
Subject: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20

Posted by [Avarice1987](#) on Fri, 20 Nov 2020 07:53:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen , ich hätte gern einige Tipps zum Thema HT .

Bin noch 32, mich stört der Spass seit Anfang 20 . Kahle stelle am Hinterkopf ist ein ergebniss des Brutkastens da 3 Monate zu früh.

Kontakt hatte ich jetzt schon mit Medical Exclusive in der Türkei.. und war neulich in Stuttgart bei Beauty Concept. Beide meinten zu verpflanzen wären so ca 2300-2600 Grafts...

Preistechnisch bei ME ca 2400

Bei Beauty Concept zwischen 4600-5000 €.

Der Haarausfall scheint seit mehreren Jahren aufgehört zu haben , aber wie gesagt es stört mich.

Einige rieten mir zur Glatze, davon raten mir aber meine Schwestern ab. Da kam eher die Frage was ich mir von der HT erhoffe, wen mein Selbstwertgefühl besser sei jmd ich danach zufriedener mit mir selbst dann könne es schon was bringen.

Mir ist auch klar, dass bis zu einem Jahr Geduld angesagt ist.

Einige User in einen anderen Forum sprachen von locker 5000 Grafts wo nötig seien, Kostenpunkt knapp 10000 €

Die Fotos im Pulli sind von heute, die im Grauen Kapuzenpullie von Anfang Oktob,er la sich mir die haare auf 1,5 cm Abrasieren lies , wo viele meinte, dass es eigentlich gut aussieht mit kurzen Haaren, hier eine HT nichtmal nötig sei

Glatze hab ich bisher nie ausprobiert

File Attachments

1) [120501105_2759963260925610_929591944349197568_o.jpg](#),
downloaded 801 times



Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20

Posted by [Avarice1987](#) on Fri, 20 Nov 2020 07:56:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier die Bilder

File Attachments

1) [120501105_2759963260925610_929591944349197568_o.jpg](#),
downloaded 635 times



Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Fri, 20 Nov 2020 07:56:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nummer 2

File Attachments

1) [120454137_2759963217592281_1079486202032439140_o.jpg](#),
downloaded 596 times



Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Fri, 20 Nov 2020 07:57:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [120468461_2759963120925624_1646124381325794944_o.jpg](#),
downloaded 570 times



Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Fri, 20 Nov 2020 07:57:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nummer 4

File Attachments

1) [120331939_2759963164258953_5093774272599261964_o.jpg](#),
downloaded 512 times



Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Fri, 20 Nov 2020 07:58:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nummer 5, von heute

File Attachments

1) [20201120_080501.jpg](#), downloaded 489 times



Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Fri, 20 Nov 2020 07:58:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nummer 6 von heute

File Attachments

1) [20201120_080535.jpg](#), downloaded 421 times



Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Fri, 20 Nov 2020 07:59:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nummer 7 von heute

File Attachments

1) [20201120_080830.jpg](#), downloaded 404 times

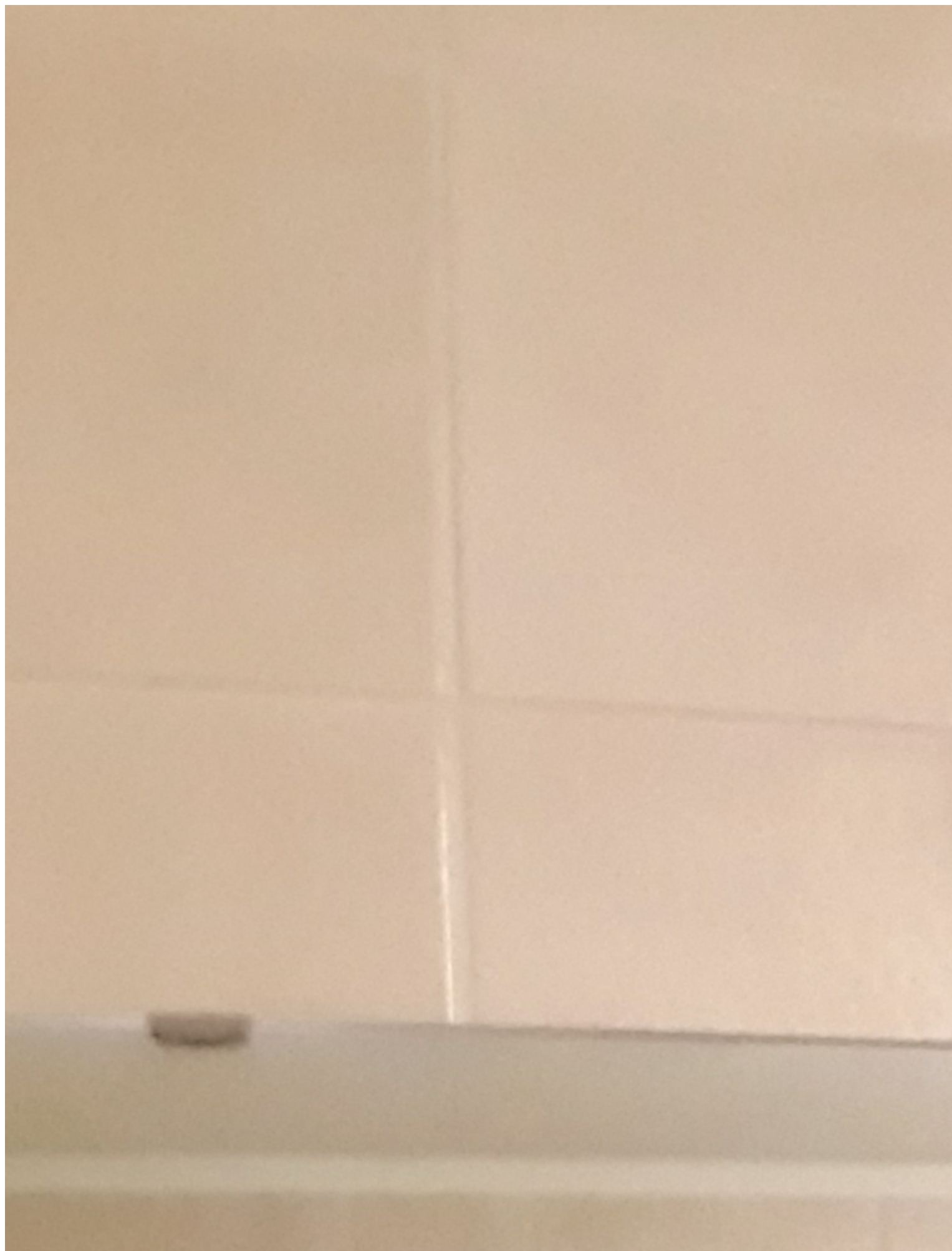


Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Fri, 20 Nov 2020 07:59:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nummer 8 - heute

File Attachments

1) [20201120_080848.jpg](#), downloaded 481 times



Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20

Posted by [Timberlands](#) on Fri, 20 Nov 2020 10:01:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi avarice,

Dein status und die länge der haare bieten sich total für dermarolling und minoxidil an. Auch das der haarausfall nicht weiter sein verlauf nimmt.

Ich weiss nicht was genau schon unternommen wurde, aber prinzipiell sollte man vor einer ht erstmal andere wege versuchen, um den status zu verbessern. Dann fällt auch die ht besser aus, weil grafts sinnvoller genutzt werden können.

Also:

Minoxidil 2x am tag

Dermapen 1,5mm 1x pro woche

Ketozolin shampoo je waschtage

Bei 5000 grafts könnte sich dein donor bereich übrigens sehr lichten, viele bieten je ht max. nur 3000grafts an, weil die anwuchsrates dann höher und die chance auf shock loss weniger ist.

Lg

Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20

Posted by [Avarice1987](#) on Fri, 20 Nov 2020 10:59:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, so mit Medikamenten eigentlich noch garnichts, ich hatte eben noch euinen Berater am Telefon von EsteCapelli Istanbul kennt die jemand? Der hat meine Bilder in einer HT Gruppe auf Fb gesehen. Meinte aber dann auch wie einige User zwischen 4000 und 5000 Grafts müsten es schon sein, das loch Könnte man wohl auch verdichten. Er hat mir dann auch für die Zeit danach ect eben auch zu Hochwertigen Shampoos geraten

Das mit der kahlen Stelle hat mich immer schon am meisten Geärgert, ich hab leider erst vor 7 jahren erfahren, dass wir als Familie, wenn wir es vor meinem 10 Geburtstag angeprangert hätten eine Kostenlose HT durch di krankenkasse bekommen hätte, weil der bereich ein Ergebnis des Brustkastens war (bin 3 Monate zu früh) .

Ein Bekannter von mir war bei ME in istanbul ist sehr zufrieden, der hat über das Angebot von denen nur den Kopf geschüttelt, meinte auch 4000-5000 Grafts sollten es schon sein.

Was das Budget betrifft wäre mein maximum bei ca 10000 €.

Das Shampoo hab ich bei DM gefunden werd da mal schauen.

Die beiden andern produkte müsste ich mal schauen, denk aber das ich da bei Amazon fündig werde?

Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20

Posted by [Timberlands](#) on Fri, 20 Nov 2020 13:53:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass dir keine "hochwertigen shampoos" andrehen, die wollen nur geld sehen.
Minoxidil und dermarolling ist im bezug wirkung/nebenwirkung das beste was man vorerst machen kann.

Hier ein bekspiel:

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/jwib20/3_12_month_progress_finasteride_1_mg_daily/

Wie schon geschrieben werden 5000 grafts bei deinem donor licht aussehen.
Versuch das meiste rauszuholen.

Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20

Posted by [andi8931](#) on Fri, 20 Nov 2020 16:24:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Timberlands schrieb am Fri, 20 November 2020 14:53Lass dir keine "hochwertigen shampoos" andrehen, die wollen nur geld sehen.

Minoxidil und dermarolling ist im bezug wirkung/nebenwirkung das beste was man vorerst machen kann.

Hier ein bekspiel:

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/jwib20/3_12_month_progress_finasteride_1_mg_daily/

Wie schon geschrieben werden 5000 grafts bei deinem donor licht aussehen.
Versuch das meiste rauszuholen.

Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20

Posted by [Nomadd](#) on Fri, 20 Nov 2020 19:58:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Avarice1987 schrieb am Fri, 20 November 2020 08:53Kahle stelle am Hinterkopf ist ein ergebniss des Brutkastens da 3 Monate zu früh.

Das musst Du mir jetzt mal erklären, da ich gerade auf dem Schlauch steht... wat!? :d

Bei deinem Status würde ich von FUE in der Türkei abraten und eine großangelegte FUT @ Hattingen machen lassen, z.B. 4000 grafts. Mit der FUT kannst Du unter Einhaltung einer konservativen Haarlinie den Großteil deiner Schwachstellen abdecken! Eine FUE dann ggf. ein paar Jahre später um fortschreitenden Ausfall zu kompensieren oder um Stellen zu verschönern / zu verfeinern. Die FUT-Narbe kannst Du mit einer kleinen FUE (300 grafts) und SMP effektiv maskieren.

Wie schaut es mit Haarausfall in der Familie aus?

Hast Du es denn mal mit einem richtigen Buzzcut (6mm) + schickem 6-Tage Bart probiert? Falls nicht, würde ich dies an deiner Stelle unbedingt mal machen, einfach um zu sehen wie es dir steht...

Die User im anderen Forum (HLT? Impact of Hairloss? Hair restoration network) haben mit ihrer Einschätzung ganz grob Recht. Ich würde auf 4000 bis 5000 FUT grafts tippen, konservative Haarlinie vorausgesetzt!

Was tust Du gegen deinen "stagnierenden" Haarausfall? Minox, Fin, Ketoconazol-Shampoo, Dermarolling?

Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Sat, 21 Nov 2020 02:46:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wären weniger quasi mehr ?

Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 21 Nov 2020 16:26:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Avarice1987 schrieb am Sat, 21 November 2020 03:46Also wären weniger quasi mehr ?
Falls sich das auf den richtigen Buzzcut (6mm) bezieht, dann definitiv ja. Bei 1,5cm siehst man das Muster des Haarausfalls. Bei einem kurzen Buzzcut (6mm) fällt der Haarausfall nicht mehr so extrem ins Gewicht.

Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [valesk](#) on Sun, 22 Nov 2020 15:45:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Avarice1987 schrieb am Fri, 20 November 2020 08:59Nummer 8 - heute

Wasn das ?

Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 22 Nov 2020 22:45:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Sun, 22 November 2020 16:45Avarice1987 schrieb am Fri, 20 November 2020 08:59Nummer 8 - heute

Wasn das ?
Frühgeburt Schaden...

Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Sun, 13 Dec 2020 11:36:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Fri, 20 November 2020 20:58Avarice1987 schrieb am Fri, 20 November 2020 08:53Kahle stelle am Hinterkopf ist ein ergebniss des Brutkastens da 3 Monate zu früh.
Das musst Du mir jetzt mal erklären, da ich gerade auf dem Schlauch steht... wat!? :d

Bei deinem Status würde ich von FUE in der Türkei abraten und eine großangelegte FUT @ Hattingen machen lassen, z.B. 4000 grafts. Mit der FUT kannst Du unter Einhaltung einer konservativen Haarlinie den Großteil deiner Schwachstellen abdecken! Eine FUE dann ggf. ein paar Jahre später um fortschreitenden Ausfall zu kompensieren oder um Stellen zu verschönern / zu verfeinern. Die FUT-Narbe kannst Du mit einer kleinen FUE (300 grafts) und SMP effektiv maskieren.

Wie schaut es mit Haarausfall in der Familie aus?

Hast Du es denn mal mit einem richtigen Buzzcut (6mm) + schickem 6-Tage Bart probiert? Falls nicht, würde ich dies an deiner Stelle unbedingt mal machen, einfach um zu sehen wie es dir steht...

Die User im anderen Forum (HLT? Impact of Hairloss? Hair restoration network) haben mit ihrer Einschätzung ganz grob Recht. Ich würde auf 4000 bis 5000 FUT grafts tippen, konservative Haarlinie vorausgesetzt!

Was tust Du gegen deinen "stagnierenden" Haarausfall? Minox, Fin, Ketoconazol-Shampoo, Dermarolling?

File Attachments

1) [20201213_122619.jpg](#), downloaded 1264 times



Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Sun, 13 Dec 2020 11:37:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20201213_122627.jpg](#), downloaded 1235 times



Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Sun, 13 Dec 2020 11:38:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20201213_122704.jpg](#), downloaded 1223 times



Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Sun, 13 Dec 2020 11:47:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:frage:

Zu deinen Fragen , bisher mittelmäßig nichts, da ich immer aufs Geld achten musste.

Mein Vater hat keinen Haarausfall, sein Bruder schon . Die Brüder der Mutter meines Vaters hatten ihn, der Vater meines Vaters nicht ... gut, der starb aber auch früh

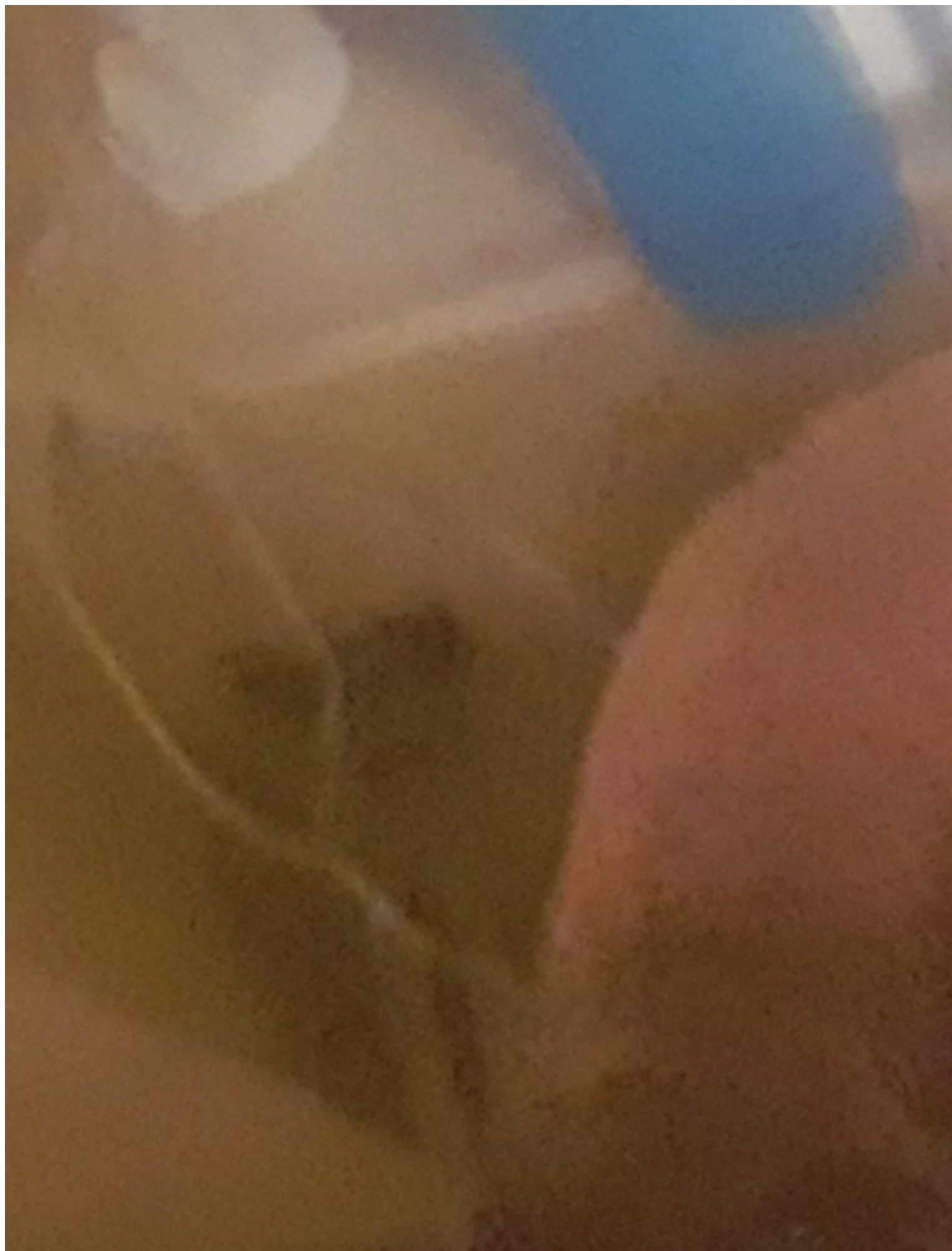
Die kahle Stelle hat mich immer schon gestört , wurde vor allem von meiner Mutter immer mit einem gehört halt zu dir abgetan.... war bei den muttermalen im Gesicht auch so , die hab ich vor 6 Jahren in der Chirurgie in KN entfernen lassen ..

Bin früher wegen den Dingen massiv gemobbt worden mit der letzten ex (waren recht glücklich zusammen) lief es eigentlich gut , hier sind aber Freunde von ihr nach der Trennung mit Sprüchen ala wie konntest nur mit dem hässlichen usw... hier am Bodensee sind viele verdammt oberflächlich.....

Was würde hattingen den kosten bei ca 4000 graffts? Der Schnitt ist ein paar Tage alt , der Friseur macht es mit der Maschine

File Attachments

1) [20201213_122646.jpg](#), downloaded 1257 times



Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [DetConan](#) on Sun, 13 Dec 2020 13:49:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Avarice1987 schrieb am Sun, 13 December 2020 12:47 :frage:

n mit der letzten ex (waren recht glücklich zusammen) lief es eigentlich gut , hier sind aber Freunde von ihr nach der Trennung mit Sprüchen ala wie konntest nur mit dem hässlichen usw... hier am Bodensee sind viele verdammt oberflächlich.....

Nimm das nicht zu ernst, machen die Freundinnen von der Ex immer, dabei sehen die meisten von denen aus wie mein linker Schuh :d

Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 13 Dec 2020 13:58:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Avarice1987 schrieb am Sun, 13 December 2020 12:47

Was würde hattingen den kosten bei ca 4000 grafts?

Ca. 10.000 - 12.000€, je nachdem wie gut Du verhandelst. Manchmal erlassen sie einem einen Bruchteil der Kosten, wenn man mit zu veröffentlichender Foto-Dokumentation einverstanden ist.

Demirsoy nimmt 1,25€ pro Graft, wären also bei 3000 FUE grafts 3750€...

Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Nathanjr](#) on Sun, 13 Dec 2020 14:27:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine HT bei Hattingen wird dich etwa 10-12k kosten. Die meisten renommierten Kliniken befinden sich in der Preisspanne

Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Wed, 13 Oct 2021 04:56:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, mein Aktueller Status.

Ich werde am Freitag nun 34.

Mit Hattingen hatte ich Kontakt, ca 12000-15000... Die Raten zur FUT Methode. Bei der Anfrage war im Gespräch die kahle Stelle verdichten zu lassen, Hattingen meinte so ca 4000 könnten Sie für vorne nehmen zum Aufforsten, wenn es sich machen ließe könnte man noch 1000 für die kahle Stelle nehmen.

Ich arbeite im LEH, komme gefühlt auf 1,3 K monatlich... kurz Hattingen ist raus - da müsste ich quasi 10 Jahre eisern sparen.

Hatte auch Kontakt mit ME und Elitehair, halten es beide ebenfalls für möglich.

Den aktuellen kurzhaarschnitt mit rasieren trage ich auf Rat meiner Chefin; die meint nur stehen zu der Stelle; wenn es kurz ist, fällt das so gar nicht auf.

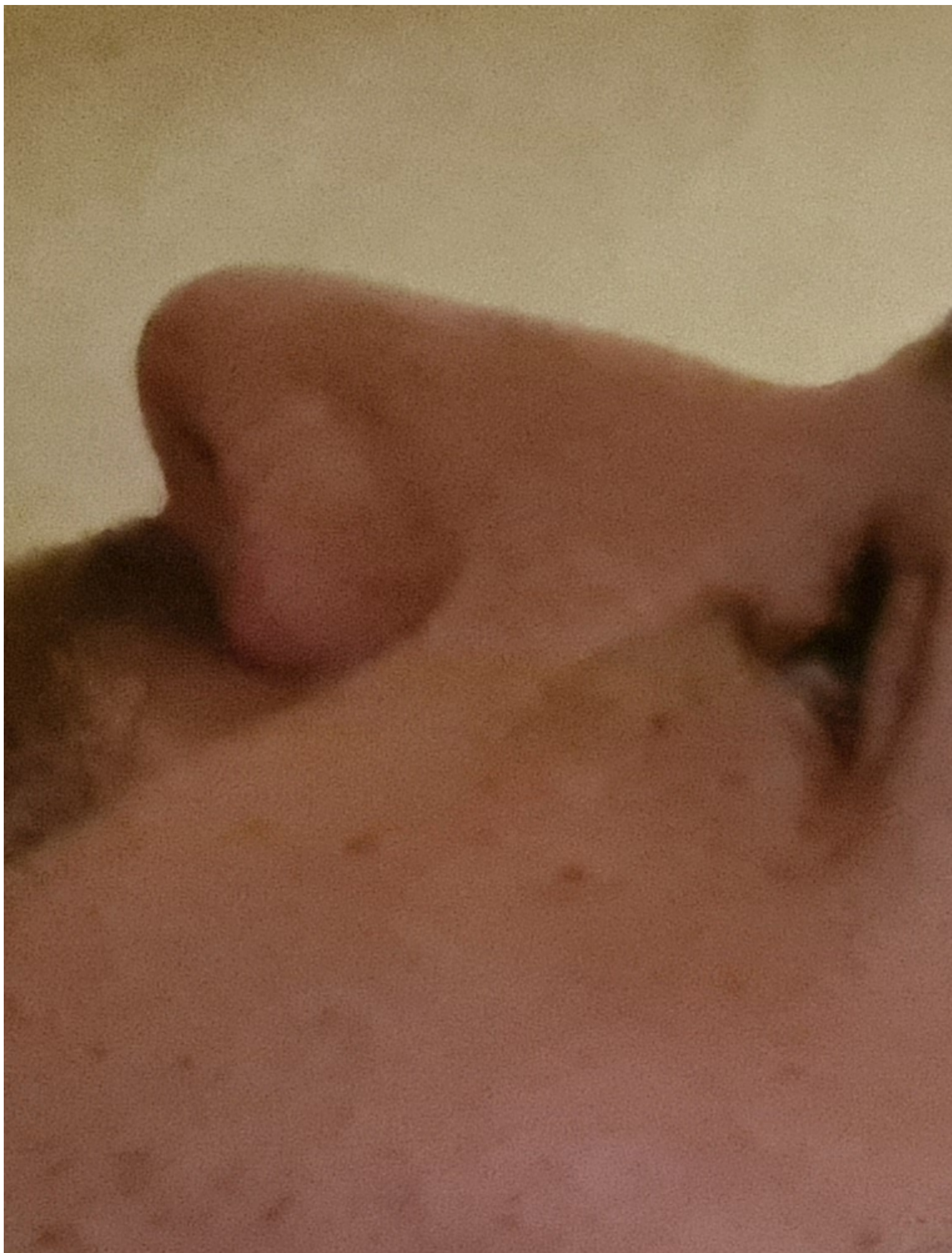
Wie sind eure Meinungen dazu? Mein Eindruck ist übrigens, dass es aufgehört hat, hab mich nun online auch zum Thema Fin und Minxo bei frühem Anfang reingelesen, da schreiben viele das würde bei mir gar keinen Sinn machen, da es höchstwahrscheinlich mit Mitte 30, wo ich ja nun bin sowieso aufhören würde.

Könnt ja mal über die Bilder schauen. Hattingen sagt übrigens ich müsste mit leichten Geheimratsecken leben nach der HT.

Wäre meiner Ansicht nach besser, als dieses Halbglatzending.

File Attachments

1) [20210906_091625.jpg](#), downloaded 852 times



Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Wed, 13 Oct 2021 04:57:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nächstes Bild aktueller Status Okt 2021

File Attachments

1) [20210906_091556.jpg](#), downloaded 799 times



Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Wed, 13 Oct 2021 04:58:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

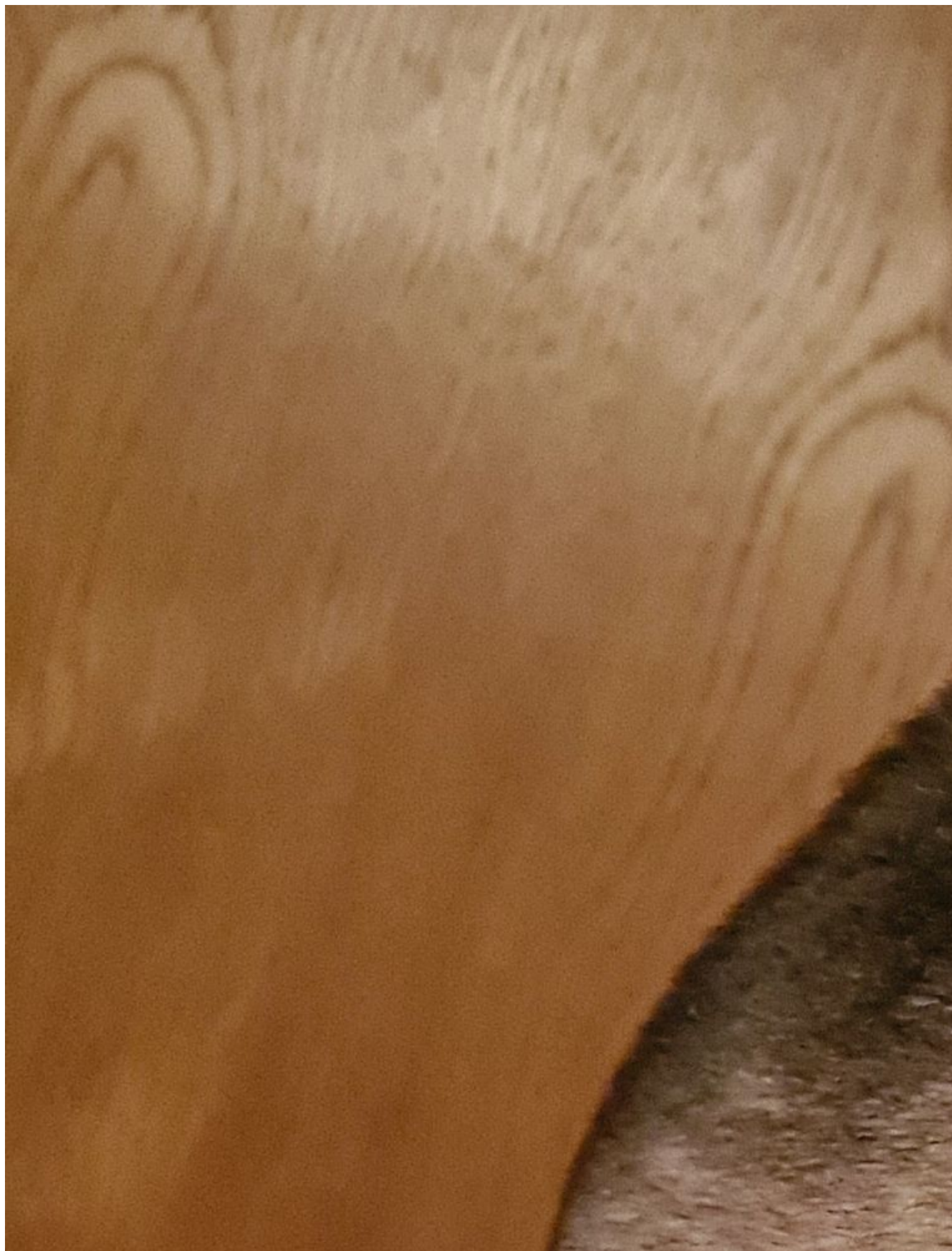
1) [20210906_091633.jpg](#), downloaded 864 times



Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Wed, 13 Oct 2021 05:01:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20210906_091616.jpg](#), downloaded 796 times



Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Wed, 13 Oct 2021 05:01:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

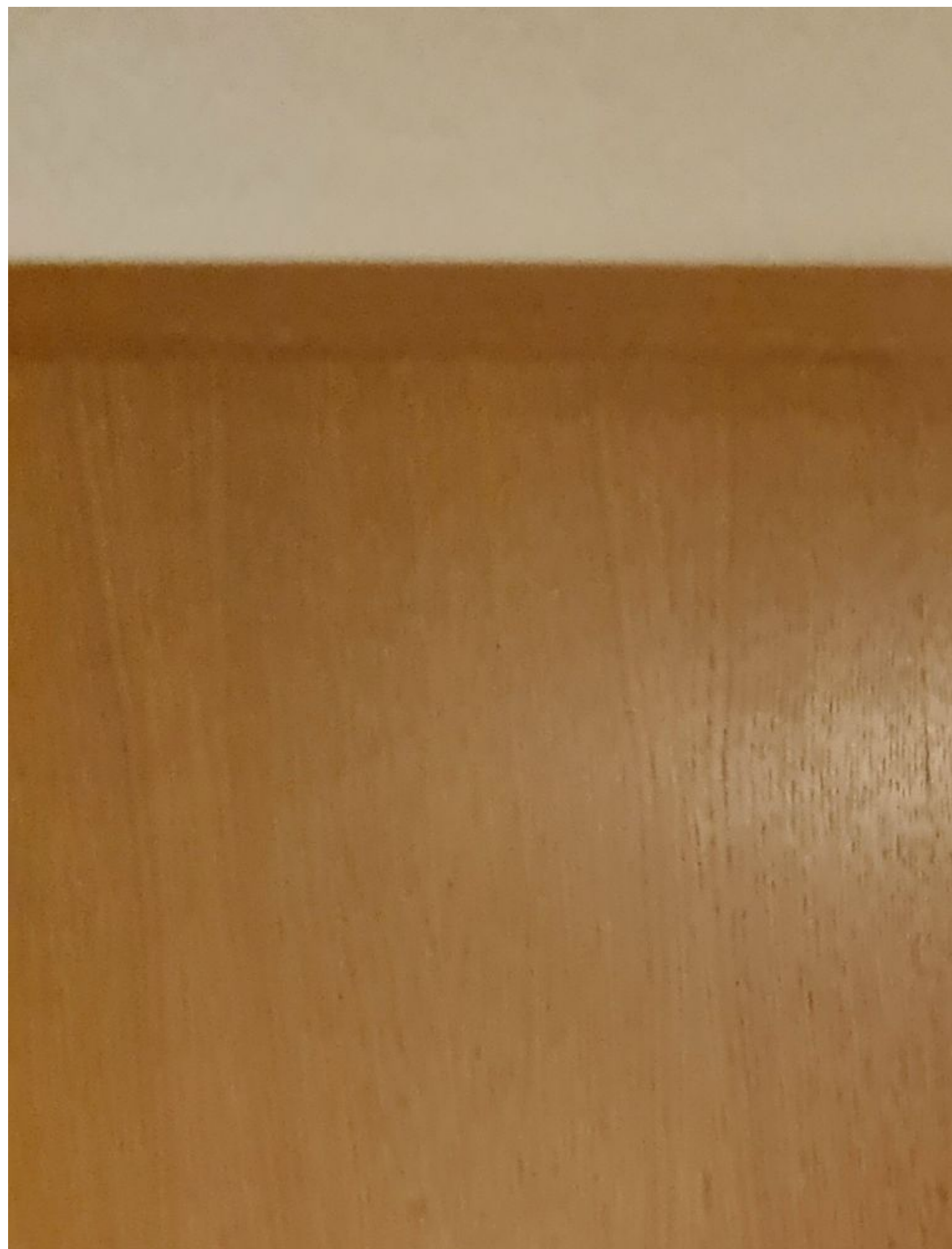
1) [20210906_091607.jpg](#), downloaded 745 times



Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Wed, 13 Oct 2021 05:01:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20210906_093922.jpg](#), downloaded 785 times



Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Wed, 13 Oct 2021 05:06:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss mittlerweile echt sagen, dass mich die kahle Stelle garnicht stört, habs zwischendrin mal mit einem Schwänzchen versucht zum Abdecken, bin also von der Länge immer kürzer geworden, einmal was ringsum zu kurz dann hab ich gesagt weg damit, mal ausprobieren.

Bin jetzt am Überlegen bei ME das nächstes Jahr machen zu lassen .

Könnt mir gerne meinungen zu schicken .

Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Avarice1987](#) on Sun, 17 Oct 2021 22:13:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kommen hier keine Einschätzungen mehr?

Würde ich natürlich jetzt etwas Geld plötzlich gewinnen bzw 10 K Auf der Seite haben, würde ich schon nach hattingen gehn, vllt doch ein kredit....

Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [daniel91](#) on Sun, 17 Oct 2021 22:43:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hattingen ist die beste und eigentlich einzige Option die du hast.
Und ja, FUT

Ansonsten hast du dich Mal mit dem Thema SMP befasst? Das würde deutlich besser zu dir passen

Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [daniel91](#) on Sun, 17 Oct 2021 22:47:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.prohairclinic.com/de/bilder-mikrohaarpigmentierung>

Subject: Aw: Meine Geschichte, geplante HT, Ausfall seit Anfang 20
Posted by [Blackster](#) on Sun, 17 Oct 2021 22:49:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die kahle Stelle hinten würde ich zb mit Barthaaren auffüllen lassen.

Mach doch mal ne Anfrage bei Kozamet, die bieten Brust -und Barthaarentnahme für 1 € an und haben gute Ergebnisse.

Vorne 3000 Grafts aus dem Donor und die Tonsur mit Bart/Brust, dann bist du am Ende bei 5000 bis 6000 €.
