

---

Subject: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [DetConan](#) on Mon, 14 Dec 2020 11:10:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seid begrüßt!

Da ich nicht mehr der Jüngste bin, wollt ich euch fragen was hilft um schöne Haut zu halten.  
Ich mache bereits Masken mit Heilerde, was hilft noch :o

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Dec 2020 11:41:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tewl senken, vermeiden

da ist heilerde eigentlich kontraproduktiv

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 14 Dec 2020 12:16:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 14 December 2020 12:41  
tewl senken, vermeiden

da ist heilerde eigentlich kontraproduktiv

Klassische Pilos Antwort x( :d

Klassische Fragen: was ist tewl und wie kann ich es senken deiner Meinung nach :d

LG

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [andi8931](#) on Mon, 14 Dec 2020 12:47:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Mon, 14 December 2020 12:10Seid begrüßt!

Da ich nicht mehr der Jüngste bin, wollt ich euch fragen was hilft um schöne Haut zu halten.  
Ich mache bereits Masken mit Heilerde, was hilft noch :o

---

Bis zu einem gewissen Grad soll Estradiol helfen Männerhaut glatter und Jugendlicher erscheinen zu lassen was z..B. bei Hairlosstalk.com auf Fotos dokumentiert ist. Sehr maskulin erscheinende Männer wie z.B. Sean Connery, denen Testosteron wahrlich angesehen werden kann, haben häufig früh schon dünnes Haar/Glatze, einen starken Bartwuchs, dichte Körperbehaarung/Augenbrauen und sehen hautmässig häufig älter aus. Natürlich ist der Einsatz von Estradiol z..B. in Form von Estrogel bei Cis Männern mit Vorsicht zu genießen und soll vorher genau abgewogen werden, kann aber ausser glatterer und jünger aussehender Haut auch Kopfhaare sehr verdichten und sogar kahle Stellen wieder zuwachsen lassen.

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Dec 2020 12:49:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Mon, 14 December 2020 13:16 pilos schrieb am Mon, 14 December 2020 12:41

tewl senken, vermeiden

da ist heilerde eigentlich kontraproduktiv

klassische Pilos Antwort x( :d

Klassische Fragen: was ist tewl und wie kann ich es senken deiner Meinung nach :d

LG

[https://www.google.de/search?sxsrf=ALeKk01UksS1ddY71Nr2mJYqo7mTUJpBQg%3A1607949718595&source=hp&ei=ll3XX6vGIYuXlwT1tlnobw&q=tewl&oq=tewl&gs\\_lcp=CgZwc3ktYWIQAzIECAAQCjIECAAQCjIECAAQCjIECAAQCjIECAAQCjIECAAQCjIECAAQCjoCCAA6AgguOgQILhAKUK8DWKARYKMTaAJwAHgAgAHVAogB3guSAQcwLjEuMy4ymAEAoAEBqgEHZ3dzLXdpeg&scient=psy-ab&ved=2ahUKEwir6am-v83tAhWLy4UKHXVaA n0Q4dUDegQIABAE&uact=5](https://www.google.de/search?sxsrf=ALeKk01UksS1ddY71Nr2mJYqo7mTUJpBQg%3A1607949718595&source=hp&ei=ll3XX6vGIYuXlwT1tlnobw&q=tewl&oq=tewl&gs_lcp=CgZwc3ktYWIQAzIECAAQCjIECAAQCjIECAAQCjIECAAQCjIECAAQCjIECAAQCjIECAAQCjoCCAA6AgguOgQILhAKUK8DWKARYKMTaAJwAHgAgAHVAogB3guSAQcwLjEuMy4ymAEAoAEBqgEHZ3dzLXdpeg&scient=psy-ab&ved=2ahUKEwir6am-v83tAhWLy4UKHXVaA n0Q4dUDegQIABAE&uact=5)

Probier mal Vitamin C topisch.

Das soll die Dermal-Papilla-Zellen verdichten.

Die Dichte nimmt mit zunehmenden Alter immer mehr ab und Vit C ist eines der wenigen Sachen, die das umkehren können.

Vitamin C ist auch eines der wenigen Substanzen, die in Studien einen Effekt gegen Falten gezeigt hat.

Aber Vit C muss immer FRISCH angerührt werden und der PH-Wert sollte unter 3,5 sein.

Himbeerketon topisch soll auch die Haut straffen über Erhöhung von IGF-1.

Ansonsten: Siliziumgel oral fördert auch die Kollagenproduktion.

Silizium macht straffe Haut. Und der Spiegel nimmt mit den Jahren immer weiter ab.

Ansonsten sind Antioxidantien sehr wichtig und niemals mit Öl braten. Kokosfett und Butter

gehen, aber nichts anderes! Kein Bratfett!  
Und immer mit einer Vitamin E-Tablette kompensieren.

Sonne auch nur in Maßen.

Nimm ein Multivitamin-Präparat, dort ist alles drin was man so braucht.  
Und 1.000 mg Magnesium am Tag und 100 mcg Selen. Das leitet auch Schwermetalle aus.

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Dec 2020 12:55:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andi8931 schrieb am Mon, 14 December 2020 13:47DetConan schrieb am Mon, 14 December 2020 12:10Seid begrüßt!

Da ich nicht mehr der Jüngste bin, wollt ich euch fragen was hilft um schöne Haut zu halten.  
Ich mache bereits Masken mit Heilerde, was hilft noch :o  
Bis zu einem gewissen Grad soll Estradiol helfen Männerhaut glatter und Jugendlicher erscheinen zu lassen was z..B. auf Hairlosstalk.com auf Fotos dokumentiert ist.  
Sehr maskulin erscheinende Männer wie z.B. Sean Connery, denen Testosteron wahrlich angesehen werden kann, haben häufig früh schon dünnes Haar/Glatze, einen starken Bartwuchs, dichte Körperbehaarung und sehen hautmässig häufig älter aus.  
Natürlich ist der Einsatz von Estradiol z..B. in Form von Estrogel bei Cis Männern mit Vorsicht zu genießen und soll vorher genau abgewogen werden, kann aber ausser glatterer und jünger aussehender Haut auch Kopfhaare sehr verdichten und sogar kahle Stellen wieder zuwachsen lassen.

Komisch. Bei mir ist es nicht so.

Habe eine babyglatte Haut. Werde oft noch auf 17 geschätzt (obwohl ich schon 35 bin) und habe auch nur mäßigen Bartwuchs.

Und ich hatte schon mit 20 eine Tonsur-Glatze, die bereits mit 17 anfing.

Es scheint so, als würde das viele DHT bei mir nur lokal auf der Kopfhaut gebildet werden und nicht systemisch im ganzen Körper.

Weil sonst würde ich sicher viel älter aussehen und hätte nicht so schöne Haut und viel mehr Bartwuchs.

Mir ist das auch schon aufgefallen, dass viele Männer mit AGA extrem schöne, glatte Haut haben.

Während diejenigen mit vollem Haar viel öfter Falten haben.

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Dec 2020 13:04:46 GMT

---

Sinner85 schrieb am Mon, 14 December 2020 14:16pilos schrieb am Mon, 14 December 2020 12:41

tewl senken, vermeiden

da ist heilerde eigentlich kontraproduktiv

klassische Pilos Antwort x( :d

Klassische Fragen: was ist tewl und wie kann ich es senken deiner Meinung nach :d

LG

google :p

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [andi8931](#) on Mon, 14 Dec 2020 14:19:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 14 December 2020 13:55andi8931 schrieb am Mon, 14 December 2020 13:47DetConan schrieb am Mon, 14 December 2020 12:10Seid begrüßt!

Da ich nicht mehr der Jüngste bin, wollt ich euch fragen was hilft um schöne Haut zu halten.  
Ich mache bereits Masken mit Heilerde, was hilft noch :o

Bis zu einem gewissen Grad soll Estradiol helfen Männerhaut glatter und Jugendlicher erscheinen zu lassen was z..B. auf Hairlosstalk.com auf Fotos dokumentiert ist.

Sehr maskulin erscheinende Männer wie z.B. Sean Connery, denen Testosteron wahrlich angesehen werden kann, haben häufig früh schon dünnes Haar/Glatze, einen starken Bartwuchs, dichte Körperbehaarung und sehen hautmässig häufig älter aus.

Natürlich ist der Einsatz von Estradiol z..B. in Form von Estrogel bei Cis Männern mit Vorsicht zu genießen und soll vorher genau abgewogen werden, kann aber ausser glatterer und jünger aussehender Haut auch Kopfhaare sehr verdichten und sogar kahle Stellen wieder zuwachsen lassen.

Komisch. Bei mir ist es nicht so.

Habe eine babyglatte Haut. Werde oft noch auf 17 geschätzt (obwohl ich schon 35 bin) und habe auch nur mäßigen Bartwuchs.

Und ich hatte schon mit 20 eine Tonsur-Glatze, die bereits mit 17 anfang.

Es scheint so, als würde das viele DHT bei mir nur lokal auf der Kopfhaut gebildet werden und nicht systemisch im ganzen Körper.

Weil sonst würde ich sicher viel älter aussehen und hätte nicht so schöne Haut und viel mehr Bartwuchs.

Mir ist das auch schon aufgefallen, dass viele Männer mit AGA extrem schöne, glatte Haut haben.

Während diejenigen mit vollem Haar viel öfter Falten haben.

Alles Leben ist nunmal Genetik, die natürlich auch zu einem sehr hohen Grad darüber entscheidet, wie gross die Veranlagung bei der Faltenbildung ist. Auch Faktoren wie Rauchen, Ernährung und ausreichend Schlaf sowie die Intensität der Sonnenexposition spielen da eine grosse Rolle

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [xjohanx](#) on Mon, 14 Dec 2020 19:49:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tretinoin ist der Goldstandard für schöne Haut.  
Wichtig: niedrig dosiert und nur jeden 2. oder 3. Tag beginnen

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 14 Dec 2020 20:21:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Da ich nicht mehr der Jüngste bin,  
Wieso, wie alt bist denn?

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [DetConan](#) on Mon, 14 Dec 2020 21:18:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Mon, 14 December 2020 21:21Zitat:Da ich nicht mehr der Jüngste bin,  
Wieso, wie alt bist denn?  
28

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [glatzfratz](#) on Mon, 14 Dec 2020 21:49:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genetik am wichtigsten. Darüber hinaus für ausreichend Schlaf sorgen; Alkohol & Nikotin möglichst komplett meiden; Solarium bzw. Sonnenbaden minimieren.  
Azelaic acid, Tretinoin, Sonnenschutz, ...

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen

---

Posted by [Mikegordon2](#) on Tue, 15 Dec 2020 05:56:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mache alle paar Monate Micro needeling mit einem elektrischen pen. Vorher Haut betäuben und dann mit bis zu 2mm tief arbeiten dazu Vitamin c und Hyaluron einarbeiten. Gibt's beides in Rossmann in kleinen Ampullen. Und wie oben schon erwähnt mehrere Nahrungsergänzungsmittel.

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 15 Dec 2020 06:25:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:28

Dann kommen deine besten Jahre als Mann erst noch! Glaub mir. ;)

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen

Posted by [DetConan](#) on Tue, 15 Dec 2020 07:08:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Tue, 15 December 2020 07:25Zitat:28

Dann kommen deine besten Jahre als Mann erst noch! Glaub mir. ;)

Hast du Erfahrung ? Wie jung bist du denn ? 80

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 15 Dec 2020 07:24:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wir altern heute nicht mehr so gravierend, wie die Generation vor 50-60 Jahren.

Da war man damals mit 40 schon alt!

Wenn du noch einen gemäßigten Lebenswandel führst ( kein Alk, Drogen, Nikotin) verstärkt es den Effekt. Dann ist es aber auch eine Sache der Gene.

Mein jüngerer Bruder kommt ganz nach meinem Großvater, der schon früh älter aussah.

Ich dagegen sehe meinem Vater sehr ähnlich. Der sah erst so richtig alt mit Ende 60 aus.

Man sah es auch nicht, dass meine Mum, über 15 Jahre jünger war, als er.

Da hatte ich eigentlich viel Glück.

Interessant ist auch, dass auf Fotos mein Vater mit 35 das gleiche Gesicht hatte, wie ich heute!

Bekannte sagen dann immer: Hey das bist ja du! Aber warum trägst du auf dem Bild so komische Klamotten, wie in den 60 ern. :d

Ich merke aber auch bei vielen meiner Bekannten, von denen ich ihre Väter kannte, mit 40+ sehen sie diesen immer ähnlicher.

Ich wollte heute [mit Ende 47] nicht mehr den Körper und Gesicht, wie mit 19/20 haben!!!

Ich war viel zu dünn, und mein Gesicht einfach viel zu jugendlich.

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [hallowelt](#) on Tue, 15 Dec 2020 09:48:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Mon, 14 December 2020 12:10 Da ich nicht mehr der Jüngste bin, wollt ich euch fragen was hilft um schöne Haut zu halten.  
Schau mal hier: <https://www.ergo-log.com/beautyceuticals.html>

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 15 Dec 2020 12:07:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Tue, 15 December 2020 08:24 Wir altern heute nicht mehr so gravierend, wie die Generation vor 50-60 Jahren.  
Da war man damals mit 40 schon alt!

Aber das ist doch paradox, denn früher wurden die Leute erst sehr viel später erwachsen. Die Pubertät begann früher erst mit 16/17 und kurz nach der Pubertät war man dann schon "alt"? 8o

Ich bin mir nicht sicher, ob deine These so stimmt.  
Früher gab es auch schon welche, die 100 Jahre oder älter wurden.  
Das war zwar selten, aber heute ist das auch selten.  
Die meisten sterben doch schon mit 70. Vor allem die Männer.  
In der Straße von meiner Tante leben fast nur Witwen.  
Die Männer starben früh.

Was man allerdings beobachten kann ist, dass die Leute heute trotz früherer Pubertät erst viel später oder gar nicht erwachsen werden.  
Früher gab es "Jugendlich" eigentlich kaum. Entweder man war Kind und trug kurze Hosen oder man war erwachsen und trug einen Anzug.  
Und auch das Verhalten änderte sich: Ab der Pubertät machte man nur noch Sachen, die auch erwachsenengerecht waren.  
Dass junge Erwachsene Computerspiele spielten oder Zeichentrick-Filme schauten, war früher undenkbar.  
Es gab auch keine "Jugendkleidung", sondern nur Kleidung für Kinder und Erwachsene.  
Bunte Sweatshirts, lässige Shorts und bunte Turnschuhe.. all das gab es nicht.

Und heute sehe ich 30-Jährige, die sich benehmen wie kleine Kinder, Computerspiele spielen, den ganzen Tag nur rumalbern und YT-Filmchen drehen mit einem Cap auf dem Kopf, verkehrt rum aufgesetzt. Über diese Caps bei erwachsenen Männern regt sich meine Tante heute noch auf. Sie assoziiert das mit kleinen Jungen.

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 16 Dec 2020 06:50:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich bin mir nicht sicher, ob deine These so stimmt.

Kann schon sein, dass ich falsch liege.

Zitat:Früher gab es auch schon welche, die 100 Jahre oder älter wurden.

Auf jeden Fall. Bestimmt kennst du Kirk Douglas noch [\*1916-2020] , der 103 wurde.

Ganz ehrlich? Mir graut es davor, auch mal so alt zu werden!!!

Als der noch 50 war, sah der für das Alter top aus ( hatte sogar ein Leben lang volles Haar).

Aber mit 60+ wirkte der auch aber schon recht alt, und mit 90/100 sah er einfach grauenhaft alt aus!!!??

Ich finde, es gibt kein schlimmeren Fluch als sooo alt und klapprig zu werden!

Dann lieber einige Jahre weniger, aber das kann man sich schlecht aussuchen...

Wenn du EWIG JUNG SEIN WILLST, musst wahrscheinlich auch ewig leben!

Denn mit 100 wie 25 auszusehen, um dann friedlich einschlummern, wird wahrscheinlich so nicht funktionieren. x(

Mein Vater wurde 81 Jahre alt. Die Chemo und der Blutkrebs hatten ihn wahrlich ausgezehrt! Aber er war sehr lange gesund, fitt, sportlich, hatte bis zum bitteren Ende ein überaus positives Gemüt und die (gute) Ehe mit meiner Mum hielt ein Leben lang. Ca 45 Jahre. :) [ Sein lichtetes Haar, hatte mein Vater nie gestört]

Norwood, ich denke mal, dass „uns“ irgendwann mal,[ wenn wir versuchen „ewig“ jung und perfekt bleiben wollen, ] dann irgend eine Krankheit dazwischen funkt ( sei es jetzt Corona Krebs, oder Demenz

Am besten ist doch, wir wissen es nicht!

Ob ich mit 52 das zeitliche segne, oder das Pech habe über 100 zu werden, und im Altenheim vor mich hinvegetiere..... besser ich weiß es nicht!!!!

Wenn ihr mich fragt, ist der Mensch leider keine gute Erfindung!!!!

Da hat uns Mutter Natur irgendwie einen Bärenienst erwiesen. ;)

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 16 Dec 2020 22:25:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Norwood, ich denke mal, dass „uns“ irgendwann mal,[ wenn wir versuchen „ewig“ jung und perfekt bleiben wollen, ] dann irgend eine Krankheit dazwischen funkt ( sei es jetzt Corona Krebs, oder Demenz  
Am besten ist doch, wir wissen es nicht!  
Ob ich mit 52 das zeitliche segne, oder das Pech habe über 100 zu werden, und im Altenheim vor mich hinvegetiere..... besser ich weiß es nicht!!!!  
Ich würde zwischen Gesundheit und Jugend keine Trennung machen.  
Zwar gibt es leider auch Jugendliche, die Krebs haben.  
Aber das ist Gott sei Dank eher die Ausnahme.  
Laut einer Studie (habe ich mal im TV gesehen) haben diejenigen, die jünger aussehen als sie sind auch die höchste Lebenserwartung.  
Ihr Körper altert einfach langsamer.  
Und ein jugendlicher Organismus (auch wenn er schon kalendarisch alt ist) ist widerstandsfähiger gegen Krebs oder Arteriosklerose bzw. den daraus resultierenden Krankheiten.

Zitat:Wenn ihr mich fragt, ist der Mensch leider keine gute Erfindung!!!!  
Genau das habe ich mich auch oft gefragt.  
Wenn die Natur denn schon so gescheit ist und uns ein "Immunsystem" schenkt, warum hat die Natur dieses dann nicht vollständig effektiv gemacht?  
Denn hätten wir ein Immunsystem, welches 100% gut funktioniert, gäbe es gar keine Infektionskrankheiten und wahrscheinlich auch keinen Krebs.

Andererseits haben Krankheiten natürlich auch Vorteile. Sie bringen den Menschen eine Lebensaufgabe und eine Beschäftigung. Man denke nur an die Forscher, Pharmaunternehmen, Labore, Ärzte, Heilpraktiker, Krankenschwestern und so weiter und so fort..  
ein riesiger Industriezweig, der den Menschen einen Lebensinhalt und Brot zum leben gibt.  
Andererseits: Wenn es keine Krankheiten gäbe, würden die Menschen sicher andere Beschäftigungen finden. Und es gäbe viel weniger Leid. Natürlich wäre das viel besser.

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 17 Dec 2020 07:32:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Wenn die Natur denn schon so gescheit ist und uns ein "Immunsystem" schenkt, warum hat die Natur dieses dann nicht vollständig effektiv gemacht?  
Ich glaube, man wird hier nie eine 100% zufriedenstellende Antwort erhalten.  
Ich erkläre es mir immer so, dass wir uns einfach so ( durch die Evolution) entwickelt haben. Sei es gut, sei es schlecht. Ich glaube an eine neutrale (Ur)Kraft, die alles erschuf, also keinen ( lieben) Gott, der denken kann. Ich komme so besser im Leben zurecht, als sich immer wieder solche zermürenden Fragen zu stellen....  
Warum stirbt mein Klassenkamerad mit 19 an Blutkrebs, und ein Anderer erst mit 85?  
VIELLEICHT... werden wir einmal alles verstehen. Vielleicht ergibt irgendwann mal alles einen (

tieferen) Sinn...  
Nach dem irdischen Leben....

Und zum Thema ewige Jugend, kann ich mir schon vorstellen, dass der Code dafür eines schönen Tages entschlüsselt wird.  
Aber angenommen, niemand würde mehr altern und vielleicht erst mit 200 Jahren sterben....das würde doch ein Chaos auf der Welt verursachen!

[Seltsam? Aber so steht es geschrieben... :) ]

---

**Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen**  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 17 Dec 2020 10:43:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Überbevölkerung haben wir sowieso nur in armen Ländern.  
Bei uns in den Industrienationen haben wir ja eher das Problem, dass es zu wenige Geburten gibt.  
Ich sehe auf der Straße, egal wo ich hin schaue, überall alte Leute.  
Natürlich begegne ich auch mal junge Leute.  
Aber alte Leute sind überall flächendeckend zu sehen. Junge nur vereinzelt.  
Die Menschen bringen leider viel zu wenig Kinder auf die Welt.  
Die Mehrheit der Deutschen, Italiener etc. ist alt.  
Also wäre es keine schlechte Sache, wenn wir 200 Jahre alt werden würden.  
Das Problem ist allerdings, dass die meisten ihre Jugend doch recht schnell verlieren. Wenn ein Mensch 200 Jahre werden würde, würde er vielleicht mit 100 noch aussehen wie 50. Wer weiß das..  
Aber so wie es jetzt ist, werden die meisten Männer ca. 70 oder 75 Jahre alt.  
Und richtig jung und hübsch sehen sie doch nur zwischen 13 und 23 aus.  
Schon ab Mitte 20 bekommen viele Falten und sehen irgendwie verbraucht aus.  
Die Leute sehen also 50 Jahre lang alt aus und nur 10 Jahre jung.  
Und 13 Jahre Kindheit.  
Das kann es doch irgendwie nicht sein?!

---

**Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen**  
Posted by [pilos](#) on Thu, 17 Dec 2020 11:20:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Thu, 17 December 2020 12:43Eine Überbevölkerung haben wir sowieso nur in armen Ländern.  
Bei uns in den Industrienationen haben wir ja eher das Problem, dass

es zu wenige Geburten gibt.  
Ich sehe auf der Straße, egal wo ich hin schaue, überall alte Leute.  
Natürlich begegne ich auch mal junge Leute.  
Aber alte Leute sind überall flächendeckend zu sehen. Junge nur vereinzelt.  
Die Menschen bringen leider viel zu wenig Kinder auf die Welt.  
Die Mehrheit der Deutschen, Italiener etc. ist alt.  
Also wäre es keine schlechte Sache, wenn wir 200 Jahre alt werden würden.  
Das Problem ist allerdings, dass die meisten ihre Jugend doch recht schnell verlieren. Wenn ein Mensch 200 Jahre werden würde, würde er vielleicht mit 100 noch aussehen wie 50. Wer weiß das..  
Aber so wie es jetzt ist, werden die meisten Männer ca. 70 oder 75 Jahre alt.  
Und richtig jung und hübsch sehen sie doch nur zwischen 13 und 23 aus.  
Schon ab Mitte 20 bekommen viele Falten und sehen irgendwie verbraucht aus.  
Die Leute sehen also 50 Jahre lang alt aus und nur 10 Jahre jung.  
Und 13 Jahre Kindheit.  
Das kann es doch irgendwie nicht sein?!

früher hatten die leute das problem gar nicht.  
man war schon mit 40 tot

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [sh4dy](#) on Thu, 17 Dec 2020 11:55:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hautalterung ist zum Großteil Lifestyle.  
Man sieht sofort ob jemand sein Leben lang draußen oder im Büro gearbeitet oder geraucht hat.

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [andi8931](#) on Thu, 17 Dec 2020 12:35:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sh4dy schrieb am Thu, 17 December 2020 12:55Hautalterung ist zum Großteil Lifestyle.  
Man sieht sofort ob jemand sein Leben lang draußen oder im Büro gearbeitet oder geraucht hat.  
Ernährung, Rauchen, Alkoholkonsum, und besonders Genetik!

Sehr helle Hauttypen altern wesentlich schneller bei regelmäßiger Sonnenexposition.

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [Tom10](#) on Thu, 17 Dec 2020 14:09:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sport machen, viel Wasser trinken, frische Luft und geeignete Hautpflege.

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 18 Dec 2020 06:35:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:früher hatten die leute das problem gar nicht.  
man war schon mit 40 tot  
Früher wäre dann...? Finstres Mittelalter?!!!  
Wenn diese Leute von damals einen heutigen über 40 Jährigen sehen würden, hätten sie geglaubt, wir hätten den heiligen Gral der ewigen Jugend schon gefunden! :)

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [hallowelt](#) on Fri, 18 Dec 2020 12:19:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Thu, 17 December 2020 08:32Ich erkläre es mir immer so, dass wir uns einfach so ( durch die Evolution) entwickelt haben.  
Stimmt auch so. Der Mensch ist kein am Reissbrett entworfener Organismus. Die Natur strebt keine Vollkommenheit an sondern nur Hinlänglichkeit (Suffizienz). Das nutzen wir auch anderweitig. Z.B. ist unser Verständnis von Physik nicht vollkommen aber Hinlänglich, um z.B. Vehikel auf andere Himmelskörper zu schicken oder drahtlos zu kommunizieren usw.

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [hallowelt](#) on Fri, 18 Dec 2020 12:20:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

doppelt

---

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 18 Dec 2020 19:49:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Stimmt auch so. Der Mensch ist kein am Reissbrett entworfener Organismus. Die Natur strebt keine Vollkommenheit an sondern nur Hinlänglichkeit.

Sowas habe ich schon lange akzeptiert. Warum sollten wir uns als Krönung der Schöpfung bezeichnen, wenn wir es doch gar nicht sind?

Der Einzige, der den Mensch noch perfektionieren könnte, wäre wohl der Mensch selbst. Aber ich glaub das wird uns nie gelingen.

Norwood: Wir müßten uns dann nicht mehr den Kopf zerbrechen, WARUM und wieso es zu Haarausfall kommt, oder zu zig anderen Krankheiten. Es ist einfach so. :|

[als kleiner Philosoph hab ich dennoch eine Frage. :) Wenn man nicht an den biblischen Gott glaubt, ist dann trotzdem ein Leben nach dem Tode möglich???

Ich befürchte nämlich, das Leben ( der Seele) endet möglicherweise nie!

Was für ein furchtbarer Gedanke für immer zu leben. Wir werden es wohl nie erfahren.... in diesem Leben.] ;)

---

Subject: Aw: Schöne/faltenfreie Haut bekommen  
Posted by [andal](#) on Sat, 19 Dec 2020 09:28:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Und richtig jung und hübsch sehen sie doch nur zwischen 13 und 23 aus.  
... und manche waren es nie, gell?

aber ist 13 für deine Verhältnisse nicht etwas zu hoch gegriffen?

:proud: