schilddrüse. Wenn beides unauffällig ist bekomme ich eine Überweisung zum Hautarzt mit den Blutwerten. Werde dann mal abwarten was er zu dieser Situation sagt. Ich denke auch zu 99,9% das es einfach Erblich bedingt ist. Habe mit meinen Eltern drüber gesprochen und mein Opa hatte schon Mitte 25 fast eine Glatze. Mein Vater hat sehr dicke Hasre aber such schon sehr Kahle freie Stellen und Lücken vorne am Kopf und oben . Wenn er so leichtes dünnes Haar hätte wie ich (von Mutter bekommen ^^ ) , dann sehe es bei ihm bestimmt auch schlimmer aus.

Ich versuche mich damit abzufinden und Meinen Haarausfall zu akzeptieren. Habe heute speziell mal draußen Männer am Kopf beobachtet . Sind viele dabei die Anfang 30 vielleicht knapp drüber oben und hinten schon eine Platte haben. Die haben die bestimmt nicht innerhalb von 1 Jahr bekommen. Sondern bestimmt fing es bei denen an mein Alter rum, vielleicht früher. Auch im TV sieht man viele Männer auch jüngere die schon sehr luftig sind. Habe da natürlich nie so darauf geachtet weil mich das bis dato nie so selbst betroffen hat. Ich würde auch mittlerweile wenn es soweit kommt das es wirklich Richtig Platz werden sollte bei mir am Hinterkopf, mir einen paar mm Schnitt zu versuchen . Würde bestimmt besser aussehen als zerpflückt mit langen Haaren zwischendrin. Glatze eher weniger weil das ist schon echt gewagt und muss einen stehen und die Kopfform für haben. Bin jeden Tag 8-9 Std auf der Arbeit unter Menschen u d bestimmt mit 100-500 Aufwärts Blickkontakt (Einzelhandel) deswegen komme ich mir such so blöd vor und geht an die Psyche was andere wohl denken. Somal ich jetzt 2 Wochen Urlaub hatte und meine Kollegen werden sich Montag bestimmt fragen was passiert ist in den 2 Wochen , da in den 2 Wochen der Ausfall schon sehr zugenommen haben muss ... Lieber Haarausfall im Leben und dafür keine Schwere Krankheit haben und gesund bleiben . Andere haben mit Mitte 20 andere Gesundheitliche Sorgen und Probleme .

Ich bedanke mich an alle die sich an meinem Post beteiligt haben und mir Mut gemacht haben. Falls Freitag sich herausstellen sollte das es Ein festen Grund gibt an einem Mangel oder Fehlfunktion werde ich nochmal was schreiben .

Bleibt alle gesund :nod: :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Maiki91](#) on Sun, 18 Oct 2020 08:54:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Etwas beunruhigt mich aber dennoch :

Ich habe am Hinterkopf ja diese größeren Kreisförmigen stellen und oben auf den Kopf und Pony ist alles viel dünner und lichter geworden. Ich habe mir Bilder angesehen und ich hatte bis vor 3 Wochen vorne mehr Haare , oben auf den Kopf an der Kopfhaut dichter und hinten am Kopf wo die freien Stellen sind viel dichter .

Kann das echt so schnell sein in 3 Wochen ? Habe bedenken das das doch Alopecia Areata ist ? Wegen fiesen Runden , Ovalen Stellen und der Schnelligkeit? Kann das auch durch STRESS kommen oder Psyche? Hatte die letzten 2 Monate viele Sorgen und mir Gedanken gemacht wegen ein Familienmitglied und war selber beim Arzt wegen Verdacht auf Darmkrebs und da habe ich mich 2 Wochen extrem verrückt gemacht . Jetzt hat sich das aber alles gelegt . Dann sollten die Haare doch wieder wachsen wenn der innere Stress weg ist und Schuld sein könnte ? (machen sie aber nicht).

---

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [DetConan](#) on Sun, 18 Oct 2020 11:56:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stell doch mal paar Bilder rein, auch die von vor 3 Wochen, wo du meinst dass du mehr Haare gehabt hast.

---

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [DetConan](#) on Sun, 18 Oct 2020 11:58:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kreisrunder Haare kommt sehr oft von Stress. Sie werden dann nicht innerhalb von 2 Tagen nachwachsen, das kann 3 Monate dauern. Unterstützend dazu Silizium und Gerstengrassaftpulver, die beide bei diffusem Haarausfall wunderbar wirken (können)!

---

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Maiki91](#) on Sun, 18 Oct 2020 14:47:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vorne ist es auch Hauch dünn , sehen richtig zerrupft und kraftlos aus. Weiter drin ist es richtig flach. Fallen die vielleicht auch noch aus und sind deswegen so weich? Wenn ich Dr

---

runterdrücke die ersten ist es kahl und man sieht im Licht sehr dünne Stellen.

## File Attachments

---

1) [60EAF482-80C9-411C-834A-FCB96A6A9CB3.jpeg](#), downloaded 327 times



Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?  
Posted by [heinzbecker](#) on Sun, 18 Oct 2020 16:15:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mMn hast du vorne die deutlich größeren Probleme als hinten. Dort ist der Ausfall klar ersichtlich, hinten sieht man eine Ausdünnung, was aber vielen nicht auffallen würde, schätze ich.

Kann mir auch irgendwie schwer vorstellen, dass dir das alles in ein paar paar Wochen flöten gegangen ist. Gerade Vorne hat sich doch das bestimmt über Monate wenn nicht Jahre abgezeichnet.

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?  
Posted by [Maiki91](#) on Sun, 18 Oct 2020 16:57:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doch kurioserweise leider schon . Mitte letzten Monat sahen die nicht mal ansatzweise so extrem aus. Die waren voll und dicht und überhaupt nicht so Brüchig von der Optik . Seit 2-3 Wochen wo das hinten so extrem aufgefallen ist , fühlen sich meine Haare nicht mehr an wie meine Haare die ich immer hatte! Sie fühlen sich extrem weich und wie so strohig an , so komisch matt wie so kraftlos . Aber komplett alle Haare auf meinem Kopf. Seitdem ist das alles so das es lichter wird. Am Kopf oben ist es wenn ich die Haare zur Seite mache auch so Licht wie vorne am Pony . Das war Mitte letzten Monat noch nicht ! Die sehen auch nicht gesund aus oder täuscht das ?

Könnte es sein das irgendwelche Stoffe meinen Haaren fehlen wie Eisen , Vitamine oder so und sich deswegen so komplett anders anfühlen ?

#### File Attachments

1) [2E5AB09D-F7BD-4998-9642-424E01744C31.jpeg](#), downloaded 308 times



Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?  
Posted by [heinzbecker](#) on Sun, 18 Oct 2020 17:04:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Maiki91 schrieb am Sun, 18 October 2020 18:57

Könnte es sein das irgendwelche Stoffe meinen Haaren fehlen wie Eisen , Vitamine oder so und sich deswegen so komplett anders anfühlen ?  
Sehr unwahrscheinlich. In meinen Augen ist es das klassische AGA Muster.

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?  
Posted by [xWannes](#) on Sun, 18 Oct 2020 17:11:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damit sich bei deinem Haar komplett auf ganzer Länge die Qualität ändert, müsste chemisch/thermisch etwas vorgefallen sein: Chlor + Sonnenstrahlung, Färben, aggressive Stoffe, die nicht ans Haar gehören, Hitze von Lockenstab...

Bei AGA ändert sich die Haarqualität schleichend: dünneres, kräuseliges, stumpfes, matteres Haar unterschiedlicher Länge. Bei plötzlich einwirkenden Krankheiten oder Umweltgiften fallen dir Haare entweder direkt aus oder die Haarqualität ändert sich (schlagartig) vom Ansatz an bei allem, was nachwächst.

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?  
Posted by [Maiki91](#) on Sun, 18 Oct 2020 17:49:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und genau das ist das , seit knapp 2 Wochen von jetzt auf gleich fühlen sich meine Haare anders an. Aber alle komplett. Ich fühle mich soweit aber ganz gut bis auf etwas Müdigkeit . Freitag habe ich ja vom Hausarzt die Blutwerte. Sieht man da eigentlich auch die ganzen Werte von Eisen, Vitaminen etc?

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?  
Posted by [heinzbecker](#) on Sun, 18 Oct 2020 18:24:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann aber auch sein, dass es dir bloß schlagartig aufgefallen ist, weil du vorher nie drauf geachtet hast. Ist ja oft der Fall, wenn man den Haarausfall erstmals bemerkt.

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?  
Posted by [Maiki91](#) on Tue, 20 Oct 2020 16:26:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe heute beim Arzt angerufen und nach den Blutwerten gefragt. Ist alles voll in Ordnung und in Norm .

Mein Haar ist nach dem Waschen und eigentlich immer viel viel weicher. Habe das Gefühl auch irgendwie dünner ? (Komplett ALLE Haare).

Das war bis vor 3 Wochen nie so es war bedeutend fester!

Ist das üblich und normal das bei Haarausfall??

---

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Tom10](#) on Tue, 20 Oct 2020 16:50:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könntest eventuell ein Versuch mit Prp starten ? Bei mir ist der status mit Prp seit knapp 3 Jahren relativ stabil.

---

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtet Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Maiki91](#) on Tue, 20 Oct 2020 18:15:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Innerhalb von 3 Wochen ist das so Licht geworden es wird immer schneller. So Licht zieht es sich darum wo die Striche sind. Das finde ich schon echt krass. Wenn ich mit der Hand durch das Hasrstrefe sieht man überall Kopfhaut durchschimmern . Das war vor 4 Wochen noch nicht mal ansatzweise so . Und ich verliere nach wie vor Haare. Kann ich Pech haben und mir fallen alle aus oder mein Kopf hat zu 75% Glatze ? Haarausfall OK kann ich mittlerweile akzeptieren aber echt so schnell so viel ?

#### File Attachments

1) [7D06B5B6-AF94-4708-8C8A-A23699582C5D.jpeg](#), downloaded 306 times

---



Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtetes Haar mit 28 was tun ?

Posted by [100%](#) on Wed, 21 Oct 2020 08:30:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist leider ganz normaler Haarausfall, der dir jetzt erst bewusst geworden ist. Mit Hinblick auf die Fotos von vorne auch schon eher fortgeschritten, vielleicht kannst du mit FIN den Status halten. Ansonsten Ket, ggf. RU. Viel mehr können wir leider alle nicht machen.

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtetes Haar mit 28 was tun ?

Posted by [Maiki91](#) on Wed, 21 Oct 2020 09:29:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber ich hatte das bis vor 3 Wochen , Mitte Anfang September nicht mal im Ansatz so extrem . Das war richtig dicht noch. So schnell geht das innerhalb von 3 Wochen ?

---

Subject: Aw: Seit 2 Monaten lichtetes Haar mit 28 was tun ?

Posted by [heinzbecker](#) on Wed, 21 Oct 2020 15:11:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Maiki91 schrieb am Wed, 21 October 2020 11:29Aber ich hatte das bis vor 3 Wochen , Mitte Anfang September nicht mal im Ansatz so extrem . Das war richtig dicht noch. So schnell geht das innerhalb von 3 Wochen ?

Zeig doch mal ein Foto von vor 2 Monaten. Wirst doch irgendeins haben, bei dem man deine Haar sieht. Kannst ja dein Gesicht unkenntlich machen.

Diese rasante Entwicklung fällt einem einfach schwer zu glauben.

---