
Subject: Nach 7 Jahren wieder hier. Revolution übersehen oder alles wie gehabt?

Posted by [Isn't It A Pity_1](#) on Tue, 27 Oct 2020 10:31:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nach einigen Jahren hat es mich mal wieder hierhin verschlagen (meinen alten Usernamen kann ich nicht reaktivieren). Ich nehme seit Jahren mehr oder weniger jeden 3. Tag 1mg Finasterid mit gelegentlichen Pausen dazwischen und 1x wöchentlich das KET-Shampoo, ansonsten war es das auch schon.

Mein Haarstatus verschlechtert sich jährlich minimal, wobei es an der Front mittlerweile sehr dünn wird. Ich habe damals gute Erfahrung mit Tretinoin + Minoxidil gemacht aber das ewig "Schmierer" ging mir zu sehr auf die Nerven. Ich überlege allerdings wieder "einzusteigen" und frage mich, ob es mittlerweile neue Produkte / Wirkstoffe gibt oder ich wieder auf die guten alten Bekannten zurückgreifen kann.

Anbei ein aktueller Status.

Danke und Gruß

Pity

File Attachments

1) [Haare_Front.png](#), downloaded 1287 times

Subject: Aw: Nach 7 Jahren wieder hier. Revolution übersehen oder alles wie gehabt?

Posted by [tr35](#) on Tue, 27 Oct 2020 15:33:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isn't It A Pity_1 schrieb am Tue, 27 October 2020 11:31Hallo,

nach einigen Jahren hat es mich mal wieder hierhin verschlagen (meinen alten Usernamen kann ich nicht reaktivieren). Ich nehme seit Jahren mehr oder weniger jeden 3. Tag 1mg Finasterid mit gelegentlichen Pausen dazwischen und 1x wöchentlich das KET-Shampoo, ansonsten war es das auch schon.

Mein Haarstatus verschlechtert sich jährlich minimal, wobei es an der Front mittlerweile sehr dünn wird. Ich habe damals gute Erfahrung mit Tretinoin + Minoxidil gemacht aber das ewig "Schmierer" ging mir zu sehr auf die Nerven. Ich überlege allerdings wieder "einzusteigen" und frage mich, ob es mittlerweile neue Produkte / Wirkstoffe gibt oder ich wieder auf die guten alten Bekannten zurückgreifen kann.

Anbei ein aktueller Status.

Danke und Gruß

Pity

Die Verschlechterung könnte aber auch durch die unterschiedlichen Lichtverhältnisse vorgetäuscht werden, d.h. da hat sich eigentlich gar nichts verändert, bloß das sieht nur so aus.

Um deine Frage zu beantworten: Nach wie vor sind Finasterid, Minoxidil und der Dermaroller dein bester Freund. :thumbup:

Subject: Aw: Nach 7 Jahren wieder hier. Revolution übersehen oder alles wie gehabt?

Posted by [peci123](#) on Tue, 27 Oct 2020 18:40:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach wie vor keine cure....

Was eventuell eine Möglichkeit wäre, ist eine Minidosis Minoxidil oral.

Ich war das ewige Geschmiere auch irgendwann leid und hab es abgesetzt, aber Nebenwirkungen vorher unbedingt abwägen.

Ich wollte jetzt bald mal mit einer Minidosis von 1mg starten für zwei bis drei Monate und mal schauen was passiert.

Du kannst dir mal Minox oral Thead durchlesen. Das ist meiner Meinung nach der einzige neue Ansatz der letzten Jahre.

Ich wähle bewusst erstmal eine Minidosis, da ich generell schon sehr niedrigen Blutdruck habe und eine weitere Reduzierung vermeiden möchte. Es gibt auch User die >5mg oral ohne Probleme nehmen.

1mg sollte eigentlich safe sein bei mir. Topisch habe ich in der Regel 1-2ml benutzt, was 50-100mg entspricht. Da ist bestimmt auch 1mg systemisch gegangen, was mir nie Probleme gemacht hat. We will see....

Subject: Aw: Nach 7 Jahren wieder hier. Revolution übersehen oder alles wie gehabt?

Posted by [Isn't It A Pity_1](#) on Thu, 29 Oct 2020 13:38:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Tue, 27 October 2020 19:40Nach wie vor keine cure....

Was eventuell eine Möglichkeit wäre, ist eine Minidosis Minoxidil oral.

Ich war das ewige Geschmiere auch irgendwann leid und hab es abgesetzt, aber Nebenwirkungen vorher unbedingt abwägen.

Ich wollte jetzt bald mal mit einer Minidosis von 1mg starten für zwei bis drei Monate und mal schauen was passiert.

Du kannst dir mal Minox oral Thead durchlesen. Das ist meiner Meinung nach der einzige neue Ansatz der letzten Jahre.

Ich wähle bewusst erstmal eine Minidosis, da ich generell schon sehr niedrigen Blutdruck habe und eine weitere Reduzierung vermeiden möchte. Es gibt auch User die >5mg oral ohne Probleme nehmen.

1mg sollte eigentlich safe sein bei mir. Topisch habe ich in der Regel 1-2ml benutzt, was 50-100mg entspricht. Da ist bestimmt auch 1mg systemisch gegangen, was mir nie Probleme gemacht hat. We will see....

Minox oral.... oh je.. da hatte ich mir etwas mehr erwartet..

Gibt es da Standard-Studien dazu im Vergleich zu 5% topisch? Diese hier z.B.

Minoxidil 1 mg oral versus
minoxidil 5% topical solution for
the treatment of female-pattern hair
loss: A randomized clinical trial

Effectiveness and safety of low-dose
oral minoxidil in male androgenetic
alopecia