
Subject: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?

Posted by [Philipp Schuler](#) on Thu, 18 Feb 2021 12:43:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Ich nehme jeden Tag 2,5 mg Finasterid

Merke aber seid 8 Monaten keine großartigen Wirkungen..

Benutze jetzt Dutasterid... wie hoch soll ich die Dosis einstellen?

Wie hoch soll ich die Dosis von Dutasterid einstellen wenn ich zeitgleich Finasterid nehme?

Danke für eine Antwort :)

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?

Posted by [pilos](#) on Thu, 18 Feb 2021 12:46:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Philipp Schuler schrieb am Thu, 18 February 2021 14:43Hallo zusammen,

Ich nehme jeden Tag 2,5 mg Finasterid

Merke aber keine Wirkung...

Benutze jetzt Dutasterid... wie hoch soll ich die Dosis einstellen?

2,5 mg :?:

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?

Posted by [Philipp Schuler](#) on Thu, 18 Feb 2021 12:49:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich dachte ich erhöhe mal von 1,25 auf 2,5

Vielleicht bringt das was... oder soll ich es lieber bei 1.25 lassen?

Nur wieviel Dutasterid dann?

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?

Posted by [andi8931](#) on Thu, 18 Feb 2021 12:53:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange nimmst du das Zeug schon?

Die durchschnittliche empfohlene Dosierung bei AGA beträgt 0.5mg oral pro Tag. Damit wird die Entstehung von DHT zum größten Teil gehemmt.

2,5mg täglich scheinen schon ziemlich heftig zu sein!

<https://de.m.wikipedia.org/wiki/Dutasterid#:~:text=Es%20wird%20wegen%20seiner%20Wirksamk>

eit,benignen%20Prostatahyperplasie%20(BPH)%20eingesetzt.

<https://www.forhims.com/blog/finasteride-vs-dutasteride-which-is-better-for-preventing-hair-loss>

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?

Posted by [Philipp Schuler](#) on Thu, 18 Feb 2021 15:11:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme Finasterid seit 7 -8 Monaten 1,25 mg
Und erst seit 1 Woche 2,5 mg

Dutasterid würde ich gerne nehmen...
Nur in welcher Dosis soll ich das zusätzlich nehmen?

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?

Posted by [daniel91](#) on Thu, 18 Feb 2021 15:27:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die typische Dosis ist 0.5mg/ED

Joe Tillman hat mir 3*0.5mg pro Woche empfohlen.

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?

Posted by [Philipp Schuler](#) on Thu, 18 Feb 2021 15:52:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke

Also jeden Tag 1,25mg Finasterid und jeden 2 Tag 0,5 mg Avodart(Dutasterid)?

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?

Posted by [daniel91](#) on Thu, 18 Feb 2021 16:08:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verstehe nicht wieso du zusätzlich zu Dutasterid noch FIN einnehmen möchtest.

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?

Posted by [pilos](#) on Thu, 18 Feb 2021 16:26:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Philipp Schuler schrieb am Thu, 18 February 2021 17:52Danke

Also jeden Tag 1,25mg Finasterid und jeden 2 Tag 0,5 mg Avodart(Dutasterid)?
https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=28034&goto=344356#msg_344356

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [andi8931](#) on Thu, 18 Feb 2021 17:41:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt eine australische Studie die besagt, dass Finasterid kombiniert mit Duasterid effektiv erwirkt

https://www.researchgate.net/publication/225294959_Combination_therapy_with_finasteride_and_low-dose_dutasteride_in_the_treatment_of_androgenetic_alopecia

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 18 Feb 2021 18:13:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist keine Studie, sondern nur ein Fallbericht. Ich habe meine Zweifel, dass 0,5 mg Dut pro Woche so eine frappierende Verbesserung bewirken können, wenn man schon auf Fin ist. Halt ein interessanter Einzelfall, aber sicher nicht die Regel.

Gruß
Kaus Klinski

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [daniel91](#) on Thu, 18 Feb 2021 21:09:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und zu dem Fallbericht, das krasse Gegenteil:
<https://www.hairrestorationnetwork.com/topic/32038-dr-parsley-results-with-14-tab-propecia-025mg-daily/>

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 18 Feb 2021 21:32:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War aber nicht nur die 1/4 Propecia pro Tag, sondern auch noch Minox-Schaum und Ket/Zinkpyrithion dran beteiligt. Trotzdem super Ergebnis.

Warum das jetzt das krasse Gegenteil zu dem Fallbericht mit Dut darstellen soll, erschliesst sich mir allerdings nicht wirklich ;)

Gruß
Kaus Klinski

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [Biernot0815](#) on Wed, 17 Mar 2021 05:18:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich überempfindlich auf Fin reagiere, kann ich dann davon ausgehen, dass es bei Dut auch so ist? :|

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [Biernot0815](#) on Wed, 17 Mar 2021 20:51:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, keiner?? Ich meine, ist es eine Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff, oder gegen das sinkende DHT?

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 18 Mar 2021 13:45:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt unterschiedlich exprimierte alpha-Reduktasen (genetisch bedingt). Manche Anwender reagieren auf Fin "besser" als auf Dut, weil ihre 5-AR-Enzyme dem seltenen Genpolymorphismus entstammen. Meist wirkt Dut aber besser auf alle Varianten. Aber es gibt auch Ausnahmen. Man kann sowohl auf den Wirkstoff an sich (ist aber soweit ich weiss bisher nicht beschrieben) reagieren, quasi im Sinne einer allergischen Reaktion, oder natürlich verträgt man eventuell die starke/stärkere DHT-Absenkung nicht. Oder die gedrosselte Neurosteroidsynthese im ZNS (5-AR-Progesteron, Allopregnanolon).

Wenn man es weiss, ist es eventuell zu spät ;)

Gruß
KK

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [CDee](#) on Thu, 18 Mar 2021 15:51:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nutzt hier irgendjemand die Dutasterid-Variante mit dem Wirkstoff Tamsulosin? Oder jeder nur das reguläre dutasterid (Avodart)? Fakt ist, dass ich Probleme habe vermutlich wegen dem Tamsulosin wie Herzklopfen, Kopfschmerzen und Schwindelgefühl. Ich weiß nicht, warum mein Arzt mir die Tamsulosin-Variante verschrieben hat, aber ich werde ihn darum beten, mir das Avodart zu verschreiben.

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 18 Mar 2021 16:25:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CDee schrieb am Thu, 18 March 2021 16:51Nutzt hier irgendjemand die Dutasterid-Variante mit dem Wirkstoff Tamsulosin? Oder jeder nur das reguläre dutasterid (Avodart)? Fakt ist, dass ich Probleme habe vermutlich wegen dem Tamsulosin wie Herzklopfen, Kopfschmerzen und Schwindelgefühl. Ich weiß nicht, warum mein Arzt mir die Tamsulosin-Variante verschrieben hat, aber ich werde ihn darum beten, mir das Avodart zu verschreiben.
Solltest du keine bph mit dir rumschleppen, macht das keinen Sinn.
Ärzte gibt's....

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 18 Mar 2021 17:41:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Völliger Schwachsinn mit dem Tamsulosin. Mit welcher Begründung hat man Dir die Kombi verschrieben? War das vielleicht ein "Versehen" bzw. ein Missverständnis? Gegen AGA ist es jedenfalls nutzlos und macht nur unnötig mehr Nebenwirkungen. Das Schwindelgefühl ist vermutlich eine orthostatische Dysregulation, also ein Blutdruckabfall beim Wechsel vom Sitzen/Liegen ins Stehen, weil das Zeug die über alpha1-Antagonismus die Venen weit stellt und das Blut dann quasi in der Peripherie "versackt", weil der Körper nicht mehr gegenregulieren kann. Das kann führen bis zur Synkope (Ohnmachtsanfall), insbesondere, wenn Du eh schon niedrigen Blutdruck hast. Ich würde es sofort absetzen.

Gruß
KK

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [CDee](#) on Thu, 18 Mar 2021 18:43:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke euch fürs Feedback. Es gab keine Begründung. Ich werde am Montag hingehen und

nachfragen. Ich nehme das Zeug jetzt bereits ein halbes Jahr! Anfangs war es aber noch nicht so krass und ich dachte, dass das einfach Nebenwirkungen von dutasterid sind und mit der Zeit besser werden wird. Nachdem das aber nun immer heftiger wurde habe ich nun auch die Nebenwirkungen der beiden Wirkstoffe gegoogelt und herausgefunden, dass diese wohl eindeutig von Tamsulosin kommen müssen und nichts mit dutasterid zu haben. Gerade nach meiner Beinvenen-op vor 2 Jahren in bereits jungen Jahren sollte ich wegen der Venenproblematik umso mehr aufpassen. Auch da hat es wieder mit Problemen angefangen in den letzten Wochen, Blutergüsse, überwärmte Beine, kribbeln und co. ... Ich hoffe, bei Avodart 2x pro Woche werden diese Nebenwirkungen dann verschwunden sein.

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [CDee](#) on Thu, 18 Mar 2021 18:56:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte auch gelesen, dass das Tamsulosin nur bei akuten Fällen von vergrößerter Prostata empfohlen wird und dann auch nur maximal für ein halbes Jahr.

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [mike](#) on Thu, 18 Mar 2021 22:58:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Philipp Schuler schrieb am Thu, 18 February 2021 13:49: Ja ich dachte ich erhöhe mal von 1,25 auf 2,5
Vielleicht bringt das was... oder soll ich es lieber bei 1.25 lassen?
Nur wieviel Dutasterid dann?

1.25mg fin

0.5 mg dut

3 wo on 1 wo off

Mache ich seit 09/2020
Der haarstatus hat sich gut stabilisiert nach einem shedding am Anfang....

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [Kaus Klinski](#) on Fri, 19 Mar 2021 23:14:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich würde fast sagen, dass 1 Kapsel Dut pro Woche (also ca. 0,1 mg/Tag) völlig ausreichend sind. Ich bin auf relativ hochdosierter TRT und trotzdem habe ich diese niedrigen DHT-Spiegel,

obwohl ich vor vielen Wochen die letzte Kapsel genommen habe. Es scheint zumindest bei mir sehr potent zu sein.

Gruß
Kaus Klinski

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [mike](#). on Sat, 20 Mar 2021 05:09:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaus Klinski schrieb am Sat, 20 March 2021 00:14Hi,

ich würde fast sagen, dass 1 Kapsel Dut pro Woche (also ca. 0,1 mg/Tag) völlig ausreichend sind. Ich bin auf relativ hochdosierter TRT und trotzdem habe ich diese niedrigen DHT-Spiegel, obwohl ich vor vielen Wochen die letzte Kapsel genommen habe. Es scheint zumindest bei mir sehr potent zu sein.

Gruß
Kaus Klinski

1x pro Woche dürfte ähnlich effektiv sein wie jeden Tag

Hier im forum gab es mal eine Grafik dazu..

Fin 0.2mg sind alle 2 tage ebenfalls so effektiv wie jefen tag 1.25mg

Auch hier gab es eine Grafik

Bei dir, Klaus, tippe ich trotzdem auf einen messfehler..

Seit Jahren versuche ich dht zu drücken.. Kam aber nie unter 300 pg/ml.. Deine 70pg/ml klingen utopisch

Wenn du dann 40 pg/ml e2 gegenüberstellst.. Müsstest du ja Probleme haben mit gyno etc?

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sat, 20 Mar 2021 07:35:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine letzte E2-Messung lag bei unter 5 pg/ml. Aber wie ich schon oft geschrieben habe, die

Bestimmung von E2 ist ohne einen Zugang zu einem "sensitive assay" mittels Massenspektrometrie sehr ungenau, meist wird falsch zu hoch gemessen mit einer Abweichung von bis zu 50 %!

Mein E2 dürfte mit 0,25 mg Anastrozol pro Tag ziemlich abgeschossen gewesen sein bei einem Wert von <5 pg/ml nach ECLIA

Ich bin aktuell wieder auf 125 mg Testo-Enantat Mo. u. Do., dazu Anastrozol 0,25 mg Mo. Mi. Fr. So.

Sollte damit im unteren Normbereich bleiben, aber ohne "sensitive assay" quasi Blindflug. Mehr als 1 mg Anastrozol die Woche traue ich mich nicht, ohne eine exakte Bestimmung der Spiegel zur Verfügung zu haben.

Gruß
Kaus Klinski

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [mike](#). on Sat, 20 Mar 2021 10:13:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaus Klinski schrieb am Sat, 20 March 2021 08:35: Meine letzte E2-Messung lag bei unter 5 pg/ml. Aber wie ich schon oft geschrieben habe, die Bestimmung von E2 ist ohne einen Zugang zu einem "sensitive assay" mittels Massenspektrometrie sehr ungenau, meist wird falsch zu hoch gemessen mit einer Abweichung von bis zu 50 %!

Mein E2 dürfte mit 0,25 mg Anastrozol pro Tag ziemlich abgeschossen gewesen sein bei einem Wert von <5 pg/ml nach ECLIA

Ich bin aktuell wieder auf 125 mg Testo-Enantat Mo. u. Do., dazu Anastrozol 0,25 mg Mo. Mi. Fr. So.

Sollte damit im unteren Normbereich bleiben, aber ohne "sensitive assay" quasi Blindflug. Mehr als 1 mg Anastrozol die Woche traue ich mich nicht, ohne eine exakte Bestimmung der Spiegel zur Verfügung zu haben.

Gruß
Kaus Klinski

Danke für deine konkreten Schilderungen..

Es bestätigt oder erhärtet sich wieder einmal den Verdacht, dass gesenktes E2 indirekt auch DHT senkt..

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sat, 20 Mar 2021 19:00:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Es bestätigt oder erhärtet sich wieder einmal den Verdacht , dass gesenktes E2 indirekt auch DHT senkt..

Du meinst, quasi als negativer Feedback-Mechanismus?

Btw, wenn Du unbedingt DHT so stark reduzieren willst, dann sollte das doch spielend mit der entsprechenden Dosis Dut gelingen. Spätestens mit 2,5 mg täglich. Warum ist das so ein grosses Problem bei Dir?

Gruß
KK

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [mike.](#) on Sat, 20 Mar 2021 22:02:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaus Klinski schrieb am Sat, 20 March 2021 20:00Zitat:Es bestätigt oder erhärtet sich wieder einmal den Verdacht , dass gesenktes E2 indirekt auch DHT senkt..

Du meinst, quasi als negativer Feedback-Mechanismus?

Btw, wenn Du unbedingt DHT so stark reduzieren willst, dann sollte das doch spielend mit der entsprechenden Dosis Dut gelingen. Spätestens mit 2,5 mg täglich. Warum ist das so ein grosses Problem bei Dir?

Gruß
KK

0.5mg dut habe ich aktuell

DHT scheint schon immer ein Problem gewesen zu sein bei mir

Aber aus den NNR

Vllt permanent disstress

Ich bekomme es per privatrezept
Vllt teste ich wirklich 1mg

Ich gehe davon aus dass mehr nicht mehr bringt

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sat, 20 Mar 2021 22:25:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich gehe davon aus dass mehr nicht mehr bringt
Doch. 2,5 mg drücken DHT noch etwas stärker als 0,5 mg, um fast 99 %. Haben jedenfalls Untersuchungen gezeigt. Man könnte natürlich auch Fin und Dut kombinieren, um sämtliche mögliche Genvarianten der 5-AR abzudecken, wobei Dut im Allgemeinen zuverlässiger alle Varianten hemmt als Fin, aber es gibt Ausnahmen. Wenn Du ganz mutig bist: 5 mg Fin und 2,5 mg Dut ;) Dann *kann* keine nennenswerte DHT-Bildung mehr stattfinden. Ist halt fraglich, ob man überhaupt eine so starke Absenkung braucht für eine klinische Wirkung. Ich kann mir nicht vorstellen, dass ein bisschen DHT bei Deinem regimen sich noch nennenswert negativ auf die Haare auswirkt.

Gruß
KK

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [Christian24](#) on Wed, 23 Jun 2021 05:47:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss den alten Thread wieder mal vorholen. Ich weiß schon, im Forum sind viele DHT-Hemmern negativ eingestellt. Mich persönlich jucken sie nicht. Hab 0 NW davon. Aber gibt es irgendjemanden der mal mit so hohen Dosen gefahren ist und auch Erfolge verzeichnen konnte? Gibt es überhaupt irgendjemanden den Dut nach langer Fineinnahme was gebracht hat?

Bei mir lässt die Fin Wirkung nach jahrzehntelanger Einnahme seit heuer plötzlich nach. Die Dut Variante wäre ev. eine Möglichkeit, nur fehlen mir die sichtbaren Erfolge in den Foren. Und warum zum Teufel kreieren die im HT Forum so immense Erfolge mit CPA, Dut + E2 wenn Dut allein schon imstande ist, derart das DHT zu senken. Das müsste dann ja mit Dut + E2 auch möglich sein, wobei ich von deinen 99% Hemmung Klaus das erste Mal lese. Das E2 der alleinige Schlüssel ist, kann ich mir schwer vorstellen. Auch das T sich so negativ aufs Haar auswirkt, will mir nicht eingehen. Ein Mysterium das Ganze. Egal, irgendwer nachweisliche Erfolge Dut statt Fin bitte melden.

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 23 Jun 2021 06:19:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Dut in Dosen über 0,5 mg senkt DHT nochmal deutlich stärker ab, das ist Fakt.

Siehe hier:

<https://academic.oup.com/jcem/article/89/5/2179/2844345>

T selbst ist wohl in den allermeisten Fällen einfach ein zu schwaches Androgen, um eine AGA auszulösen oder zu unterhalten.

Was meinst Du genau mit "E2"? E2 ist 17-Beta-Estradiol, das potenteste Östrogen im Körper, davon will "mann" normalerweise möglichst wenig, gerade genug für die gesunde Körperfunktion, also je nachdem wen man fragt 15-20 pg/ml oder bis maximal 45 pg/ml.

Meinst Du, man(n) sollte E2 gezielt anheben bzw. steigen lassen wegen eines positiven Effektes auf die Haare?

Ich selbst halte es jedenfalls, da auf recht hoch dosierter TRT, mittels Anastrozol ganz bewusst in Zaum. Würde da keine supraphysiologischen Spiegel wollen. Schlecht für Prostata und Brust.

Gruß
KK

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 23 Jun 2021 06:28:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Bei mir lässt die Fin Wirkung nach jahrzehntelanger Einnahme seit heuer plötzlich nach. An was merkst du das genau???

Die Frage ist eben, ob du mit Norwood 0 je ne AGA hattest. Sprich vielleicht hast jahrzentlang was „dagegen“ gemacht, wo noch gar nichts war. Das wäre eben heftig. x(Und auf Dut umzusteigen, wäre bestimmt keine gute Idee. Damit wird man langfristig nicht glücklich, stimmts Kinski?! :thumbup:

Versuch es doch erst mal Ket/ was topisches, wenn die Haare noch so top sind, Louis de Funes aka Christian. :)

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [mike.](#) on Wed, 23 Jun 2021 07:16:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaus Klinski schrieb am Sat, 20 March 2021 23:25Zitat:Ich gehe davon aus dass mehr nicht mehr bringt
Doch. 2,5 mg drücken DHT noch etwas stärker als 0,5 mg, um fast 99 %. Haben jedenfalls

Untersuchungen gezeigt. Man könnte natürlich auch Fin und Dut kombinieren, um sämtliche mögliche Genvarianten der 5-AR abzudecken, wobei Dut im Allgemeinen zuverlässiger alle Varianten hemmt als Fin, aber es gibt Ausnahmen. Wenn Du ganz mutig bist: 5 mg Fin und 2,5 mg Dut ;) Dann *kann* keine nennenswerte DHT-Bildung mehr stattfinden. Ist halt fraglich, ob man überhaupt eine so starke Absenkung braucht für eine klinische Wirkung. Ich kann mir nicht vorstellen, dass ein bisschen DHT bei Deinem regimen sich noch nennenswert negativ auf die Haare auswirkt.

Gruß
KK

Das paper wo die 99% DHT Senkung beschrieben sein sollen will ich sehen

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [Christian24](#) on Wed, 23 Jun 2021 07:19:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaus Klinski schrieb am Wed, 23 June 2021 08:19Hi,

Dut in Dosen über 0,5 mg senkt DHT nochmal deutlich stärker ab, das ist Fakt.

Siehe hier:

<https://academic.oup.com/jcem/article/89/5/2179/2844345>

T selbst ist wohl in den allermeisten Fällen einfach ein zu schwaches Androgen, um eine AGA auszulösen oder zu unterhalten.

Was meinst Du genau mit "E2"? E2 ist 17-Beta-Estradiol, das potenteste Östrogen im Körper, davon will "mann" normalerweise möglichst wenig, gerade genug für die gesunde Körperfunktion, also je nachdem wen man fragt 15-20 pg/ml oder bis maximal 45 pg/ml.

Meinst Du, man(n) sollte E2 gezielt anheben bzw. steigen lassen wegen eines positiven Effektes auf die Haare?

Ich selbst halte es jedenfalls, da auf recht hoch dosierter TRT, mittels Anastrozol ganz bewusst in Zaum. Würde da keine supraphysiologischen Spiegle wollen. Schlecht für Prostata und Brust.

Gruß
KK

Was ich damit meine, es gibt genug die mit HRT Programmen Erfolge feiern, aber mit Dut alleine nicht. Wenn DHT das Hauptproblem darstellt, dürfte das nicht der Fall sein.

Darf ich fragen welche negativen Erfahrungen du mit Dut hattest? Vorher Fin genommen und bei Dut einen Unterschied bemerkt? Dank dir

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [Christian24](#) on Wed, 23 Jun 2021 07:23:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 23 June 2021 09:16Kaus Klinski schrieb am Sat, 20 March 2021 23:25Zitat:Ich gehe davon aus dass mehr nicht mehr bringt
Doch. 2,5 mg drücken DHT noch etwas stärker als 0,5 mg, um fast 99 %. Haben jedenfalls Untersuchungen gezeigt. Man könnte natürlich auch Fin und Dut kombinieren, um sämtliche mögliche Genvarianten der 5-AR abzudecken, wobei Dut im Allgemeinen zuverlässiger alle Varianten hemmt als Fin, aber es gibt Ausnahmen. Wenn Du ganz mutig bist: 5 mg Fin und 2,5 mg Dut ;) Dann *kann* keine nennenswerte DHT-Bildung mehr stattfinden. Ist halt fraglich, ob man überhaupt eine so starke Absenkung braucht für eine klinische Wirkung. Ich kann mir nicht vorstellen, dass ein bisschen DHT bei Deinem regimen sich noch nennenswert negativ auf die Haare auswirkt.

Gruß
KK

Das paper wo die 99% DHT Senkung beschrieben sein sollen will ich sehen
In seinem Link steht's tatsächlich. 98,4 (+- 1,2). Das is schon beachtlich

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [mike.](#) on Wed, 23 Jun 2021 07:34:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2,5 mg dut

5 Tabletten dut am tag

Es hat aber eine lange hwz

Der Verbrauch wäre immens und ich weiss nicht wo ich das alles herbekommen.. Auf privatrezept bekomme ich max 0.5mg tgl

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?
Posted by [Christian24](#) on Wed, 23 Jun 2021 07:46:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 23 June 2021 09:342,5 mg dut

5 Tabletten dut am tag

Es hat aber eine lange hwz

Der Verbrauch wäre immens und ich weiss nicht wo ich das alles herbekommen.. Auf privatrezept bekomme ich max 0.5mg tgl

Das das Wahnsinnig ist, darüber brauchen wir glaub ich nicht reden. Irgendwas passt trotzdem nicht bzw. übersehen wir was. Wie kannst du bei deinem Mörderprogramm bei CPA + Dut noch überhaupt nennenswerte DHT Spiegel haben? Und Klaus niedrigere? Die NNR und die damit verbundene DHT Metabolisierung ohne 5ar kann's nicht sein, sonst könnte DUT alleine nicht diese Senkung in dem Beispiel bewirken.

Wie gesagt, mysteriös

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?

Posted by [mike.](#) on Wed, 23 Jun 2021 11:56:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHT kommt auch aus anderen hormonen über 17b hsd entyme
5b reductase gibt es auch

Pilos hat vor einer Weile alternative Pfade gepostet. Wie dht noch entstehen könnte

Darum glaube ich eine ca 99% Senkung nur mit dut/5ar sblockung nicht

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?

Posted by [mike.](#) on Wed, 23 Jun 2021 11:56:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry für etwaige Tippfehler.. Ich kann mit dem neuen Handy noch nicht so gut umgehen

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?

Posted by [mike.](#) on Wed, 23 Jun 2021 11:59:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Wed, 23 June 2021 09:46mike. schrieb am Wed, 23 June 2021 09:342,5 mg dut

5 Tabletten dut am tag

Es hat aber eine lange hwz

Der Verbrauch wäre immens und ich weiss nicht wo ich das alles herbekommen.. Auf privatrezept bekomme ich max 0.5mg tgl

Das das Wahnsinnig ist, darüber brauchen wir glaub ich nicht reden. Irgendwas passt trotzdem nicht bzw. übersehen wir was. Wie kannst du bei deinem Mörderprogramm bei CPA + Dut noch überhaupt nennenswerte DHT Spiegel haben? Und Klaus niedrigere? Die NNR und die damit verbundene DHT Metabolisierung ohne 5ar kann's nicht sein, sonst könnte DUT alleine nicht diese Senkung in dem Beispiel bewirken.

Wie gesagt, mysteriös

Ich spüre dass mein DHT fällt

Dank dexa zusätzlich im Programm... Zu fin, dut, cpa, e2.. . Die Haut ist so rein wie zuletzt 2013

0.5mg dut bleibt eh mein maximum.. Cpa wird heuer auch ausgeschlichen.. ;-)

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?

Posted by [Christian24](#) on Wed, 23 Jun 2021 13:32:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 23 June 2021 13:56

DHT kommt auch aus anderen hormonen über 17b hsd entyme
5b reductase gibt es auch

Pilos hat vor einer Weile alternative Pfade gepostet. Wie dht noch entstehen könnte

Darum glaube ich eine ca 99% Senkung nur mit dut/5ar sblockung nicht

Ich kenn die Grafik. Ich glaube trotzdem, dass die NNR nur in den seltensten Fällen eine Rolle spielt. Erfolgsberichte unter Dexa sind defacto nicht vorhanden.

Die Ideen sind alle gut, nur irgendwo happerts trotzdem. Mit der Dosis drückt mein sein DHT in den Bereich einer Frau. Wie's in der Haarwurzel aussieht, weiß natürlich keiner. Dut topisch wurde auch schon von etlichen versucht, Trotzdem ist es nicht die Lösung, sonst gebe es viele Erfolgsgeschichten. DHT ist sicher die Hauptursache aber irgendwas übersehen wir, wo noch keiner drauf gekommen ist.

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?

Posted by [mike.](#) on Wed, 23 Jun 2021 14:06:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Androstendion aus der NNR.. Wenn ich Testosteron von 300 pg/ml habe und lh von 0..Keine Hoden Aktivität mehr.. Die testikel sind aus dem System ausgehieden

Was bleibt mir dann Noch

Die NNR und haufen Androstendion das nicht mehr in teato in dwn Hoden metabolisiert

Es wird direkt zu Dht.. Testosteron wird übergangen..

Die NNR wird aktiver mit inaktiven testikeln..

Es Fischt die Vorstufen und erzeugt direkt dht.. Mehr als testikel es machen würden

Ausserdem virile haut Und virile haarfollikel metabolism auch dht aus allem möglichen Vorstufen

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?

Posted by [Christian24](#) on Fri, 25 Jun 2021 07:25:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/1346-8138.13310>

Hab ich grad gefunden. Im Forum unter Studien konnte ich die nicht finden. Zwar wieder nur 52 Wochen aber besser als nichts.

Sehe ich das richtig, nach 52 Wochen gab es bei keinem der Teilnehmer eine Verschlechterung?

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?

Posted by [Boy](#) on Sun, 08 Aug 2021 15:54:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde es ausreichen wenn ich nur alle 3 Tage Dutasterid nehme?

Ich möchte Neuwuchs, eine deutliche Verdichtung erreichen.

Subject: Aw: Wie hoch die Dosis bei Dutasterid?

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 08 Aug 2021 23:09:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mal ne Weile 0.1 / Tag genommen und das hat total gewirkt. (Tipp von Pilos)

Jetzt im Moment wegen Psyche nehme ich "nur" Topicals. Minox / Fin / Duta / RU / Airol
