
Subject: GRAVIERENDER Nährstoff-Mangel im Blut von Männern mit AGA
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 12 Nov 2020 13:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Männer mit AGA haben laut dieser Studie:

97% einen Mangel an der Aminosäure Histidin
73% einen Mangel an der Aminosäure Isoleucin
91% haben einen Mangel am Folsäure-Vitamin

... und einige Nährstoff-Mängel mehr:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5596642/>

Subject: Aw: GRAVIERENDER Nährstoff-Mangel im Blut von Männern mit AGA
Posted by [JJ0805](#) on Fri, 13 Nov 2020 10:26:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Histidin ist ja eine basische Aminosäure und einen Folsäuremangel kann einen Zusammenhang mit einer Übersäuerung haben - kann es bei manchen Menschen doch etwas mit Schlacken und einer Übersäuerung zu tun haben?

Subject: Aw: GRAVIERENDER Nährstoff-Mangel im Blut von Männern mit AGA
Posted by [DetConan](#) on Fri, 13 Nov 2020 11:36:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nährstoffmängel hat im Grunde genommen fast jeder. Die Böden sind ausgelaugt, Ergebnisse von Untersuchungen in 2019 zeigten, dass die Vitamine und Mineralien um mehr als 70% abgenommen haben im Vergleich von vor 50 Jahren. Vorallem Silizium und Kupfer sind nahezu garnicht mehr in den Lebensmittel vorhanden. Um die Aminosäuren aufzufüllen sind meines Wissens nach MAPS am besten.

Subject: Aw: GRAVIERENDER Nährstoff-Mangel im Blut von Männern mit AGA
Posted by [andi8931](#) on Fri, 13 Nov 2020 12:59:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Thu, 12 November 2020 14:16Männer mit AGA haben laut dieser Studie:

97% einen Mangel an der Aminosäure Histidin
73% einen Mangel an der Aminosäure Isoleucin
91% haben einen Mangel am Folsäure-Vitamin

... und einige Nährstoff-Mängel mehr:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5596642/>

Nährstoffmängel können vielleicht ein Trigger für AGA sein, jedoch nicht die Hauptursache! Gibt genug Unterernährte und Obdachlose Alkoholsüchtige mit Löwenmähne. Die dicksten Haare bei Menschen habe ich damals 2006 in Afghanistan sowie Pakistan gesehen bei Männern/Frauen und auch Kindern und die leben dort allgemein sicherlich nicht im Überfluss sondern das liegt denen in den Genen!

Interessant ist auch, dass männliche Jugendliche davon so gut wie nicht betroffen sind obwohl heutzutage von denen viel nährstoffarmes Junkfood konsumiert wird! Auch jüngere Frauen scheinen allgemein wenig Probleme mit Haarausfall zu haben ausser bei familiärer Prädestinierung.

Subject: Aw: GRAVIERENDER Nährstoff-Mangel im Blut von Männern mit AGA
Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Nov 2020 13:33:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal wieder eines der vielen nutzlosen studien :arrow:

Subject: Aw: GRAVIERENDER Nährstoff-Mangel im Blut von Männern mit AGA
Posted by [Nomadd](#) on Fri, 13 Nov 2020 16:56:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Fri, 13 November 2020 12:36Nährstoffmängel hat im Grunde genommen fast jeder. Die Böden sind ausgelaugt, Ergebnisse von Untersuchungen in 2019 zeigten, dass die Vitamine und Mineralien um mehr als 70% abgenommen haben im Vergleich von vor 50 Jahren. Vorallem Silizium und Kupfer sind nahezu garnicht mehr in den Lebensmittel vorhanden. Um die Aminosäuren aufzufüllen sind meines Wissens nach MAPS am besten. DetConan, dein Schrieb kommt mir sehr vertraut vor... x(:roll:

Subject: Aw: GRAVIERENDER Nährstoff-Mangel im Blut von Männern mit AGA
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 13 Nov 2020 18:54:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andi8931 schrieb am Fri, 13 November 2020 13:59Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Thu, 12 November 2020 14:16Männer mit AGA haben laut dieser Studie:

97% einen Mangel an der Aminosäure Histidin
73% einen Mangel an der Aminosäure Isoleucin
91% haben einen Mangel am Folsäure-Vitamin

... und einige Nährstoff-Mängel mehr:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5596642/>

Nährstoffmängel können vielleicht ein Trigger für AGA sein, jedoch nicht die Hauptursache! Gibt genug Unterernährte und Obdachlose Alkoholsüchtige mit Löwenmähne. Die dicksten Haare bei Menschen habe ich damals 2006 in Afghanistan sowie Pakistan gesehen bei Männern/Frauen und auch Kindern und die leben dort allgemein sicherlich nicht im Überfluss sondern das liegt denen in den Genen!

Interessant ist auch, dass männliche Jugendliche davon so gut wie nicht betroffen sind obwohl heutzutage von denen viel nährstoffarmes Junkfood konsumiert wird!

Auch jüngere Frauen scheinen allgemein wenig Probleme mit Haarausfall zu haben ausser bei familiärer Prädestinierung.

Nicht betroffen von was? Vom Nährstoffmangel oder von AGA?

Wenn Nährstoffmangel: Wo steht das?

Wegen AGA: Ich hatte schon mit 17 eine Tonsur am Hinterkopf. Natürlich ist das extrem selten. Aber AGA ist nicht nur bei Jugendlichen extrem selten. Es gibt auch kaum 30-jährige mit AGA. Erst ab 40 geht es bei einigen langsam los. Und so richtige Vollglatzen sieht man fast nur bei 60+ und selbst dort ist es selten.

Subject: Aw: GRAVIERENDER Nährstoff-Mangel im Blut von Männern mit AGA
Posted by [DetConan](#) on Sat, 14 Nov 2020 05:40:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Fri, 13 November 2020 17:56DetConan schrieb am Fri, 13 November 2020 12:36Nährstoffmängel hat im Grunde genommen fast jeder. Die Böden sind ausgelaugt, Ergebnisse von Untersuchungen in 2019 zeigten, dass die Vitamine und Mineralien um mehr als 70% abgenommen haben im Vergleich von vor 50 Jahren. Vorallem Silizium und Kupfer sind nahezu garnicht mehr in den Lebensmittel vorhanden. Um die Aminosäuren aufzufüllen sind meines Wissens nach MAPS am besten.

DetConan, dein Schrieb kommt mir sehr vertraut vor... x(:roll:

?

Subject: Aw: GRAVIERENDER Nährstoff-Mangel im Blut von Männern mit AGA
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 14 Nov 2020 10:51:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Fri, 13 November 2020 17:56DetConan schrieb am Fri, 13 November 2020 12:36Nährstoffmängel hat im Grunde genommen fast jeder. Die Böden sind ausgelaugt, Ergebnisse von Untersuchungen in 2019 zeigten, dass die Vitamine und Mineralien um mehr als 70% abgenommen haben im Vergleich von vor 50 Jahren. Vorallem Silizium und Kupfer sind nahezu garnicht mehr in den Lebensmittel vorhanden. Um die Aminosäuren aufzufüllen sind meines Wissens nach MAPS am besten.

DetConan, dein Schrieb kommt mir sehr vertraut vor... x(:roll:
Dann bin ich ja mit meiner Vermutung nicht ganz allein.

Subject: Aw: GRAVIERENDER Nährstoff-Mangel im Blut von Männern mit AGA
Posted by [Blackster](#) on Sat, 14 Nov 2020 12:12:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der 892. Thread zu dem Thema x(
Wie oft wollen wir das noch durchkauen ?

Subject: Aw: GRAVIERENDER Nährstoff-Mangel im Blut von Männern mit AGA
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 14 Nov 2020 18:15:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sat, 14 November 2020 11:515HT2 schrieb am Fri, 13 November 2020 17:56DetConan schrieb am Fri, 13 November 2020 12:36Nährstoffmängel hat im Grunde genommen fast jeder. Die Böden sind ausgelaugt, Ergebnisse von Untersuchungen in 2019 zeigten, dass die Vitamine und Mineralien um mehr als 70% abgenommen haben im Vergleich von vor 50 Jahren. Vorallem Silizium und Kupfer sind nahezu garnicht mehr in den Lebensmittel vorhanden. Um die Aminosäuren aufzufüllen sind meines Wissens nach MAPS am besten. DetConan, dein Schrieb kommt mir sehr vertraut vor... x(:roll:
Dann bin ich ja mit meiner Vermutung nicht ganz allein.
Es ist schon sehr auffällig! Zufall?
