
Subject: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [frenkie21](#) on Fri, 11 Dec 2020 19:19:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
ich bin 18 und leide schon seit 3 Jahren an Haarausfall aber hab mich seit 4 monatiger Downphase damit abgefunden und mich klar für einen Weg entschiede den ich einschlagen werde.
Ich will einfach alles andere an mir verbessern (Haut, Körper, Schule, gesunder Lifestyle usw.) und mir, wenn ich mein Abi hab und studieren gehe mir ein Haarsystem anschaffen (hat den Vorteil, dass mich da die Leute nur mit dem Haarsystem kennen). Ein Haarsystem stört mich auch 0 das Reinigen und generell die Instandhaltung macht mir nichts aus und die Angst davor, dass es jemand erkennen könnte habe ich auch nicht.

Nun würd ich gerne Temple Points haben, da es einfach besser mit einem Haarsystem und auch ohne Haarsystem aussieht (Meine Haare sind an den Seiten, vorallem über dem Ohren sehr dünn/ am absterben). Wäre es sinnvoll auf eine Haartransplantation zu spare oder mit Minox anzufangen?

Ich will nicht, dass meine anderen Haare unter Minox leiden aber wenn ich nur eine geringe Menge auftrage, würde das die anderen Haare überhaupt in der Art, im Bezug auf Shedding beeinflussen?

Danke schonmal für die hoffentlich reichlichen Meinungen :)

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [Nomadd](#) on Fri, 11 Dec 2020 21:13:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frenkie21 schrieb am Fri, 11 December 2020 20:19Hi,
ich bin 18 und leide schon seit 3 Jahren an Haarausfall aber hab mich seit 4 monatiger Downphase damit abgefunden und mich klar für einen Weg entschiede den ich einschlagen werde.
Ich will einfach alles andere an mir verbessern (Haut, Körper, Schule, gesunder Lifestyle usw.) und mir, wenn ich mein Abi hab und studieren gehe mir ein Haarsystem anschaffen (hat den Vorteil, dass mich da die Leute nur mit dem Haarsystem kennen). Ein Haarsystem stört mich auch 0 das Reinigen und generell die Instandhaltung macht mir nichts aus und die Angst davor, dass es jemand erkennen könnte habe ich auch nicht.

Nun würd ich gerne Temple Points haben, da es einfach besser mit einem Haarsystem und auch ohne Haarsystem aussieht (Meine Haare sind an den Seiten, vorallem über dem Ohren sehr dünn/ am absterben). Wäre es sinnvoll auf eine Haartransplantation zu spare oder mit Minox anzufangen?

Ich will nicht, dass meine anderen Haare unter Minox leiden aber wenn ich nur eine geringe Menge auftrage, würde das die anderen Haare überhaupt in der Art, im Bezug auf Shedding beeinflussen?

Danke schonmal für die hoffentlich reichlichen Meinungen :)

Erst einmal bräuchten wir ein paar Fotos, um deine Situation besser beurteilen zu können. Hier schlagen wöchentlich Hypochonder mit perfekter Haarlinie und Haardichte auf und reden sich Alopezie ein. Ich sage damit nicht, dass das bei dir auch so ist, aber für weitere Beurteilung brauchen wir ein paar Ansichten...

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 12 Dec 2020 06:50:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Erst einmal bräuchten wir ein paar Fotos, um deine Situation besser beurteilen zu können.

:nod: :thumbup:

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [frenkie21](#) on Sat, 12 Dec 2020 10:35:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich gleich zuhause bin stell ich eins rein :thumbup:

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 12 Dec 2020 13:37:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frenkie21 schrieb am Fri, 11 December 2020 20:19Wäre es sinnvoll auf eine Haartransplantation zu spare oder mit Minox anzufangen?

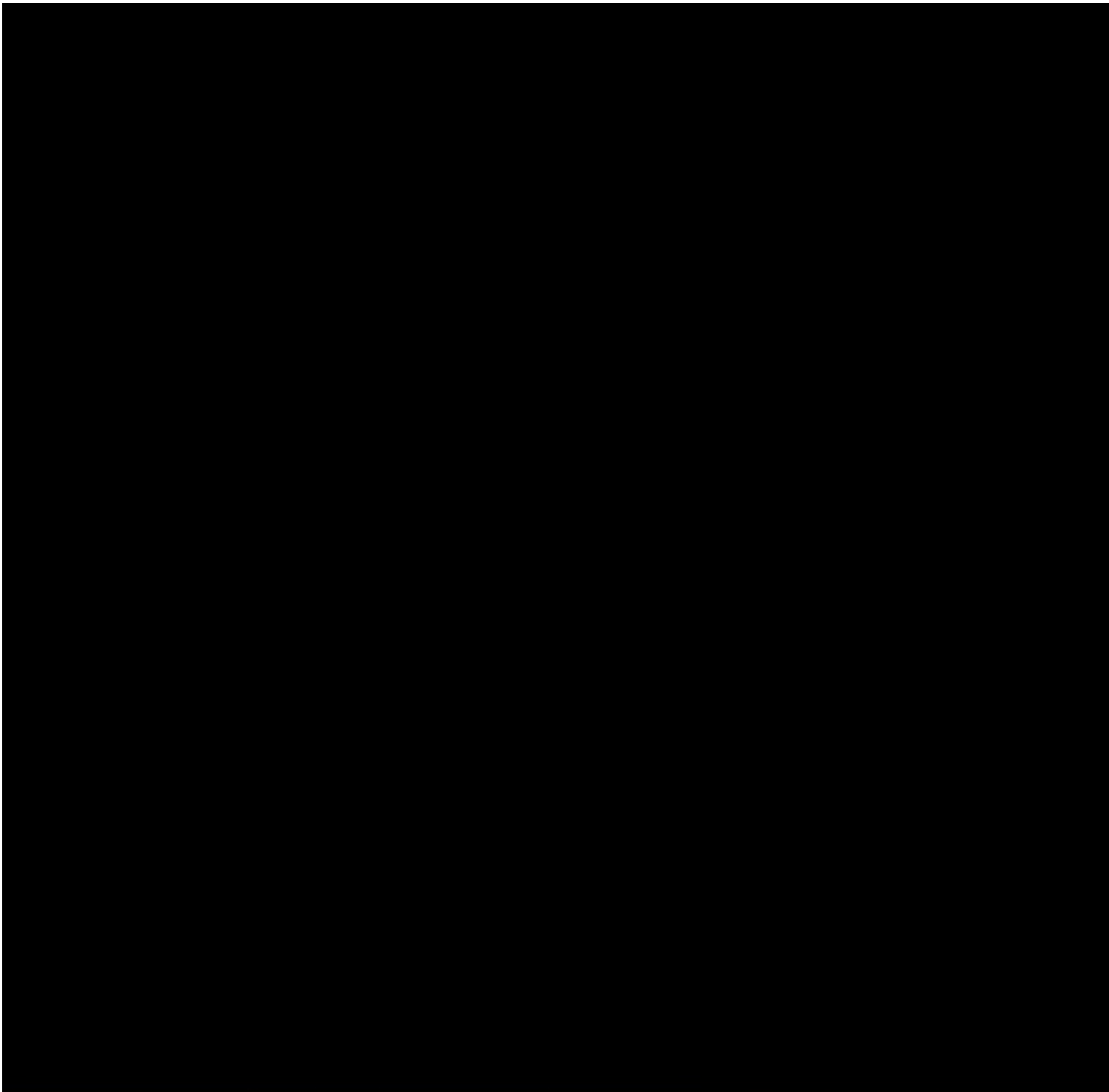
Die Idee mit der Haartransplantation schlage dir bitte selbst wieder schnell aus dem Kopf. Dafür bist Du noch zu jung. In den Dreißigern kannst Du über Haartransplantationen nachdenken...

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [frenkie21](#) on Sat, 12 Dec 2020 14:40:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [haarel.jpg](#), downloaded 423 times



Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 12 Dec 2020 18:17:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und hinten?
Keine Tonsur?

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [frenkie21](#) on Sat, 12 Dec 2020 19:16:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne hinten ist bis auf einen mittelgroßen Wirbel noch nichts...
Deswegen würde ich wenn ich mir in naher Zukunft ein Haarteil anschaffen würde, nur eins für vorne holen.

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [valesk](#) on Sun, 13 Dec 2020 09:48:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An deiner Stelle würde ich einfach versuchen den Status zu halten und den Quatsch mit dem Haarteil vergessen.

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 13 Dec 2020 14:01:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Sun, 13 December 2020 10:48An deiner Stelle würde ich einfach versuchen den Status zu halten und den Quatsch mit dem Haarteil vergessen.
:thumbup:

d'accord. Schaut soweit noch recht gut aus. In fernerer Zukunft könnte man die Lücken mittels FUE auffüllen lassen...

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [tr35](#) on Sun, 13 Dec 2020 15:35:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Sun, 13 December 2020 10:48An deiner Stelle würde ich einfach versuchen den Status zu halten und den Quatsch mit dem Haarteil vergessen.
:thumbup: :thumbup: Mit fin und Minox sollte da noch lange was zu halten sein und wer kein fin nehmen will, bei dem sollte das minox auch noch helfen.

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [Tom10](#) on Sun, 13 Dec 2020 16:50:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tr35 schrieb am Sun, 13 December 2020 16:35valesk schrieb am Sun, 13 December 2020 10:48An deiner Stelle würde ich einfach versuchen den Status zu halten und den Quatsch mit dem Haarteil vergessen.

:thumbup: :thumbup: Mit fin und Minox sollte da noch lange was zu halten sein und wer kein fin nehmen will, bei dem sollte das minox auch noch helfen.
der User ist gerade mal 18 und du rätst ihm zu Fin?

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [frenkie21](#) on Sun, 13 Dec 2020 16:58:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin würde ich auf jedenfall nicht nehmen, da ich die Nachteile überwiegen. Ich bin mir auch nicht sicher nur Minox zu nehmen, da Minox only hier ja auch als nicht soo gut angesehen wird von vielen und seien wir mal ehrlich für 18 und n paar Wochen ist meine Hairline maximal schlecht und ob Minox die einigermaßen wieder hinbekommt bezweifel ich. Mit nem Haarteil würde ich halt eine deutlich bessere Hairline bekommen als durch Minox und dazu noch keine wirklichen Nebenwirkungen :?:

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [Rotfuchs](#) on Sun, 13 Dec 2020 17:03:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Status erinnert mich an meinem in deinem Alter. Nur leider habe ich mich damals nicht mit dem Erhalt meiner Haare beschäftigt.

Ich denke mit Minox kannst du diesen noch sehr ansehnlichen Status einige Jahre halten. Mit Fin würde ich in deinem Alter eher zurückhaltend sein. Ich würde dir raten, dich da von einem guten Hautarzt beraten zu lassen.

Falls dein Ausfall aggressiv voranschreitet und Minox (und ggf. Fin) nicht dagegen wirkt, kannst du dir immer noch ein Haarsystem anschaffen.

Mach dich nicht verrückt deswegen und alles gute für die Zukunft!

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 13 Dec 2020 17:04:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Sun, 13 December 2020 17:50tr35 schrieb am Sun, 13 December 2020 16:35valesk schrieb am Sun, 13 December 2020 10:48An deiner Stelle würde ich einfach versuchen den Status zu halten und den Quatsch mit dem Haarteil vergessen.

:thumbup: :thumbup: Mit fin und Minox sollte da noch lange was zu halten sein und wer kein fin nehmen will, bei dem sollte das minox auch noch helfen.

der User ist gerade mal 18 und du rätst ihm zu Fin?
Er kann ja mit FIN topisch beginnen.

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [frenkie21](#) on Sun, 13 Dec 2020 17:23:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deinen Zuspruch und dir auch alles Gute :)
Ich war bereits 2x beim Hautarzt einer hat mir gesagt, dass es ein normaler Alterungsprozess sei und mach nichts gegen machen könnte und der andere wollte mir Fin verschreiben...
Ich denke mal, dass ich nach meinem Opa komme, der hatte seit er 21 war eine Vollglatze. Ich mach mir da auch keinen Druck, weil ich weiß, dass es wenn es hart auf hart kommt es eine Lösung gibt mit HT and den Seiten und Haarteil oben drauf.

Ist Minox eigentlich auch sinnvoll für vollere Seiten?

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [Rotfuchs](#) on Sun, 13 Dec 2020 17:46:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das mit dem Alterungsprozess und dass man da nichts gegen machen könnte hat mir mein Hautarzt damals auch gesagt und deshalb habe ich mich dann auch nicht weiterinformiert.
Ich persönlich finde deinen Status noch absolut gut und würde an deiner Stelle erstmal den Minox- Weg gehen.
Ich kann gut nachvollziehen wie du dich mit den frühen Haarsausfall fühlst. Ich bin jetzt 23 und mitten im Studium und es nervt schon sehr, wenn man der einzige im Freundeskreis mit Haarsausfall ist. Wenn Corona vorbei ist werde ich wahrscheinlich den Haarsystem- Weg gehen, aber wenn ich die Aussicht hätte auf einen guten Status mit Minox würde ich das bevorzugen.

Das mit den Seiten und Minox weiß ich nicht, aber ich kann mir durchaus vorstellen, dass das funktionieren könnte.

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [frenkie21](#) on Sun, 13 Dec 2020 18:09:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werds mal probieren aber spätestens zu Studium würde ich auch sehr stark zum Haarteil tendieren, weil da eh keiner weiß, wie ich vorher aussah und ich zu dem Zeitpunkt eh keine gute Frisur mehr machen kann (jz schon schwer).

Aber ein Versuch mit Minox ist es aufjedenfall Wert, auch um Augenbrauen dicker zu machen. Ich nutze dabei dann auch die Ketlösung :thumbup:

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 14 Dec 2020 06:32:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:An deiner Stelle würde ich einfach versuchen den Status zu halten und den Quatsch mit dem Haarteil vergessen.

:nod: :thumbup:

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [frenkie21](#) on Mon, 14 Dec 2020 16:00:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand von euch eigentlich Erfahrung mit Minox und den Einfluss aufs Kollagen? Laut Studien soll Minox schlecht für die Kollagenbildung sein aber kann mir was nicht wirklich vorstellen weil so viele das benutzen und noch nie wirklich drüber geredet worden ist oder?

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [Tom10](#) on Mon, 14 Dec 2020 16:38:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frenkie21 schrieb am Mon, 14 December 2020 17:00Hat jemand von euch eigentlich Erfahrung mit Minox und den Einfluss aufs Kollagen? Laut Studien soll Minox schlecht für die Kollagenbildung sein aber kann mir was nicht wirklich vorstellen weil so viele das benutzen und noch nie wirklich drüber geredet worden ist oder?

Das stimmt. Minox ist schlecht für die Haut. Kollagen ist gut für die Haut :)

Subject: Aw: Ich bräuchte hilfreiche Meinungen, danke
Posted by [frenkie21](#) on Tue, 15 Dec 2020 11:55:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber die Auswirkung auf die Haut ist nur marginale sichtbar oder?
