
Subject: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [EnthaarterWolf](#) on Wed, 30 Dec 2020 13:40:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Ich habe seit einigen Jahren schweren Haarausfall und probiere es nun seit einer Woche mit Minoxidil und Microneedling. Allerdings frage ich mich ob ich damit überhaupt Erfolg haben werde. Auf den ganzen Vorher Nachher Bildern sieht man eigentlich nur Personen mit leichtem oder vielleicht mittelschwerem Haarausfall. Ich habe zumindest noch kein Bild gesehen, wo jemand eine nahezu Vollglatze (oben + die berühmte Stelle hinten) hat.

Ich habe mal ein Bild von meinem Haarausfall angehängt. Meint ihr, das lässt sich noch behandeln?

File Attachments

1) [Screenshot_20201230-143914_Galerie_1.png](#), downloaded 525 times



Subject: Aw: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [solinco](#) on Wed, 30 Dec 2020 14:09:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wohl nur mit Fin und minox. Allerdings würde ich das aus gesundheitlicher Sicht nicht empfehlen und ob es dann für einen kosmetischen Erfolg ausreicht ist zweifelhaft.

Ich würde die Seiten kurz rasieren. Sieht meiner Meinung nach am Besten aus

Subject: Aw: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [Erdnase](#) on Wed, 30 Dec 2020 14:15:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gebe dir den gut gemeinten Rat, es sein zu lassen. Mit den aktuellen Möglichkeiten ist da nichts rauszuholen, was nicht als sehr dünnes Haar zu bezeichnen wäre.

Die beste kosmetische Lösung wäre meines Erachtens eine Haarschneidemaschine. Das ist auch wesentlich gesünder, als da noch mit Finasterid zu kommen.

Subject: Aw: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [PaNtHeR1](#) on Wed, 30 Dec 2020 14:38:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist leider zu spät für eine sinnvolle Behandlung !:

Subject: Aw: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [pilos](#) on Wed, 30 Dec 2020 14:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaNtHeR1 schrieb am Wed, 30 December 2020 16:38Es ist leider zu spät für eine sinnvolle Behandlung !:

ich würde trotzdem testen

minoxidil und diclofenac

selbst wenn anstatt 100 haare/cm², nur 10 haare/cm² kommen, aber gleichmäßig, sieht es trotzdem besser aus als eine glatte

haarschneidemaschine (auf 8 mm) aber auf alle fälle.

um so mehr haare im kranz um so mehr sticht die glatte ins auge

PS..nur so nebenbei...es gibt sogar eine studie wo testosteron propionat auf einer glatte geschmiert worden ist und haar wuchsen !:

Subject: Aw: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [Tom10](#) on Wed, 30 Dec 2020 15:06:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke auch dass es zu spät ist und du die Haare kürzer schneiden solltest.

Subject: Aw: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [pilos](#) on Wed, 30 Dec 2020 15:10:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Wed, 30 December 2020 17:06Ich denke auch dass es zu spät ist und du die Haare kürzer schneiden solltest.

ich bin da optimistischer :d

vielleicht ist er ja responder :idea:

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=23798&goto=452788#msg_452788

und am meisten ket-creme gleich dazu

<https://marlin-prod.literatumonline.com/cms/attachment/170dbb0a-6950-441f-b894-aad376723c04/gr1.jpg>

Subject: Aw: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [sh4dy](#) on Wed, 30 Dec 2020 15:42:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Je weniger Haare desto bessere Penetration :thumbup:

Würde Criniton dazu nehmen. Ich glaube das Mittel ist sowieso weniger das Problem, sondern die Anwendungsdauer :thumbup:

Subject: Aw: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [Gasthörer](#) on Wed, 30 Dec 2020 15:58:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gehöre hier eher zu Pro FIN (und Minox) Fraktion.
Aber hier ist IMO nichts mehr zu holen, zumindest nichts mit kosmetischen Benefit.
Einzig in Kombination mit einem enorm starken Donor und einer HT würde dies Sinn machen
(damit will ich nicht sagen, dass wäre der richtige Weg).

SMP wäre für mich die bevorzugte Option.

Subject: Aw: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [EnthaarterWolf](#) on Wed, 30 Dec 2020 18:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die vielen Antworten.

Glatze kommt für mich nicht in Frage. Damit habe ich die letzten Jahre gelebt, jede Woche auf 3mm runter.

Aktuell lasse ich es wachsen, damit ich Fortschritte besser sehen kann. Ist ja ohnehin Winter, also trage ich eine Mütze, wenn ich unter Menschen bin.

Was ich vielleicht noch anmerken sollte: Haarausfall habe ich zwar schon länger und ist erblich bedingt, aber dieses Extremstadium bekam ich wohl nach einer 6-monatigen Testo-Kur.

Dann heißt es also: viel Hoffnung haben.

Ich hatte bereits mit Haarteilen und Perücken geliebäugelt, bis ich erfahren habe, dass man den Mist praktisch jedes Jahr auswechseln muss und die Kosten dadurch enorm sind.

Subject: Aw: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [pilos](#) on Wed, 30 Dec 2020 18:20:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EnthaarterWolf schrieb am Wed, 30 December 2020 20:01

Glatze kommt für mich nicht in Frage. Damit habe ich die letzten Jahre gelebt, jede Woche auf 3mm runter.

Aktuell lasse ich es wachsen, damit ich Fortschritte besser sehen kann. Ist ja ohnehin Winter, also trage ich eine Mütze, wenn ich unter Menschen bin.

es geht ja auch nur um den kranz auf 8mm, was willst du dort wachsen und fortschritte sehen

Subject: Aw: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 30 Dec 2020 22:48:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gasthörer schrieb am Wed, 30 December 2020 16:58Ich gehöre hier eher zu Pro FIN (und Minox) Fraktion.

Aber hier ist IMO nichts mehr zu holen, zumindest nichts mit kosmetischen Benefit. Einzig in Kombination mit einem enorm starken Donor und einer HT würde dies Sinn machen (damit will ich nicht sagen, dass wäre der richtige Weg).

SMP wäre für mich die bevorzugte Option.
Ja, bei dem Status in der Tat schwierig.

Und wenn, dann bräuchte es ein hartes Power-Regimen:

Finasterid 1mg
Minoxidil 5%
Dermarolling
Ketoconazol Shampoo und Pirocton Olamin Shampoo

Zusätzlich könnte man noch mit anderem Zeugs experimentieren, z.B. östrogenhaltige Salben, 7-keto-DHEA UND DHEA etc.

Für ein Jahr konsequent durchziehen und schauen was passiert...

Subject: Aw: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [Tom10](#) on Thu, 31 Dec 2020 07:31:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Wed, 30 December 2020 23:48Gasthörer schrieb am Wed, 30 December 2020 16:58Ich gehöre hier eher zu Pro FIN (und Minox) Fraktion.

Aber hier ist IMO nichts mehr zu holen, zumindest nichts mit kosmetischen Benefit. Einzig in Kombination mit einem enorm starken Donor und einer HT würde dies Sinn machen (damit will ich nicht sagen, dass wäre der richtige Weg).

SMP wäre für mich die bevorzugte Option.
Ja, bei dem Status in der Tat schwierig.

Und wenn, dann bräuchte es ein hartes Power-Regimen:

Finasterid 1mg
Minoxidil 5%
Dermarolling
Ketoconazol Shampoo und Pirocton Olamin Shampoo

Zusätzlich könnte man noch mit anderem Zeugs experimentieren, z.B. östrogenhaltige Salben, 7-keto-DHEA UND DHEA etc.

Für ein Jahr konsequent durchziehen und schauen was passiert...

Um Himmels willen, das lohnt sich doch nicht mehr. Nachher runiniert er sich noch die Kopfhaut mit all diesen Mitteln.

Höchstens Fin im Zusammenhang mit einer HT, wie der andere User bereits sagte, aber dazu müsste man zuerst bei einem Top Arzt prüfen ob überhaupt ein geeigneter Kandidat ist. Selbst wenn, würde eine HT bei dem Status wohl bescheiden aussehen.

Subject: Aw: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 31 Dec 2020 07:38:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Ich habe mal ein Bild von meinem Haarausfall angehängt. Meint ihr, das lässt sich noch behandeln?

Ich will dir das neue Jahr nicht vermiesen, aber bei dem Status bist leider, leider austherapiert! :?

Subject: Aw: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Thu, 31 Dec 2020 07:39:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie alt bist du eigentlich?

Bei einem starken Donorbereich könntest du eventuell einfach die Front bisschen verdichten.

Subject: Aw: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [EnthaarterWolf](#) on Thu, 31 Dec 2020 11:42:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

30 Jahre.

Für mich steht fest: entweder wieder mittellanges Haar erhalten (ohne HT - das kann sich doch niemand leisten) oder ein Leben mit Dauermütze.

Subject: Aw: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [pilos](#) on Thu, 31 Dec 2020 12:09:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EnthaarterWolf schrieb am Thu, 31 December 2020 13:42 30 Jahre.

Für mich steht fest: entweder wieder mittellanges Haar erhalten (ohne HT - das kann sich doch niemand leisten) oder ein Leben mit Dauermütze.

ca 70 euro für 6 monate...

<https://www.medizinfuchs.de/merkzettel.html/sendCurrentMerkzettelPerMail/true/articlesForMail/%7B%221104704206%22%3A%7B%22menge%22%3A2%7D%2C%221104908860%22%3A%7B%22menge%22%3A3%7D%2C%221110391800%22%3A%7B%22menge%22%3A1%7D%7D>

einfach auf abbrechen klicken

12 monate durchziehen :thumbup:

Subject: Aw: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [Erdnase](#) on Thu, 31 Dec 2020 13:47:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EnthaarterWolf schrieb am Thu, 31 December 2020 12:4230 Jahre.

Für mich steht fest: entweder wieder mittellanges Haar erhalten (ohne HT - das kann sich doch niemand leisten) oder ein Leben mit Dauermütze.

Bei dem Status wird es oben kein halbwegs dichtes Haar mehr geben. Ich rate von Finasterid und Experimenten dringend ab.

Wenn, dann wäre ein Haarteil noch eine Option. Wenn du ohne Haare nicht leben kannst, ist die richtige Behandlung eine Psychotherapie.

Subject: Aw: Behandlung von schwerem Haarausfall möglich?

Posted by [Gasthörer](#) on Thu, 31 Dec 2020 17:11:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EnthaarterWolf schrieb am Thu, 31 December 2020 12:4230 Jahre.

Für mich steht fest: entweder wieder mittellanges Haar erhalten (ohne HT - das kann sich doch niemand leisten) oder ein Leben mit Dauermütze.

Leider muss sich jeder mit den Gegebenheiten auseinander setzen und entsprechend planen. Träumen hilft nichts

- Medikamente werden wie gesagt nicht bringen (zumindest nichts was man als Mann nutzen kann) - Ausnahme als Vorbereitung für eine HT oder ein Haarteil (um die Seiten zu stabilisieren)

- HT kann man nicht sagen ohne Donor Bilder und Infos zu Baart und Brusthaar, aber komplett dich bekommst man es vermutlich nicht. Es gibt auch sehr gute günstige Kliniken für hohe NW (Eugenix in Indien zum Beispiel).

- Haarteil ist eine Option, wenn die Seiten noch OK sind

- SMP wäre die beste Lösung aus meiner Sicht außer rasieren und damit Leben

Von nichts, kommt nichts und alles ist besser als der jetzige Status (der ist IMO so ziemlich der Worst Case).
