
Subject: Minox / Ru - Wann auftragen?

Posted by [Klomp](#) on Sat, 06 Feb 2021 11:02:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich nutze seit ein paar Tagen Minox / Ru 40mg täglich. Bisher immer Abends, jedoch schlafe ich zum Beispiel heute nicht in meiner Wohnung und kann heute Abend nichts auftragen.
Zu letzt habe ich gestern Nacht aufgetragen.

Wieviel Stunden vor dem Duschen, sollte ich heute Auftragen? Oder lasst ihr dann einfach einen Abend ausfallen?

Ich war heute noch nicht duschen. Würde also einfach die heutigen 1,5ml auf die von gestern Nacht "auftragen".

(ich weiß einige tragen es dann nach dem Duschen auf und stylen die Haare. Das bekomme ich allerdings noch nicht hin und man sieht es schon sehr)

Bonusfrage:

Wieviele Stunden vor dem "Schlafengehen" tragt ihr euer Minox / RU auf?

Danke

Subject: Aw: Minox / Ru - Wann auftragen?

Posted by [jpo03](#) on Sat, 06 Feb 2021 12:33:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klomp schrieb am Sat, 06 February 2021 12:02Hallo Leute,

ich nutze seit ein paar Tagen Minox / Ru 40mg täglich. Bisher immer Abends, jedoch schlafe ich zum Beispiel heute nicht in meiner Wohnung und kann heute Abend nichts auftragen.
Zu letzt habe ich gestern Nacht aufgetragen.

Wieviel Stunden vor dem Duschen, sollte ich heute Auftragen? Oder lasst ihr dann einfach einen Abend ausfallen?

Ich war heute noch nicht duschen. Würde also einfach die heutigen 1,5ml auf die von gestern Nacht "auftragen".

(ich weiß einige tragen es dann nach dem Duschen auf und stylen die Haare. Das bekomme ich allerdings noch nicht hin und man sieht es schon sehr)

Bonusfrage:

Wieviele Stunden vor dem "Schlafengehen" tragt ihr euer Minox / RU auf?

Danke

Trag es besser 2 Stunden vor dem Schlafen gehen auf. Minimum 1 Stunde.
