Subject: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?

Posted by [DetConan](#) on Fri, 27 Nov 2020 12:19:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus Leute ich war vor 2 Jahren in einem Dorf in China gewesen. Mich traf der Blitz als ich merkte dass eine Alopezie hier kaum auftrat, fast jeder hatte volles Haar. Natürlich machte ich mich direkt auf die Suche nach dem Grund und traf dabei einen alten Mann, der meinte, dass der Grund für den Haarausfall in Europa der Mangel an fermentierten Produkten und somit ein katastrophales Darmmilieu sei. Dort esse man täglich Sauerkraut, Kimchi, Tempeh und tut fermentiertes Reiswasser auf sein Kopf. In der Tat kenn ich kaum jemanden in Europa der fermentierte Produkte isst.

Jedoch haben wir ein GROßES Problem: Fermentierte Nahrung enthält VIEL Histamin und wie wir wissen ist es ganz ganz schlecht für unsere Haare.

Was sagt ihr dazu ?

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?

Posted by [mike.](#) on Fri, 27 Nov 2020 12:25:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann schon sein, bzw generell
der ganze westl. lebensstil raubt den "modernen" asiaten die haare

die leute, die noch normal leben.. haben diese zivilkrankheiten alle nicht in dem ausmaß wie wir

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?

Posted by [DetConan](#) on Fri, 27 Nov 2020 12:26:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 27 November 2020 13:25 kann schon sein, bzw generell
der ganze westl. lebensstil raubt den "modernen" asiaten die haare

die leute, die noch normal leben.. haben diese zivilkrankheiten alle nicht in dem ausmaß wie wir

Du sagst es Mike :thumbup:

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?
Posted by [DetConan](#) on Fri, 27 Nov 2020 13:45:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In Asien wird viel Natto gegessen, wenn ich richtig liege. Dieses enthält viel K2, was die Calsification bremst.

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Nov 2020 14:06:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Komisch, dass hier zu Lande selbst die ganzen Ernährungs-GURUS größtenteils eine Glatze haben.
Gibt doch so viele Rohköstler, Leute die auf Zucker verzichten, sehr gesund essen und trotzdem ne üble AGA haben.
Im Gegenzug gibts so viele Straßen-Penner mit Norwood 0.

Aber wenn Ernährung einen Einfluss haben sollte, dann noch am ehesten die pflanzlichen Östrogene.
Asiaten essen viel davon und das könnte auch der Grund sein, warum sie kaum Bartwuchs/Körperbehaarung haben.

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?
Posted by [kleptos](#) on Fri, 27 Nov 2020 18:31:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt unendlich viele Studien, dass beruflicher Stress zu HA führt. Sehe ich bei mir und meiner Firma auch

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?
Posted by [DetConan](#) on Sat, 28 Nov 2020 11:41:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Fri, 27 November 2020 15:06Komisch, dass hier zu Lande selbst die ganzen Ernährungs-GURUS größtenteils eine Glatze haben.
Gibt doch so viele Rohköstler, Leute die auf Zucker verzichten, sehr gesund essen und trotzdem ne üble AGA haben.

Im Gegenzug gibts so viele Straßen-Penner mit Norwood 0.

Aber wenn Ernährung einen Einfluss haben sollte,
dann noch am ehesten die pflanzlichen Östrogene.
Asiaten essen viel davon und das könnte auch der Grund sein,
warum sie kaum Bartwuchs/Körperbehaarung haben.

Das stimmt, jedoch ist Fasten was die Obdachlosen täglich 2/3 des Tages wahrscheinlich
machen ebenfalls extrem heilsam um die schlechten Pathogene im Darm zu vernichten. Bei den
Rohköstler muss man schauen ob es wenigstens die AGA stoppen kann.

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?
Posted by [DetConan](#) on Sat, 28 Nov 2020 11:42:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleptos schrieb am Fri, 27 November 2020 19:31Es gibt unendlich viele Studien, dass beruflicher
Stress zu HA führt. Sehe ich bei mir und meiner Firma auch
Ich habe einen Nachbarn, der 1 Jahr bei der Bundeswehr war. Er ging mit Nw2 und kam mit Nw4
wieder - laut seiner eigenen Aussage lag das am Stress dort.

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 28 Nov 2020 13:52:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woher will er das wissen? :roll:
Kann alles sein, kann auch alles nur einen unaufhaltbaren Prozeß beschleunigen.

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?
Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Nov 2020 14:41:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Fri, 27 November 2020 14:19Was sagt ihr dazu ?

vielleicht hat es sich hier noch nicht herumgesprochen...nennt sich genetik :p

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?
Posted by [DetConan](#) on Sat, 28 Nov 2020 15:40:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 28 November 2020 15:41DetConan schrieb am Fri, 27 November 2020

14:19Was sagt ihr dazu ?

vielleicht hat es sich hier noch nicht herumgesprochen...nennt sich genetik :p

Da muss es doch noch was Anderes geben :uhoh:

PS: hab dir eine Nachricht geschickt :pistol:

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?
Posted by [Nathanjr](#) on Sat, 28 Nov 2020 15:56:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 28 November 2020 15:41DetConan schrieb am Fri, 27 November 2020

14:19Was sagt ihr dazu ?

vielleicht hat es sich hier noch nicht herumgesprochen...nennt sich genetik :p

Ist es dann nicht grds. zielführender einen epigenetischen Ansatz gegen Haarausfall zu verfolgen und das vererbare Gen „auszuschalten“? Wird in der Krebsforschung ja auch teils fokussiert

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?
Posted by [Gasthörer](#) on Sat, 28 Nov 2020 16:26:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Fri, 27 November 2020 13:19

Was sagt ihr dazu ?

Selektive Wahrnehmung. AGA ist in CN genauso verbreitet wie hier.

Nicht sehr wissenschaftlich aber google ("Hairloss China") zeigt das ganz deutlich:

"Hairloss" is an internet buzzword (in China). Surveys show the condition has become one of the top concerns for young Chinese, who are losing their hair earlier than before.

http://www.chinadaily.com.cn/global/2019-04/24/content_37461724.htm

"Over 250 million Chinese suffering from hair loss problems"

<https://www.globaltimes.cn/content/1162854.shtml>

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 28 Nov 2020 16:42:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit wann "wissen wir" eigentlich, dass Histamin "ganz schlecht" für unsere Haare ist? :frage:

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Nov 2020 23:04:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Sat, 28 November 2020 12:42kleptos schrieb am Fri, 27 November 2020 19:31Es gibt unendlich viele Studien, dass beruflicher Stress zu HA führt. Sehe ich bei mir und meiner Firma auch

Ich habe einen Nachbarn, der 1 Jahr bei der Bundeswehr war. Er ging mit Nw2 und kam mit Nw4 wieder - laut seiner eigenen Aussage lag das am Stress dort.

Sicher dass es nicht am der Mütze lag?

Ich kenne einen, der behauptet erst seit dem Mützetragen eine AGA bekommen zu haben.

Das ist auch logisch, denn Mützen fördern Pilzinfektionen, die wiederum Histamin und Histamin erhöht DHT um 80%.

Strssbedingte AGA gibt es nicht :!:

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?

Posted by [DetConan](#) on Sun, 29 Nov 2020 07:50:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wahnsinn, dann ist es doch kein Zufall dass ich bei Mützenträger oft eine Androgenetische Alopezie beobachtet habe!

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?

Posted by [dreg](#) on Sun, 29 Nov 2020 08:24:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Sun, 29 November 2020 08:50Wahnsinn, dann ist es doch kein Zufall dass ich bei Mützenträger oft eine Androgenetische Alopezie beobachtet habe!

Schon mal dran gedacht dass sie wegen der AGA eine Mütze tragen?

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?

Posted by [DetConan](#) on Sun, 29 Nov 2020 08:44:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Sun, 29 November 2020 09:24DetConan schrieb am Sun, 29 November 2020 08:50Wahnsinn, dann ist es doch kein Zufall dass ich bei Mützenträger oft eine Androgenetische Alopezie beobachtet habe!

Schon mal dran gedacht dass sie wegen der AGA eine Mütze tragen?

Ich kenne viele seit sie 11/12 sind.

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 29 Nov 2020 12:45:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Sun, 29 November 2020 08:50Wahnsinn, dann ist es doch kein Zufall dass ich bei Mützenträger oft eine Androgenetische Alopezie beobachtet habe!

Fragt sich nur, was zuerst da war:

Die Mütze oder die Glatze. :lol:

Viele tragen Mütze, um die Glatze zu kaschieren.

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 29 Nov 2020 12:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Sun, 29 November 2020 09:44dreg schrieb am Sun, 29 November 2020 09:24DetConan schrieb am Sun, 29 November 2020 08:50Wahnsinn, dann ist es doch kein Zufall dass ich bei Mützenträger oft eine Androgenetische Alopezie beobachtet habe!

Schon mal dran gedacht dass sie wegen der AGA eine Mütze tragen?

Ich kenne viele seit sie 11/12 sind.

Also sie trugen schon als Kind immer Mütze und wurden dann kahl?

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?

Posted by [sh4dy](#) on Sun, 29 Nov 2020 17:01:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gasthörer schrieb am Sa, 28 November 2020 17:26DetConan schrieb am Fri, 27 November 2020 13:19

Was sagt ihr dazu ?

Selektive Wahrnehmung. AGA ist in CN genauso verbreitet wie hier.

Genau so ist es. Kenne Bilder die vor 1900 gemacht wurden und Asiaten mit aus geprägter AGA zeigen. Ist einfach nur Genetik und jeweilige Verbreitung.

Was ich aber sagen kann, sieht man sich Bilder von 20-30 Jährigen aus den 80s, kommt da AGA sehr viel seltener vor und das obwohl es damals noch wenig HTs, Fin, Minox,... gab. Ich glaube das kommt immer früher und ist einfach sehr Hormon abhängig.

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 29 Nov 2020 18:09:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sh4dy schrieb am Sun, 29 November 2020 18:01 Gasthörer schrieb am Sa, 28 November 2020 17:26 DetConan schrieb am Fri, 27 November 2020 13:19

Was sagt ihr dazu ?

Selektive Wahrnehmung. AGA ist in CN genauso verbreitet wie hier.

Genau so ist es. Kenne Bilder die vor 1900 gemacht wurden und Asiaten mit aus geprägter AGA zeigen. Ist einfach nur Genetik und jeweilige Verbreitung.

Was ich aber sagen kann, sieht man sich Bilder von 20-30 Jährigen aus den 80s, kommt da AGA sehr viel seltener vor und das obwohl es damals noch wenig HTs, Fin, Minox,... gab. Ich glaube das kommt immer früher und ist einfach sehr Hormon abhängig.

Du prangerst die selektive Wahrnehmung an und nur zwei Zeilen weiter machst du genau das, was du eben noch kritisiert hast.

Ich sehe in der Stadt fast niemanden, der aussieht wie 20-30 und eine AGA hat. Und das bestätigt auch die Statistik: Nur 1% der 20-30-jährigen hat eine AGA. Leichte GHE zähle ich nicht dazu.

Subject: Aw: Durch lebendige Nahrung die Haarfollikel zum Wachsen anregen ?
Posted by [DetConan](#) on Sun, 29 Nov 2020 18:11:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sh4dy schrieb am Sun, 29 November 2020 18:01 Gasthörer schrieb am Sa, 28 November 2020 17:26 DetConan schrieb am Fri, 27 November 2020 13:19

Was sagt ihr dazu ?

Selektive Wahrnehmung. AGA ist in CN genauso verbreitet wie hier.

Genau so ist es. Kenne Bilder die vor 1900 gemacht wurden und Asiaten mit aus geprägter AGA zeigen. Ist einfach nur Genetik und jeweilige Verbreitung.

Was ich aber sagen kann, sieht man sich Bilder von 20-30 Jährigen aus den 80s, kommt da AGA sehr viel seltener vor und das obwohl es damals noch wenig HTs, Fin, Minox,... gab. Ich glaube das kommt immer früher und ist einfach sehr Hormon abhängig.

Die heutigen Umwelteinflüsse verschnellern den Prozess.