

---

Subject: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnere,weniger

Posted by [kery](#) on Sat, 27 Feb 2021 22:59:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Vor 2 Jahren musste ich den Verzehr von Bockshornkleesamen aufgeben,wegen Partnerin,Körpergeruch usw.

Nun ist sie weg,aber auch eine Norwoodstufe und was mich ziemlich nervt...das ergrauen in letzter Zeit.

Mit der Frau war alles ok,sind auch in Freundschaft auseinander.

Für mich ist das ein Indiz dafür,das Bockshornklee mehr Wirkung hat als manch einer für möglich hält.Habe es von 2005-2018 fast dauerhaft genommen. Den vollen Samen mind.6 Std. eingeweicht im Wasser,dann 3-5 Esslöffel am Tag.

Bin jetzt 45 ,hatte immer Norwood 1-2 halten können,aber mittlerweile nervt die Kraftlosigkeit der Haare.

Habe heute wieder Bockshorn angefangen...bin echt gespannt...werde berichten  
gruss Christian

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnere,weniger

Posted by [DetConan](#) on Sun, 28 Feb 2021 08:52:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bockshornklee ist auf natürlicher Ebene vielleicht das Beste was die Natur hergibt, laut Studie 100% der Teilnehmer Haarausfall gestoppt, 90% konnten neues Haarwachstum generieren. Wie du aber schon sagtest, ist der penetrante Geruch den unser Körper ausdünstet der stört.

Wenn ich dir noch etwas empfehlen kann, ist das Silizium (Lebenskraftpur).

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnere,weniger

Posted by [kery](#) on Sun, 28 Feb 2021 10:26:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Silizium hat damals leider nicht geholfen.Gel sowie in Pulverform .

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnere,weniger

Posted by [DetConan](#) on Sun, 28 Feb 2021 10:36:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Sun, 28 February 2021 11:26Silizium hat damals leider nicht geholfen.Gel sowie in Pulverform .

Welches Pulver hattest du?

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [kery](#) on Sun, 28 Feb 2021 11:07:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sollte das normale aus dem Supermarkt gewesen sein...ist aber Jahre her.

Habe mal 2 Fotos..eines von März 2018 und eines von Heute mit dem Versuch die gleiche Frisur zu föhnen :lol: .Lasse es mal so zum Vergleich hier drin und schau mal die Monate zwecks Verbesserung

### File Attachments

---

1) [025.JPG](#), downloaded 2253 times



---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [kery](#) on Sun, 28 Feb 2021 11:08:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

märz 2018

File Attachments

1) [027.JPG](#), downloaded 2195 times



Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [pilos](#) on Sun, 28 Feb 2021 11:13:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Sun, 28 February 2021 00:59

Für mich ist das ein Indiz dafür,das Bockshornklee mehr Wirkung hat als manch einer für möglich hält.Habe es von 2005-2018 fast dauerhaft genommen.  
wenn man keine aga hat, hilft auch regenwasser ;)

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [kery](#) on Sun, 28 Feb 2021 11:24:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos...man sieht ja wohl den Unterschied...Ghe ist grösser und extrem grau sind sie geworden

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [pilos](#) on Sun, 28 Feb 2021 11:37:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Sun, 28 February 2021 13:24Pilos...man sieht ja wohl den Unterschied...Ghe ist grösser und extrem grau sind sie geworden  
normale alterungserscheinung

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [kery](#) on Sun, 28 Feb 2021 11:41:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schön Dank für dein Mitgefühl ;) :d

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [DetConan](#) on Sun, 28 Feb 2021 11:59:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Graue Haare könnte ein Kupfer bzw.B6 Mangel sein.

Mit herzlichen Grüßen  
Alopezie-Experte

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [kery](#) on Sun, 28 Feb 2021 12:07:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und das ist im Bockshornklee vorhanden,deshalb meine Vermutung ,durch jahrelangen Gebrauch Haarausfall und Ergrauung verzögert zu haben.

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [Erdnase](#) on Sun, 28 Feb 2021 12:15:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast vor zwei Jahren damit aufgehört und bekommst nun mit (!) 45 graue Haare - es spricht alles dafür, dass der Bockshornklee damit nichts zu tun hat.

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [Tom10](#) on Sat, 06 Mar 2021 21:43:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soll das ein Witz sein :lol: :lol: :lol: Null AGA oder GHE. Next :arrow:

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [Tom10](#) on Sat, 06 Mar 2021 21:44:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 28 February 2021 12:13kery schrieb am Sun, 28 February 2021 00:59  
Für mich ist das ein Indiz dafür,das Bockshornklee mehr Wirkung hat als manch einer für möglich hält.Habe es von 2005-2018 fast dauerhaft genommen.  
wenn man keine aga hat, hilft auch regenwasser ;)

Er nimmt sogar Fin :lol:

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [kery](#) on Sun, 07 Mar 2021 09:58:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Sat, 06 March 2021 22:43Soll das ein Witz sein :lol: :lol: :lol: Null AGA oder GHE. Next :arrow:

Über´n schwarzen Strich war einmal alles zugewachsen mit Haaren...halt NW0....mit 23 fing es dann langsam an. Nach über 2 Jahrzehnten kann ich mich natürlich noch glücklich schätzen zum derzeitigen Status.....trotzdem...Ziel ist wieder NW0,auch wenn es utopisch erscheint. ;)

---

File Attachments

1) [007.JPG](#), downloaded 535 times



---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger  
Posted by [kery](#) on Sun, 07 Mar 2021 09:59:26 GMT

Tom10 schrieb am Sat, 06 March 2021 22:43 Soll das ein Witz sein :lol: :lol: :lol: Null AGA oder GHE. Next :arrow:

Über'n schwarzen Strich war einmal alles zugewachsen mit Haaren...halt NW0....mit 23 fing es dann langsam an. Nach über 2 Jahrzehnten kann ich mich natürlich noch glücklich schätzen zum derzeitigen Status.....trotzdem...Ziel ist wieder NW0,auch wenn es utopisch erscheint. ;)

---

### File Attachments

1) [007.JPG](#), downloaded 432 times



---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [kery](#) on Sun, 07 Mar 2021 09:59:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Sat, 06 March 2021 22:43 Soll das ein Witz sein :lol: :lol: :lol: Null AGA oder GHE. Next :arrow:

Über'n schwarzen Strich war einmal alles zugewachsen mit Haaren...halt NW0....mit 23 fing es dann langsam an. Nach über 2 Jahrzehnten kann ich mich natürlich noch glücklich schätzen zum derzeitigen Status.....trotzdem...Ziel ist wieder NW0,auch wenn es utopisch erscheint. ;)

### File Attachments

---

1) [007.JPG](#), downloaded 414 times



---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [kery](#) on Sun, 07 Mar 2021 10:00:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Sat, 06 March 2021 22:43 Soll das ein Witz sein :lol: :lol: :lol: Null AGA oder GHE. Next :arrow:

Über'n schwarzen Strich war einmal alles zugewachsen mit Haaren...halt NW0....mit 23 fing es dann langsam an. Nach über 2 Jahrzehnten kann ich mich natürlich noch glücklich schätzen zum derzeitigen Status.....trotzdem...Ziel ist wieder NW0,auch wenn es utopisch erscheint. ;)

### File Attachments

---

1) [007.JPG](#), downloaded 1989 times



---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [Tom10](#) on Sun, 07 Mar 2021 10:13:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese Linie kann nicht dein Ernst sein. Bitte, nimms mir nicht übel aber ich bin raus hier. ;)

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [kery](#) on Sun, 07 Mar 2021 10:19:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja,diese nw0 hatte ich damals :nod:

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [kery](#) on Sun, 07 Mar 2021 10:23:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nur die wenigsten haben mit 45 eine Haarlinie wie mit Anfang 20,oder glaubst du wirklich das ich in den letzten Jahrzehnten nichts an Haaren verloren habe

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 07 Mar 2021 14:23:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es war wohl eher wie die rote Linie, aus dem Winkel wäre dein schwarzer Strich eine eher untypische Haarlinie :uhoh:

Also Mit 45 wäre es bereits super deinen aktuellen immer noch ansehnlichen Haarstatus dicht zu halten, finde ich. Alles an Neuwuchs wäre ein Luxus.

Nimmst du ein topisches Antiandrogen wie RU, Fin/Dut, oder Ketoconazol (Shampoo oder Lotion)?

### File Attachments

---

1) [Unbenannt2.PNG](#), downloaded 473 times

---



---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger  
Posted by [kery](#) on Sun, 07 Mar 2021 18:48:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht war es auch deine rote Linie,gut möglich,aber es war um etliches voller.Sporadisch nehme ich noch Fin,aber selten.An die anderen Dinge traue ich mich nicht heran.

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [valesk](#) on Mon, 08 Mar 2021 14:29:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach doch erstmal etwas gegen deinen Kopfhautpilz? Sieht jedenfalls auf den bilden so aus...

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [kery](#) on Mon, 08 Mar 2021 15:37:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Mon, 08 March 2021 15:29Mach doch erstmal etwas gegen deinen Kopfhautpilz? Sieht jedenfalls auf den bilden so aus...

ja stimmt,das Problem habe ich seit vielen Jahren.Unter Minox war es damals extrem schlimm. Muss mir wieder Ket besorgen,Head&Shoulders schafft es einfach nicht .

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [DetConan](#) on Thu, 18 Mar 2021 07:03:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://grownherbs.de/>

Hier eine Seite die von Fanus betrieben wird, der seinen Haarausfall mit hauptsächlich Bockshornklee wegbekommen hat.

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [dreg](#) on Thu, 18 Mar 2021 08:49:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Thu, 18 March 2021 08:03<https://grownherbs.de/>

Hier eine Seite die von Fanus betrieben wird, der seinen Haarausfall mit hauptsächlich Bockshornklee wegbekommen hat.

Eine reine Verkaufsseite :roll:

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [kery](#) on Thu, 18 Mar 2021 11:32:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abwarten...bin seit 3 Wochen im Versuch.Dünne Haare im GHe Bereich sind schon wieder dicker geworden.

Jetzt ist die beste Zeit zum Hardcoreversuch...bin gerade Single ..ausserdem in Heimarbeit..also störe kaum jemanden mit meinen körpereigenen Bockshorngerüchen ;)

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [DetConan](#) on Thu, 18 Mar 2021 12:03:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Thu, 18 March 2021 12:32Abwarten...bin seit 3 Wochen im Versuch.Dünne Haare im GHe Bereich sind schon wieder dicker geworden.

Jetzt ist die beste Zeit zum Hardcoreversuch...bin gerade Single ..ausserdem in Heimarbeit..also störe kaum jemanden mit meinen körpereigenen Bockshorngerüchen ;)

Wie intensiv sind diese Gerüche?

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [kery](#) on Thu, 18 Mar 2021 12:12:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist schon extrem,gerade auch im Urin.Das scheint aus allen Poren zu kommen :lol: .Ich nehme aber auch mindestens 5 Esslöffel Samen über den Tag verteilt.Aber irgendwie schmeckt mir das Zeug.

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [DetConan](#) on Thu, 18 Mar 2021 12:20:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Thu, 18 March 2021 13:12ist schon extrem,gerade auch im Urin.Das scheint aus allen Poren zu kommen :lol: .Ich nehme aber auch mindestens 5 Esslöffel Samen über den Tag verteilt.Aber irgendwie schmeckt mir das Zeug.

Bin in meiner Ausbildung viel unter Menschen :lol:

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [kery](#) on Thu, 18 Mar 2021 12:22:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lass die Finger davon...scheiss Idee...du wirst sehr schnell einsam sein :d .

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [DetConan](#) on Thu, 18 Mar 2021 12:26:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Thu, 18 March 2021 13:22Lass die Finger davon...scheiss Idee...du wirst sehr schnell einsam sein :d .

Jaa....ausgerechnet bei eines der wenigen Dinge die wirken :d

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [kery](#) on Thu, 18 Mar 2021 12:36:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es schaut wirklich gut aus bisher.Es sind dünne Haare an den GHes schon kräftiger geworden.Aber gut...nicht zu früh freuen,einfach hartnäckig dranbleiben.

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [DetConan](#) on Thu, 18 Mar 2021 12:45:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Thu, 18 March 2021 13:36es schaut wirklich gut aus bisher.Es sind dünne Haare an den GHes schon kräftiger geworden.Aber gut...nicht zu früh freuen,einfach hartnäckig dranbleiben.

:thumbup: :thumbup:

---

Subject: Aw: Bockshornklee abgesetzt..Haare grau,dünnner,weniger

Posted by [donortiz](#) on Tue, 06 Jan 2026 07:56:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin gespannt auf dein Update nach der erneuten Einnahme, solche persönlichen Beobachtungen sind für viele hier echt interessant.

---