
Subject: Plötzlich gelbe Zähne?

Posted by [OnkelDonald](#) on Tue, 19 Jan 2021 14:04:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte mein Leben lang nie Probleme mit meinen Zähnen. Sie waren immer weiß und gesund, keinerlei Löcher. War ca. 2 Jahre mal beim Zahnarzt zur Routinekontrolle und professioneller Zahnreinigung, d.h. in meinem Falle Zahnsteinentfernung, weil der sich bei mir binnen kürzester Zeit immer anlagert, ganz egal, wie gründlich ich putze und Zahnseide verwende und und und... Meine damalige Zahnarzthelferin erklärte mir, das sei genetisch bedingt wegen mineralhaltigen Speichels. Auf der anderen Seite wäre das positiv, weil sich bei mir dadurch auch Mikrolöcher sofort schließen würden und ich auch nie Probleme mit Karies habe.

Wie in einem anderen Thread kurz erwähnt, war ich dann im Dezember wieder beim Zahnarzt, diesmal eine andere Zahnarzthelferin, die mir fast eine halbe Stunde lang eine Standpauke gehalten hat, wie fürchterlich ungepflegt meine Zähne doch seien (ich hatte alles genau so gepflegt wie die letzten 20 Jahre, die ich zum Zahnarzt gegangen bin). Im Folgenden ließ ich dann eine manuelle und elektrische Zahnreinigung über mich ergehen und ließ sie mal walten.

Ergebnis war auf den ersten Blick gut - wie immer: Zahnstein war entfernt, Zähne sahen sauber, weiß und gepflegt aus. So direkt nach einem Zahnarztbesuch schaut man sich das ja schon mal genauer an. Alles top. Man empfiehlt mir eine Mundspülung mit Fluor, die ich früher schon mal genommen hatte, um den Zahnschmelz zu schützen, nehme ich dann auch... ebenso lasse ich mich zu so einer blauen Plaque-Kontrollflüssigkeit überreden, die ich einmal benutze.

Und 2 Wochen später ging es plötzlich los: Eines Tages schaue ich in den Spiegel und ich sehe schon von weitem: Überall, wo der Zahnstein entfernt wurde (allerdings nur an den Außenseiten!) sind die Zähne GELB, teils richtig "dunkelgelb". Ich überlege, ob ich irgendetwas Färbendes gegessen oder getrunken habe an dem Tag. Fehlanzeige. Ich schaue mir die Zähne genauer an: Oberflächlich sind sie absolut sauber, das ist also kein Belag, den ich wegputzen kann: Das ist der Zahn selbst!

Wie kommt so etwas? Wurde da evtl. bei der letzten, langwierigen Reinigung zu aggressiv etwas an der Oberfläche entfernt? So ein Zahnstatus, der 38 Jahre top in Ordnung war, ändert sich doch normalerweise innerhalb von 2 Jahren bei gleichbleibender Pflege nicht so urplötzlich.

Und wie mache ich jetzt weiter? Das Thema "gelbe Zähne" ist für mich absolut neu. Ich weiß nur, dass im Netz/Youtube vielerlei "Hausmittel" existieren, die sehr zweifelhaft sind, und da will ich nichts (weiter) kaputtmachen. Zu einem Profi? Noch mal zum selben Zahnarzt damit? Ich hab wirklich das Gefühl, dass da etwas falsch gemacht wurde...

Es sieht nicht nur kacke aus - also schon von Weitem, als hätte ich da dicken gelben Belag drauf - sondern ich Sorge mich natürlich, dass es jetzt schnell voranschreitend schlimmer wird und die Zähne richtig kaputtgehen.

Subject: Aw: Plötzlich gelbe Zähne?

Posted by [blub10](#) on Tue, 19 Jan 2021 17:04:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bist du auf FIN?

Subject: Aw: Plötzlich gelbe Zähne?

Posted by [Solar](#) on Tue, 19 Jan 2021 17:16:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorweg: ich bin absoluter medizinischer Laie, das bei meiner Aussage beachten. Ich kann nur meine Beobachtung teilen. Und da habe ich sowas schon mal bei Kindern erlebt, die Antibiotika genommen haben. Die Zähne wurden extrem gelb dadurch. Aber es waren eben Kinder und Milchzähne. Keine Ahnung ob es für dich relevant ist, aber wenn du kürzlich Antibiotika genommen hast, kann man dem vlt. mal nachgehen.

Subject: Aw: Plötzlich gelbe Zähne?

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 19 Jan 2021 18:17:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hat das mit fin zu tun?

Ich hab auch immer top zähne bei wenig Pflege gehabt. Bin jetzt 37 und plötzlich fing es an,dass die zähne extrem säureempfindlich waren. Hatte auch schon an fin oder RU gedacht. Hab mir dann spezielle zahnpaste und mundspülung geholt und nach 4 wochen Anwendung ist es wieder weg.

Hat jetzt nichts mit gelben zähnen zu tun...

Subject: Aw: Plötzlich gelbe Zähne?

Posted by [Gast](#) on Tue, 19 Jan 2021 20:17:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Threadersteller:

Nutzt Du zufällig Meridol als Zahnpasta?

Subject: Aw: Plötzlich gelbe Zähne?

Posted by [bulli103](#) on Tue, 19 Jan 2021 20:45:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gelbe zaehne von fin....gruene von minox....bin gespannt was als naechstes kommt....

Subject: Aw: Plötzlich gelbe Zähne?

Posted by [OnkelDonald](#) on Tue, 19 Jan 2021 21:44:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke schon mal für die zahlreichen Antworten:

@blub10:

Ja, bin seit 10 Monaten auf FIN (und auch auf RU und Minox).

@Solar:

Nein, Antibiotika hab ich schon sehr lange keine mehr genommen. Was sich evtl. in letzter Zeit geändert hat zu meinem Standard-Regimen ist, dass ich Schlafen häufiger mal einen Komplex aus Melatonin, Hopfen, Lavendel, B3, B7, Baldrian, Magnesium nehme.

@Raheem:

Meridol nicht, allerdings habe ich nach jahrelangem Colgate Total nun auf Drängen der Zahnarthelferin auf Elmex Zahnschmelz umgeschwenkt, die in der violetten Tube. Zusätzlich gelegentlich die passende Mundspülung dazu. Eben WEIL mein Zahnschmelz so furchtbar schlecht sei. Wenn ich überlege: Es ging ungefähr 14 Tage seit Beginn des Benutzens los... könnte also einen Zusammenhang geben... oder anders gesagt: Nicht, dass die Elmex die Zähne "aktiv gelb macht", aber vielleicht hatte die Colgate etwas darin, was die Zähne davor bewahrt, gelb zu WERDEN...?

=> Ich denke, ich werde als erstes mal ein paar Wochen auf die Elmex verzichten und wieder die Colgate nehmen und beobachten...

Subject: Aw: Plötzlich gelbe Zähne?

Posted by [Nathanjr](#) on Tue, 19 Jan 2021 23:09:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Elmex Zahnschmelz und dazu Elmex Gelee hat mir ebenfalls ein befreundeter Zahnarzt empfohlen. Zahnspülung stehen wohl in der „Kritik“. Sicher dass du es dir nicht einbildest? Der Zahnarzt-Besuch scheint dich ja in mehrerlei Hinsicht mitgenommen zu haben

Subject: Aw: Plötzlich gelbe Zähne?

Posted by [OnkelDonald](#) on Wed, 20 Jan 2021 00:17:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Letzteres stimmt schon, insofern dass mich die Unhöflichkeit der Zahnarthelferin ziemlich schockiert hat.

Das Gelbe bilde ich mir aber absolut nicht ein. Halbe Zähne sind (scharf abgegrenzt) so dunkel verfärbt (erstmal in meinem Leben, vorher haben sie echt gestrahlt), dass man von 2m Entfernung denken könnte, ich hätte gerade Mais o.ä. gegessen, und da klebt noch was dran. (oder dass ich mir seit Tagen die Zähne nicht geputzt hätte und es dicker Belag wäre). Kenne ich von starken Rauchern oder so, ich bin aber seit meiner Geburt konsequenter

Nichtraucher.

Subject: Aw: Plötzlich gelbe Zähne?

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 20 Jan 2021 10:51:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OnkelDonald schrieb am Tue, 19 January 2021 15:04Man empfiehlt mir eine Mundspülung mit Fluor, die ich früher schon mal genommen hatte, um den Zahnschmelz zu schützen
Aus der Apotheke mit Chlorhexidin ?

Subject: Aw: Plötzlich gelbe Zähne?

Posted by [valesk](#) on Wed, 20 Jan 2021 10:54:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Wed, 20 January 2021 11:51OnkelDonald schrieb am Tue, 19 January 2021 15:04Man empfiehlt mir eine Mundspülung mit Fluor, die ich früher schon mal genommen hatte, um den Zahnschmelz zu schützen
Aus der Apotheke mit Chlorhexidin ?

das könnte für eine Verfärbung sprechen

Subject: Aw: Plötzlich gelbe Zähne?

Posted by [DetConan](#) on Wed, 20 Jan 2021 11:38:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fluor ist Gift. Könntest mal Zahnpulver probieren um sie wieder weiß zu bekommen.

Subject: Aw: Plötzlich gelbe Zähne?

Posted by [Erdnase](#) on Wed, 20 Jan 2021 12:42:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor irgendwelchen Experimenten solltest du in derselben Praxis anrufen, schildern, was los ist und dich dort untersuchen lassen. Eventuell dasselbe bei einer anderen Praxis. Auch zu dokumentationszwecken für den Fall, dass da möglicherweise ein Fehler gemacht wurde, der kostenaufwendig behoben werden muss. Wenn du da noch erstmal noch mit irgendwelchen Hausmitteln und Mundwassern unsachgemäß rübergeht, wird der Zusammenhang irgendwann schwieriger nachzuweisen.

Subject: Aw: Plötzlich gelbe Zähne?

Posted by [OnkelDonald](#) on Wed, 20 Jan 2021 21:31:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Wed, 20 January 2021 11:51
OnkelDonald schrieb am Tue, 19 January 2021 15:04
Man empfiehlt mir eine Mundspülung mit Fluor, die ich früher schon mal genommen hatte, um den Zahnschmelz zu schützen
Aus der Apotheke mit Chlorhexidin ?
Ja genau, Chlorhexamed forte, Wirkstoff ist Chlorhexidinbis(D-gluconat).
Außerdem die elmex-Spülung mit Zinnchlorid & Aminfluorid

Subject: Aw: Plötzlich gelbe Zähne?
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 20 Jan 2021 21:44:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Wed, 20 January 2021 11:51
Ja genau, Chlorhexamed forte, Wirkstoff ist Chlorhexidinbis(D-gluconat).

Da hast du deine Ursache für die schnelle Verfärbung.
Mundspüllösungen mit 0,2% CHX sind nur für die kurzzeitbehandlung gedacht.

Häufige Nebenwirkung: Verfärbung der Zähne
Einfach mal die Packungsbeilage lesen

Subject: Aw: Plötzlich gelbe Zähne?
Posted by [Piwie](#) on Wed, 20 Jan 2021 21:46:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hast du einen möglichen Übeltäter.
Zinnfluorid und Chlorhexidin können Verfärbungen hervorrufen. Die zuvor behandelten Stellen sind sicher noch anfälliger und rauer.
Die Verfärbung sollte aber nur oberflächlich sein, ich würde es absetzen und anschließend ein paar Wochen normal Zähneputzen.

Subject: Aw: Plötzlich gelbe Zähne?
Posted by [blub10](#) on Thu, 21 Jan 2021 12:54:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bulli103 schrieb am Tue, 19 January 2021 21:45
gelbe zaehne von fin....gruene von minox....bin gespannt was als naechstes kommt...
Ach kommt ein kleiner Spaß musste sein :o
Bin selber so ein FIN Opfer

Subject: Aw: Plötzlich gelbe Zähne?

Posted by [Barbara Claus](#) on Thu, 18 Feb 2021 15:11:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut interessant. Rauchen Sie? Hast du etwas Färbendes gegessen? Wenn nicht, müssen Sie den Arzt aufsuchen, denke ich.
