

---

Subject: Neuling Haarausfall stoppen

Posted by [Yagel](#) on Tue, 02 Mar 2021 11:26:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute.

Ich bin neu hier im Forum und habe kaum Erfahrungen im Kampf gegen Haarausfall. Vor ein paar Monaten bemerkte ich, dass sich relativ deutliche Geheimratsecken ausgebildet hatten. Da ich nie bemerkbares Shedding hatte, denke ich, dass die Ghe sehr langsam in den letzten 1-2 Jahren entstanden sein müssen. Am restlichen Kopf habe ich weiterhin sehr dickes Haar, bin aber auch erst 23.

In den vergangenen Wochen habe ich sehr intensiv recherchiert, um Möglichkeiten zu finden, zumindest den derzeitigen Status langfristig zu halten oder zumindest den Verlauf zu verlangsamen.

Meine derzeitige Routine:

1x pro Tag Eil-Cranell (Alfatradiol)

3x pro Woche Regeneppure Dr Shampoo (Ketocozanol)

Meine Überlegungen:

Ehrlich gesagt habe ich Angst vor Finasterid, vor allem in der oralen Version. Im Zweifelsfall würde ich es höchstens in einer sehr niedrigen Dosierung probieren.

Minoxidil halte ich zum jetzigen Zeitpunkt nicht wirklich für sinnvoll, da es wohl hauptsächlich auf dem Oberkopf wirkt und nicht in den Geheimratsecken, und da ist bei mir noch alles in Ordnung. Für später könnte es eine Option werden.

Daher denke ich über folgende Stoffe nach:

Fluridil (Eucapil)

Ketocozanol Lotion

Diclofenac

Topisches Finasterid

Ru58841

Cb0301

Zix

Ich würde mich freuen, wenn mir jemand Tipps geben kann, mit welchem Mittel im meinen Status möglichst nebenwirkungsarm halten kann.

Danke.

Fotos habe ich hinzugefügt.

---

### File Attachments

1) [IMG\\_20210215\\_131459.jpg](#), downloaded 535 times

---



Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Yagel](#) on Tue, 02 Mar 2021 11:27:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20210210\\_222906.jpg](#), downloaded 431 times



Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Yagel](#) on Tue, 02 Mar 2021 11:27:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20210210\\_222539.jpg](#), downloaded 412 times



Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Yagel](#) on Tue, 02 Mar 2021 11:28:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20210210\\_222715.jpg](#), downloaded 378 times



Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Tue, 02 Mar 2021 11:38:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Willkommen.  
Ellgranell kannst du schonmal absetzen .Völlig Wirklos in meinen Augen.Habe es selbst Monate genommen. Ketocozanol ist eine gute Alternative.  
gruss

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Mar 2021 11:41:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei dem Status, sehe ich kein Handlungsbedarf. Wie siehst denn so in der Familie aus? (Vater, Mutter, Grossväter,Onkels)

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Tue, 02 Mar 2021 11:43:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du bist der beste Tom. :d...kein Handlungsbedarf.  
Natürlich besteht Handlungsbedarf..er ist erst 23 und schon solche GHE

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Yagel](#) on Tue, 02 Mar 2021 11:50:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Ketocozanol meinst du die Lotion, wie sie bei der Selbsthilfe beschrieben wird? Ich denke nicht, dass das Shampoo viel bringt.

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Yagel](#) on Tue, 02 Mar 2021 11:54:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Tue, 02 March 2021 12:41Bei dem Status, sehe ich kein Handlungsbedarf. Wie siehst denn so in der Familie aus? (Vater, Mutter, Grossväter,Onkels)  
Meine Großväter haben beide eine Glatze. Mein Vater hat kein volles Haar, aber noch einige Haare auf dem Kopf. Er hat nie Medikamente genommen und hatte bis er 35 war eine milde Version von NW3.  
Ich habe 3 Cousins. Einer hat eine Glatze, die anderen beiden NW2-NW3 in ihren Dreißigern.  
  
Mein Haar unterscheidet sich von der Struktur her sehr stark von dem meiner Großväter und

ähnelt dem meines Vaters sehr. Daher hoffe ich, dass ich genetisch eher nach ihm komme. Aber dennoch möchte ich nicht einfach tatenlos zugucken.

Dazu muss man sagen, dass mein Vater in meinem Alter auch Geheimratsecken hatte, aber sich sein Haarausfall dann stabilisierte und erst mit 35 weiterging. Ich b aber aber dennoch Bedenken aufgrund meiner Großväter.

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Tue, 02 Mar 2021 11:59:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann nur für mich sprechen..und Ket würde ich immer empfehlen.  
Über die anderen Alternativen werden dir sicherlich die anderen User noch was schreiben.  
Finasterid nehme ich selbst seit 20 Jahren sporadisch ,könnte dein Status sicherlich einigermassen halten..aber Neuwuchs ist eher weniger zu erwarten

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Yagel](#) on Tue, 02 Mar 2021 12:05:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Tue, 02 March 2021 12:59ich kann nur für mich sprechen..und Ket würde ich immer empfehlen.  
Über die anderen Alternativen werden dir sicherlich die anderen User noch was schreiben.  
Finasterid nehme ich selbst seit 20 Jahren sporadisch ,könnte dein Status sicherlich einigermassen halten..aber Neuwuchs ist eher weniger zu erwarten  
Mit Ket meinst du sicher die Lotion, wie sie in der Selbsthilfe beschrieben wird? Das Shampoo verwende ich ja bereits.

Mit geht es in erster Linie darum, den derzeitigen Status zu halten. Vor Finasterid habe ich aufgrund der vielen Geschichten in Internet allerdings Angst. Im Zweifelsfall würde ich wohl die topische Version probieren in niedriger Dosis.  
Oder eben Ru oder CB.

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Mar 2021 12:05:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yagel schrieb am Tue, 02 March 2021 12:54Tom10 schrieb am Tue, 02 March 2021 12:41Bei dem Status, sehe ich kein Handlungsbedarf. Wie siehts denn so in der Familie aus? (Vater, Mutter, Grossväter,Onkels)  
Meine Großväter haben beide eine Glatze. Mein Vater hat kein volles Haar, aber noch einige Haare auf dem Kopf. Er hat nie Medikamente genommen und hatte bis er 35 war eine milde Version von NW3.  
Ich habe 3 Cousins. Einer hat eine Glatze, die anderen beiden NW2-NW3 in ihren Dreißigern.

Mein Haar unterscheidet sich von der Struktur her sehr stark von dem meiner Großväter und ähnelt dem meines Vaters sehr. Daher hoffe ich, dass ich genetisch eher nach ihm komme. Aber dennoch möchte ich nicht einfach tatenlos zugucken.

Dazu muss man sagen, dass mein Vater in meinem Alter auch Geheimratsecken hatte, aber sich sein Haarausfall dann stabilisierte und erst mit 35 weiterging. Ich b aber aber dennoch Bedenken aufgrund meiner Großväter.

Wie gesagt, zur Zeit sehe ich kein Handlungsbedarf. Behalte das ganze aber im Auge.

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Tue, 02 Mar 2021 12:11:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme Fin seit 2000.Nebenwirkungen bisher...diese Art Hühnerbrust .Muss man halt Trainieren. Ganz ohne ist es nicht, aber du könntest durchaus dein Status vorerst halten.

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Mar 2021 12:17:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Tue, 02 March 2021 13:11Ich nehme Fin seit 2000.Nebenwirkungen bisher...diese Art Hühnerbrust .Muss man halt Trainieren. Ganz ohne ist es nicht, aber du könntest durchaus dein Status vorerst halten.

Bei dem Status, dem User zu Fin zu raten ist Unsinn IMO.

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Tue, 02 Mar 2021 12:25:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Tue, 02 March 2021 13:17kery schrieb am Tue, 02 March 2021 13:11Ich nehme Fin seit 2000.Nebenwirkungen bisher...diese Art Hühnerbrust .Muss man halt Trainieren. Ganz ohne ist es nicht, aber du könntest durchaus dein Status vorerst halten.

Bei dem Status, dem User zu Fin zu raten ist Unsinn IMO.

Natürlich muss er was machen....mit 35 hat er nichts mehr auf seinen Oberkopf

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Mar 2021 12:32:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Tue, 02 March 2021 13:25 Tom10 schrieb am Tue, 02 March 2021 13:17 kery schrieb am Tue, 02 March 2021 13:11 Ich nehme Fin seit 2000. Nebenwirkungen bisher... diese Art Hühnerbrust. Muss man halt Trainieren. Ganz ohne ist es nicht, aber du könntest durchaus dein Status vorerst halten.

Bei dem Status, dem User zu Fin zu raten ist Unsinn IMO.

Natürlich muss er was machen.... mit 35 hat er nichts mehr auf seinen Oberkopf

Das kann man nie wissen. Ich hatte mit 23 einen ähnlichen Status und habe mit 40 immer noch nur GHE mit dichtem Haar. IMO ist es zu früh zu handeln.

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Tue, 02 Mar 2021 12:36:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann solltest du ihm zu deinen Regimen raten !

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Mar 2021 12:44:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Tue, 02 March 2021 13:36 Dann solltest du ihm zu deinen Regimen raten !  
ich mach nur PRP ;)

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Tue, 02 Mar 2021 12:57:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

..soll ja auch nicht soviel bringen ;)

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Mar 2021 13:05:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich rate ihm ja nicht dazu. Abwarten und beobachten zur Zeit. Die Option der Medis läuft ja nicht weg ;)

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Erdnase](#) on Tue, 02 Mar 2021 14:25:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Tue, 02 March 2021 14:05Ich rate ihm ja nicht dazu. Abwarten und beobachten zur Zeit. Die Option der Medis läuft ja nicht weg ;)  
Naja, eigentlich tut sie das schon, weil es ab einem bestimmten Status nichts mehr nützt. Bei der aktuellen Menge an Haaren würde ich aber definitiv nicht zu Finasterid greifen. Das würde ich zwar auch so nicht. Aber dafür ist es tatsächlich noch zu früh. Zu den experimentalen Methoden kann ich aus Erfahrung nichts sagen.

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Mar 2021 14:32:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erdnase schrieb am Tue, 02 March 2021 15:25Tom10 schrieb am Tue, 02 March 2021 14:05Ich rate ihm ja nicht dazu. Abwarten und beobachten zur Zeit. Die Option der Medis läuft ja nicht weg ;)  
Naja, eigentlich tut sie das schon, weil es ab einem bestimmten Status nichts mehr nützt. Bei der aktuellen Menge an Haaren würde ich aber definitiv nicht zu Finasterid greifen. Das würde ich zwar auch so nicht. Aber dafür ist es tatsächlich noch zu früh. Zu den experimentalen Methoden kann ich aus Erfahrung nichts sagen. Das sehe ich definitiv auch so :)

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Tue, 02 Mar 2021 14:41:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also Abwarten und Haare verlieren.  
Rennen hier nur solche planlosen User umher !?  
Ich habe damals mit NW 0,5 schon Massnahmen ergriffen.  
Und so schlimm ist Fin auch wieder nicht.Es gibt viele die das schon seit über 20 Jahre nehmen.

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Erdnase](#) on Tue, 02 Mar 2021 14:46:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zum einen renne ich nicht, zum anderen ist die bewusste Entscheidung gegen Finasterid in Kenntnis all seiner Nebenwirkungen sehr wohl ein Plan.

Es gibt nunmal Menschen, die bei Haarausfall nicht vor Panik aus den Schuhen kippen :)

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Mar 2021 14:53:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Tue, 02 March 2021 15:41also Abwarten und Haare verlieren.  
Rennen hier nur solche planlosen User umher !?  
Ich habe damals mit NW 0,5 schon Massnahmen ergriffen.  
Und so schlimm ist Fin auch wieder nicht.Es gibt viele die das schon seit über 20 Jahre nehmen.  
Was der User hat ist nix. Ich bin heute froh das Zeug nie eingenommen zu haben :)

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Tue, 02 Mar 2021 14:56:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Er hat nichts :d .Was siehst du? Warum sollte man sich im Haarforum anmelden,wenn man nichts hat ?

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Mar 2021 14:57:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Tue, 02 March 2021 15:56Er hat nichts :d .Was siehst du? Warum sollte ich mich im Haarforum anmelden,wenn ich nichts habe?

Du ich red vom Yagel ;)

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Blackster](#) on Tue, 02 Mar 2021 14:59:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde auch eher jetzt mit Fin anfangen, weil es dann doch irgendwann Schlag auf Schlag geht.  
Was einmal weg ist, kommt mit Medis auch nicht mehr zurück.

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Yagel](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:08:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für eure Tipps. Leider spiegelt das so ziemlich meine Gedanken wieder. Ich würde gerne jetzt schon was machen, um eine Verschlimmerung zu verhindern, aber die möglichen Nebenwirkungen von Fin machen mir etwas Angst.

Gibt es denn kein Mittel, welches zumindest ein bisschen wirkt und dafür weniger Nebenwirkungen hat?

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:12:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Tue, 02 March 2021 15:59 Würde auch eher jetzt mit Fin anfangen, weil es dann doch irgendwann Schlag auf Schlag geht.  
Was einmal weg ist, kommt mit Medis auch nicht mehr zurück.  
Deine Panikmache ist total fehl am Platz

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:18:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yagel schrieb am Tue, 02 March 2021 16:08 Danke für eure Tipps. Leider spiegelt das so ziemlich meine Gedanken wieder. Ich würde gerne jetzt schon was machen, um eine Verschlimmerung zu verhindern, aber die möglichen Nebenwirkungen von Fin machen mir etwas Angst.

Gibt es denn kein Mittel, welches zumindest ein bisschen wirkt und dafür weniger Nebenwirkungen hat?  
Mein Geheimtipp, mit dem ich mein Status über Jahre super halten und festigen konnte... Bockshornkleesamen. Weiterhin.. wo bestimmt gleich wieder Einwände kommen werden... Haare nur alle 3-5 Tage waschen.

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Erdnase](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:27:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bockshornklee führt aber zu Körpergeruch... auch nicht ideal :lol:

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Blackster](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:28:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist eben die Wahrheit, aber keine Panikmache.  
Er kommt zu 99% nach seinem Vater und ratzfatz sind die Haare dann weg.

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:30:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erdnase ....lieber gebe ich einen guten Tipp, als garnichts produktives zu posten ..wie du halt. ;)

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:35:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Tue, 02 March 2021 16:18Yagel schrieb am Tue, 02 March 2021 16:08Danke für eure Tipps. Leider spiegelt das so ziemlich meine Gedanken wieder. Ich würde gerne jetzt schon was machen, um eine Verschlimmerung zu verhindern, aber die möglichen Nebenwirkungen von Fin machen mir etwas Angst.

Gibt es denn kein Mittel, welches zumindest ein bisschen wirkt und dafür weniger Nebenwirkungen hat?

Mein Geheimtipp,mit dem ich mein Status über Jahre super halten und festigen konnte...Bockshornkleesamen. Weiterhin..wo bestimmt gleich wieder Einwände kommen werden...Haare nur alle 3-5 Tage waschen.  
Bockshorn bringt nix IMO. .

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:39:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Tue, 02 March 2021 16:35kery schrieb am Tue, 02 March 2021 16:18Yagel schrieb am Tue, 02 March 2021 16:08Danke für eure Tipps. Leider spiegelt das so ziemlich meine Gedanken wieder. Ich würde gerne jetzt schon was machen, um eine Verschlimmerung zu verhindern, aber die möglichen Nebenwirkungen von Fin machen mir etwas Angst.

Gibt es denn kein Mittel, welches zumindest ein bisschen wirkt und dafür weniger Nebenwirkungen hat?

Mein Geheimtipp,mit dem ich mein Status über Jahre super halten und festigen konnte...Bockshornkleesamen. Weiterhin..wo bestimmt gleich wieder Einwände kommen werden...Haare nur alle 3-5 Tage waschen.  
Bockshorn bringt nix IMO. .

Da liegst du richtig daneben ! Und das nervt an Forenaussagen...du hast es sicherlich noch nie genommen,dauerhaft genommen

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:40:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Tue, 02 March 2021 16:28Ist eben die Wahrheit, aber keine Panikmache. Er kommt zu 99% nach seinem Vater und ratzfatz sind die Haare dann weg. Bei seinem Vater gings ja erst ab 35 so richtig los. Ich denke wenn er beobachtet, kann er immer noch früh genug bei Bedarf einschreiten. Zur Zeit seh ich kein Handlungsbedarf

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen

---

Posted by [DetConan](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:41:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Tue, 02 March 2021 16:39Tom10 schrieb am Tue, 02 March 2021 16:35kery schrieb am Tue, 02 March 2021 16:18Yagel schrieb am Tue, 02 March 2021 16:08Danke für eure Tipps. Leider spiegelt das so ziemlich meine Gedanken wieder. Ich würde gerne jetzt schon was machen, um eine Verschlimmerung zu verhindern, aber die möglichen Nebenwirkungen von Fin machen mir etwas Angst.

Gibt es denn kein Mittel, welches zumindest ein bisschen wirkt und dafür weniger Nebenwirkungen hat?

Mein Geheimtipp,mit dem ich mein Status über Jahre super halten und festigen konnte....Bockshornkleesamen. Weiterhin..wo bestimmt gleich wieder Einwände kommen werden...Haare nur alle 3-5 Tage waschen.

Bockshorn bringt nix IMO. .

Da liegst du richtig daneben ! Und das nervt an Forenaussagen...du hast es sicherlich noch nie genommen,dauerhaft genommen

Er sagt IMO - damit retter er sich noch :d

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen

Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:41:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Tue, 02 March 2021 16:39Tom10 schrieb am Tue, 02 March 2021 16:35kery schrieb am Tue, 02 March 2021 16:18Yagel schrieb am Tue, 02 March 2021 16:08Danke für eure Tipps. Leider spiegelt das so ziemlich meine Gedanken wieder. Ich würde gerne jetzt schon was machen, um eine Verschlimmerung zu verhindern, aber die möglichen Nebenwirkungen von Fin machen mir etwas Angst.

Gibt es denn kein Mittel, welches zumindest ein bisschen wirkt und dafür weniger Nebenwirkungen hat?

Mein Geheimtipp,mit dem ich mein Status über Jahre super halten und festigen konnte....Bockshornkleesamen. Weiterhin..wo bestimmt gleich wieder Einwände kommen werden...Haare nur alle 3-5 Tage waschen.

Bockshorn bringt nix IMO. .

Da liegst du richtig daneben ! Und das nervt an Forenaussagen...du hast es sicherlich noch nie genommen,dauerhaft genommen

Kery, wer hat dir eigentlich bei NW0,5 zu Fin geraten?

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen

Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:42:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Tue, 02 March 2021 16:41kery schrieb am Tue, 02 March 2021 16:39Tom10 schrieb am Tue, 02 March 2021 16:35kery schrieb am Tue, 02 March 2021

---

16:18Yagel schrieb am Tue, 02 March 2021 16:08Danke für eure Tipps. Leider spiegelt das so ziemlich meine Gedanken wieder. Ich würde gerne jetzt schon was machen, um eine Verschlimmerung zu verhindern, aber die möglichen Nebenwirkungen von Fin machen mir etwas Angst.

Gibt es denn kein Mittel, welches zumindest ein bisschen wirkt und dafür weniger Nebenwirkungen hat?

Mein Geheimitipp,mit dem ich mein Status über Jahre super halten und festigen konnte....Bockshornkleesamen. Weiterhin..wo bestimmt gleich wieder Einwände kommen werden...Haare nur alle 3-5 Tage waschen.

Bockshorn bringt nix IMO. .

Da liegst du richtig daneben ! Und das nervt an Forenaussagen...du hast es sicherlich noch nie genommen,dauerhaft genommen

Er sagt IMO - damit rettet er sich noch :d

Uff :)

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen

Posted by [DetConan](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:42:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bockshornklee und Silizium, aber von lebenskraftpur weil hier erstens die Bioverfügbarkeit sehr hoch ist und zweitens man mit einem TL sinnvolle Mengen von 1000mg aufnimmt ( ich nehme 2000mg, aber man muss langsam steigern). Ich muss immer lachen wenn ich andere Silizium Produkte sehe mit 100-200mg :lol:

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen

Posted by [kery](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:44:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Tue, 02 March 2021 16:41kery schrieb am Tue, 02 March 2021 16:39Tom10 schrieb am Tue, 02 March 2021 16:35kery schrieb am Tue, 02 March 2021 16:18Yagel schrieb am Tue, 02 March 2021 16:08Danke für eure Tipps. Leider spiegelt das so ziemlich meine Gedanken wieder. Ich würde gerne jetzt schon was machen, um eine Verschlimmerung zu verhindern, aber die möglichen Nebenwirkungen von Fin machen mir etwas Angst.

Gibt es denn kein Mittel, welches zumindest ein bisschen wirkt und dafür weniger Nebenwirkungen hat?

Mein Geheimitipp,mit dem ich mein Status über Jahre super halten und festigen konnte....Bockshornkleesamen. Weiterhin..wo bestimmt gleich wieder Einwände kommen werden...Haare nur alle 3-5 Tage waschen.

Bockshorn bringt nix IMO. .

Da liegst du richtig daneben ! Und das nervt an Forenaussagen...du hast es sicherlich noch nie genommen,dauerhaft genommen

Kery, wer hat dir eigentlich bei NW0,5 zu Fin geraten?

Der Arzt damals,hat nach Bitten meinerseits zugestimmt ;)

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:45:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Tue, 02 March 2021 16:42 Bockshornklee und Silizium, aber von lebenskraftpur weil hier erstens die Bioverfügbarkeit sehr hoch ist und zweitens man mit einem TL sinnvolle Mengen von 1000mg aufnimmt ( ich nehme 2000mg, aber man muss langsam steigern). Ich muss immer lachen wenn ich andere Silizium Produkte sehe mit 100-200mg :lol: Ich hatte mal gelesen ...Silizium nur 3 Monate.Ist das hinfällig?

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:47:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Tue, 02 March 2021 16:44 Tom10 schrieb am Tue, 02 March 2021 16:41 kery schrieb am Tue, 02 March 2021 16:39 Tom10 schrieb am Tue, 02 March 2021 16:35 kery schrieb am Tue, 02 March 2021 16:18 Yagel schrieb am Tue, 02 March 2021 16:08 Danke für eure Tipps. Leider spiegelt das so ziemlich meine Gedanken wieder. Ich würde gerne jetzt schon was machen, um eine Verschlimmerung zu verhindern, aber die möglichen Nebenwirkungen von Fin machen mir etwas Angst.

Gibt es denn kein Mittel, welches zumindest ein bisschen wirkt und dafür weniger Nebenwirkungen hat?

Mein Geheimtipp, mit dem ich mein Status über Jahre super halten und festigen konnte... Bockshornkleesamen. Weiterhin.. wo bestimmt gleich wieder Einwände kommen werden... Haare nur alle 3-5 Tage waschen.

Bockshorn bringt nix IMO. .

Da liegst du richtig daneben ! Und das nervt an Forenaussagen... du hast es sicherlich noch nie genommen, dauerhaft genommen

Kery, wer hat dir eigentlich bei NW0,5 zu Fin geraten?

Der Arzt damals, hat nach Bitten meinerseits zugestimmt ;)

Alles klar 8)

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Erdnase](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:56:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Tue, 02 March 2021 16:30 Erdnase .... lieber gebe ich einen guten Tipp, als garnichts produktives zu posten .. wie du halt. ;)

Ich hab bereits drei produktive Hinweise in diesem Thread geliefert. Die nimmst du nur nicht war, weil deine Sicht auf das Problem zu verengt ist.

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Marsl](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:57:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Tue, 02 March 2021 16:42Silizium, aber von lebenskraftpur  
Kann man von der Provision eigentlich alleine gut leben?

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:58:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja,abwarten und Haare verlieren :lol:

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [DetConan](#) on Tue, 02 Mar 2021 15:58:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Tue, 02 March 2021 16:45DetConan schrieb am Tue, 02 March 2021  
16:42Bockshornklee und Silizium, aber von lebenskraftpur weil hier erstens die Bioverfügbarkeit  
sehr hoch ist und zweitens man mit einem TL sinnvolle Mengen von 1000mg aufnimmt ( ich  
nehme 2000mg, aber man muss langsam steigern). Ich muss immer lachen wenn ich andere  
Silizium Produkte sehe mit 100-200mg :lol:  
Ich hatte mal gelesen ...Silizium nur 3 Monate.Ist das hinfällig?  
Ach nein, Silizium ist genauso essentiell für unsern Körper wie Magnesium oder Eisen.

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [DetConan](#) on Tue, 02 Mar 2021 16:00:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marsl schrieb am Tue, 02 March 2021 16:57DetConan schrieb am Tue, 02 March 2021  
16:42Silizium, aber von lebenskraftpur  
Kann man von der Provision eigentlich alleine gut leben?  
Ich kriege 0 Provosion, wahrscheinlich wissen die Hersteller nichtmal dass ich das hier promote.  
Ich mache es wegen der Wirkung. Seit 10 Jahren probiere ich alles mögliche auf natürlicher  
Ebene aus, ich habe wirklich (fast) alles getestet und die wirksamen Sachen möchte ich  
weitergeben.

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Tue, 02 Mar 2021 16:02:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Tue, 02 March 2021 17:00Marsl schrieb am Tue, 02 March 2021

---

16:57DetConan schrieb am Tue, 02 March 2021 16:42Silizium, aber von lebenskraftpur  
Kann man von der Provision eigentlich alleine gut leben?  
Ich kriege 0 Provosion, wahrscheinlich wissen die Hersteller nichtmal dass ich das hier promote.  
Ich mache es wegen der Wirkung. Seit 10 Jahren probiere ich alles mögliche auf natürlicher  
Ebene aus, ich habe wirklich (fast) alles getestet und die wirksamen Sachen möchte ich  
weitergeben.  
:thumbup:

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Mar 2021 16:03:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Tue, 02 March 2021 16:58Ja,abwarten und Haare verlieren :lol:  
Ich seh kein Haarverlust. Höchstens, einen minimalen Rückgang der GHE, wenn überhaupt.  
Wenn du dafür schon eine Aufstand machen willst. Die Realität ist doch dass die grosse  
Mehrheit der Männer in ihrem Leben GHE entwickeln, nur falls du das noch nicht bemerkt hast  
;)

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Tue, 02 Mar 2021 16:11:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Tue, 02 March 2021 17:03kery schrieb am Tue, 02 March 2021  
16:58Ja,abwarten und Haare verlieren :lol:  
Ich seh kein Haarverlust. Höchstens, einen minimalen Rückgang der GHE, wenn überhaupt.  
Wenn du dafür schon eine Aufstand machen willst. Die Realität ist doch dass die grosse  
Mehrheit der Männer in ihrem Leben GHE entwickeln, nur falls du das noch nicht bemerkt hast  
;)  
Jetzt scheint es bei ihm noch zu gehen,aber wenn in 10 Jahren nur noch eine kleine Insel auf der  
Stirn ist.....

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 02 Mar 2021 16:16:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Tue, 02 March 2021 17:11Tom10 schrieb am Tue, 02 March 2021 17:03kery  
schrieb am Tue, 02 March 2021 16:58Ja,abwarten und Haare verlieren :lol:  
Ich seh kein Haarverlust. Höchstens, einen minimalen Rückgang der GHE, wenn überhaupt.  
Wenn du dafür schon eine Aufstand machen willst. Die Realität ist doch dass die grosse  
Mehrheit der Männer in ihrem Leben GHE entwickeln, nur falls du das noch nicht bemerkt hast  
;)  
Jetzt scheint es bei ihm noch zu gehen,aber wenn in 10 Jahren nur noch eine kleine Insel auf der  
Stirn ist.....  
Darum mein Rat, genau beobachten und dann kann er immer noch rechtzeitig eingreifen... Für

mich ist seine Familienhistorie nicht so klar dass es so kommen muss aber kann natürlich sein dass du Recht hast

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Marsl](#) on Tue, 02 Mar 2021 17:18:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Tue, 02 March 2021 17:00Marsl schrieb am Tue, 02 March 2021 16:57DetConan schrieb am Tue, 02 March 2021 16:42Silizium, aber von lebenskraftpur  
Kann man von der Provision eigentlich alleine gut leben?  
Ich kriege 0 Provosion, wahrscheinlich wissen die Hersteller nichtmal dass ich das hier promote.  
Ich mache es wegen der Wirkung. Seit 10 Jahren probiere ich alles mögliche auf natürlicher Ebene aus, ich habe wirklich (fast) alles getestet und die wirksamen Sachen möchte ich weitergeben.  
Das glaube ich dir. Aber ganz ehrlich (und nicht wirklich sarkastisch) solltest den Hersteller vielleicht darüber mal in Kenntnis setzen. Ich weiß ja nicht, was hairdiscount.de hier für die Werbung zahl. Aber gefühlt ist mir hier "Silizium von Lebenskraftpur" bereits häufiger ins Auge gesprungen als deren Werbung. ;)

Ps:

Zurück zum Thema.

Der TE hat anfänglichen AGA. Das ist relativ eindeutig. Es ist mMn absolut nichts daran verwerflich ihn darauf hinzuweisen, dass es Medikamente gibt die seinen Status (der ihn ja bereit jetzt unzufrieden stimmt) verbessern oder zumindest erhalten könnten.  
Es ist ja nahezu geltendes Gesetz, dass das, was ein mal weg ist deutlich schwieriger ist zurück zu bekommen, als einfach zu halten was man bereits hat.

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Piwie](#) on Tue, 02 Mar 2021 19:24:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Geheimratsecken sind bereits ausgeprägt, der Rest sieht sehr dicht aus. Finasterid jetzt zu nehmen wäre eigentlich nicht gut abgewägt, da du es nur aus Verdacht vor weiterem Haarausfall nehmen würdest, gleiches würde für Ru etc. gelten. Eigentlich sogar noch sinnloser, wenn du nicht weißt woran du bist.

Da deine Familiengeschichte dafür spricht, dass der Verlauf irgendwann fortschreitet, würde ich die Einnahme bis dahin aufschieben, bis es ersichtlich wird. Die Haare hinter den Geheimratsecken erholen sich mit Fin und Co. eigentlich recht zuverlässig, wenn es sich nur leicht ausdünn. (Responder vorausgesetzt).

Ich habe 1,5 Jahre ca. 100g Bockshornkleesprossen gegessen und für die Geheimratsecken hat es null gebracht! Damit leider unnötig Zeit verschwendet, da hatte ich selbst mit Progesteron mehr erreicht.

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Tue, 02 Mar 2021 20:06:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piwie schrieb am Tue, 02 March 2021 20:24 Die Geheimratsecken sind bereits ausgeprägt, der Rest sieht sehr dicht aus. Finasterid jetzt zu nehmen wäre eigentlich nicht gut abgewägt, da du es nur aus Verdacht vor weiterem Haarausfall nehmen würdest, gleiches würde für Ru etc. gelten. Eigentlich sogar noch sinnloser, wenn du nicht weißt woran du bist. Da deine Familiengeschichte dafür spricht, dass der Verlauf irgendwann fortschreitet, würde ich die Einnahme bis dahin aufschieben, bis es ersichtlich wird. Die Haare hinter den Geheimratsecken erholen sich mit Fin und Co. eigentlich recht zuverlässig, wenn es sich nur leicht ausdünn. (Responder vorausgesetzt).

Ich habe 1,5 Jahre ca. 100g Bockshornkleesprossen gegessen und für die Geheimratsecken hat es null gebracht! Damit leider unnötig Zeit verschwendet, da hatte ich selbst mit Progesteron mehr erreicht.  
Ich esse Samen eingeweicht im Wasser...ist ein Unterschied.

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Piwie](#) on Tue, 02 Mar 2021 22:39:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach wirklich? erkläre ihn mir.  
Wo ist spezifisch auf die Wirkung betrachtet der Unterschied, ob der Samen nur aufgequollen ist oder bereits gekeimt hat, das tut er bei richtigen Bedingungen bereits 1-2 Tage nach dem Kontakt mit Wasser.  
Als Laie würde ich meinen, dass die Sprossen mehr Inhaltsstoffe bieten.

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Wed, 03 Mar 2021 20:15:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piwie schrieb am Tue, 02 March 2021 23:39 Ach wirklich? erkläre ihn mir.  
Wo ist spezifisch auf die Wirkung betrachtet der Unterschied, ob der Samen nur aufgequollen ist oder bereits gekeimt hat, das tut er bei richtigen Bedingungen bereits 1-2 Tage nach dem Kontakt mit Wasser.  
Als Laie würde ich meinen, dass die Sprossen mehr Inhaltsstoffe bieten.  
Hast du damals zugenommen? Erhöhte Potenz? Geruch des Körpers und Urin? Rosige Gesichtshaut?

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [Piwie](#) on Wed, 03 Mar 2021 20:47:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, zugenommen hatte ich nicht. Hinsichtlich Gesundheit und Potenz kann ich nichts sagen, da ich damals in der Hinsicht keinerlei Probleme hatte.

Ich schwitze kaum, aber ja ein wenig "Maggigeruch" hat man schon wahrgenommen.

100g täglich ist auch wirklich nicht wenig und zum Ende hin war es eine Qual.

Ich kann auch nicht komplett ausschließen, dass es nicht doch einen Effekt auf die Haare hatte, aber die Geheimratsecken wuchsen weiter und leider erst härtere Maßnahmen zeigten später Ergebnisse.

Deswegen stehe ich den Verheißungsvollen Effekten die dem Bockshorn immer wieder zugeschrieben werden mittlerweile sehr nüchtern gegenüber.

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen

Posted by [kery](#) on Wed, 03 Mar 2021 20:56:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube das Samen mehr Wirkung besitzen, natürlich auch Nebenwirkungen. Nach 3 Monaten 10 kg zugenommen, andere User haben davon damals auch berichtet. Der Maggigeruch bei mir ist extrem, auch im Urin. Mit der Potenz ist schlimm, leider steht nicht jede Frau auf diese Art Körpergeruch :)

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen

Posted by [DetConan](#) on Wed, 03 Mar 2021 21:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Wed, 03 March 2021 21:56 Ich glaube das Samen mehr Wirkung besitzen, natürlich auch Nebenwirkungen. Nach 3 Monaten 10 kg zugenommen, andere User haben davon damals auch berichtet. Der Maggigeruch bei mir ist extrem, auch im Urin. Mit der Potenz ist schlimm, leider steht nicht jede Frau auf diese Art Körpergeruch :)

Wie bewältigst du den Alltag mit dem Geruch? Der muss dich doch selbst auch stören ?!

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen

Posted by [Piwie](#) on Wed, 03 Mar 2021 21:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe noch 800g Samen hier rumliegen, vielleicht verbrauche ich sie mal und schaue ob es so anders ist als damals. Allerdings kann ich mir einen nennenswerten Unterschied nicht vorstellen, zwischen Samen und fertiger Sprosse liegen gerade mal 3 Tage. Wieviel g nimmst du denn zu dir?

Ich denke mal sehr viele haben die Sägepalme, Kürbiskern oder Bockshornexperimente versucht, bevor sie sich an härtere Mittel wandten. Eigentlich hat doch niemand so wirklich was damit gerissen, als alleiniges Mittel einfach viel zu erfolglos gegen Aga.

---

Falls der Threadersteller erstmal mit weiteren Maßnahmen warten möchte, spricht aber nichts dagegen es in der Zeit mit "Soft Skills" zu versuchen. Also Ket dazu und andere Minihelfer, vielleicht auch nur für die Psyche.

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Wed, 03 Mar 2021 21:32:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Wed, 03 March 2021 22:17kery schrieb am Wed, 03 March 2021 21:56Ich glaube das Samen mehr Wirkung besitzen,natürlich auch Nebenwirkungen. Nach 3 Monaten 10 kg zugenommen, andere User haben davon damals auch berichtet.Der Maggigeruch bei mir ist extrem,auch im Urin.Mit der Potenz ist schlimm,leider steht nicht jede Frau auf diese Art Körpergeruch :)  
Wie bewältigst du den Alltag mit dem Geruch? Der muss dich doch selbst auch stören ?!  
gutes Deo und Aftershave ;)

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [kery](#) on Wed, 03 Mar 2021 21:33:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piwie schrieb am Wed, 03 March 2021 22:19Habe noch 800g Samen hier rumliegen, vielleicht verbrauche ich sie mal und schaue ob es so anders ist als damals. Allerdings kann ich mir einen nennenswerten Unterschied nicht vorstellen, zwischen Samen und fertiger Sprosse liegen gerade mal 3 Tage.  
Wieviel g nimmst du denn zu dir?

Ich denke mal sehr viele haben die Sägepalme, Kürbiskern oder Bockshornexperimente versucht, bevor sie sich an härtere Mittel wandten. Eigentlich hat doch niemand so wirklich was damit gerissen, als alleiniges Mittel einfach viel zu erfolgarm gegen Aga.

Falls der Threadersteller erstmal mit weiteren Maßnahmen warten möchte, spricht aber nichts dagegen es in der Zeit mit "Soft Skills" zu versuchen. Also Ket dazu und andere Minihelfer, vielleicht auch nur für die Psyche.  
3-5 Esslöffel am Tag.Ich weis jetzt aber nicht wieviel Gramm es sein mögen

---

---

Subject: Aw: Neuling Haarausfall stoppen  
Posted by [DetConan](#) on Wed, 03 Mar 2021 21:42:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Iodine has the ability to restore hair by killing off fungus which eats the end of hair follicles and also contains some potent antiparasitic, antiviral and antibacterial properties which helps maintain the health of your scalp.

Iodine also stimulates the thyroid which helps in boosting your hair growth and maintains its

strength.

Because of its antibacterial and anti-parasitic properties, it also helps to fight infection on your scalp, which clears the follicles and roots. This automatically makes way for hair to grow on a fast pace.

Iodine also prevents dry hair, hair loss and hair greying problem.

Iodine makes your hair thick and strengthens them from roots.

Hat jemand mal Jod probiert? :?

---