
Subject: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Tue, 01 Dec 2020 19:18:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey ich brauch dringend mal Rat.

Ich habe seit kurzen einen plötzlichen immensen Haarausfall bei mir festgestellt. Ich bin 22 Jahre alt. Das 1. Bild ist von Juni 2020, das 2. von November 2020. In meiner Familie gibt es eigentlich niemanden mit Haarausfall. Ich habe aber auch nicht meinen Lebensstil in diesen 6 Monaten geändert. Ich hatte nur mehr Stress als sonst und meiner Meinung nach eine leichte Depression/depressive Phase. Aber kann dadurch so ein Haarausfall resultieren ?

Und gibt es Möglichkeiten die Haare ohne Transplantation wieder zurückgewinnen zu können ?

Ich bedanke mich im Voraus für eure Ratschläge.

File Attachments

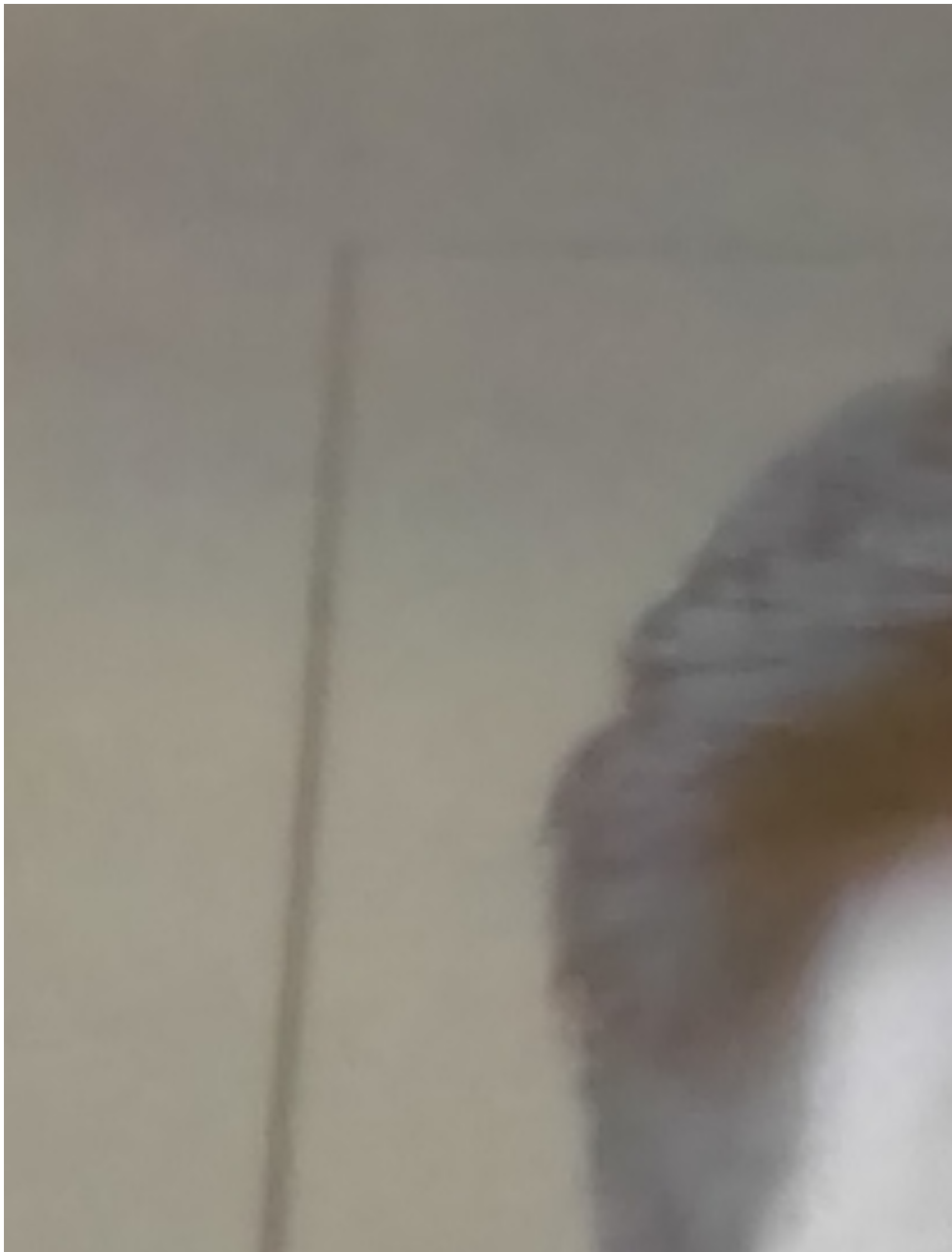
1) [Screenshot \(53\).png](#), downloaded 1261 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Tue, 01 Dec 2020 19:19:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Screenshot \(56\).png](#), downloaded 961 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [DerDon](#) on Wed, 02 Dec 2020 10:51:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch wenn viele behaupten Stress sei ein Auslöser, ist es in den wenigsten Fällen so. Wenn du starken HA bemerkst, mach dich im Netz schlau. Standardbehandlungsmethoden sind Fin und Minox. Dein Haarstatus sieht sehr gut aus. Du kannst also auch erst mal abwarten und beobachten wie es sich entwickelt. Das im näheren Familienkreis niemand von AGA betroffen ist, heißt leider nichts. Ist bei mir ähnlich und ich plage mich trotzdem seit Jahren mit dem Mist rum. Ich mit 28 komplett ausgedünntes Haar. Mein Dad mit Mitte 50 volles Haar.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Leon_tm11](#) on Wed, 02 Dec 2020 13:07:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Opa mütterlicherseits spielt genauso eine wichtige Rolle wie dein Vater

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Tom10](#) on Wed, 02 Dec 2020 13:27:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leon_tm11 schrieb am Wed, 02 December 2020 14:07 Dein Opa mütterlicherseits spielt genauso eine wichtige Rolle wie dein Vater Immer dieses Amenmärchen mit dem Opa mütterlicherseits. Man muss das viel weiter und tendenzieller sehen. Es kann von der Verwandtschaft mütterlicherseits oder väterlicherseits Seits kommen oder ein Mix sein oder von keinem kommen! Wir haben doch hier X Beispiele dafür. Tendenziell gilt, um so mehr Kahlheit es in der Verwandtschaft gibt um so höher des Risiko. Schau dir Vater, Mutter, Opas, Onkels und eventuell sogar noch Cousins an. Das alles ist schlussendlich nur ein Hinweis und sollte zusammen mit deinem Status und Alter gelesen werden.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Wed, 02 Dec 2020 13:46:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich danke dir für deine Antwort.

ich werde demnächst es mit Minoxidil probieren. Dies hatte ich nämlich sowieso schon länger vor, um mein Bartwachstum zu beschleunigen/ anzuregen. Oder ist das eine zu hohe "Dosis", wenn man das Minoxidil für kopf- und Gesichtshaut gleichzeitig verwendet?

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Tom10](#) on Wed, 02 Dec 2020 14:04:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dh98 schrieb am Wed, 02 December 2020 14:46ich danke dir für deine Antwort.

ich werde demnächst es mit Minoxidil probieren. Dies hatte ich nämlich sowieso schon länger vor, um mein Bartwachstum zu beschleunigen/ anzuregen. Oder ist das eine zu hohe "Dosis", wenn man das Minoxidil für kopf- und Gesichtshaut gleichzeitig verwendet?
Deine Bilder sind sehr schlecht . Das wenige was man sieht ist null HA. Ich hoffe dür dich du hast wirklich HA denn Minox kann auch einiges kaputt!! Bring in der Regel bestenfalls nur für einige Jahre etwas. Gibt ja hier ein Unterforum dazu, schau mal rein.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Wed, 02 Dec 2020 14:22:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles klar danke, werde ich machen.

Ich lade dann später nochmal 2 bilder hoch, wo man es besser erkennen kann. In meinen Augen ist es ganz klar Haarausfall.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Wed, 02 Dec 2020 14:23:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image2 \(5\).jpeg](#), downloaded 694 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Wed, 02 Dec 2020 14:24:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist von jetzt. Man sieht ja schon die Kopfhaut durch beim oberen Haaransatz.

File Attachments

1) [image3 \(4\).jpeg](#), downloaded 675 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 02 Dec 2020 17:51:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du Vergleichsbilder con dir als Teenie?

Sieht erstmal nach gar nichts aus, aber wenn doch kann es natürlich schnell gehen.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Thu, 03 Dec 2020 05:59:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist mit 15, da war die Haarlänge an den Seiten deutlich länger, was dann als Vergleich natürlich auch täuschen kann.

Ich würde ja auch nicht sagen, dass sich diese typischen Geheimratsecken bei mir bilden, aber ich habe das Gefühl mein kompletter oberer Haaransatz ist nach hinten gerutscht, wodurch die Stirn dann so viel größer aussieht.

File Attachments

1) [IMG_20131103_190038.jpg](#), downloaded 591 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Tom10](#) on Thu, 03 Dec 2020 06:28:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin mir nicht sicher ob gerade trollst oder vielleicht ist es der Lockdown. Man sieht nix. Du hast eine gerade Linie. So eine Linie hatte ich mit Anfang 20 nicht und ich habe mit fast 40 immer noch gute Haare.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 03 Dec 2020 10:28:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bleib erstmal ruhig.
Bei sehr vielen wird diese Kinderhaarlinie etwas markanter über 20. Das ist dann grundsätzlich noch keine AGA.
Zur Sicherheit kannst du dich allerdings schonmal ausgiebig über die Wirkstoffe Minoxidil, Ketoconazol, Priocton Olamin und das Dermarollen informieren. Das sind die nebenwirkungsärmsten Wirkstoffe und Methoden mit nachweislicher Wirkung.
Allerdings kann es auch einfach falscher Alarm sein. Schieß alle 2 Monate mal ein Bild und stell es hier rein.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Thu, 03 Dec 2020 11:29:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar dann werde ich das so machen.
Wie gesagt ich hatte ja sowieso vor minoxidil anzuwenden, aber für mein Gesicht zur Anregung des bartwachstums.
Falls ich aber gleichzeitig auch das minoxidil für den Kopf verwende, aber vlt doch nicht unter AgA leide, könnte dies dann negative Auswirkungen haben ? (abgesehen von den normalen Nebenwirkungen)

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 03 Dec 2020 11:36:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einige sagen, dass es aus welchen Gründen auch immer den Haaren Schaden kann. Warum das passieren sollte weiß ich nicht.
Ich nehme es seit 8 Jahren fast kontinuierlich jeden Tag. Den bestehenden Haaren hat es nicht geschadet.
Sollte bei dir überhaupt eine AGA im Gange sein, sind bei dem Status ohnehin eher leichte Antiandrogene zu empfehlen also Ket und PO ü Rollen. Minox kannst du dann ggf. ergänzen.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [Tom10](#) on Fri, 04 Dec 2020 18:55:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dh98 schrieb am Thu, 03 December 2020 12:29 Alles klar dann werde ich das so machen.

Wie gesagt ich hatte ja sowieso vor minoxidil anzuwenden, aber für mein Gesicht zur Anregung des bartwachstums.

Falls ich aber gleichzeitig auch das minoxidil für den Kopf verwende, aber vlt doch nicht unter AgA leide, könnte dies dann negative Auswirkungen haben ? (abgesehen von den normalen Nebenwirkungen)

Weil Minox in der Regel auf Dauer nix bringt.Und nach dem Absetzen ein Riesenshedding droht, dass du schlechter aussiehst als ohne

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Sun, 06 Dec 2020 13:31:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist ein aktuelles Bild von der Haarlinie in höherer Auflösung. Gerade ist meine haarlinie nicht, aber ist der Haarausfall schon weit genug vorangeschritten um minoxidil zu benutzen ?
Danke für eure Tipps.

File Attachments

1) [C26949F2-0DFC-4B4A-93C9-11FFBA8CDF8A.jpeg](#), downloaded 531 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [Tom10](#) on Sun, 06 Dec 2020 15:46:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dh98 schrieb am Sun, 06 December 2020 14:31 Das ist ein aktuelles Bild von der Haarlinie in höherer Auflösung. Gerade ist meine haarlinie nicht, aber ist der Haarausfall schon weit genug vorangeschritten um minoxidil zu benutzen ? Danke für eure Tipps.
du hast gar nix.null

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 07 Dec 2020 10:48:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutz lieber eine Ketlotion und Pirocton Olamin. Kannste dann für den Fall, dass doch nichts ist einfach als Pflegelotion für die Haarwurzeln betrachten.

Gegen Minox spricht natürlich auch nichts.

Wie gesagt. Ob sich deine Haarlinie einfach nur maskulin entwickelt oder ob dann doch irgendwann alles zurückweicht kann hier keiner sagen.

Nimm wenn du was machen willst die ersten beiden Mittel und bleib ohne dir Panik zu machen am Ball.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Mon, 07 Dec 2020 11:33:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar, danke für die Antwort.

Kannst du denn bestimmte Produkte empfehlen ?

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 07 Dec 2020 12:12:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/ketozolin-2-120-ml-dermapharm-ag-pzn-2837759.html>

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/pirocton-olamin-pulver-10-g-spinrad-gmbh-pzn-1377712.html>

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/softasept-n-farblos-dosierflasche-1000-ml-b.-braun-melungen-ag-pzn-8505047.html>

Das letzte ist das Vehikel.

Mach am besten zwei unterschiedliche Topiks:

6 ml Ket auf 3 ml Softasept

1 Gramm PO auf 60 ml Softasept (am besten diese Dosierlöffel die Vit-C Pulver beiliegen)

Hier zum anmischen und aufbewahren.

Für die Applikation eignen sich am besten 1ml Spritzen mit stumpfen Kanülen. Halten ewig.

https://www.amazon.de/Spritzen-Set-1ml-10-St%C3%BCck-stumpfen-Kan%C3%BClen/dp/B08776JBYR/ref=sr_1_2_sspa?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=1ml+spritze&qid=1607343119&s=industrial&sr=1-2-spons&psc=1&spLa=ZW5jcnlwdGVkUXVhbGlmaWVyPUE3WFRQUkQ1QVU0TksmZW5jcnlwdGVkSWQ9QTAxMjE2NTdTU0JYMUxMU44RU8mZW5jcnlwdGVkQWRJZD1BMDI3MzkyNzE2NVdBUzhWODVDOEEmd2lkZ2V0TmFtZT1zcF9hdGYmYWN0aW9uPWNsaWNrUmVkaXJlY3QmZG9Ob3RMb2dDbGljaz10cnVl

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Tom10](#) on Mon, 07 Dec 2020 21:01:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann dir nur empfehlen gar nix zu machen.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Tue, 08 Dec 2020 19:07:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal noch ein Bild mit Blitz. Ist doch nicht normal, dass man die Kopfhaut so sieht ?

File Attachments

1) [BBB77853-6BDC-4361-B227-F6387038AB73.jpeg](#), downloaded 505 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 09 Dec 2020 06:35:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist völlig normal. Die Kopfhaut ist bei dir NICHT SICHTBAR! Dein Haarstatus ist ausgezeichnet. :nod:

Schöne Weihnachten! :)

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [Tom10](#) on Wed, 09 Dec 2020 07:56:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dh98 schrieb am Tue, 08 December 2020 20:07: Hier mal noch ein Bild mit Blitz. Ist doch nicht normal, dass man die Kopfhaut so sieht ?

Mach dir mal nicht so in der Hose, mann oh mann

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Wed, 09 Dec 2020 18:24:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja habe etwas überreagiert, sorry. Aber man steigert sich da halt so schnell rein und achtet auf nichts anderes mehr..

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Wed, 16 Dec 2020 13:44:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleines Update: Was sich auf meinem Hinterkopf abspielt ist ganz klar Aga. Die Haare verschwinden gerade rasend schnell, aber nur auf der linken Seite. Auf der rechten sind sie noch komplett dicht. Habe seit gestern mit minoxidil angefangen, mal schauen was draus wird.

File Attachments

1) [9966E784-C963-4A3C-80C4-662A70436274.jpeg](#), downloaded 475 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [Altes Haar](#) on Wed, 16 Dec 2020 20:14:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist deine Scheitelseite. Das ist normal. Die Haare sehen auch dort Gesund und Kräftig aus. Bei Haarausfall ändert sich in der Regel die Struktur. Lass die Finger von Minox, bevor du das schlimmer machst.

Ich sehe dort keine Ausdünnung. Mach dich nicht Verrückt. :nod:

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Wed, 16 Dec 2020 21:07:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das stimmt definitiv nicht.. vor 2 monaten hatte ich da noch komplett Haare und jetzt ist es einfach kahl!

Ich verändere auch in letzter Zeit vermehrtes Jucken und Schuppen auf dem Kopf, das hatte ich so auch noch nie. Das wird auch mit dem Haarverlust in Verbindung stehen, bzw ist ein Resultat daraus.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [Haare320](#) on Wed, 16 Dec 2020 22:37:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fing bei mir genauso an mit einem Loch in der Mitte vorne an der Stirn...breitete sich dann nach weiter nach außen. Stirn ist in 3-4 Jahren nicht wirklich größer geworden, jedoch dünne ich mittlerweile nicht nur vorne sondern komplett aus. Ich würde es an deiner Stelle weiter beobachten, vielleicht wird es nur eine etwas höhere Stirn (hängt natürlich auch von der Verwandtschaft ab)

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [HansPeter](#) on Thu, 17 Dec 2020 18:45:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Wed, 02 December 2020 15:04dh98 schrieb am Wed, 02 December 2020 14:46ich danke dir für deine Antwort.

ich werde demnächst es mit Minoxidil probieren. Dies hatte ich nämlich sowieso schon länger vor, um mein Bartwachstum zu beschleunigen/ anzuregen. Oder ist das eine zu hohe "Dosis", wenn man das Minoxidil für kopf- und Gesichtshaut gleichzeitig verwendet?

Deine Bilder sind sehr schlecht . Das wenige was man sieht ist null HA. Ich hoffe dür dich du hast wirklich HA denn Minox kann auch einiges kaputt!! Bring in der Regel bestenfalls nur für einige Jahre etwas. Gibt ja hier ein Unterforum dazu, schau mal rein.

Das würde mich genauer interessieren ob Minoxidil denn bewiesenermaßen auch das Gegenteil bewirken kann?

Leider finde ich zu Minoxidil kaum brauchbar Studien. Überwiegend nur Erfahrungsberichte.
Das macht das Ganze iwie wenig Glaubhaft :(

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Tue, 05 Jan 2021 20:45:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin Leute,

hier ein aktuelles Bild.

Denkt ihr es lohnt sich bei der lichten Stille Minox aufzutragen ?

Ich habe in letzter Zeit auch vermehrtes Jucken auf der Kopfhaut. Kann es sein, dass das durch das Minox kommt ? (trage ich nur auf die Gesichtshaut auf) oder liegt das am Haarausfall und sich deswegen die Kopfhaut verändert?

File Attachments

1) [image0 \(9\).jpeg](#), downloaded 422 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [kleptos](#) on Tue, 05 Jan 2021 23:01:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dh98 schrieb am Tue, 05 January 2021 21:45Moin Leute,

hier ein aktuelles Bild.

Denkt ihr es lohnt sich bei der lichten Stille Minox aufzutragen ?

Ich habe in letzter Zeit auch vermehrtes Jucken auf der Kopfhaut. Kann es sein, dass das durch

das Minox kommt ? (trage ich nur auf die Gesichtshaut auf) oder liegt das am Haarausfall und sich deswegen die Kopfhaut verändert?

Die lichte Stellen zwischen den Augenbrauen? Da ist sonst nichts

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Tom10](#) on Wed, 06 Jan 2021 07:13:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dh98 schrieb am Tue, 05 January 2021 21:45Moin Leute,

hier ein aktuelles Bild.

Denkt ihr es lohnt sich bei der lichten Stille Minox aufzutragen ?

Ich habe in letzter Zeit auch vermehrtes Jucken auf der Kopfhaut. Kann es sein, dass das durch das Minox kommt ? (trage ich nur auf die Gesichtshaut auf) oder liegt das am Haarausfall und sich deswegen die Kopfhaut verändert?

Welche lichte Stelle ?? :lol: Aber wenn du unbedingt eine Shedding mit Minox willst, bitte

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Wed, 06 Jan 2021 07:21:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man sieht doch an der einen Stelle ganz klar die Kopfhaut durch. Vor ein paar Monaten war dies noch nicht der Fall, also muss ja Haarausfall vorliegen. Aber ja das mögliche shedding ist auch meine Sorge, weswegen ich bis jetzt noch gezögert habe minox draufzugeben.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [HansPeter](#) on Wed, 06 Jan 2021 12:57:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde erst aktiv werden wenn du definitiv jeden Tag weit über 100 Haare mit der Hand vom Kopf holen kannst. Falls das noch nicht der Fall ist würde ich mich zurückhalten und erst mal zu weniger aggressiven Zeug wie Koffeinschampoo etc. greifen. Außerdem, um so öfter man sich im Spiegel mit der Sorge von Haarausfall betrachtet, um so extremer fallen einem lichte Stellen auf die ggf. schon länger da sind. Deshalb auch hier alter Bilder vergleichen ob sich denn wirklich so viel getan hat. Dass sich laaaangsam etwas tut (tun

könnte) ist normal...wir werden ja nicht jünger^^

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Wed, 06 Jan 2021 19:37:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin gerade mal nur 5 Minuten lang durch meine Haare gegangen und habe leicht dran gezogen. Locker 50 Haare sind da rausgefallen. Was sagt ihr, unbedenklich oder deutet es quasi schon auf einen Haarausfall hin ?

File Attachments

1) [image0 \(10\).jpeg](#), downloaded 422 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Wed, 06 Jan 2021 19:46:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ich noch nicht erwähnt hatte: ich war Mitte Dezember beim Hausarzt, der sich die Sache nur ganz kurz angeschaut hat und gesagt hat, dass ihm kein Haarausfall auffällt. Trotzdem hat er mir eine Überweisung für einen Endokrinologen ausgestellt. Wäre eine Untersuchung bei einem Hautarzt nicht sinnvoller? Was sind da so eure Erfahrungen ?

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Fri, 08 Jan 2021 21:19:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich lade mal noch zwei weitere Bilder hoch, beides sind aktuelle Aufnahmen mit nassen haaren, einmal zentral von oben und einmal von oben auf den Hinterkopf

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Fri, 08 Jan 2021 21:21:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

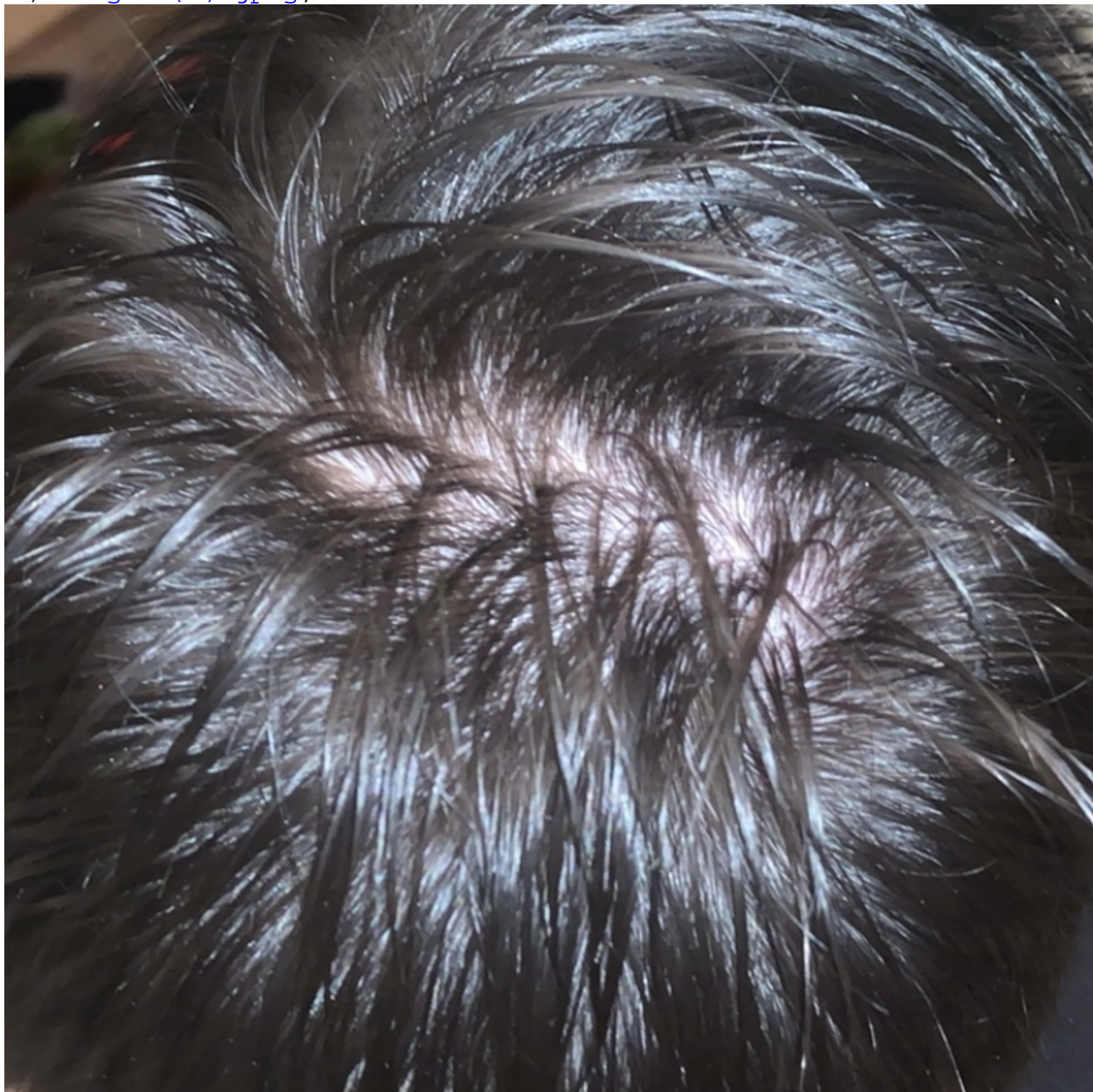
1) [image0 \(12\).jpeg](#), downloaded 498 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Fri, 08 Jan 2021 21:21:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image1 \(7\).jpeg](#), downloaded 467 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Biernot0815](#) on Fri, 08 Jan 2021 21:56:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessanter ist eher, was sich in der Dusche und im Bett so alles findet. Da zeigt sich der Haarausfall :) Und ja, Stress kann das auslösen. Hatte in letzter Zeit genug davon und bei mir sind die Seiten stark ausgedünnt. Laut Hautarzt hilft da nur abwarten.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [DerDon](#) on Sun, 10 Jan 2021 16:01:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja scheint loszugehen. Wenn dir vorher nicht so schnell Haare ausgefallen sind wird's wohl oder übel genetisch bedingter Haarausfall sein.
Fin und Minox können helfen.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Sun, 10 Jan 2021 16:24:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist es denn schlimm wenn minox auch auf die haare kommt ? weil das ist leider unvermeidlich bei dem Schaum den ich benutze. Und durch minox kann das Ganze nur verlangsamt werden oder besteht auch die chance dass dort neue Haare wachsen?

Mal schauen wie es sich entwickeln wird. Jetzt wo ich alte Bilder vergleiche, ging es wohl ca im August los. Seit Mai geht es mir psychisch nicht sehr gut und ich hab viele unangenehme Dinge erlebt (Glücksspielsucht, Trennung von jahrelanger Partnerschaft) und viel Stress. Vielleicht ist das auch nur ein Zufall, dass ausgerechnet in dieser Zeit der Haarausfall beginnt oder ob es wirklich eine Reaktion meiner Psyche ist. Jedoch vermute ich dass es Aga ist, da der Haarausfall ja die typischen Zonen betrifft.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [HansPeter](#) on Tue, 12 Jan 2021 19:02:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haut und Haar wird als "Spiegel der Seele" genannt. Kann demnach also gut sein dass die letzten Monate Auswirkungen haben.

Ich würde mir keine Sorgen machen solange du nicht täglich deutlich über 100 Haare vom Kopf holen kannst. Wenn die Haare nass sind sieht man die Kopfhaut natürlich besser. Außerdem, zumindest scheint es bei mir so, um so intensiver du dich mit dem Haarausfall beschäftigst, um so eher siehst du "kahle" Stellen die schon lange hast oder dir sonst nie aufgefallen sind.

Bei mir sind es deutlich über 100 Hare pro Tag und ich kann tatsächlich langsam die

Ausdünnung an der Front, GHE und der Tonsur feststellen. Hatte auch ne Zeitlang Minox genommen. Das beschleunigt aber Anfangs durch den angeblichen Shedding Effekt den Ausfall. Leider hatte ich danach nicht wirklich das Gefühl dass bei mir was zurückgehalten wird oder gar mehr nachgewachsen ist... Ist aber individuell und ich kann es bei mir noch nicht richtig beurteilen. Hairsyling ist teils auch etwas umständlich (Haare waren bei mir teils trocken/strohig und super leicht). Juckende/trockene Kopfhaut kann es auch geben.

Viele berichten auch dass sie bei der Anwendung von Minox ein leicht aufgedunsenes Gesicht hatten. Das Gefühl hatte ich bei mir nach dem Aufstehen auch. Übern Tag normalisierte es sich wieder.

Fin muss man sich 3 Mal überlegen. DHT hat schon auch seine Daseinsberechtigung (Bartwuchse etc.). Da mit Fin in den Hormonhaushalt einzugreifen kommt für mich z.B. nicht in Frage. Durch die Ernährung kann man aber auch DHT etwas "behandeln" (z.B. Sulforaphan über Brokkolisprossen usw.)

In deinem Fall sieht es aber noch alles gut aus und wie gesagt ich würde mich so schnell wie möglich auf andere Dinge konzentrieren!

Ich weiß das sagt man so leicht, würde es in meinem Fall auch immer gerne machen aber wenn dann die Haare aufn Tisch liegen wirds halt schwer^^ Trotzdem würde ich es ein wenig an der Zahl "100" ausmachen. Täglich sehr viel viel drüber (also 200+) und erst dann langsam mal etwas genauer beobachten. Ansonsten das machen worauf du Lust und Freude hast Freunde Familie "Corona konform" treffen etc. damit die Psyche gesund bleibt und sich somit viele Probleme von selbst lösen bzw. fern bleiben:)

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Tue, 12 Jan 2021 20:19:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich danke dir vielmals für deine Antwort! :)

Ich kann mich momentan auf nichts anderes mehr konzentrieren als auf den Haarausfall, das ist echt schlimm. Ich habe nochmal meine Bilder genau angeschaut und vor allem am Hinterkopf ging der Haarausfall ab November richtig los... seit Oktober habe ich neben meinem Studium noch einen Werkstudentenjob für 20 stunden die Woche. Ich bin im vorletzten Semester und das zusammen nimmt echt sehr viel zeit ein und ist auch stressig. Außerdem habe ich denke ich eine manische Depression (eigene Einschätzung) seit Sommer. Manchmal fühl ich mich mega und an anderen Tagen denke ich an Suizid, ohne das nennenswerte Ereignisse passiert sind, die dies begründen könnten. Es wäre auch so schön wenn die Friseure wieder offen hätten, ich geh aller 2-3 Wochen immer zu meinem Stamm Friseur und der könnte mir auch sagen ob er starke Unterschiede bei der Haarfülle sieht.

Es kann natürlich alles nur Zufall sein, aber wieso ich ausgerechnet jetzt so immensen Haarausfall habe, ist mir unerklärlich.

Ich habe in den letzten Tagen mit Minox angefangen aber da landet gefühlt die Hälfte in den Haaren und nicht auf der Kopfhaut... keine Ahnung ob es da überhaupt eine Funktion hat.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Tue, 12 Jan 2021 20:23:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was ich bei Minox am meisten spüre ist die gesteigerte Müdigkeit. Ich schlaf in der Regel ca 5 stunden und bin den ganzen tag wach. Minox für die gesichtshaut nehm ich ja jetzt seit ca 1 monat und spüre da echt einen starken Unterschied

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Tue, 26 Jan 2021 20:25:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal ein gutes Vergleichsbild von meiner Haarlinie/Stirn. links ist von Mai 2020, rechts von Januar 2021.

File Attachments

1) [image0 \(14\).jpeg](#), downloaded 446 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [HansPeter](#) on Thu, 28 Jan 2021 19:35:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf dem Bild erkennt man leider wenig da unscharf... aber man sieht zumindest dass du wirklich noch sehr viele Haare hast.

Falls du weitaus mehr als 100 Haare/Tag rausholen kannst würde ich mal den Arzt aufsuchen und bzgl. Minox präventiv fragen.

Alles andere macht ist meiner Meinung nach "noch" zu früh.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [HansPeter](#) on Thu, 28 Jan 2021 19:37:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dh98 schrieb am Tue, 12 January 2021 21:23 Und was ich bei Minox am meisten spüre ist die gesteigerte Müdigkeit. Ich schlaf in der Regel ca 5 stunden und bin den ganzen tag wach. Minox für die gesichtshaut nehm ich ja jetzt seit ca 1 monat und spüre da echt einen starken Unterschied

Ja von Müdigkeit und etwas geschwollenes Gesicht, teils verstärkte Augenringe habe ich auch schon gehört...leider

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Fri, 29 Jan 2021 11:00:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war im Dezember ja bei meinem Hausarzt, der hat gesagt ihm fällt nichts auf. (hat aber auch nur ganz kurz mein Kopfhaar betrachtet). Auf meine Bitte hat er mir dann eine Überweisung zu einem Endokrinologen verschrieben. Dort hab ich jedoch erst im April einen Termin und bis dahin ist ja die Überweisung hinfällig. Deswegen bin ich gerade noch am Überlegen, ob ich den Termin wahrnehme oder nicht.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Sat, 13 Feb 2021 18:44:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ein aktuelles Bild vom Hinterkopf. Ich benutze minox leider nur unregelmäßig und möchte es jetzt aber konsequent regelmäßig anwenden. Werde in paar Monaten erneut ein Bild hochladen, um zu sehen ob es etwas gebracht hat oder nicht.

File Attachments

1) [image0 \(17\).jpeg](#), downloaded 359 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Wiener1983](#) on Sat, 13 Feb 2021 20:38:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, hat was gebracht... nämlich eine entzündete Kopfhaut.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Thu, 25 Feb 2021 16:53:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

hier mal ein paar aktuelle Bilder. Ich habe zwar noch keinen Neuwuchs festgestellt, aber verliere deutlich weniger Haare als zuvor. (Fällt mir vor allem nach dem Duschen auf, beim Blick in das Sieb.)

Jedoch können die Bilder auch etwas trügerisch sein, da meine Haare momentan echt lang sind und es somit besser aussieht als es ist. Vor allem der Haarverlust an der Front und an den Scheiteln nervt mich am meisten.

Ich hätte auch noch ein paar Fragen, vlt kann ja einer helfen.

- 1) Hat Alpecin einen merklich positiven Effekt oder ist es nur so marginal, dass man es eigentlich nicht benutzen muss.
- 2) Ich benutze derzeit nur Minox, jedoch trage ich dieses auch nur Abends auf. Der Grund ist, dass das Zeug meine Haare so verklebt, dass ich es unmöglich früh auftragen kann und dann so in die Öffentlichkeit geht. Anscheinend wirkt es ja trotzdem relativ gut, aber wie ist da eure Meinung bei nur einmaliger Benutzung pro Tag ?

Würde mich über Antworten freuen.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Thu, 25 Feb 2021 16:53:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Hinterkopf.jpeg](#), downloaded 333 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Thu, 25 Feb 2021 16:54:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Scheitel 2.jpeg](#), downloaded 305 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Thu, 25 Feb 2021 16:56:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Haaransatz.jpeg](#), downloaded 321 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Thu, 25 Feb 2021 16:57:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Scheitel 1.jpeg](#), downloaded 284 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [HansPeter](#) on Thu, 25 Feb 2021 17:12:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

Bei dir ist halt wirklich noch so viel da :) und fast nix zu sehen weshalb es schwer ist zu beurteilen ob denn da etwas nachkommt. In den GHEs sieht man gefühlt dünnes Haar. Ggf kommt da was. Aber man wird es abwarten müssen. Versuch ggf mal bei den Bildern das Haar nicht platt zu drücken so dass man die einzelnen Haare "stehen" sehen kann und etwas in Ansatz hinter sieht. Dadurch kann man besser erkennen ob da nun viele einzelne Haare stehen oder weniger^^

Das mit dem Styling hatte ich beim ersten Minox Versuch auch. Habe da mittlerweile etwas gefunden das meine Haare nicht mehr so kaputt aussehen lässt (siehe Link unten). Ggf auch für dich interessant.

Die Aplecin Frage habe ich für mich so beantwortet, dass ich es einfach für das vorwaschen nehme. Negative Einflüsse auf den HA sollte das Coffein hoffentlich nicht haben. Außerdem lindert es minimal meinen Juckreiz.

Ich aktualisiere meinen Thread ab und zu hier:

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/460609/#msg_460609

Hab dort gerade die Produkte reingepostet die ich benutze falls für dich interessant.

P.S: Ich nutze aktuell auch wieder Minox. Ergebnisse werde ich im Link oben als updaten.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [aligator1](#) on Thu, 25 Feb 2021 17:57:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

ich hatte bis vor kurzem auch das Problem, dass ich viele Haare verloren habe. Bin auch noch jung (23) und in der Familie deutet auch nichts auf AGA hin. Auch ich hatte psychischen Stress. Bin in eine andere Stadt gezogen, hab mich nicht wohl gefühlt und hab mir Leistungsstress gemacht. Jetzt bin ich 2 Jahre später zurück in meiner Heimatstadt und der Haarausfall hat wirklich aufgehört. Der Ablauf war aber sehr ähnlich wie bei dir. Ich hatte den Eindruck diffus Haare zu verlieren.

Besonders aufgefallen sind mir die dünneren Haare jedoch um den Wirbel. Ich nehme an das liegt daran, dass da entweder sowieso die Haare dünner waren oder man es da halt einfach nur besonders sieht.

Ich habe auch lange überlegt ob es AGA ist oder nicht. Meiner Meinung nach ist es keiner. Zum einen denke ich das wegen meiner Familie, dann aufgrund des diffusen Haarverlustes und zum anderen weil der Haarausfall jetzt seit vlt. 3 Monaten aufgehört hat.

Oder hat jemand Erfahrung ob auch AGA manchmal eine komplette Pause macht?

Ich denke also du solltest dir keinen Stress machen und dann hört es wie bei mir von allein auf. Weil ich schon paar parallelen zwischen uns sehe. Hast du ansonsten mal deine Schilddrüse untersucht? Oder generell deine Blutwerte?

Lg

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Thu, 25 Feb 2021 18:11:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja durch die Länge meiner Haare wirkt das alles bisschen blöd und man kann nix eindeutig erkennen. Aber nächste Woche geht es endlich zum Friseur und da werde ich mit kürzeren Haaren nochmal paar Bilder machen. Ich danke dir auf jeden Fall für deine Antwort :)

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Thu, 25 Feb 2021 18:17:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@aligator1 danke erstmal für deine Antwort. Interessant, dass es bei dir ähnlich verlaufen ist wie bei mir. Und der Haarausfall hat bei dir jetzt komplett aufgehört ? Und sind auch neue Haare nachgewachsen ?

Ich habe Anfang April einen Termin bei einem Endokrinologen. Jedoch weis ich gar nicht ob ein Besuch bei einem Hautarzt mehr bringen würde ? Bin aber mal gespannt über die Einschätzung von ihm.

Dass der Stress auf jeden Fall ein Faktor für den Haarverlust ist bin ich mir sehr sicher. Die Frage ist halt ob der Stress der alleinige Auslöser ist oder ob er quasi nur der Katalysator für den Beginn der Aga ist. Ich merke halt vor allem, dass meine Haardichte sehr abgenommen hat. Wenn ich mir das "durch die Haare gehen" im Sommer mit jetzt vergleiche... da ist sehr viel Fülle verloren gegangen.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [aligator1](#) on Thu, 25 Feb 2021 18:45:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja da erst so ca. im Dezember der Haarausfall aufgehört hat, kann ich um ehrlich zu sein noch nicht feststellen, dass die Haar wieder mehr geworden sind. Sie sind insgesamt auf jeden Fall dünner als zuvor, aber insgesamt immer noch ok. Von daher will ich mich echt nicht beschweren. Wäre einfach schon zufrieden wenn der Haarausfall nicht wieder kommt.

Wie gesagt wäre es von den Erfahrenen ganz interessant zu wissen, ob AGA auch manchmal komplett eine Pause macht. Weil wenn nicht, ist es bei mir definitiv kein AGA und dann würde ich fast behaupten ist es bei dir auch keiner. Da halt wirklich ziemliche Parallelen da sind.

Und wenn jemand Erfahrung damit hat ob die Haare die durch Stress/Mangel ausgefallen sind irgendwann wiederkommen, wäre das auch interessant zu wissen^^ Man sagt zwar die kommen wieder, aber ich hatte halt 2 Jahre lang die ganze Zeit diffusen Haarausfall, wenn auch nicht extrem. Vergleichbar mit dh98 meiner Meinung nach.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Sun, 28 Feb 2021 13:28:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier nochmal ein Bild wo man gut die Ausdünnung am Ansatz sieht.

File Attachments

1) [image0 \(18\).jpeg](#), downloaded 363 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Mon, 26 Apr 2021 18:07:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin Leute,

mittlerweile war ich bei einem Facharzt (endokrinologe) der mein Blutbild ausgewertet hat und mir mitgeteilt hat, dass keine aga bei mir vorliegt. Jedoch bezweifle ich diese Aussage von ihm ein

wenig. Laut ihm lag es an dem Stress der den temporären Haarausfall verursacht hat. Momentan nutze ich Minox auf der Kopfhaut nicht mehr und ich verliere am Tag ca 10-20 Haare (nach dem Duschen sind gar keine mehr im Sieb zu finden).Somit hat der Haarausfall anscheinend wirklich aufgehört,jedoch habe ich die Befürchtung, dass so ein Haarausfall Schub immer wieder kommen kann.

Ich lade hier direkt nochmal 3 Bilder von heute hoch. Die linke und rechte Geheimratsecke und ein Bild von der Tonsur. Die Geheimratsecken sind meiner Meinung nach nicht groß, aber die Tonsur dafür umso größer und das stört mich am meisten. Besteht die Hoffnung durch Minox dort wieder neue Haare gewinnen zu können oder habt ihr vlt andere Mittel als Tipp? Ich wäre dankbar über eure Ratschläge :)

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Mon, 26 Apr 2021 18:08:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image0 \(21\).jpeg](#), downloaded 328 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Mon, 26 Apr 2021 18:08:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image1 \(11\).jpeg](#), downloaded 310 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Mon, 26 Apr 2021 18:08:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image2 \(9\).jpeg](#), downloaded 334 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Altes Haar](#) on Thu, 29 Apr 2021 09:47:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast bis jetzt Null genetisch bedingten Haarausfall. Keine Geheimratsecken oder Ausdünnung. Lass auch die Finger von Minox. Normaler Haarausfall hat jeder Mensch. 10 -20 Haare sind nichts. Dein Haar lebt ca. 6 -7 Jahre. Danach fällt es aus und wächst neu. Rechne mal selber nach.

Man hat im Schnitt 100.000 Haare auf dem Kopf.

100.000 Haare / 7 Jahre / 365 Tage = 39,14 Haare die du am Tag verlierst. Saisonbedingt werden das mal mehr oder weniger sein.

Deine Haare sehen sehr gesund und dicht aus. Mach dir nicht so viel Kopf. Erste Anzeichen von Haarausfall kann sein. Das Haar fängt an sich leicht zu kräuseln, Farbe wird heller, Kraftlos, Luftige Frisur... :nod:

Bei dir ist nichts...Top Haare :thumbup:

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Sat, 01 May 2021 07:58:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Haarausfall im Tonsur Bereich ist doch trotzdem vorhanden..

Was ich fragen wollte: Ich habe einen überdurchschnittlichen Testosteronwert.(Bin 22 und betreibe seit 5 Jahren Kraftsport), ich weis jedoch nicht ob der Durchschnittswert von allen Männern da betrachtet wird oder von allen Männern in meinem Alter.Falls ersteres der Fall ist, dann ist es ja logisch, dass der überdurchschnittlich ist.

Der Arzt meinte aber dass ein hoher Testo Wert nicht automatisch mit Haarausfall korreliert, sondern die Rezeptoren(?) dafür notwendig sind und diese bei mir nicht vorhanden sind bzw keine

Auffälligkeiten zeigen. Wie steht ihr zu der Aussage? Habe keine Lust nochmal einen anderen Facharzt aufzusuchen und bin der Meinung, dass viele hier ohnehin mehr Ahnung haben als so manche Ärzte.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Wiener1983](#) on Sat, 01 May 2021 12:47:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eventuell wäre hier ein Haarteil angebracht... tolle&locke können dir bestimmt weiterhelfen damit du endlich deinen seelefrieden erlangst.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [HansPeter](#) on Sun, 02 May 2021 05:03:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviel Haare fallen denn bei dir genau aus?

Als Indikator kann man die Zahl "100" so ungefähr ran nehmen.

Du musst sie mal für ein paar Tage genau zählen. Also z.B. vor dem Duschen übern Waschbecken ordentlich durchs Haar streifen und wuscheln. Im Waschbecken sieht man die Haare ganz gut und kann sie dann zählen. Wenn du kleiner gleich 100 Haare zählst kannst beruhigt bleiben und das Thema vergessen :)

Da würde es sich auch nicht lohnen welche Mittelchen/Medikamente zu nehmen da die Nebenwirkungen meist schlimmer sind als dass es etwas bringen würde.

Wenn du deutlich mehr als 100 Haare zählst und das über einen längeren Zeitraum von z.B. 3 Monaten, ja erst dann kannst/darfst du dir einen Kopf drüber machen!

Alles andere ist sonst wirklich verschwendete Lebenszeit und Stress für dich :)

Ich bin 30 und bei mir hats mit 28/29 richtig angefangen. Nutze nun Minoxidil und zugegeben das Ergebnis ist aktuell noch sehr ernüchternd da der SheddingEffect ordentlich aufgeräumt hat da oben und es auch immer noch nicht deutlich unter 100 Haare/Tag sind die ich im Waschbecken finde. Wenn du da eh noch nicht mal 100 Haare/Tag erreichst gibts nix was machen kannst außer es schlimmer zu machen^^

Und den Spaß mit den Ärzten hatte ich auch schon. Wenn man da nicht wirklich einen auf HA spezialisierten findet ist's für die Katz. Eine tolle Aussage von einem Arztbesuch die mir in Erinnerung blieb "Ja sie haben doch noch Haare auf dem Kopf".. besser geht nimmer. Als ob ich erst mit einer Glatz kommen müsse^^

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Sun, 02 May 2021 09:18:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir erstmal für die Antwort.

Das sind deutlich unter 100 wenn ich das mache, so ungefähr 20-30. Wie gesagt ich bin mit der Dichte meiner Haare zufrieden und ich hab ja auch kaum Geheimratsecken. Der Tonsur Bereich ist aber halt nervig. Ich habe da ja mal von Dezember bis anfang Februar Minox draufgegeben, aber durch den Shedding effekt ist da glaub echt viel verloren gegangen. Deswegen zögere ich auch das wieder zu benutzen.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Sun, 02 May 2021 09:23:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin noch Student, da wäre ein Haarteil mir viel zu teuer. Außerdem würde ich das glaube sowieso noch nicht in Erwägung ziehen, da ich den Bereich am Hinterkopf ja noch sehr gut verdecken kann.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [HansPeter](#) on Sun, 02 May 2021 09:28:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

K, würde da auch nix draufmachen :)

Das Thema kannst beruhigt zur Seite legen^^
Wenns mal so ist wie bei mir wo es weit über 100 Haare/Tag sind und mitm Shedding sogar fast 400... dann kann man sich mal Gedanken drüber mache^^

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Sun, 02 May 2021 09:34:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich werde das mal weiter beobachten. Und falls irgendwann wieder so ein plötzlicher Haarausfall Schub kommt, dann dagegen vorgehen.
Finde das Forum hier auf jeden Fall top :thumbup:

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Mon, 31 May 2021 15:50:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin Leute,

mein Haarausfall ist zwar an Haaransatz und GHE kaum vorhanden, aber dafür schreitet dieser an der Tonsur anscheinend ziemlich aggressiv voran. Ich lade mal 3 Bilder hoch. Seit ca 1 monat gebe ich minox drauf. Der Haarausfall lässt dadurch zwar merklich nach, aber die Haare wird mir das nicht zurückbringen. Angenommen ich würde da eine Transplantation vornehmen, wie viel Grafts würden da benötigt werden?

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Mon, 31 May 2021 15:51:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image0 \(23\).jpeg](#), downloaded 266 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Mon, 31 May 2021 15:51:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image1 \(12\).jpeg](#), downloaded 272 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Mon, 31 May 2021 15:51:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image2 \(10\).jpeg](#), downloaded 442 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [HansPeter](#) on Mon, 31 May 2021 19:09:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaub dafür ist es noch sehr viel zu früh^^

Da musst noch abwarten wie sich das alles entwickelt. Dein Status ist immer noch bestens ;)

Mein Minox Experiment läuft gerade nicht so dolle.

Aktuell fallen immer noch ~100 Haare/Tag aus und iwie werden die Haare immer dünner.

GHEs sind bei mir noch deutlicher geworden. Gut wenn du auf Minox ansprichst.. aktuell weiß ich noch nicht wie ich darüber urteilen soll. Wills 1 Jahr durchziehen und schauen ob da iwass passiert.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:10:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Haare sehen top aus :) meine waren im September nicht so gut, aber auch noch dichter und insgesamt voller. Aus Panik habe ich mit Minox angefangen, da ich nach einem Friseurtermin im kompletten Tunnel war. Jeder meinte, dass ich keinen sichtbaren Haarausfall habe, aber ich dachte die reden nur. Jetzt ist es Juni und meine Haare haben sich seitdem extrem verschlechtert, vor allem von der Form

Denn wenn du keine wirklich kahlen Stellen hast, kommst du nicht drumherum auch Stellen zu erwischen, die du gar nicht beabsichtigt zu treffen, da das Haar noch zu dicht ist. Ich habe den Fehler leider gemacht, aber ich will dich gerne davon abhalten. Denke mit Ket kannst du nichts falsch machen und wenn dir Die Ärzte alles bescheinigt haben dann erst recht. Also mach dir nicht so ein Stress. Wenn das hier aber fiding for compliments ist wäre das ziemlich armselig.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [HansPeter](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:31:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lapulga10 schrieb am Tue, 01 June 2021 17:10 Deine Haare sehen top aus :) meine waren im September nicht so gut, aber auch noch dichter und insgesamt voller. Aus Panik habe ich mit Minox angefangen, da ich nach einem Friseurtermin im kompletten Tunnel war. Jeder meinte, dass ich keinen sichtbaren Haarausfall habe, aber ich dachte die reden nur. Jetzt ist es Juni und meine Haare haben sich seitdem extrem verschlechtert, vor allem von der Form

Denn wenn du keine wirklich kahlen Stellen hast, kommst du nicht drumherum auch Stellen zu erwischen, die du gar nicht beabsichtigt zu treffen, da das Haar noch zu dicht ist. Ich habe den Fehler leider gemacht, aber ich will dich gerne davon abhalten. Denke mit Ket kannst du nichts falsch machen und wenn dir Die Ärzte alles bescheinigt haben dann erst recht. Also mach dir nicht so ein Stress. Wenn das hier aber fiding for compliments ist wäre das ziemlich armselig.

Interessant. Wie lange nimmst du Minox und was hat sich bisher getan? Wurden es mehr Haare? Nimmst du Minox only? Kein FIN, Keine HT?

Bei mir würde ich behaupten dass mit über 100 Haaren pro Tag ziemlich sicher ein Haarausfall vorlag. Allerdings scheint mir Minox nicht viel zu bringen. Ich frage mich auch gerade ob sich viele nur eingebildet haben dass Minox neue Haare wachsen lässt da natürlich viele Haare durch den Shedding Effekt ausfallen und nachwachsen...
Kann aktuell nicht sagen Minox in meinem Fall sogar eher negative Auswirkungen hat. Werds noch weiter testen.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 16:59:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst gerne meinen Thread "Minox Shedding" von vor 1h durchlesen und dir ein Bild über den Verlauf machen :)

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Tue, 01 Jun 2021 17:16:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi danke erstmal für deine Antwort.
Bei mir hat der shedding effekt auch mehr weggenommen als nachgewachsen ist. Mein Haarstatus ist bis jetzt auch noch gut, aber ich bin auch erst 22. Deswegen möchte ich diesen natürlich gern weitestgehend erhalten. Im Tonsurbereich ist das meiner Meinung nach ganz klar. Aga, deswegen möchte ich gegen vorgehen. Was ist denn Kat? davon hab ich noch nichts gehört.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Tue, 01 Jun 2021 17:19:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lapulga ich hab mir gerade kurz deinen Beitrag angeschaut, sind die Haare nach dem Minox absetzen wieder nachgewachsen oder hab ich das falsch verstanden?

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Tue, 01 Jun 2021 17:26:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das mit Minox ist echt ein schwieriges Thema. Man kann halt auch nie wirklich einschätzen wann es wirklich beginnt zu wirken und setzt es somit eventuell zu schnell ab. Das einzige was wirklich hilft ist nun mal Finasterid, aber da überwiegen die Nebenwirkungen die Wichtigkeit meiner Haare denke ich.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [HansPeter](#) on Tue, 01 Jun 2021 17:43:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dh98 schrieb am Tue, 01 June 2021 19:16Hi danke erstmal für deine Antwort.
Bei mir hat der shedding effekt auch mehr weggenommen als nachgewachsen ist. Mein Haarstatus ist bis jetzt auch noch gut, aber ich bin auch erst 22. Deswegen möchte ich diesen natürlich gern weitesgehend erhalten. Im Tonsurbereich ist das meiner Meinung nach ganz klar Aga,deswegen möchte ich gegen vorgehen. Was ist denn Kat? davon hab ich noch nichts gehört.
Ich denke damit war vermutlich Ketozolin Shampoo gemeint?
<https://www.amazon.de/Ketozolin-2-120-ml-Shampoo/dp/B00EMGLQS8>
Falls man einen Pilz auf der Kopfhaut hat geht auch oft Haarausfall damit einher. Daher die Vermutung dass es gegen Haarausfall helfen kann falls ein Pilz da oben ist. Durch Minox wird die Kopfhaut ja ein wenig geschwächt weshalb es ggf vorbeugend ist. Ggf hilft es aber auch generell dem Haarwuchs. Würde mich auch interessieren falls jemand den Sinn von Ket genau kennt.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 17:59:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf der einen Seite sind die GHE wieder leicht zugewachsen nach dem Shedding im Januar,Februar. Leider hab ich mich März wieder breitschlagen lassen Minox zu nehmen. Daher kann ich es nicht genau sagen ob der Stand jetzt besser wäre,wenn ich nicht wieder mit Minox angefangen hätte. Das ist die große Frage. Überlege halt ob ich es wieder absetze,aber das heisst dann mind 1Jahr wieder Shedding bis zum getno. Hätte es am liebsten nie genommen

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 18:04:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So sehen sie momentan aus,also Resultat des Minox. Form komplett im Arsch und generell mega kraftlos die Haare. Ich mache es noch 3 Monate und wenn es immer noch so katastrophal

File Attachments

1) [16225706135068820641088723136342.jpg](#), downloaded 394 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [HansPeter](#) on Tue, 01 Jun 2021 18:12:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lapulga10 schrieb am Tue, 01 June 2021 20:04 So sehen sie momentan aus, also Resultat des Minox. Form komplett im Arsch und generell mega kraftlos die Haare. Ich mache es noch 3

Man sieht gerade nicht die Kopfhaut aber kanns verstehen^^
Habe aber das selbe Problem mit schlecht aussehenden Haaren. Um dem entgegen zu wirken benutze ich folgende Produkte bei jeder Haarwäsche:

1. Vorwaschen mit: <https://www.dm.de/alpecin-shampoo-hybrid-coffein-p4008666218001.html>
2. Hauptwäsche mit:
<https://www.dm.de/balea-professional-shampoo-oil-repair-intensiv-p4058172626012.html>
3. Pflege vor dem Föhnen:
<https://www.dm.de/balea-professional-hitzeschutz-und-pflegespray-wonderful-repair-p4058172636929.html>

Dadurch sehen die Haare nicht so strohig/trocken/kaputt aus^^

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 18:28:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kopfhaut ist mittlerweile nicht mehr so das Problem, aber kein Vergleich zu der Zeit vor Minox. Sind auch strohig geworden, weil ich 2 Wochen jeden Tag Haarspray benutze und jeden Tag Haare wasche. Aber ohne gewaschen Haare traue ich mich nicht aus dem Haus

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [alopezie01](#) on Wed, 02 Jun 2021 13:03:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann doch lieber RU oder mal so eine Kombi versuchen:
<https://stoppen-sie-ihren-haarausfall.com/natuerliche-minoxidil-alternative-dht-blocker-selbst-herstellen/>

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [HansPeter](#) on Wed, 02 Jun 2021 13:14:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alopezie01 schrieb am Wed, 02 June 2021 15:03 Dann doch lieber RU oder mal so eine Kombi versuchen:
<https://stoppen-sie-ihren-haarausfall.com/natuerliche-minoxidil-alternative-dht-blocker-selbst-herstellen/>

Interessante Seite!

Auch wenns nicht mein Thread ist danke^^.

Das hört sich nach einem interessanten Zusatz an um DHT ein wenig zu blocken.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Thu, 15 Jul 2021 11:06:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich werd ab heute mit der Einnahme von Fin beginnen. Die Tabletten sind auf 1mg dosiert. Ich würde jedoch gern mit einer kleineren Dosierung beginnen und somit jeden Tag nur eine halbe Tablette zu mir nehmen. Geht das oder ist die Wirkung dann deutlich schlechter?

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Fri, 24 Sep 2021 08:26:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin Moin,

ich nehme mittlerweile seit knapp 2 monaten 1mg fin pro tag und habe bis jetzt noch keine Nebenwirkungen erlebt. Der Haarausfall ist aber noch leicht vorhanden und Neuwuchs habe ich noch nicht bemerkt. Ich hatte ja im April ein Gutachten bei einem Facharzt machen lassen, der mir davon abgeraten hat Fin oder Minox einzusetzen, da es bei mir nicht notwendig sei. Ich füge hier mal ein Bild von seinem Gutachten, meinem Blutbild und meines Status von Anfang Juli bei. Vielleicht hat ja irgendjemand eine Anmerkung.

Minox benutze ich mittlerweile nicht mehr, es hat mich im Endeffekt glaube ich deutlich mehr Haare gekostet, als es neue gebracht hat.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Fri, 24 Sep 2021 08:28:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Gutachten.jpeg](#), downloaded 303 times

Zusammenfassung:

In der endokrinologischen Diagnostik ergeben sich keine Auffälligkeiten. Ein Testosteronspiegel besteht der Haarausfall nicht fort, dies spricht zu hohem Rezeptorenbesatz in der Kopfhaut und zum anderen für eine Ein Eisen-, B12- oder Folsäuremangel liegt nicht vor, die SD-Funktion. Der leichte Vitamin-D-Mangel kann physiologisch korrigiert werden.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Fri, 24 Sep 2021 08:28:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Blutbild.jpeg](#), downloaded 264 times

Bezeichnung	Wert	Normbereich
-------------	------	-------------

07.04.21 TSH	2,0	mIU/l
FT3	5,06	pmol/l
FT4	11,90	pmol/l
TPO-AK	< 3,00	IU/ml
TRAK	< 0,10	IU/ml
Parathormon	46,8	pg/ml
Testosteron	6,85	ng/ml
SHBG	35	nmol/l
FAI	67,40	
LH	5,5	U/l
FSH	5,3	µg/dl
Estradiol	< 24	pg/ml
Prolaktin	20,58	ng/ml
Inhibin_B	169,0	ng/l
freies Testo	144,2	pg/ml
freies Testo	2,10	%
Bioverf Testo	50,5	%
Bioverf Testo	3,46	ng/ml
Dihydrotesto.	478	pg/ml
ASAT	0,32	µmol/l/s
ALAT	0,49	µmol/l/s
GGT	0,26	µmol/l/s
AP	1,34	µmol/l/s
Harnsäure	220,8	µmol/l
Phosphat	1,01	mmol/l
Eisen	19,00	µmol/l
Calcium	2,24	mmol/l
Calcium korr.	2,14	mmol/l
Ca-Phos-Pr.	2,27	mmol ² /l ²
Natrium	138,00	mmol/l
Ferritin	32,90	ng/ml
Krea	56,5	µmol/l
eGFR	> 60,0	ml/'/1,73
Harnstoff	4,00	mmol/l
Albumin	44,10	g/l
25OH-Vitamin-D	26,40	ng/ml
Folsäure	4,1	ng/ml
CRP	< 1,0	mg/l
Transferrin	258	mg/dl
TFS	29,00	%
Hämoglobin	9,60	mmol/l
...	4,95	TPL/l

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Fri, 24 Sep 2021 08:28:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Status.jpeg](#), downloaded 305 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [HansPeter](#) on Fri, 24 Sep 2021 08:37:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm ja mit Minox bin ich mir mittlerweile auch nimmer so sicher. Ich hatte es nochmal ca. 4 Monate genommen.

Gefühlt verliert man mehr Haare bevor etwas passiert (falls überhaupt etwas passiert/nachwächst).

Die Haare sind auf dem Bild etwas nass. Man kann es schwer beurteilen. Bisher sah es ja sonst noch sehr gut aus.

Wieviel Haare konntest vor Fin und Minox pro Tag rausholen?

Wie sah es nochmal mit Stress aus? Also neben dem Stress wegen Haarausfall noch andere Stressoren?

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Fri, 24 Sep 2021 08:40:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox wirkt glaub echt nur bei wenigen. Ich hatte es ja primär auf die rechte hintere Kopfstelle gegeben und dort ist die Ausdünnung jetzt am stärksten.

Das Bild ist direkt nachdem Duschen entstanden, meine Haare waren komplett nass. Trotzdem sieht man ja die starke Ausdünnung.

Stressfaktoren gibts genügend, aber das als alleinigen Grund für den Haarausfall glaub ich irgendwie nicht...

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [HansPeter](#) on Fri, 24 Sep 2021 08:43:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, an den Stressfaktoren würde ich unbedingt auch arbeiten.

Ich merke es immer wenn viele Prüfungen sind dass dann mehr ausfällt.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Fri, 24 Sep 2021 08:47:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das glaub ich, ist bloß manchmal leichter gesagt als getan :d Aber vielleicht wirds ja nach der Corona Zeit besser.

Ich werds weiterhin mit Fin probieren und wenn das zumindest meinen Status hält, wäre ich

schon zufrieden

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Lapulga10](#) on Fri, 24 Sep 2021 08:54:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rechts hinten wo ich Minox am meisten benutzt habe ist die Ausdünnung auch am stärksten

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [mcbeater97](#) on Sat, 25 Sep 2021 23:00:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie konntest du deinen Arzt überreden solch ein Blutbild zu machen? Mich spucken Ärzte gefühlt immer an wenn ich nicht wegen nem Tumor komme sondern Haarausfall...

LG

Mcbeater

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Sat, 02 Oct 2021 19:05:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich war damals beim normalen hausarzt und der hat mir eine Überweisung zu einem Endokrinologen gegeben

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Sun, 03 Oct 2021 16:45:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab gerade nach dem duschen mal wieder ein bild gemacht. Hinten sieht es echt fatal aus, wenn fin nicht bald wirkt bzw überhaupt wirkt, dann wird das in paar monaten kahl sein. Vorn ist die Dichte der Haare leicht gesunken würde ich sagen. Zwischen den Bildern liegen 10 Monate

File Attachments

1) [image0 \(25\).jpeg](#), downloaded 323 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Sun, 03 Oct 2021 16:45:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image1 \(14\).jpeg](#), downloaded 334 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Sun, 03 Oct 2021 17:06:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber daran sieht man, dass man am Besten immer auf sich selbst hören sollte bzw die veränderungen der Haare nicht immer nur Einbildung sind. Weil laut dem Facharzt und einigen Mitgliedern hier im Forum hätte ich ja gar nix machen sollen, da kein Haarausfall. Deswegen mein Tipp an alle: direkt handeln, wenn man die kleinsten Veränderungen bemerkt. Dadurch kann man am meisten retten.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Lapulga10](#) on Mon, 04 Oct 2021 13:11:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut das du so früh angefangen hast. Hinten ist der Ausfall echt heftig

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Fri, 29 Oct 2021 20:45:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin liebes forum,

ich habe eine Frage bezüglich des Zusammenhangs zwischen Freien testosteron und haarausfall. ich hab einen freien testo wert von 144 pg/ml was deutlich über den Normbereich liegt. Nun nehme ich seit ca 3 monaten und fin und merke leichte besserung beim haarausfall. Wird Fin trotz diesen hohen wertes gut wirken und kann man diesen irgendwie senken?

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Tue, 02 Nov 2021 17:48:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mal wieder ein Bild von der Front gemacht. Im Vergleich zu vor einem Jahr hat sich nicht wirklich was verschlechtert. Wie auf den Bildern von vor paar wochen zu sehen dafür hinten umso mehr. Irgendwie habe ich echt ein seltsames Haarausfall Schema. Bei mir hat es quasi hinten angefangen und frisst sich aggressiv nach vorn durch...
Ich hatte in den 3 monaten fin ja jetzt noch stärkeren Ausfall als zuvor, laut meinen Recherchen müsste dass das Shedding gewesen sein, was auch bei Fin vorkommen kann. Jedoch liegt meine Erwartung bei nahe 0 dass diese verlorenen Haare jemals nachwachsen werden. Mal schauen wie es sich entwickelt. Im trockenen Zustand sieht mein Oberkopf noch dicht aus und der Ausfall fällt nicht auf. Falls sich das bald ändern sollte, werde ich wohl zu einem Buzz Cut wechseln und mich damit irgendwie anfreunden müssen :)

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Tue, 02 Nov 2021 17:49:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Geheimratsecke.jpeg](#), downloaded 258 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Tue, 02 Nov 2021 17:50:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Front.jpeg](#), downloaded 263 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [HansPeter](#) on Tue, 02 Nov 2021 18:57:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yep, die Front sieht gut aus.
Bei mir wirds schlimmer, hab mit Minox aufgehört.

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Tue, 02 Nov 2021 19:11:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm blöd zu hören, aber vielleicht verbessert es sich ja ohne Minox wieder.

Auch wenn es widersprüchlich klingt: Ich denke, wenn ich vor einem Jahr den langsam anfangenden Haarausfall nie bemerkt hätte und mir dadurch die ganzen Gedanken und Stress nie gemacht hätte, dann hätte ich jetzt vollere Haare. Stress ist so ein heftiger Katalysator wenn es um Haarausfall geht, da können auch keine Mittel wie Fin oder Minox dagegen steuern

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Fri, 19 Nov 2021 00:38:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,
Ich hab mal ne ‚Timeline‘ erstellt. Ca Sommer 2020 ging der Haarausfall bei mir los, bemerkt Ende 2020. diffuser Haarausfall auf dem gesamten Oberkopf. Fin benutze ich seit Mitte Juli 2021, statt eine Verbesserung hat es den HA gefühlt nochmal richtig beschleunigt. Auf dem Bild sieht es schon krass schlimm aus, aber in Wirklichkeit sieht es noch schlechter aus. Bin erst 23 und hatte vor 1.5 Jahren noch NW0 mit hoher Haardichte. Hab in dem Forum kaum so eine aggressive aga wie bei mir gesehen, aber naja was soll man machen.

File Attachments

1) [C7AA7A91-77D8-45B9-B938-42923DCBA2C9.jpeg](#), downloaded 274 times

Mitt
2020

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Fri, 19 Nov 2021 00:54:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Problem ist auch dass mein Vater mit Mitte 50 NW1 ist, also 0 Geheimratsecken, sondern einfach nur Altersbedingte leichte Ausdünnung. Mein Bruder ist mit 28 auch NW0, mein kleiner Bruder (20) ebenfalls. Und dann komm ich und hab gefühlt bald eine Vollglatze. Wenn starke Aga in meiner Familie verbreitet wäre,, dann könnte ich es glaub noch akzeptieren. So ist es mir einfach nur peinlich, obwohl ich ja nichts dafür kann..

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!

Posted by [dh98](#) on Sat, 26 Feb 2022 20:16:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

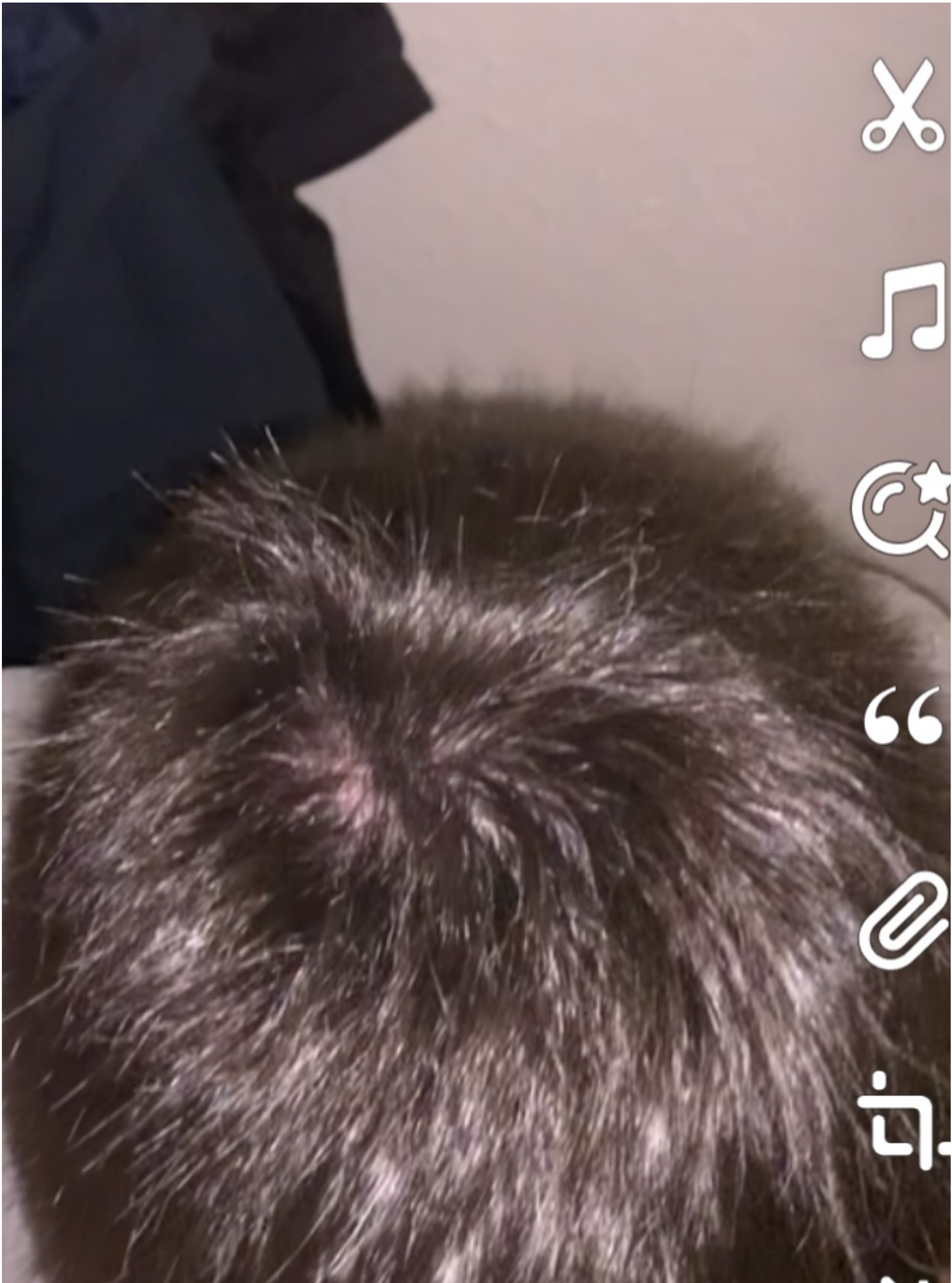
Moin,

ich wollte mal ein kleines Update geben und eventuell andere User damit motivieren. Mein letzter Post ist vom November und da könnt ihr ja sehen wie aggressiv mein HA fortgeschritten war.

Ich habe seit Mitte Juli angefangen 1mg fin pro tag zunehmen. Ich hatte eigentlich die Hoffnung schon aufgegeben, aber habe es trotzdem weiterhin konsequent genommen. anscheinend hat es nach ca 6 Monaten angefangen zu wirken. In der Zeit habe ich nur Fin genommen, werde aber jetzt noch mit microneedling anfangen.

File Attachments

1) [image0 \(30\).jpeg](#), downloaded 243 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [HansPeter](#) on Sun, 27 Feb 2022 10:23:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nice, bin trotzdem gespannt wie's bei dir weiter geht

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Tue, 08 Mar 2022 17:13:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier nochmal ein aktuelles bild im nassen Zustand mit blitz (Haare sind gekämmt). Ich finde es sieht gar nicht so extrem schlimm aus, aber man sieht halt schon dass ein großer Bereich undicht ist bzw kaum noch behaart.

Was mir als Nebeneffekt von Finasterid aufgefallen ist: Ich hatte teilweise richtig dunkle und viele Haare auf den Händen und Füßen. Diese sind jetzt zu 90% verschwunden. An anderen Stellen wie zum Beispiel im Gesicht sind die Haare gleich geblieben.

Ich hatte vor paar Tagen mal ein Video gesehen, bei dem empfohlen wurde jeden tag für 2 Minuten einen Kopfstand zu machen, da dies die Durchblutung fördert und dadurch auch das Haarwachstum. Denkt ihr das hat wirklich einen Einfluss?

File Attachments

1) [image0 \(31\).jpeg](#), downloaded 231 times



Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 08 Mar 2022 17:21:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den undichten bereich nennt man Scheitel

Subject: Aw: Plötzlich Haarausfall ?!
Posted by [dh98](#) on Tue, 08 Mar 2022 17:35:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein es zeichnet sich ja auch schon der weitere Verlauf ab.

Ich hab halt sehr starken diffusen Haarausfall und das mit gerade mal 23, deswegen denke ich auch dass ich in Zukunft (falls ich gar keine medis dagegen nehmen würde) als NW 7 bzw mit Vollglatze enden würde.

Ich hab halt massiv an Volumen verloren, vor 2 Jahren hab ich meine Haare noch gegelt und die standen den ganzen Tag so. Mittlerweile nehme ich gar keins mehr, weil meine Haare viel weniger und kraftlos geworden sind.

File Attachments

1) [Unbenannt.png](#), downloaded 181 times

