

---

Subject: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [andi8931](#) on Sat, 21 Nov 2020 17:52:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was haltet ihr davon?

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/regrowing-it-all-back-and-keeping-it-for-more-than-5-years.118254/>

---

---

Subject: Aw: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Nov 2020 18:09:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andi8931 schrieb am Sat, 21 November 2020 19:52Was haltet ihr davon?

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/regrowing-it-all-back-and-keeping-it-for-more-than-5-years.118254/>

wenn die täglich was neues postest...kannst auch gleich schreiben, was die leute gemacht haben :p

---

---

Subject: Aw: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [DetConan](#) on Sat, 21 Nov 2020 18:27:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

er besitzt auch einen youtube channel, eins der besten Ergebnisse die ich jemals sah

---

---

Subject: Aw: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [andi8931](#) on Sat, 21 Nov 2020 20:35:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 21 November 2020 19:09andi8931 schrieb am Sat, 21 November 2020 19:52Was haltet ihr davon?

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/regrowing-it-all-back-and-keeping-it-for-more-than-5-years.118254/>

wenn die täglich was neues postest...kannst auch gleich schreiben, was die leute gemacht haben :p

Glaube dass jeder die Zeit hat, sich da einzulesen und damit auch die Chance nutzen sollte seine Englischkenntnisse zu verbessern!,-)

---

---

Subject: Aw: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [Gast](#) on Sat, 21 Nov 2020 20:38:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So ganz bin ich da noch nicht durchgestiegen, aber was ich bisher verstanden habe ist folgendes:

Die Big3 (Propecia, Regaine & Ketoconazol)  
+ Dermarolling (nicht zum Wounding, sondern für die Verbesserung der Penetration)  
+ Anti-Inflammation (Mittel für mich aktuell unbekannt)  
+ Änderung des Lebensstils (Vermeidung von Stress)  
+ Anpassung der Ernährung (Reduzierung der Kohlenhydrate)

Man möge mich korrigieren, was ich jedoch schade finde ist, dass er seinen Erfolg nun mittels Youtube kommerzialisiert und bei hairloss sein Regimen „angeblich“ gelöscht hat.

Alles in allem, nichts ungewöhnliches, dennoch sehr erfolgreich.

---

---

Subject: Aw: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [andi8931](#) on Sat, 21 Nov 2020 20:39:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Sat, 21 November 2020 19:27er besitzt auch einen youtube channel, eins der besten Ergebnisse die ich jemals sah  
Die komplette Wiederherstellung der NW1 Haarlinie! :nod:  
Hoffe es gibt in absehbarer Zeit eine Möglichkeit, die den meisten das ermöglicht!

---

---

Subject: Aw: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Nov 2020 20:51:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andi8931 schrieb am Sat, 21 November 2020 22:35  
Glaube dass jeder die Zeit hat,  
denkst du.....

---

---

Subject: Aw: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [Gast](#) on Mon, 23 Nov 2020 16:08:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe jetzt noch herauslesen können, dass er vielen „perilla leaves“ empfiehlt. Dies soll scheinbar gegen Entzündungen helfen.

Wie auch immer er es verzehrt?

Wahrscheinlich als Tee?

<https://de.m.wikipedia.org/wiki/Perilla>

---

---

Subject: Aw: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [pilos](#) on Mon, 23 Nov 2020 16:12:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Raheem schrieb am Mon, 23 November 2020 18:08Ich habe jetzt noch herauslesen können, dass er vielen „perilla leaves“ empfiehlt. Dies soll scheinbar gegen Entzündungen helfen.

Wie auch immer er es verzehrt?  
Wahrscheinlich als Tee?

<https://de.m.wikipedia.org/wiki/Perilla>  
perilla geistert schon seit 20 jahren

nach Waseda

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=672&goto=5607#msg\\_5607](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=672&goto=5607#msg_5607)

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=8606&goto=88703#msg\\_88703](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=8606&goto=88703#msg_88703)

nicht verzehrt...geschmiert ;)

---

---

Subject: Aw: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [Gast](#) on Tue, 24 Nov 2020 14:57:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos, vielen Dank.

Ich bin da jetzt nochmal etwas „tiefer“ eingestiegen.

Geschmiert hat er und haben es andere, die seinem Protokoll folgen, nicht. :)  
Einige von Ihnen haben es als Tabletten aus Finnland bezogen, andere direkt aus dem Asia-Laden.

Es soll nicht die Lösung des Ganzen sein, sondern nur unterstützend von Innen heraus, durch seine Entzündungshemmung wirken, ähnlich wie Omega 3 und Kurmin.

Testen würde ich es mal, aber ich finde hier keine passende Quelle.  
Perilla-Öl finde ich, dies wird allerdings aus dem Samen hergestellt.

Studien gäbe es wohl zum Thema Perilla und Inflammation.

Inwiefern die jedoch zielführend sind?  
Keine Ahnung.

---

Subject: Aw: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [pilos](#) on Tue, 24 Nov 2020 15:27:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raheem schrieb am Tue, 24 November 2020 16:57Pilos, vielen Dank.

Ich bin da jetzt nochmal etwas „tiefer“ eingestiegen.

Geschmiert hat er und haben es andere, die seinem Protokoll folgen, nicht. :)  
Einige von Ihnen haben es als Tabletten aus Finnland bezogen, andere direkt aus dem Asia-Laden.

Es soll nicht die Lösung des Ganzen sein, sondern nur unterstützend von Innen heraus, durch seine Entzündungshemmung wirken, ähnlich wie Omega 3 und Kurmin.

Testen würde ich es mal, aber ich finde hier keine passende Quelle.  
Perilla-Öl finde ich, dies wird allerdings aus dem Samen hergestellt.

Studien gäbe es wohl zum Thema Perilla und Inflammation.  
Inwiefern die jedoch zielführend sind?  
Keine Ahnung.

oral macht kaum eines sinn

---

Subject: Aw: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [Gast](#) on Tue, 24 Nov 2020 15:35:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist immer so aufbauend Pilos :nod:

---

Subject: Aw: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [Dr. Willibald](#) on Wed, 16 Dec 2020 17:42:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nachdem bei vielen so wie bei mir auch denke ich Entzündungen ein Hauptproblem sind, kann mir vielleicht jemand sagen was wirklich gegen Entzündungen hilft? Oder was es alles gibt? Auch vll um die Feuchtigkeit der Kopfhaut zu erhöhen?  
Ich wäre um ein paar Antworten wirklich sehr dankbar weil dieser Juckreiz und das Spannungsgefühl wirklich zum verzweifeln sind.

---

---

Subject: Aw: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [DetConan](#) on Wed, 16 Dec 2020 18:02:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Raheem schrieb am Tue, 24 November 2020 16:35 Du bist immer so aufbauend Pilos :nod:  
Manchmal ist seine Ausrucksweise direkt und tut weh im Herzen aber er ist halt ehrlich :d

---

---

Subject: Aw: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [Tom10](#) on Sun, 27 Dec 2020 17:59:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der sieht trotzdem Scheisse aus, auch mit Haaren :lol:

---

---

Subject: Aw: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [pilos](#) on Sun, 27 Dec 2020 18:06:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

energybuddy1 schrieb am Wed, 16 December 2020 19:42 nachdem bei vielen so wie bei mir auch denke ich Entzündungen ein Hauptproblem sind, kann mir vielleicht jemand sagen was wirklich gegen Entzündungen hilft? Oder was es alles gibt? Auch vll um die Feuchtigkeit der Kopfhaut zu erhöhen?  
Ich wäre um ein paar Antworten wirklich sehr dankbar weil dieser Juckreiz und das Spannungsgefühl wirklich zum verzweifeln sind.

wie wärs mit diclofenac?

---

---

Subject: Aw: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 28 Dec 2020 06:16:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 27 December 2020 19:06 energybuddy1 schrieb am Wed, 16 December 2020 19:42 nachdem bei vielen so wie bei mir auch denke ich Entzündungen ein Hauptproblem sind, kann mir vielleicht jemand sagen was wirklich gegen Entzündungen hilft? Oder was es

alles gibt? Auch vll um die Feuchtigkeit der Kopfhaut zu erhöhen?  
Ich wäre um ein paar Antworten wirklich sehr dankbar weil dieser Juckreiz und das  
Spannungsgefühl wirklich zum verzweifeln sind.

wie wärs mit diclofenac?

welcher Form? als Tablette ? Oder als Gel direkt auf den Kopf?

LG

---

---

Subject: Aw: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 28 Dec 2020 07:01:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Sun, 27 December 2020 18:59Der sieht trotzdem Scheisse aus, auch mit  
Haaren :lol:  
Hey! Wie redest du denn über Pilos???! Also wirklich.... :d ;)

---

---

Subject: Aw: Von Norwood 4 auf Norwood 1  
Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 28 Dec 2020 21:09:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke denke da kommen zwei Faktoren zusammen. Erstens er responded gut auf Minoxidil  
UND Finasteride. Zweitens hatte er noch überall Haare das Vorherbild war total mit dem  
Blitzlicht drauf, halte das mit Big 3 für absolut realistisch. Selbst ich hatte mit Minox fast nen  
ähnlichen Erfolg, konnte es aber ned halten (kein mega Fin responder).

Was mich aber auch interessieren würde, was wirklich gut gegen entzündungen wirkt.  
Diclofenac falls ja, wie genau? Ist Ketoconazole nicht auch anti-flamm/entzündungshemmend?

---