
Subject: 22 J. & Haarausfall seit März

Posted by [Hugo1234](#) on Tue, 08 Dec 2020 19:13:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

seit März dieses Jahres habe ich mit Haarausfall zu tun. Das Ganze kam sehr plötzlich und so ziemlich genau mit Beginn der ganzen Corona-Pandemie.

Nun hatte sich die Angelegenheit über den Sommer ziemlich stabilisiert, sogar gebessert meines Erachtens nach. Vor ca. 3-4 Wochen kam dann jedoch ein enormer Schub (siehe Bildanhang dieses Posts).

So krass, dass ich mich kurzerhand entschlossen hatte mir alles auf 2.5 mm zu kürzen.

Meine Hoffnung ist, dass das ganze temporär ist. Habe in der Pandemie ziemlich extrem mit Stress zu tun gehabt, da meine Familie da auch sehr empfindlich mit umgegangen ist (soz. Kontakte von heute auf morgen bis auch jetzt noch auf null; Uni geschlossen - ganzen Tag allein zuhause lernen, familiär Probleme)

Dementsprechend würde ich dankbar sein, wenn ihr mal meine Bilder bewerten könntet.
Danke!

File Attachments

1) [E0D1E6A1-2B19-4BC4-A814-1FD064DB5068.jpeg](#), downloaded 1126 times



Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [Hugo1234](#) on Tue, 08 Dec 2020 19:17:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch eins aus anderem Winkel

//kann wohl leider kein weiteres Bild hochladen

File Attachments

1) [08754617-24BD-4E34-A2BD-C0DB1A2D4101.jpeg](#), downloaded 892 times



Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [Hugo1234](#) on Tue, 08 Dec 2020 19:31:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vorher Hairline vorne (Januar)
Zum Hinterkopf habe ich leider kein altes Bild, da war aber alles dicht

File Attachments

1) [063F26BB-0B78-4ABA-9086-A4DD0E7148E2.jpeg](#), downloaded 852 times



Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [Hugo1234](#) on Tue, 08 Dec 2020 19:40:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [3DC0803C-FA7A-4F32-AFCC-392591C53AA1.png](#), downloaded 671 times

19:45



1. Dezember
19:11

Bearbeiten



Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [Hugo1234](#) on Tue, 08 Dec 2020 19:43:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [DAA752D0-37F9-4186-A83A-4771240975CB.jpeg](#), downloaded 740 times



Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 08 Dec 2020 20:08:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mag durch stress beschleunigt werden. Aber ist eben doch das typische Muster der AGA.

Da is noch relativ viel da, also wenn du schnell eingreifst kannst du viel halten und hoffentlich auch wieder etwas zurückholen.

Les dich ein über Fin und minox, und entscheide ob du damit beginnen möchtest.

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 09 Dec 2020 06:15:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich pflichte Paul Berg zu. :thumbup:
Les dir hier in Ruhe alles durch, dann starte.

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [Nomadd](#) on Wed, 09 Dec 2020 16:25:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Tue, 08 December 2020 21:08mag durch stress beschleunigt werden. Aber ist eben doch das typische Muster der AGA.

Da is noch relativ viel da, also wenn du schnell eingreifst kannst du viel halten und hoffentlich auch wieder etwas zurückholen.

Les dich ein über Fin und minox, und entscheide ob du damit beginnen möchtest.
Zustimmung. So sah es bei mir auch aus... ca. drei Jahre nach Beginn der AGA. Tu jetzt was und warte nicht ;)

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [DB1981](#) on Thu, 10 Dec 2020 07:25:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zustimmung. So sah es bei mir auch aus... ca. drei Jahre nach Beginn der AGA. Tu jetzt was und warte nicht ;)[/quote]

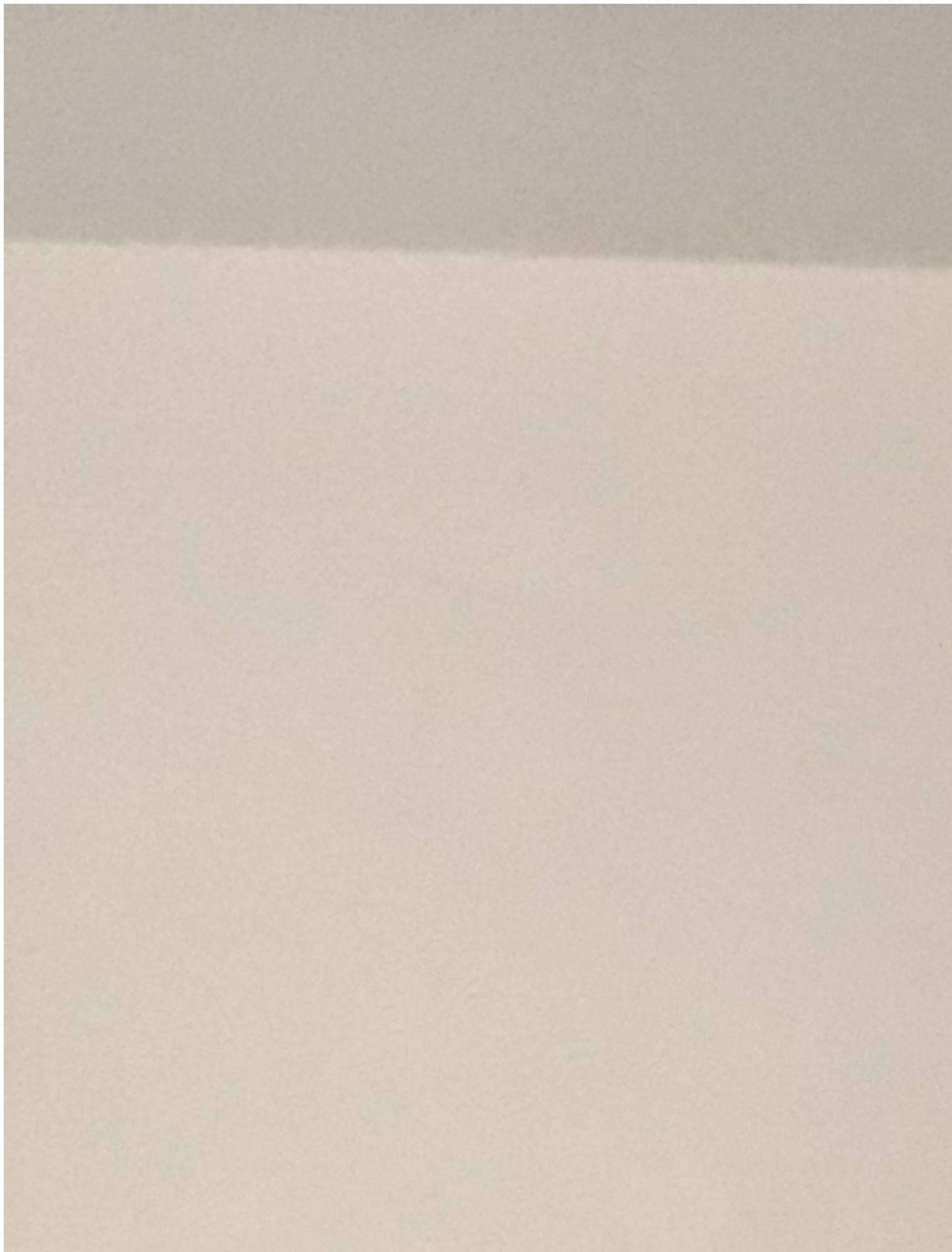
Ich hatte woanders gelesen, dass du 15 mg auf 60 ml Minox nimmst. Nimmst du es täglich und hast du damit tatsächlich nochmal Neuwuchs hinbekommen? Hast du Vorher- Nachher- Bilder gemacht und wie lange hat es mit dem Neuwuchs gedauert?

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [DB1981](#) on Thu, 10 Dec 2020 07:35:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frage mich gerade, ob ich mit dreimal die Woche 0,33 mg topisch weitermache oder nur noch Minox einmal täglich und hoffe, dass es bis zu Breezula einigermaßen hält. Dann vielleicht eine Haartransplantation mit 3.000 Grafts. Bin jetzt 39,5 Jahre alt. Haarausfall ist einfach eine ätzende Bürde und leider hat Sonic recht, man möchte auch mit 40 gerne Haare, aber trotzdem sich nicht dauerhaft schädigen!

File Attachments

1) [A76B2EB0-D33C-4168-A2F0-ACE5D57E5EA7.jpeg](#), downloaded 716 times



Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [DetConan](#) on Thu, 10 Dec 2020 09:45:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde Silizium (Lebenskraftpur), Magnesiumsulfat topisch und Minoxidil nur auf die Tonsur verwenden.

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [Nomadd](#) on Thu, 10 Dec 2020 17:14:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DB1981 schrieb am Thu, 10 December 2020 08:25Zitat:
Zustimmung. So sah es bei mir auch aus... ca. drei Jahre nach Beginn der AGA. Tu jetzt was und warte nicht ;)

Ich hatte woanders gelesen, dass du 15 mg auf 60 ml Minox nimmst. Nimmst du es täglich und hast du damit tatsächlich nochmal Neuwuchs hinbekommen? Hast du Vorher- Nachher- Bilder gemacht und wie lange hat es mit dem Neuwuchs gedauert?

Ja, ich variere monatlich zwischen 10mg Fin auf 60ml Minox und 15mg Fin auf 60ml Minox. Sprich: einen Monat dies, einen Monat jenes, dann wieder einen Monat dies...

Ich bin NW3-diffuse thinner gewesen, bevor ich die Behandlung angefangen habe. Eine anfängliche Verdichtung habe ich nach ca. 4 Monaten Minox bemerkt, danach wieder deutliches Shedding, als ich FIN mit dazunahm... und nach ca. einem Jahr dann eine deutliche Verdichtung und Stabilisierung. Die Tonsur ist mittlerweile wieder völlig zugewachsen und das finde ich super, aber in den Geheimrastecken tut sich leider kaum etwas. Front und Geheimratsecken sind schwierig wiederherzustellen... (Ich fange demnächst auch noch mit Dermalrolling an und werde mittelfristig eine HT anstreben!)

Mir haben auch viele Familienmitglieder und Bekannte gesagt, dass sie eine deutliche Verdichtung meines Haares bemerkt hätten. Das ist so gesehen die objektivste "Kontrolle" ;)

Ich bin jetzt etwas über ein Jahr dabei. Ich habe im Oktober 2019 mit Minox angefangen und dann im Frühjahr 2020 Finasterid dazugenommen. Ketoconazol und Pirocton Olamin wende ich natürlich auch an ;)

Eine Fotostrecke gab es von mir auf HLT und Impact of Hairloss, aber die ist mittlerweile wohl nicht mehr verfügbar. Ich muss sowieso mal neue Fotos machen! Sonic Boom wollte ja auch noch Fotos von meinem aktuellen Haarzustand sehen :d

Viele Grüße,
5HT2

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [Nomadd](#) on Thu, 10 Dec 2020 17:26:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DB1981 schrieb am Thu, 10 December 2020 08:35 Ich frage mich gerade, ob ich mit dreimal die Woche 0,33 mg topisch weitermache oder nur noch Minox einmal täglich und hoffe, dass es bis zu Breezula einigermaßen hält.

Könntest Du auch machen. Oder alternativ Montag bis Freitag Fin topisch und Samstag / Sonntag Fin-Pause.

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März

Posted by [Dr.Willibald](#) on Thu, 10 Dec 2020 20:28:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Thu, 10 December 2020 18:14

Ich bin NW3-diffuse thinner gewesen, bevor ich die Behandlung angefangen habe. Eine anfängliche Verdichtung habe ich nach ca. 4 Monaten Minox bemerkt, danach wieder deutliches Shedding, als ich FIN mit dazunahm... und nach ca. einem Jahr dann eine deutliche Verdichtung und Stabilisierung.

@5HT2 ich habe ähnliches Problem. Fin seit April 2020 bisher keine allzu großen Verbesserungen. Denkst du das kann sich noch ändern- sprich noch bissl abwarten? hast du zufällig auch Juckreiz, Entzündungen?

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März

Posted by [DB1981](#) on Thu, 10 Dec 2020 22:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir, das lässt ja noch hoffen, dass man auch mit low dose topisch was erreichen kann!

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März

Posted by [Nomadd](#) on Fri, 11 Dec 2020 00:16:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

energybuddy1 schrieb am Thu, 10 December 2020 21:28 5HT2 schrieb am Thu, 10 December 2020 18:14

Ich bin NW3-diffuse thinner gewesen, bevor ich die Behandlung angefangen habe. Eine anfängliche Verdichtung habe ich nach ca. 4 Monaten Minox bemerkt, danach wieder deutliches Shedding, als ich FIN mit dazunahm... und nach ca. einem Jahr dann eine deutliche Verdichtung und Stabilisierung.

@5HT2 ich habe ähnliches Problem. Fin seit April 2020 bisher keine allzu großen Verbesserungen. Denkst du das kann sich noch ändern- sprich noch bissl abwarten? hast du zufällig auch Juckreiz, Entzündungen?

Ich würde definitiv noch warten. Man kann es erst nach mindestens einem Jahr beurteilen. Es gibt Leute, welche schon nach 6 Monaten positive Ergebnisse vorweisen können und es gibt Leute, bei denen es deutlich länger dauert.

Anfangs, also die ersten drei Monate, hatte ich recht starken Juckreiz vom Minox... hat sich dann aber mit der Zeit gelegt. Ich verwende auch kein 5% Minox, sondern verdünne es mit Alk auf 3,3%.

Entzündungen hatte ich keine.

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 11 Dec 2020 07:16:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Die Tonsur ist mittlerweile wieder völlig zugewachsen und das finde ich super, aber in den Geheimrastecken tut sich leider kaum etwas. Front und Geheimratsecken sind schwierig wiederherzustellen... (Ich fange demnächst auch noch mit Dermarolling an und werde mittelfristig eine HT anstreben!)

Mir haben auch viele Familienmitglieder und Bekannte gesagt, dass sie eine deutliche Verdichtung meines Haares bemerkt hätten. Das ist sogesehen die objektivste "Kontrolle" Wink

Das hört oder liest sich doch recht gut. Freut mich, über jeden der hier Erfolg hat. :nod:

Zitat: Ich muss sowieso mal neue Fotos machen! Sonic wollte ja auch noch Fotos von meinem aktuellen Haarzustand sehen Very Happy
Gute Idee. Bin bzw wir sind gespannt! :)

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [Hugo1234](#) on Sat, 12 Dec 2020 12:56:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [Hugo1234](#) on Thu, 17 Dec 2020 15:49:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [Hugo1234](#) on Fri, 18 Dec 2020 11:48:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wollte mich nochmal zurückmelden und mich erstmal fürs Feedback bedanken.
Habe mich in der Zwischenzeit hier durchgelesen und habe mich entschieden es erstmal mit dem Sebmed PO Shampoo und Ket Shampoo auszubropieren.
Leider hat sich der Status seit dem ersten Post ziemlich verschlechtert. Ich frage mich ob das so schnell bei ner AGA stattfinden kann. Zudem habe ich eine Lichtung an den Seiten und auch hinten (Haarkranz) vermerkt. Das bestätigen mir auch andere. (Siehe Bilder)
Werde auf jeden Fall mal in der nächsten Woche einen Arzt aufsuchen.

Zum PO Shampoo: Ist es normal dass mir seit der Anwendung Schuppen vom Kopf rieseln?
Habe definitiv noch nie vorher sowas gehabt.

Was meint ihr ?

File Attachments

1) [76D41A56-6082-4096-B671-BBA2380B6812.png](#), downloaded 479 times

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [Hugo1234](#) on Sat, 19 Dec 2020 13:17:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat echt keiner was zu sagen ? :?

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [DerDon](#) on Sat, 19 Dec 2020 13:34:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo schaut ziemlich ausgedünnt aus. Ähnlich wie bei mir. HA scheint diffus übern ganzen Kopf zu verlaufen.

Kann alles ziemlich schnell gehen, wenn du nichts gegen unternimmst und selbst dass heißt nicht das der HA jemals aufhört.

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [Hugo1234](#) on Sat, 19 Dec 2020 14:09:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe nun seit längerer Zeit eigentlich keine ausfallenden Haare mehr. Im Zeitraum in dem sich der Status so krass verschlechterte (letzte 1-1.5 Monate) gab es so gut wie keinen HA.

Kann nur beurteilen was vorne an den GHE abgeht, dort sind sehr viele dünne kürzere Haare. Im restlichen Bereich wird es wohl ähnlich aussehen.
Ne diffuse Verdünnung der Haare also?

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [Leon_tm11](#) on Sat, 19 Dec 2020 14:22:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine ganz klare Ausdünnung, dagegen hilft nur Fin, Minox und Ket. Wenn die Big3 nicht ausreichen sollte, kannst du noch Dermaroller und Ru dazu nehmen. Ich habe durch die Big3 ein Stopp, Neuwuchs und eine sehr starke Verdichtung bekommen. Jetzt oder nie

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [DB1981](#) on Mon, 28 Dec 2020 09:23:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Thu, 10 December 2020 18:26DB1981 schrieb am Thu, 10 December 2020 08:35Ich frage mich gerade, ob ich mit dreimal die Woche 0,33 mg topisch weitermache oder nur noch Minox einmal täglich und hoffe, dass es bis zu Breezula einigermaßen hält. Könntest Du auch machen. Oder alternativ Montag bis Freitag Fin topisch und Samstag / Sonntag Fin-Pause.

Mal eine vielleicht dämliche Frage. Glaubt ihr, dass das in Minox gelöste FIN nicht dein genügend sein könnte, um durch den Pumpsprayaufsatz vom Regaine zu kommen? Da meine Haare gerade sowieso auf 1-2 mm sind ist das einfach morgens sehr bequem!

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 28 Dec 2020 10:12:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DB: Die topische Anwendung von fin ist eh fraglich, obs überhaupt so viel bringt, wie die orale Einnahme(?)
Da gehen die Meinungen auseinander...

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [DB1981](#) on Mon, 28 Dec 2020 10:21:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, wobei ich schon glaube, dass das was bringt, zumal ja Serum DHT laut einiger Studien auch

gesenkt wird. 5HT2 scheint ja auch gute Erfahrungen damit gemacht zu haben! Wäre jetzt nur ärgerlich, wenn der Mist im Pumpteil hängen bleibt!?!? Oral möchte ich einfach nicht mehr!

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [aligator1](#) on Thu, 25 Feb 2021 14:53:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hugo1234 gibst es bei dir was neues? Hat der Haarausfall bei dir aufgehört bzw. ist evtl wieder etwas nachgewachsen wenn es wirklich stressbedingt war?

Lg

Subject: Aw: 22 J. & Haarausfall seit März
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 28 Aug 2022 23:05:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DB1981 schrieb am Mon, 28 December 2020 11:21Ja, wobei ich schon glaube, dass das was bringt, zumal ja Serum DHT laut einiger Studien auch gesenkt wird. 5HT2 scheint ja auch gute Erfahrungen damit gemacht zu haben! Wäre jetzt nur ärgerlich, wenn der Mist im Pumpteil hängen bleibt!?!? Oral möchte ich einfach nicht mehr!
Wirken tut es. Die initialen Nebenwirkungen bei täglich 2ml 0,025% (m/V) habe ich in den ersten Wochen sehr deutlich gemerkt: derbe Klötenschmerzen. So als hätte mir jemand in die Eier getreten.
