

---

Subject: Was eignet sich am Besten für Frauen? Finasterid, Dustarid oder Spirolacton?

Posted by [Serenada](#) on Fri, 08 Jan 2021 10:19:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey zusammen!

Welches Mittel sich am Besten für Frauen geeignet: Finasterid, Dustarid oder Spirolacton? Ich weiß, dass Finasterid und Dustarid bei Männern sehr beliebt und auch hier im Forum oft erwähnt wird, nur wie es bei Frauen ist, konnte ich nicht herauslesen.

Kurz zu mir:

- 31, weiblich
- Kinderplanung abgeschlossen (daher Fin Nebenwirkung kein Problem)
- Haarausfall ursprünglich durch PCOS mit Insulinresistenz, beides wurde mit Medikamenten behandelt. Derzeit kein PCOS und keine Insulinresistenz mehr.
- HA startete vor ca. 10 Jahren, da zu viele Androgene. Ist seit 2 Jahren stabil
- Haatransplantation war gestern (Verdichtung von Haaransatz, Krone)

Da die Haatransplantation super lief und ich hier im Forum durch Zufall gelesen habe, dass die Medikamente in der Türkei rezeptfrei erhältlich sind, würde ich bei der Gelegenheit gerne etwas einpacken. Welches würdet ihr empfehlen? Es geht mir um Verdichtung und Dicke der Haare, da sie bei mir immer recht kümmerlich wuchsen (und letztendlich ausblieben).

---

---

Subject: Aw: Was eignet sich am Besten für Frauen? Finasterid, Dustarid oder Spirolacton?

Posted by [pilos](#) on Fri, 08 Jan 2021 11:10:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man kann aber keine empfehlung geben, weil jeder auf einen anderen wirkstoff reagiert...

der einer stoppt den HA, der andere verliert unvermindert weiter

vor den wechseljahren eher low dose spiro fluta cpa

nach den wechseljahren eher fin/duta

---

---

Subject: Aw: Was eignet sich am Besten für Frauen? Finasterid, Dustarid oder Spirolacton?

Posted by [Serenada](#) on Sat, 09 Jan 2021 08:20:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antwort! Dass jeder anders reagiert ist mir klar, nur scheinen die Meinungen von

z.B. "Fin wirkt bei Frauen überhaupt nicht" bis hin zu "wirkt!" und "wirkt nur bei 5mg" zu gehen. Bei Duta/Spiro ist es ähnlich. Daher meine Frage, ob es eine Tendenz gibt, was am besten bzw. bei den meisten Frauen klappt :)

---

---

Subject: Aw: Was eignet sich am Besten für Frauen? Finasterid, Dostarid oder Spirolacton?

Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Jan 2021 10:07:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Serenada schrieb am Sat, 09 January 2021 10:20 Danke für die Antwort! Dass jeder anders reagiert ist mir klar, nur scheinen die Meinungen von z.B. "Fin wirkt bei Frauen überhaupt nicht" bis hin zu "wirkt!" und "wirkt nur bei 5mg" zu gehen. Bei Duta/Spiro ist es ähnlich. Daher meine Frage, ob es eine Tendenz gibt, was am besten bzw. bei den meisten Frauen klappt :)

low dose spiro/fluta 25-50/62,5-125 mg

---

---

Subject: Aw: Was eignet sich am Besten für Frauen? Finasterid, Dostarid oder Spirolacton?

Posted by [Chilleroid](#) on Thu, 14 Jan 2021 08:18:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn der Haarausfall nachgewiesen durch zu viele Androgene verursacht wird was bei PCOS durchaus häufig vorkommt, dann hast du mit Finasteride gute Chancen auf Wirksamkeit.

Angegebene Dosis ist laut Zulassung 1 mg pro Tag, wobei niedrigere und/oder unregelmäßigere Dosen fast die gleiche Wirkung haben. So nehmen nicht wenige hier weniger.

Finasteride 5 mg und Dutasteride wären völlig übertrieben.

---

---

Subject: Aw: Was eignet sich am Besten für Frauen? Finasterid, Dostarid oder Spirolacton?

Posted by [nachteule](#) on Wed, 03 Feb 2021 21:24:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 09 January 2021 11:07 Serenada schrieb am Sat, 09 January 2021 10:20 Danke für die Antwort! Dass jeder anders reagiert ist mir klar, nur scheinen die Meinungen von z.B. "Fin wirkt bei Frauen überhaupt nicht" bis hin zu "wirkt!" und "wirkt nur bei 5mg" zu gehen. Bei Duta/Spiro ist es ähnlich. Daher meine Frage, ob es eine Tendenz gibt, was am besten bzw. bei den meisten Frauen klappt :)

low dose spiro/fluta 25-50/62,5-125 mg

---

Hallo pilos,  
was hältst du eigentlich von Bicalutamid als Alternative zu Fluta? Habe letztens gelesen, dass es wohl weniger Nebenwirkungen haben und nicht so sehr auf die Leber gehen soll...

---

---

Subject: Aw: Was eignet sich am Besten für Frauen? Finasterid, Dostarid oder Spirolacton?

Posted by [pilos](#) on Wed, 03 Feb 2021 21:38:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nachteule schrieb am Wed, 03 February 2021 23:24pilos schrieb am Sat, 09 January 2021 11:07Serenada schrieb am Sat, 09 January 2021 10:20Danke für die Antwort! Dass jeder anders reagiert ist mir klar, nur scheinen die Meinungen von z.B. "Fin wirkt bei Frauen überhaupt nicht" bis hin zu "wirkt!" und "wirkt nur bei 5mg" zu gehen. Bei Duta/Spiro ist es ähnlich. Daher meine Frage, ob es eine Tendenz gibt, was am besten bzw. bei den meisten Frauen klappt :)

low dose spiro/fluta 25-50/62,5-125 mg

Hallo pilos,  
was hältst du eigentlich von Bicalutamid als Alternative zu Fluta? Habe letztens gelesen, dass es wohl weniger Nebenwirkungen haben und nicht so sehr auf die Leber gehen soll...

keine ahnung.

testen

vielleicht trotzdem mit silymarin gegensteuern ?

zuerst so 7-10 tage vorher schon damit beginnen.