
Subject: OPC+(Vielleicht Vitamin D+K2)

Posted by [Schneeball](#) on Mon, 28 Dec 2020 21:17:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute.

Ich muss mal was loswerden. Also mein Kumpel.Seid ewigkeite,also seit der jugen oben ne glatze.nicht voll glatze aber doch schon sehr viel.er benutzt seid paar monaten opc +vitamin d u. k von dr franz.er ist son bissel verschwörungstheoretiker...also impfgegner,chemtrails,florid in zahnpasta,wlan strahlung,deep staate und die ganze palete.

Egal....und gerade wegen chemtrails...XD,versucht er sich pausenlos zu entgiften.

Jedenfalls seit paar monaten benutzt er auch noch das opc und gerade jetzt beim lockdown ist mir aufgefallen,das seine haare oben doch sehr dicht geworden sind.ich habe ihm aber nie drauf angesprochen.allerdings hatte er mir heute erzählt,das die freundin seiner mutter haarausfall hat und das er ihr darauf hin paar opc kapseln gemacht hatte,das muss aber auch schon paar wochen her sein,weil heute erzählte er mir erst die storry und das die freundin wohl angerufen hat,das wohl bei ihr auch die haare wieder dichter werden.jedenfalls meinte er zu mir das er sich sicher ist,das bei ja ihm auch die haare wieder wachsen,das es am opc liegt bzw am vitamin 3+k. Ich wollte es hier nur mal loswerden,vielleicht nützt es ja jemanden was.fakt ist für mich eins,es muss was damit zu tun haben,weil ich sehe es ja selber das bei ihm obenrum es deutlich dichter ist.

wer es nicht weiss,opc ist traubenkernextrakt aus roten weintrauben,es ist das zeugs was den rot wein so gesund macht.

einfach mal googlen.

Gruss,...schneeball

Subject: Aw: OPC+(Vielleicht Vitamin D+K2)

Posted by [Schneeball](#) on Mon, 28 Dec 2020 21:25:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://natur-wiki.de/superfoods/opc-traubenkernextrakt/>

Das zeugs ist elendig teuer.ich dächte 500gramm ca 100 euro pulver,aber man braucht nicht viel.ne messerspitze.macht ja nicht den fehler und bestellt euch fertige kapslen...,wenn man den preis von kapseln auf pulver runterrechnet,so sind kapseln 5 mal teurer...

Gruss

Subject: Aw: OPC+(Vielleicht Vitamin D+K2)

Posted by [DetConan](#) on Tue, 29 Dec 2020 06:08:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schneeball schrieb am Mon, 28 December 2020 22:17dr franz.er ist son bissel verschwörungstheoretiker...also impfgegner,chemtrails,florid in zahnpaste,wlan strahlung,deep staate und die ganze palette.

Egal...und gerade wegen chemtrails...XD,versucht er sich pausenlos zu entgiften.

Wer sich halbwegs mit Ernährung und Umweltgifte auseinandergesetzt hat, sollte erkennen, dass das alles leider wahr ist.

Subject: Aw: OPC+(Vielleicht Vitamin D+K2)
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 29 Dec 2020 15:39:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin wegen Traubenkernextrakt mal von der Polizei verhaftet worden.
Ich stand am Hauptbahnhof (natürlich in Bayern, wo gibt es sonst so viel Polizeiterrort?), hatte in einer Plastiktüte lauter kleine Tütchen mit dem braunen Traubenkern-Pulver. Dann kam eine Polizei-Kontrolle.
Ich versteckte noch schnell die Tüte hinter mich. Aber das ging nach hinten los. Der Polizist sagte, ich solle die Tüte öffnen. Was ich jedoch verweigerte.
Der Polizist machte weiter Druck und so musste ich sie ihm doch öffnen.
Und da sah er die vielen Tütchen. Abgepackt, formlos und ohne Etikett.
Dann musste ich auf die Wache mit den Polizisten.
Erst dort konnte ich glaubhaft machen, dass es sich um OPC handelt.
Ich sagte noch zum Polizisten, er könne ja mal probieren.
Aber er hatte zu viel Schiss.

Ob das Zeug wirklich gegen AGA wirkt, wage ich mal zu bezweifeln.
Das schlucken doch tausende.
Müsste das nicht mehreren aufgefallen sein, wenn davon die Haare wieder wachsen?
Dieser Robert Franz ist mir unsympathisch. Der tut so, als sei dieses OPC der heilige Gral. Auf mich wirkt er unseriös.
Vor allem auch wegen seiner Aufmachung und den lila Haaren.

Subject: Aw: OPC+(Vielleicht Vitamin D+K2)
Posted by [donortiz](#) on Wed, 24 Sep 2025 08:48:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

snow rider
Schneeball schrieb am Mo., 28 Dezember 2020 22:17Hey Leute.
Ich muss mal was loswerden. Also mein Kumpel.Seid ewigkeite,also seit der jugen oben ne glatze.nicht voll glatze aber doch schon sehr viel.er benutzt seid paar monaten opc +vitamin d u. k von dr franz.er ist son bissel verschwörungstheoretiker...also impfgegner,chemtrails,florid in zahnpaste,wlan strahlung,deep staate und die ganze palette.

Egal....und gerade wegen chemtrails...XD,versucht er sich pausenlos zu entgiften.

Jedenfalls seit paar monaten benutzt er auch noch das opc und gerade jetzt beim lockdown ist mir aufgefallen,das seine haare oben doch sehr dicht geworden sind.ich habe ihm aber nie drauf angesprochen.allerdings hatte er mir heute erzählt,das die freundin seiner mutter haarausfall hat und das er ihr darauf hin paar opc kapseln gemacht hatte,das muss aber auch schon paar wochen her sein,weil heute erzählte er mir erst die storry und das die freundin wohl angerufen hat,das wohl bei ihr auch die haare wieder dichter werden.jedenfalls meinte er zu mir das er sich sicher ist,das bei ja ihm auch die haare wieder wachsen,das es am opc liegt bzw am vitamin 3+k. Ich wollte es hier nur mal loswerden,vielleicht nützt es ja jemanden was.fakt ist für mich eins,es muss was damit zu tun haben,weil ich sehe es ja selber das bei ihm obenrum es deutlich dichter ist.

wer es nicht weiss,opc ist traubenkernextrakt aus roten weintrauben,es ist das zeugs was den rot wein so gesund macht.

einfach mal googlen.

Gruss,...schneeball

Es klingt nach einer spannenden Beobachtung, aber solche Erfahrungen sind natürlich nur anekdotisch. Vielleicht wäre es sinnvoll, mehr wissenschaftliche Infos oder Studien zu OPC und Haarwachstum anzuschauen, um ein klareres Bild zu bekommen. Trotzdem spannend, dass du so eine Veränderung bemerkt hast!

Subject: Aw: OPC+(Vielleicht Vitamin D+K2)
Posted by [Peder](#) on Wed, 24 Sep 2025 09:33:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

donortiz schrieb am Mi., 24 September 2025 10:48snow rider

Schneeball schrieb am Mo., 28 Dezember 2020 22:17Hey Leute.

Ich muss mal was loswerden. Also mein Kumpel.Seid ewigkeite,also seit der jugen oben ne glatze.nicht voll glatze aber doch schon sehr viel.er benutzt seid paar monaten opc +vitamin d u. k von dr franz.er ist son bissel verschwörungstheoretiker...also impfgegner,chemtrails,florid in zahnpaste,wlan strahlung,deep staate und die ganze palette.

Egal....und gerade wegen chemtrails...XD,versucht er sich pausenlos zu entgiften.

Jedenfalls seit paar monaten benutzt er auch noch das opc und gerade jetzt beim lockdown ist mir aufgefallen,das seine haare oben doch sehr dicht geworden sind.ich habe ihm aber nie drauf angesprochen.allerdings hatte er mir heute erzählt,das die freundin seiner mutter haarausfall hat und das er ihr darauf hin paar opc kapseln gemacht hatte,das muss aber auch schon paar wochen her sein,weil heute erzählte er mir erst die storry und das die freundin wohl angerufen hat,das wohl bei ihr auch die haare wieder dichter werden.jedenfalls meinte er zu mir das er sich sicher ist,das bei ja ihm auch die haare wieder wachsen,das es am opc liegt bzw am vitamin 3+k. Ich wollte es hier nur mal loswerden,vielleicht nützt es ja jemanden was.fakt ist für mich eins,es muss was damit zu tun haben,weil ich sehe es ja selber das bei ihm obenrum es deutlich dichter ist.

wer es nicht weiss,opc ist traubenkernextrakt aus roten weintrauben,es ist das zeugs was den rot

weil so gesund macht.

einfach mal googlen.

Gruss,...schneeball

Es klingt nach einer spannenden Beobachtung, aber solche Erfahrungen sind natürlich nur anekdotisch. Vielleicht wäre es sinnvoll, mehr wissenschaftliche Infos oder Studien zu OPC und Haarwachstum anzuschauen, um ein klareres Bild zu bekommen. Trotzdem spannend, dass du so eine Veränderung bemerkt hast!

jo, sag was du verkaufen willst und dann verzieh dich wieder, es nervt

Subject: Aw: OPC+(Vielleicht Vitamin D+K2)

Posted by [chrisan](#) on Wed, 24 Sep 2025 09:43:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vermute mal, es kommt eher vom Vitamin D. Bei größeren Defiziten kann sich das durchaus auf die Haare auswirken. Besonders, wenn der Mangel lange bestand und man macht dann ein ordentliches Update ... so war es bei mir jedenfalls. Dass OPC eine Wirkung auf die Haare hat, konnte ich allerdings - nach ca. einem Jahr Einnahme - auch nicht feststellen. Vielleicht ist es aber auch die Kombi - wer weiss?

@nordwood

lustige Geschichte. Haben sich bestimmt dann geärgert, dass sie doch keinen dicken Fisch an der Angel hatten :)

Subject: Aw: OPC+(Vielleicht Vitamin D+K2)

Posted by [chrisan](#) on Wed, 24 Sep 2025 09:45:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kl sagt dazu:

"Vitamin D ist wichtig für gesundes Haar, da es die Bildung neuer Haarfollikel anregt, die Haarfollikel in der Wachstumsphase aktiviert und den natürlichen Haarzyklus unterstützt. Ein Mangel kann Haarausfall verursachen, indem er die Haarfollikel in eine Ruhephase versetzt und das Haarwachstum hemmt. Um Haarausfall vorzubeugen und das Haarwachstum zu fördern, ist es wichtig, auf eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D durch Sonnenlicht, Ernährung (fettreiche Fische) und gegebenenfalls Nahrungsergänzungsmittel zu achten"

Subject: Aw: OPC+(Vielleicht Vitamin D+K2)

Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Sep 2025 09:53:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Wed, 24 September 2025 11:45 Kl sagt dazu:

"Vitamin D ist wichtig für gesundes Haar, da es die Bildung neuer Haarfollikel anregt, die

Haarfollikel in der Wachstumsphase aktiviert und den natürlichen Haarzyklus unterstützt. Ein Mangel kann Haarausfall verursachen, indem er die Haarfollikel in eine Ruhephase versetzt und das Haarwachstum hemmt. Um Haarausfall vorzubeugen und das Haarwachstum zu fördern, ist es wichtig, auf eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D durch Sonnenlicht, Ernährung (fettreiche Fische) und gegebenenfalls Nahrungsergänzungsmittel zu achten"

überbewertet

Subject: Aw: OPC+(Vielleicht Vitamin D+K2)
Posted by [chrisan](#) on Wed, 24 Sep 2025 09:56:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mi., 24 September 2025 11:53chrisan schrieb am Wed, 24 September 2025 11:45KI sagt dazu:

"Vitamin D ist wichtig für gesundes Haar, da es die Bildung neuer Haarfollikel anregt, die Haarfollikel in der Wachstumsphase aktiviert und den natürlichen Haarzyklus unterstützt. Ein Mangel kann Haarausfall verursachen, indem er die Haarfollikel in eine Ruhephase versetzt und das Haarwachstum hemmt. Um Haarausfall vorzubeugen und das Haarwachstum zu fördern, ist es wichtig, auf eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D durch Sonnenlicht, Ernährung (fettreiche Fische) und gegebenenfalls Nahrungsergänzungsmittel zu achten"

überbewertet

meine Erfahrung+ Bestätigung - mehr nicht ;-)

Subject: Aw: OPC+(Vielleicht Vitamin D+K2)
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 25 Sep 2025 21:41:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vitamin D ist unterbewertet!
Zumindest hinsichtlich AGA.

Bei reddit gibt es zahlreiche Berichte über AGA-Stopp + Neuwuchs, nachdem der Vitamin D-Spiegel wieder aufgefüllt wurde.

Es gibt auch Studien dazu.

Männer mit AGA haben deutlich niedrigere Vitamin D-Spiegel als Männer ohne AGA.

In jedem Fall ein großes Puzzle-Teil.
Ohne Vitamin D wirken die Standard-Medis nur halb so gut.
Mein krasser Neuwuchs entstand, weil ich eben nichts ausgelassen habe, sondern alle Faktoren berücksichtigt habe.
Vitamin D ist ein kleiner, aber wichtiger Teil eines ganzheitlichen AGA-Behandlungskonzepts.
Er kann darüber entscheiden, ob die übrigen Medis gut oder schlecht wirken.

Subject: Aw: OPC+(Vielleicht Vitamin D+K2)
Posted by [chrisan](#) on Fri, 26 Sep 2025 09:16:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

exakt und wenn man sich vor Augen hält, dass es eigentlich kein Vitamin ist - sondern ein Pro-Hormon, ändert sich vielleicht die Betrachtungsweise. Den Vitamin D Status lasse ich regelmäßig messen und betrachte ihn sogar als Basis für alle anderen weiteren Maßnahmen - auch im Zusammenhang mit AGA. Ist dieser im Keller, können sich auch diese, meiner Meinung nach, nicht voll entfalten.

Subject: Aw: OPC+(Vielleicht Vitamin D+K2)
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 26 Sep 2025 11:11:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

" Es gab eine positive Korrelation zwischen Vitamin-D-Mangel und dem Schweregrad der androgenetischen Alopezie (AGA), die statistisch signifikant war " :
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/ijd.14982>

Fallbericht: Neuwuchs durch 50.000 IE
Vitamin D / Tag in den ersten 6 Wochen:
<https://www.ishrs-htforum.org/content/htfi/32/4/113.full.pdf>

Fazit:
Hier hat Pilos Unrecht.
Vitamin D ist unterbewertet.
Nicht überbewertet!
Natürlich ist es kein Wundermittel gegen AGA.
Aber zusammen mit den anderen Medis wirkt das gleich doppelt und dreifach so gut.

Es ist wichtig, sich nicht nur auf Fin/Dut zu verlassen,
sondern auch noch alle anderen
Behandlungsmöglichkeiten zu nutzen.
Dann müssen die Haare wieder wachsen!

Subject: Aw: OPC+(Vielleicht Vitamin D+K2)
Posted by [Wintheiser](#) on Wed, 01 Oct 2025 09:33:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank fürs Teilen und Helfen.

Subject: Aw: OPC+(Vielleicht Vitamin D+K2)
Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Oct 2025 10:17:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Fr., 26 September 2025 13:11" Es gab eine positive
Korrelation zwischen Vitamin-D-Mangel und dem Schweregrad der androgenetischen Alopezie
(AGA), die statistisch signifikant war " :
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/ijd.14982>

Fallbericht: Neuwuchs durch 50.000 IE
Vitamin D / Tag in den ersten 6 Wochen:
<https://www.ishrs-htforum.org/content/htfi/32/4/113.full.pdf>

Fazit:
Hier hat Pilos Unrecht.
Vitamin D ist unterbewertet.
Nicht überbewertet!
Natürlich ist es kein Wundermittel gegen AGA.
Aber zusammen mit den anderen Medis
wirkt das gleich doppelt und dreifach so gut.

Es ist wichtig, sich nicht nur auf Fin/Dut zu verlassen,
sondern auch noch alle anderen
Behandlungsmöglichkeiten zu nutzen.
Dann müssen die Haare wieder wachsen!
bei ishrs wurde in den letzten 20 Jahre so viel unreproduzierbarer Müll publiziert, dass man sie
nicht mehr ernst nehmen kann
:yawn:
