

---

Subject: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Haarverlust222](#) on Tue, 16 Mar 2021 12:17:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich bin männlich, Mitte 30 und leide sehr stark an Haarausfall.

Folgebde Haarsituation: Habe noch Haare an den Seiten, etwas vorne an der Stirn und noch hinten eine Tonsur und auch Lichtes Haar am Oberkopf.

Mir steht eine Glatze garnicht, merke ich am Onlinedating. Garkeine Rückantwort, selber finde ich mich nicht schön mit dieser Situation.

Manchmal, da höre ich solches gerede der Frauen wie: oh, du hast ja schon jetzt kaum noch Haare usw.

Mir würden neue Haare zu mehr Selbstbewusstsein verhelfen. Schöne Frauen wollen oft einen Mann mit Haaren oder wenn er einen breiten Körper hat, eventuell mit Glatze oder so.

Sprich, ohne Haare bin ich hässlich, leide nebenbei noch an schwerer akne, dann noch Probleme mit der Schilddrüse. Sehr dünner Körper und Eierkopf. Fand mich mal einigermaßen schön früher.

Kumpels nennen mich manchmal beim Namen nach einer bestimmten Comicfigur, der Haare so aussehen wie meine.

Ziel ist es ein Rezept für neue Haare zu bekommen. Nun habe ich gelesen, das es als Mann sogut wie unmöglich ist Haare verschrieben zu bekommen.

Für ein Haarsystemstudio, was wohl mit mehreren 1000 Euro kosten im Jahr verbunden ist, fehlen mir die finanziellen Mittel.

Was habe ich für Möglichkeiten? Habe gelesen, das die günstigen Toupets oft nicht das gewünschte Ergebnis liefern, was auch wohl die einzige Möglichkeit wäre mit Rezept das ich eh nicht bekomme?

Ich möchte dauerhaft befestigte Haare mit denen ich auch Baden kann. Scheint es so zu sein, das nur Männer mit guten Genen oder Geld Anrecht auf Haare haben?

Selbst die toupets gehen doch sehr schnell kaputt, kein Geld um ständig neue zu kaufen, dann fallen sie wahrscheinlich aus plus das ich noch lockiges Haar habe. Eigentlich ist auch Sinnlos?

Zu den Frauen, auf tinder habe ich kein einziges Like bekommen nach Monaten. Also, ihr seht wie wichtig Haare sind.

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [kery](#) on Tue, 16 Mar 2021 12:29:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Willkommen.Hast du denn mal ein Foto vom Oberkopf?!

gruss

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Haarverlust222](#) on Tue, 16 Mar 2021 12:39:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier ist mein Foto im Anhang.

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [kery](#) on Tue, 16 Mar 2021 12:42:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke.Ja,das ist schon extrem.Vielleicht solltest du Minoxidil einen Versuch geben.So Teuer ist es nicht.

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Nathanjr](#) on Tue, 16 Mar 2021 12:44:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarverlust222 schrieb am Tue, 16 March 2021 13:39Hier ist mein Foto im Anhang.

So schwer es auch fällt, ich würde dir empfehlen erst einmal die Haare auf wenige mm runter zu rasieren. Das sieht schon deutlich besser aus. Dazu die gängigen Floskeln, Sport machen, gesunden Teint, allgemeine Bildung, Selbstbewusstsein aufbauen etc

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Tue, 16 Mar 2021 12:44:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Denke mir

Minox vllt noch ru da sollte was gehen wenn du gut drauf ansprichst dann alles kürzen dann sieht es doch gut aus

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Haarverlust222](#) on Tue, 16 Mar 2021 12:48:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Davon wachsen mir aber keine Haare und Geld dazu habe ich auch nicht.

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Tue, 16 Mar 2021 12:50:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok naja günstig ist das nie was Haare angeht ...

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [kery](#) on Tue, 16 Mar 2021 12:50:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du drauf anspricht,können dir mit Minox auch wieder Haare wachsen.Ich glaube,im Monat ein Zwanni an Kosten

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [Marsl](#) on Tue, 16 Mar 2021 12:51:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Tue, 16 March 2021 13:50Wenn du drauf anspricht,können dir mit Minox auch wieder Haare wachsen.Ich glaube,im Monat ein Zwanni an Kosten  
Fin 5mg geviertelt each other day kostet im Jahr je nach Generikum kaum 50€

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [kery](#) on Tue, 16 Mar 2021 12:54:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marsl schrieb am Tue, 16 March 2021 13:51kery schrieb am Tue, 16 March 2021 13:50Wenn du drauf anspricht,können dir mit Minox auch wieder Haare wachsen.Ich glaube,im Monat ein Zwanni an Kosten  
Fin 5mg geviertelt each other day kostet im Jahr je nach Generikum kaum 50€  
Ist nur die Frage ob Fin das schafft...der Status ist schon extrem

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Tue, 16 Mar 2021 12:58:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox only glaube ich nicht mit fin oder ru schon je nach responder

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Marsl](#) on Tue, 16 Mar 2021 13:00:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Tue, 16 March 2021 13:54Marsl schrieb am Tue, 16 March 2021 13:51kery

schrieb am Tue, 16 March 2021 13:50Wenn du drauf anspricht,können dir mit Minox auch

wieder Haare wachsen.Ich glaube,im Monat ein Zwanni an Kosten

Fin 5mg geviertelt each other day kostet im Jahr je nach Generikum kaum 50€

Ist nur die Frage ob Fin das schafft...der Status ist schon extrem

Da hast du recht.

Es gibt immer mal Anomalien von Respondern, aber damit rechnen sollte man nicht, dass es viele

Haar zurückbringt.

Die Frage ist halt - was ist ohne Geld möglich?

Nicht zur Debatte stehen:

- SMP
- HT
- Toupé

Naja, dann bleibt die Option die wirksamsten Medis eine Chance zu geben oder sich mit dem mm-Schnitt zu arrangieren. Mehr Optionen sehe ich nicht.

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Haarverlust222](#) on Tue, 16 Mar 2021 13:07:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube nicht daran, dss sich meine Haarsituation durch Medikamente ändern wird.

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Tue, 16 Mar 2021 13:08:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jap das sehe ich auch so ...

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Tue, 16 Mar 2021 13:10:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie wirst du denn jetzt weiter machen ?

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Haarverlust222](#) on Tue, 16 Mar 2021 13:24:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, das ist die Frage, Keine Ahnung wie ich weitermachen soll. Dachte es gibt eine Möglichkeit, wie ich durch einen Arzt zu Haaren komme. Aber scheint es nichts zu geben. Dachte an ein Rezept, kenne mich damit nicht aus.

Am Ende sind es nur Standard Toupes...

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Tue, 16 Mar 2021 13:30:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hattest denn mal mm Schnitt ?

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [Haarverlust222](#) on Tue, 16 Mar 2021 13:39:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

makemyhairgreatagain schrieb am Tue, 16 March 2021 14:30Hattest denn mal mm Schnitt ? Glatze hatte ich und auch Kurz, wenn ich mich damit wohlfühlen würde, dann wär ich nicht hier.

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [Haarverlust222](#) on Tue, 16 Mar 2021 13:45:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was mich hauptsächlich interessiert, ist ob ich ein Rezept bekommen kann. Mein Hausarzt meint ich soll zum Hautarzt gehen. Lese manchmal auch das sich aber Hausärzte auch drum kümmern.

Wichtig wäre ein Rezept für ein Haarsystem anstatt Toupet was nach 3 Monaten kaputt ist.

Meint ihr ich kann das durchkriegen? Habe auch eine Schilddrüsenüberfunktion, meint ihr das bringt was? Muss morgen zum Nuklearmediziner..

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [Erdnase](#) on Tue, 16 Mar 2021 14:28:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es besteht grundsätzlich kein Anspruch ggü. der Krankenkasse auf Kostenerstattung für ein Toupet. Grund könnte wohl nur eine resultierende psychische Erkrankung im medizinischen Sinne sein. Selbst wenn, dann bestünde wahrscheinlich kein Anspruch auf Kostenübernahme für ein Echthaar- bzw. jedenfalls nicht für ein besonders hochwertiges System. Aus dem Wirtschaftlichkeitsgebot der Krankenkassen folgt, dass eine hochwertige Kunsthaarperücke

ggü. einer Echthaarperücke vorzuziehen wäre, sofern sie günstiger ist.

Das hindert dich aber natürlich nicht daran, mit einem entsprechenden Attest bei deiner Krankenkasse um Kostenübernahme zu bitten. Letztlich ist es ja immer eine Einzelfallentscheidung und Fälle, in denen es geklappt hat, werden wohl eher nicht öffentlich.

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Haarverlust222](#) on Tue, 16 Mar 2021 14:36:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Erdnase,

meinst du das wenn überhaupt, nur eine Perücke bzw. Toupet möglich wäre? Oder lese ich daraus das es wenn man z.B. Stark darunter leidet mit einer Depression deshalb besseres Haar bekommt?

Bin auch noch bei der AOK, die zahlen wohl nur ca. 200 € wenn ich das richtig gelesen habe, damit kommt man nicht weit.

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Erdnase](#) on Tue, 16 Mar 2021 15:01:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es dürfte nicht auf die Art des Haarersatzes ankommen, sondern darauf was geeignet und erforderlich und unter diesen Mitteln am günstigsten ist. Kunsthaar dürfte eigentlich immer günstiger sein als Echthaar und ästhetisch ausreichend sein. Die AOK zahlt bei Frauen bei Alopezie offenbar nur dann Echthaar, wenn Kunsthaar zu Unverträglichkeiten führt (<https://www.deine-gesundheitswelt.de/krankheit-behandlung-und-pflege/haarersatz>).

Männlicher Haarausfall dürfte keinen Krankheitswert erreichen, sodass hierfür per se keine Leistungen in Betracht kommen würden. Der Grund könnte dann nur eine andere Erkrankung sein, wobei mir da eigentlich nur eine kausale psychische Erkrankung einfällt. Dann käme im Einzelfall mal eine Kostenerstattung in Betracht, wobei die Hürden bei männlichem Haarausfall sehr hoch sein dürften. Im konkreten Fall kann ich dir dazu nichts sagen. Es hindert dich natürlich niemand, es einfach auszuprobieren.

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [blub10](#) on Tue, 16 Mar 2021 15:11:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da der Threadersteller bereits 3 Topics mit ein und dem selben Thema eröffnet hat: Starker psychischer Leidendruck aufgrund des Haarausfalls sowie Schwierigkeiten bei der Partnerwahl (was durchaus korrelieren kann), rate ich eher dazu das Gespräch mit einem Psychologen zu suchen.

---

Wer glaubt ein Haarteil wird einem automatisch eine Freundin auf den Schoss zaubern oder zu endloser Lebensfreude verhelfen ist auf dem Holzweg unterwegs

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Mar 2021 15:11:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarverlust222 schrieb am Tue, 16 March 2021 14:48Davon wachsen mir aber keine Haare und Geld dazu habe ich auch nicht.

haarteil bekommst du nicht

haare auf 10 mm schneiden

minox und diclofenac 12 monate auftragen

kostenpunkt 7 euro im monat

alles andere kannst vergessen

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [blub10](#) on Tue, 16 Mar 2021 15:13:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 16 March 2021 16:11Haarverlust222 schrieb am Tue, 16 March 2021 14:48Davon wachsen mir aber keine Haare und Geld dazu habe ich auch nicht.  
haarteil bekommst du nicht

haare auf 10 mm schneiden

minox und diclofenac 12 monate auftragen

kostenpunkt 7 euro im monat

alles andere kannst vergessen

Offtipic aber gab es mittlerweile Diclo only Erfolgsberichte?

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Blackster](#) on Tue, 16 Mar 2021 15:19:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb Wer glaubt ein Haarteil wird einem automatisch eine Freundin auf den Schoss zaubern oder zu endloser Lebensfreude verhelfen ist auf dem Holzweg unterwegs  
Der Psychologe hilft dir aber genauso wenig, wenn du unattraktiv bist.

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [blub10](#) on Tue, 16 Mar 2021 15:31:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du aussiehst wie Quasimodo und 150cm groß bist hilft dir auch kein Haarteil

Der Psychologe hilft dir aber dabei Strategien zu entwickeln weniger darunter zu leiden und evtl. in anderen Dingen deines Lebens Freude zu finden

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [andi8931](#) on Tue, 16 Mar 2021 15:34:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Haarverlust222,

vielleicht solltest du versuchen einigermaßen berufliche Stabilität zu erlangen, so dass du ein regelmäßiges und akzeptables Einkommen hast um finanziell einigermaßen über Wasser zu bleiben.

Anstelle einer Single Frau ist es oft eine gute Alternative sich eine Partnerin zu suchen die bereits Kinder hat, die zudem meist auch dann wesentlich weniger am Aussehen des Mannes interessiert ist, da ihre Familienplanung dann ja häufig abgeschlossen ist so dass ihr dann das Aussehen des Partners (im Bezug auf gute Gene -Haargene für ihren Nachwuchs) nicht mehr so wichtig ist. Solchen Frauen kommt es in erster Linie meist darauf an, dass ihr Partner sich mit ihren Kindern gut versteht.

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Mar 2021 15:40:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andi8931 schrieb am Tue, 16 March 2021 17:34

Anstelle einer Single Frau ist es oft eine gute Alternative sich eine Partnerin zu suchen die bereits Kinder hat, die zudem meist auch dann wesentlich weniger am Aussehen des Mannes interessiert ist, da ihre Familienplanung dann ja häufig abgeschlossen ist so dass ihr dann das Aussehen des Partners (im Bezug auf gute Gene -Haargene für ihren Nachwuchs) nicht mehr so wichtig ist. Solchen Frauen kommt es in erster Linie meist darauf an, dass ihr Partner sich mit ihren

---

Kindern gut versteht.

als erhalter..oder was ;)

die ehe ist die teuerste möglichkeit um jederzeit (unter vorbehalt ;), sex haben zu können

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Erdnase](#) on Tue, 16 Mar 2021 16:14:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andi8931 schrieb am Tue, 16 March 2021 16:34@Haarverlust222,

..., da ihre Familienplanung dann ja häufig abgeschlossen ist so dass ihr dann das Aussehen des Partners (im Bezug auf gute Gene -Haargene für ihren Nachwuchs) nicht mehr so wichtig ist.

Ich habe noch nie gehört, dass irgendeine Frau gesagt hätte, sie suche einen Partner, der gemeinsamen Kindern mit einer gewissen Wahrscheinlichkeit keinen Haarausfall vererben wird. Das dürfte wohl eher eine Vorstellung sein, die aus einem Minderwertigkeitsgefühl folgt.

Ich finde es im übrigen unschön, zu insinuieren, Haarausfall sei auf "schlechte Gene" zurückzuführen.

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Erdnase](#) on Tue, 16 Mar 2021 16:27:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Tue, 16 March 2021 16:19blub10 schriebWer glaubt ein Haarteil wird einem automatisch eine Freundin auf den Schoss zaubern oder zu endloser Lebensfreude verhelfen ist auf dem Holzweg unterwegs

Der Psychologe hilft dir aber genauso wenig, wenn du unattraktiv bist.

Es gibt sehr viele "unattraktive" Menschen und sehr viele haben Partner/innen. Attraktivität ist also maximal eine Hürde, die genommen werden kann.

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Mar 2021 16:30:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erdnase schrieb am Tue, 16 March 2021 18:14

Ich finde es im übrigen unschön, zu insinuieren, Haarausfall sei auf "schlechte Gene" zurückzuführen.

:thumbup:

ich habe jede menge wracks mit löwenmähne gesehen

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [andi8931](#) on Tue, 16 Mar 2021 16:52:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 16 March 2021 16:40andi8931 schrieb am Tue, 16 March 2021 17:34  
Anstelle einer Single Frau ist es oft eine gute Alternative sich eine Partnerin zu suchen die bereits Kinder hat, die zudem meist auch dann wesentlich weniger am Aussehen des Mannes interessiert ist, da ihre Familienplanung dann ja häufig abgeschlossen ist so dass ihr dann das Aussehen des Partners (im Bezug auf gute Gene -Haargene für ihren Nachwuchs) nicht mehr so wichtig ist. Solchen Frauen kommt es in erster Linie meist darauf an, dass ihr Partner sich mit ihren Kindern gut versteht.

als erhalter..oder was ;)

die ehe ist die teuerste möglichkeit um jederzeit (unter vorbehalt ;) ), sex haben zu können  
Muss ja nicht gleich eine Heirat sein!  
Nicht jeder steht auf russisches Roulet!

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [andi8931](#) on Tue, 16 Mar 2021 16:58:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 16 March 2021 17:30Erdnase schrieb am Tue, 16 March 2021 18:14

Ich finde es im übrigen unschön, zu insinuieren, Haarausfall sei auf "schlechte Gene" zurückzuführen.

:thumbup:

ich habe jede menge wracks mit löwenmähne gesehen

@pilos,

da hast du sicherlich Recht, jedoch bringt und das einer Lösung nicht näher. Was inzwischen längst klar sein sollte: Besonders attraktive Frauen handeln bei der Partnerwahl meist instinktiv und der erste Eindruck entscheidet so oft. Entweder Status und viel Kohle, dann sind Haare eher egal oder gutes Aussehen dann spielt alles andere nicht mehr so eine grosse Rolle!

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [andi8931](#) on Tue, 16 Mar 2021 17:09:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erdnase schrieb am Tue, 16 March 2021 17:14andi8931 schrieb am Tue, 16 March 2021 16:34@Haarverlust222,

..., da ihre Familienplanung dann ja häufig abgeschlossen ist so dass ihr dann das Aussehen des Partners (im Bezug auf gute Gene -Haargene für ihren Nachwuchs) nicht mehr so wichtig ist.

Ich habe noch nie gehört, dass irgendeine Frau gesagt hätte, sie suche einen Partner, der gemeinsamen Kindern mit einer gewissen Wahrscheinlichkeit keinen Haarausfall vererben wird. Das dürfte wohl eher eine Vorstellung sein, die aus einem Minderwertigkeitsgefühl folgt.

Ich finde es im übrigen unschön, zu insinuieren, Haarausfall sei auf "schlechte Gene" zurückzuführen.

@erdnase,

Sicherlich trägt Haarausfall nicht gerade dazu bei, sein Selbstwertgefühl zu steigern was viele Damen besonders in jüngeren Jahren auch klar signalisieren!

Natürlich kann man sich eine Sache versuchen schön zu reden, jedoch muss ein stark von AGA Betroffener im Leben sich wesentlich mehr bemühen um bei hübschen Damen ans "Ziel" zu gelangen.

Mit 2mm Schnitt bei akzeptabler Kopfform, gestähltem Körper etwas Bräune sowie Charisma kommt man sicherlich auch weiter und wird als attraktiv wahrgenommen.

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [DetConan](#) on Tue, 16 Mar 2021 17:51:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb am Tue, 16 March 2021 16:11Da der Threadersteller bereits 3 Topics mit ein und dem selben Thema eröffnet hat:

Starker psychischer Leidendruck aufgrund des Haarausfalls sowie Schwierigkeiten bei der Partnerwahl (was durchaus korrelieren kann), rate ich eher dazu das Gespräch mit einem Psychologen zu suchen.

Wer glaubt ein Haarteil wird einem automatisch eine Freundin auf den Schoss zaubern oder zu endloser Lebensfreude verhelfen ist auf dem Holzweg unterwegs  
:thumbup:

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 16 Mar 2021 17:51:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andi8931 schrieb am Tue, 16 March 2021 16:34@Haarverlust222,

Anstelle einer Single Frau ist es oft eine gute Alternative sich eine Partnerin zu suchen die bereits Kinder hat, die zudem meist auch dann wesentlich weniger am Aussehen des Mannes interessiert ist, da ihre Familienplanung dann ja häufig abgeschlossen ist so dass ihr dann das Aussehen des Partners (im Bezug auf gute Gene -Haargene für ihren Nachwuchs)

So ein Blödsinn mit dem Gute Haargene :lol:

Ich habe mehrere Bekannte mit Haarausfall/Glatze im Bekanntenkreis.  
Die haben eine Frau und stell dir vor, sogar Kinder mit diesen Frauen gezeugt.

Zu Thematik Frauen :

Vielleicht sollte mal die Erkenntnis kommen, dass ein zufriedenes erfülltes Leben nicht von einem Partner / Frau abhängig ist. Das ist eine Illusion.  
Ich hatte unzählige Frauen im Leben, stell dir vor sogar als meine Tonsur ersichtlich war. Denen war das total egal.  
Ich bin seit einige Jahren Single und war noch nie so zufrieden wie jetzt.  
Ein erfülltes Leben hat nichts mit Frau/Partnerin zu tun.

Gibt es Frauen die eine Glatze stört, es unattraktiv finden? Klar, jede Menge.  
Aber es gibt genauso gut Frauen die interessiert das nicht die Bohne.

Übrigens :

Als Mann gut auszusehen und volles Haar zu besitzen ist kein Lottoschein und absolut keine Garantie für eine Partnerschaft oder das finden einer Frau. Auch solche Fälle kenne ich.

Da spielen sooooviele Faktoren ob es zwischen 2 Menschen funkt.

Ich seh immer wieder Frauen und denke mir dabei "Mensch , ist die attraktiv , oder sehr hübsch" Trotzdem passiert bei mir gefühlsmässig 0.  
Es wäre somit nie ein "Match" :d

Und zuletzt nochmals:

Das Leben bietet so vieles mehr als nur Frauen.

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [andi8931](#) on Tue, 16 Mar 2021 19:19:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaareStattGlatze schrieb am Tue, 16 March 2021 18:51 andi8931 schrieb am Tue, 16 March 2021 16:34 @Haarverlust222,

Anstelle einer Single Frau ist es oft eine gute Alternative sich eine Partnerin zu suchen die bereits Kinder hat, die zudem meist auch dann wesentlich weniger am Aussehen des Mannes interessiert ist, da ihre Familienplanung dann ja häufig abgeschlossen ist so dass ihr dann das Aussehen des Partners (im Bezug auf gute Gene -Haargene für ihren Nachwuchs)

So ein Blödsinn mit dem Gute Haargene :lol:

Ich habe mehrere Bekannte mit Haarausfall/Glatze im Bekanntenkreis.  
Die haben eine Frau und stell dir vor, sogar Kinder mit diesen Frauen gezeugt.

Zu Thematik Frauen :

Vielleicht sollte mal die Erkenntnis kommen, dass ein zufriedenes erfülltes Leben nicht von einem Partner / Frau abhängig ist. Das ist eine Illusion.  
Ich hatte unzählige Frauen im Leben, stell dir vor sogar als meine Tonsur ersichtlich war. Denen war das total egal.  
Ich bin seit einige Jahren Single und war noch nie so zufrieden wie jetzt.  
Ein erfülltes Leben hat nichts mit Frau/Partnerin zu tun.

Gibt es Frauen die eine Glatze stört, es unattraktiv finden? Klar, jede Menge.  
Aber es gibt genauso gut Frauen die interessiert das nicht die Bohne.

Übrigens :

Als Mann gut auszusehen und volles Haar zu besitzen ist kein Lottoschein und absolut keine Garantie für eine Partnerschaft oder das finden einer Frau. Auch solche Fälle kenne ich.

Da spielen sooooviele Faktoren ob es zwischen 2 Menschen funkt.

Ich seh immer wieder Frauen und denke mir dabei "Mensch , ist die attraktiv , oder sehr hübsch" Trotzdem passiert bei mir gefühlsmässig 0.  
Es wäre somit nie ein "Match" :d

Und zuletzt nochmals:

Das Leben bietet so vieles mehr als nur Frauen.

Um trotz der vielen Vorteile das ein Singledasein bietet, sehnen sich viele nach einer erfüllten Partnerschaft und wagen sich so in die Höhle der Löwin!:-D

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [istude](#) on Tue, 16 Mar 2021 23:54:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ich beim TE schon nachvollziehen kann ist, dass der Leidensdruck vermutlich wirklich relativ groß ist.

Wenn ich deine Postings richtig interpretiere bist du momentan arbeitslos und stehst daher finanziell auch nicht allzu gut da.

Natürlich ist das in Kombination mit einer Glatze nicht die beste Voraussetzung um bei Frauen punkten zu können.

Wichtig ist aber sich eines im Hintergrund zu halten: Es geht im Leben nicht darum sich ständig seine Schwächen vor Augen zu führen, sondern darum die Stärken besser zu betonen.

An deinen Haaren kannst du (realistisch betrachtet) wenig machen, außer auf ein Toupet zu sparen.

An deiner Lebenssituation kannst du aber einiges ändern. Du kannst eine Ausbildung, Fort- oder Weiterbildung machen, kannst dir Ziele setzen und eine Perspektive schaffen. Klar, das wird sicherlich auch nicht einfach, aber es ist machbar. Und wenn du dann mal etwas für dich erreicht hast, dann kommt auch das Selbstbewusstsein ganz von alleine. Denn letztlich brauchen wir (fast alle) Bestätigung von außen - und wenn du diese momentan nicht durch eine Frau bekommst, musst du eben andere Wege finden an diese Bestätigung zu gelangen. Und wenn du bestimmte Lebensziele erreichst, deine berufliche Situation verbesserst, dann kann das schon große Auswirkungen auf den eigenen Selbstwert nehmen.

Ansonsten, du kannst natürlich auch an deinem Körper arbeiten. Dafür braucht es nichtmal groß ein Budget. Gibt genug Eigenkörpergewichtübungen, die man daheim ausführen kann. Und ein Satz Kurzhanteln oder Laufschuhe kosten auch nicht die Welt, da bist du mit 100-200 Euro schon gut ausgerüstet. Auch das gibt Selbstbewusstsein, ein ordentliches Workout ist für Körper und Geist fast so befriedigend wie Sex. ;)

Kurzum, mir ist schon klar, dass sich das leichter schreibt als es dann in der Praxis auch umgesetzt ist - aber es gibt Schrauben an deinem Leben an denen du drehen kannst. Fixier dich nicht auf jene, an denen du nichts verändern kannst.

Lerne dich selbst wertzuschätzen und zu akzeptieren wie du bist. Das geht nicht von heute auf morgen, aber letztlich hast du (durchschnittliche Lebenserwartung vorausgesetzt) noch rund 50 Jahre vor dir. Das ist mehr als genug Zeit.

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Piotr](#) on Wed, 17 Mar 2021 08:54:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

istude schrieb am Wed, 17 March 2021 00:54Was ich beim TE schon nachvollziehen kann ist, dass der Leidensdruck vermutlich wirklich relativ groß ist.

Wenn ich deine Postings richtig interpretiere bist du momentan arbeitslos und stehst daher finanziell auch nicht allzu gut da.

Natürlich ist das in Kombination mit einer Glatze nicht die beste Voraussetzung um bei Frauen punkten zu können.

Wichtig ist aber sich eines im Hintergrund zu halten: Es geht im Leben nicht darum sich ständig

seine Schwächen vor Augen zu führen, sondern darum die Stärken besser zu betonen. An deinen Haaren kannst du (realistisch betrachtet) wenig machen, außer auf ein Toupet zu sparen.

An deiner Lebenssituation kannst du aber einiges ändern. Du kannst eine Ausbildung, Fort- oder Weiterbildung machen, kannst dir Ziele setzen und eine Perspektive schaffen. Klar, das wird sicherlich auch nicht einfach, aber es ist machbar. Und wenn du dann mal etwas für dich erreicht hast, dann kommt auch das Selbstbewusstsein ganz von alleine. Denn letztlich brauchen wir (fast alle) Bestätigung von außen - und wenn du diese momentan nicht durch eine Frau bekommst, musst du eben andere Wege finden an diese Bestätigung zu gelangen. Und wenn du bestimmte Lebensziele erreichst, deine berufliche Situation verbesserst, dann kann das schon große Auswirkungen auf den eigenen Selbstwert nehmen.

Ansonsten, du kannst natürlich auch an deinem Körper arbeiten. Dafür braucht es nichtmal groß ein Budget. Gibt genug Eigenkörpergewichtübungen, die man daheim ausführen kann. Und ein Satz Kurzhanteln oder Laufschuhe kosten auch nicht die Welt, da bist du mit 100-200 Euro schon gut ausgerüstet. Auch das gibt Selbstbewusstsein, ein ordentliches Workout ist für Körper und Geist fast so befriedigend wie Sex. ;)

Kurzum, mir ist schon klar, dass sich das leichter schreibt als es dann in der Praxis auch umgesetzt ist - aber es gibt Schrauben an deinem Leben an denen du drehen kannst. Fixier dich nicht auf jene, an denen du nichts verändern kannst.

Lerne dich selbst wertzuschätzen und zu akzeptieren wie du bist. Das geht nicht von heute auf morgen, aber letztlich hast du (durchschnittliche Lebenserwartung vorausgesetzt) noch rund 50 Jahre vor dir. Das ist mehr als genug Zeit.

Mehr kann man hierzu nicht sagen. Dein Problem ist definitiv nicht der Haarausfall sondern dein nicht vorhandenes Selbstwertgefühl. Setz dir Ziele und versuche, diese zu erreichen.

Im Bezug auf Frauen muss ich Blub10 zustimmen. Zu 100%. Es liegt nicht an deinen nicht vorhandenen Haaren. Es liegt an dem bescheidenen Bild, das du von dir selbst hast und das vermutlich auch mit jeder Pore deines Körpers ausstrahlst. Ausstrahlung ist das A und O, da ist es dann auch zweitrangig, ob Haare oder Glatze vorhanden ist. Ausnahmen bestätigen die Regel, aber wir Männer haben bei Frauen ja auch Ausschlusskriterien, wieso sollten das Frauen also nicht auch haben?!

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Haarverlust222](#) on Wed, 17 Mar 2021 09:31:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klar kann man auch mal nee Frau ohne Haare bekommen. Ich mag eigentlich Onlinedating und Haare sind da wichtig.

Es gibt einfach sehr viel Auswahl an Männern mit Haaren dort. Um es Allgemein zu sagen, Frauen sind mir wichtig und Haare gehören da dazu (bei vielen).

Versuche erstmal ob ich irgendwie einen Teil wenigstens von der Krankenkasse zu bekommen erstmal. Wenn man bedenkt, das man in der Türkei sich für 2000 € schon Haare

einpflanzen kann, wäre das eventuell auch eine Möglichkeit mal. Haarteile sind ja Schweine teuer im Gegensatz zu Ht.

Nur muss ich erstmal einen Job finden, wollte solche Medikamente gegen Haarausfall nie nehmen, hätte ich das mal lieber.

Das Haare wichtig sind, sieht an schon daran wie viel hier im Forum los ist :) Bin also nicht der einzige hier dem das wichtig ist.

Ps. hatte mein Foto mal gelöscht, hat doch schon viel Wiedererkennungseffekt, gerade meine spezielle Haarsituation. Falls es jemand noch einmal sehen mag, kann mir die Person ja bescheid sagen.

Ist eher wichtig zu schauen wie ich an Haare noch komme in Zukunft.

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Erdnase](#) on Wed, 17 Mar 2021 09:35:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Forum dürfte kaum mehr als 50 regelmäßige Nutzer haben. Das kann kein Maßstab sein. Hier sind nur die, die das Thema überdurchschnittlich viel beschäftigt oder Leute, die es nicht mehr beschäftigt und die aus Gewohnheit hier sind.

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Piotr](#) on Wed, 17 Mar 2021 09:55:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erdnase schrieb am Wed, 17 March 2021 10:35oder Leute, die es nicht mehr beschäftigt und die aus Gewohnheit hier sind.

Hierzu zähle ich mich. Hast absolut Recht. Ist kein Maßstab. Außerdem haben wohl so ziemlich alle, die hier aktiv sind, Probleme mit ihrem Selbstwertgefühl. Viele wollen sich das nur nicht eingestehen und ballern sich lieber die Potenz kaputt ;-P

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [DB1981](#) on Wed, 17 Mar 2021 10:35:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da muss ich zustimmen, mir nagt es definitiv am Selbstvertrauen, aber es gibt wirklich auch viele Männer mit Glatze, die auch (hübsche) Frauen haben. Nur weil man Haare hat ist man nicht gleich ein Frauenschwarm und umgekehrt auch nicht gleich ein hoffnungsloser Fall. Das Problem ist immer auch das Selbstbild- bzw. akzeptanz - da bin ich aber auch nicht wirklich ein gutes Beispiel!

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [valesk](#) on Wed, 17 Mar 2021 10:55:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarverlust222 schrieb am Wed, 17 March 2021 10:31 Klar kann man auch mal nee Frau ohne Haare bekommen. Ich mag eigentlich Onlinedating und Haare sind da wichtig.

Es gibt einfach sehr viel Auswahl an Männern mit Haaren dort. Um es Allgemein zu sagen, Frauen sind mir wichtig und Haare gehören da dazu (bei vielen).

Versuche erstmal ob ich irgendwie einen Teil wenigstens von der Krankenkasse zu bekommen erstmal. Wenn man bedenkt, das man in der Türkei sich für 2000 € schon Haare einpflanzen kann, wäre das eventuell auch eine Möglichkeit mal. Haarteile sind ja Schweine teuer im Gegensatz zu Ht.

Nur muss ich erstmal einen Job finden, wollte solche Medikamente gegen Haarausfall nie nehmen, hätte ich das mal lieber.

Das Haare wichtig sind, sieht an schon daran wie viel hier im Forum los ist :) Bin also nicht der einzige hier dem das wichtig ist.

Ps. hatte mein Foto mal gelöscht, hat doch schon viel Wiedererkennungseffekt, gerade meine spezielle Haarsituation. Falls es jemand noch einmal sehen mag, kann mir die Person ja bescheid sagen.

Ist eher wichtig zu schauen wie ich an Haare noch komme in Zukunft.

Job finden ist erstmal ein guter Ansatz. Allerdings stehen für jmd im Niedriglohnsektor die Frauen nicht gerade Schlange. Wenn du gerade sowieso nichts zu verlieren hast rate ich zu einer Ausbildung/klassisch/schulisch. Denn Mindestlohn ist der Weg in die Armut und mit der Armut ist es wieder Essig mit den Damen. Frauen können es sich aussuchen wen sie nehmen, selbst die nicht unbedingt attraktiven.

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [pilos](#) on Wed, 17 Mar 2021 11:01:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarverlust222 schrieb am Wed, 17 March 2021 11:31 wollte solche Medikamente gegen Haarausfall nie nehmen, hätte ich das mal lieber.

auch nach einer HT muss man immer medikamente gegen HA nehmen !:

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Nathanjr](#) on Wed, 17 Mar 2021 11:07:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 17 March 2021 12:01 Haarverlust222 schrieb am Wed, 17 March 2021 11:31 wollte solche Medikamente gegen Haarausfall nie nehmen, hätte ich das mal lieber. auch nach einer HT muss man immer medikamente gegen HA nehmen :!:

Eben, dann erst recht, wobei er für mich kein Kandidat für eine Haartransplantation (und Haarteil) ist. Medikamente versuchen, ansonsten würde ich das Thema um Haare ad acta legen. Mit Mitte 30 ist eine Glatze alles andere als ungewöhnlich.

Je nach Vorausbildung würde ich dir die Pflege ans Herz legen. Gutes Gehalt, kriegst während der Ausbildung bereits 1-1,3k und sicherer Job

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Erdnase](#) on Wed, 17 Mar 2021 12:32:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Wed, 17 March 2021 11:55 Frauen können es sich aussuchen wen sie nehmen, selbst die nicht unbedingt attraktiven.

Da frag' mal 'ne Frau, ob die das auch so sieht :lol:

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [blub10](#) on Wed, 17 Mar 2021 13:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarverlust222 schrieb am Wed, 17 March 2021 10:31 Klar kann man auch mal nee Frau ohne Haare bekommen. Ich mag eigentlich Onlinedating und Haare sind da wichtig.

Es gibt einfach sehr viel Auswahl an Männern mit Haaren dort. Um es Allgemein zu sagen, Frauen sind mir wichtig und Haare gehören da dazu (bei vielen).

Versuche erstmal ob ich irgendwie einen Teil wenigstens von der Krankenkasse zu bekommen erstmal. Wenn man bedenkt, das man in der Türkei sich für 2000 € schon Haare einpflanzen kann, wäre das eventuell auch eine Möglichkeit mal. Haarteile sind ja Schweine teuer im Gegensatz zu Ht.

Nur muss ich erstmal einen Job finden, wollte solche Medikamente gegen Haarausfall nie nehmen, hätte ich das mal lieber.

Das Haare wichtig sind, sieht an schon daran wie viel hier im Forum los ist :) Bin also nicht der einzige hier dem das wichtig ist.

Ps. hatte mein Foto mal gelöscht, hat doch schon viel Wiedererkennungseffekt, gerade meine spezielle Haarsituation. Falls es jemand noch einmal sehen mag, kann mir die Person ja bescheid sagen.

Ist eher wichtig zu schauen wie ich an Haare noch komme in Zukunft.

1. Du kriegst Monate lang kein Match und magst es? Bitte erläutere das
2. Frauen auf Tinder achten auf Aussehen und Haare weil sie nicht viel mehr über dich wissen d.h. kein Gesamtbild von deiner Art haben. Mehr als als 70% aller Paare lernen sich über die Arbeit/Schule/Studium oder gemeinsame Freunde kennen. Online Dating ist iwo bei 7%. Online Dating, Instagram, Facebook und die User dieses Forums repräsentieren nicht wie unsere Gesellschaft funktioniert!!!
3. Schlag doch lieber 2 Fliegen mit einer Klappe und fokussiere dich als 1. Prio auf deine Jobsituation. Guter Job kommt bei Frauen gut an und du hättest Geld für Haare. So schlägst du 2 Fliegen mit einer Klappe

Beruflich ist ein Freund von mir zur Feuerwehr und ist mehr als zufrieden: Quasi verbeamtet und unkündbar, kriegt jederzeit einen Kredit für einen Immobilienkauf zu top Konditionen, dicke Pension in der Rente, der Job kommt nicht schlecht an bei Frauen, während der Schicht kann er (sofern kein Einsatz ist) gemütlich chillen und im eigenen Fitnessstudio der Feuerwache pumpen. In der Pflege hättest du aber mehr Arbeitskolleginnen zum angraben;)

Und noch mal:

Du machst es dir zu einfach, das Haare die Lösung sind. Bei so einem komplizierten zwischenmenschlichen Thema wie Partnerwahl es auf einen einzigen Variable, nämlich Haare runterzuberechnen ist schlichtweg falsch!

Es gibt so viel mehr Dinge eine Rolle spielen: Größe, Zähne, Augen, Haut, Körperform, deine Körpersprache, Beruf, Charakter, Status, Kleidung, gemeinsame Interessen, Gemeinsamkeiten, wo lernt man sich kennen, wie sprichst du Frauen an, wieviele sprichst du an, ist die Frau vergeben, ist die Frau frisch getrennt usw. Es sind so viele Variablen bei denen ich Haare definitiv nicht in die 1. Kategorie schiebe. Ich rede hier vom wahren Leben, nicht vom verzerrten Online Dating

Achja random fact: Vor 3 Jahren hatte ich weniger Haare (Haartransplantationen hinter mir) und habe mehr und hübschere Frauen bekommen als jetzt. Ich hatte aber 8 Kilo mehr Muskeln drauf:P

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [blub10](#) on Wed, 17 Mar 2021 13:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erdnase schrieb am Wed, 17 March 2021 13:32valesk schrieb am Wed, 17 March 2021 11:55Frauen können es sich aussuchen wen sie nehmen, selbst die nicht unbedingt attraktiven. Da frag' mal 'ne Frau, ob die das auch so sieht :lol:

Es ist so. Der Unterschied ist das Frauen höhere Ansprüche haben als Männer. Während wir Männer stärker auf Optik fixiert sind, sind Frauen mehr am Gesamtbild (Optik, Status, Emotionen) interessiert. Selbst eine unattraktive Frau kann jederzeit Sex haben, aber ihre Biologie hinsichtlich des Gesamtbildes + das Risiko das sie eingeht stehen ihr dabei im Weg

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [Tom10](#) on Wed, 17 Mar 2021 13:21:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

IMO hat eine unattraktive Frau keine Auswahl zum poppen.

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [Piotr](#) on Wed, 17 Mar 2021 13:37:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb am Wed, 17 March 2021 14:01

Achja random fact: Vor 3 Jahren hatte ich weniger Haare (Haartransplantationen hinter mir) und habe mehr und hübschere Frauen bekommen als jetzt. Ich hatte aber 8 Kilo mehr Muskeln drauf:P

Die Frage ist, ob Frauen, die nur darauf abfahren, für eine dauerhafte Beziehung geeignet sind ?

(Nicht falsch verstehen, ich treibe selbst Sport. Zwar eher in die Richtung Calisthenics und bin deshalb nur ein trainierter Lauch ;-P)

Aber meines Erachtens haben Frauen, die nur auf solche Äußerlichkeiten abfahren, meistens nicht viel mehr zu bieten als gutes Aussehen. Wenn man nur vögeln will, passt das schon aber ansonsten...

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [Erdnase](#) on Wed, 17 Mar 2021 14:54:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb am Wed, 17 March 2021 14:10Erdnase schrieb am Wed, 17 March 2021 13:32valesk schrieb am Wed, 17 March 2021 11:55Frauen können es sich aussuchen wen sie nehmen, selbst die nicht unbedingt attraktiven.  
Da frag' mal 'ne Frau, ob die das auch so sieht :lol:

Es ist so.

Das heißt, du würdest keine Frau, die bei dir anklopft, abweisen? Das kannst du unmöglich ernst meinen.

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [Haarverlust222](#) on Wed, 17 Mar 2021 16:08:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht auch hier noch einmal die Studie zum Thema Frauen wollen einen schönen Mann:

<https://www.tagesspiegel.de/wissen/psychologie-frauen-wollen-einen-gut-aussehenden-partner/19619856.html>

Hier sieht man gut, dass den Frauen Schönheit wichtiger sogar sei als Persönlichkeit. Das selbst negative Charaktereigenschaften durch Schönheit des Mannes bei der Frau selbst seine negativen Charaktereigenschaften vergessen lässt.

Frauen sagen auch (Online) das Aussehen die Eintrittskarte ist.

@blub10: Mag es weil es so eigentlich früher mal besser lief. Fand mich mal schön, nur die Frauen die ich will, die wollen mich nicht (mehr).

Bin dabei mich um meine Haut zu kümmern demnächst. Brauche einfach Haare.

Und ja, Jobsituation hat momentan höchste Prio bei mir, hoffe finde bald was.

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [istude](#) on Wed, 17 Mar 2021 16:16:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Niemand streitet ab, dass Aussehen natürlich ein Faktor für die Partnerwahl bei Frauen darstellt. Aber es ist nunmal nicht der einzige Faktor.

Und besser als sich über das zu ärgern was man nicht hat, ist es halt das zu betonen, was man hat. ;)

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Marsl](#) on Wed, 17 Mar 2021 16:30:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da du den Text des Tagesspiegel hier bereits zum x-ten mal verlinkt hast - habe ich mir mal die Originalstudie angesehen.

Vorab: Eine Studie kann immer nur als ein Puzzelteil in eine Gesamtanalyse einfließen.

Studie:

The Importance of Physical Attractiveness to the Mate Choices of Women and Their Mothers

Nur 80 Frauen haben an der Studie teilgenommen das macht es unmöglich somit alle Frauen dieser Welt mit einer Studie zu beschreiben und aber ja ein gewisses Mindestmaß an Attraktivität sollte wohl vorhanden sein:

"In summary, a minimum level of physical attractiveness seems to be essential to women in a mate for themselves and to their mothers in a mate for their daughters. Women and their

parents may underestimate the importance of physical attractiveness to their mate choices or may assume a minimum level of physical attractiveness has been met when expressing their preferences. Future research should continue to experimentally assess the importance of physical attractiveness and other self-reported preferences such as the preference for an intelligent or kind mate."

Wobei u.a. folgende Limitationen genannt sind:

"Furthermore, in the current project, we only assessed ideal mate preferences; differences between parents and children may be amplified when offspring mate quality is low and parents and children must compromise on the traits they are able to attain in a mate for the offspring (Apostolou 2011).

Apostolou's (2011) research suggests that physical attractiveness becomes more important to offspring but less important to parents when they must compromise on the traits they are able to attain in a mate for themselves or their children."

An sich nicht überraschend, dass Äußerlichkeiten bei der Partnerwahl eine Rolle spielen, wenn man sich allerdings die Rohdaten ansieht, dann erkennt man auch, dass hier nichts per se ausgeschlossen wird. Vielmehr hat sich eben ein stark erhöhter Zusammenhang für diese spezielle Gruppe von 80 Frauen aufzeigen lassen.

Inwieweit das für die einzelne Person übertragbar ist - ist ganz individuell, auch wenn es eine Tendenz gibt.

Also Aussehen ist sicher nicht alles, zwar wichtig bei der Partnerwahl, wenn aber der Rest stimmt, dann muss man sich bestimmt nicht verstecken.

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Haarverlust222](#) on Wed, 17 Mar 2021 16:50:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt auch noch eine Studie, ein Großteil der Männer geht auf Tinder leer aus, weil fast alle Frauen dort nur an den paar schönsten Männern interessiert sind.

<https://www.welt.de/icon/partnerschaft/article168486189/So-schwer-haben-es-Durchschnittsmaenner-mit-Dating-Apps.html>,

<https://www.nau.ch/lifestyle/liebe-sex/nur-ein-prozent-der-tinder-frauen-wollen-einen-durchschnitts-mann-65269835>

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Marsl](#) on Wed, 17 Mar 2021 16:57:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarverlust222 schrieb am Wed, 17 March 2021 17:50Gibt auch noch eine Studie, ein Großteil der Männer geht auf Tinder leer aus, weil fast alle Frauen dort nur an den paar schönsten Männern interessiert sind.

<https://www.welt.de/icon/partnerschaft/article168486189/So-schwer-haben-es-Durchschnittsmaenner-mit-Dating-Apps.html>,

<https://www.nau.ch/lifestyle/liebe-sex/nur-ein-prozent-der-tinder-frauen-wollen-einen-durchschnitts-mann-65269835>

Nimm's mir nicht übel - aber Tinder sollte nun in keiner Hinsicht eine sinnvolle Referenz sein.

Gut gemeinter Ratschlag: Es bringt dir doch nichts festzustellen, dass weniger attraktive Menschen es schwerer bei der Partnerwahl als äußerst attraktive haben - und sich auf Basis dessen selber herunter zu machen.

Aussehen ist das eine, aber es gibt unzählige Kombinationen von heterosexuellen Paaren, die auf den ersten Blick objektiv nicht zusammen passen. Das heißt doch nur, dass im schlimmsten Fall mal mindestens Ausnahmen existieren, von ungleichen Partnern (einer attraktiver als der andere).

Mach's dir nicht so schwer und nimm die Dinge so wie sie sind - arbeite an dir und mach das beste aus deiner Situation. Sich den Kopf über Dinge zu zerbrechen, die man nicht ändern kann - macht einen nur verrückt.

Alles weitere hat der User istude bereits besser und ausführlicher formuliert.

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Erdnase](#) on Wed, 17 Mar 2021 17:10:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarverlust222 schrieb am Wed, 17 March 2021 17:50Gibt auch noch eine Studie, ein Großteil der Männer geht auf Tinder leer aus, weil fast alle Frauen dort nur an den paar schönsten Männern interessiert sind.

<https://www.welt.de/icon/partnerschaft/article168486189/So-schwer-haben-es-Durchschnittsmaenner-mit-Dating-Apps.html>,

<https://www.nau.ch/lifestyle/liebe-sex/nur-ein-prozent-der-tinder-frauen-wollen-einen-durchschnitts-mann-65269835>

Ja, aber was ziehst du daraus denn für Schlüsse?

Das ist doch alles völlig willkürlich, was du dazu sagst. Nachrichtenartikel sind im übrigen keine Studien und geben die in der Regel auch nicht vollständig und regelmäßig auch nicht korrekt wieder.

Zudem belegt keine der dort zitierten Studien mehr, als dass es einen Zusammenhang zwischen gutem Aussehen und der Menge an Menschen gibt, die einen anziehend finden. Das ist aber etwas, was so selbstverständlich, dass es nun wirklich niemanden überraschen kann. Diese Erkenntnis lässt aber ansonsten keine Schlüsse zu. Und schon gar nicht den Umkehrschluss, dass wenn viele Frauen einen kleinen Teil der Männer nehmen würden, der Rest aller Männer von vornherein ausgeschlossen ist. Das dürfte schon rein empirisch widerlegt sein. Schließlich müssten sonst 3/4 Frauen ihr Leben lang Single bleiben... :roll:

Nur weil ich eine Frau, die von 95% aller Männern bei Tinder nach rechts gewischt wird auch nach rechts wische, heißt das schließlich nicht, dass alle anderen Frauen für mich nicht mehr in Fragen kommen. Ich habe dann einfach eine Person als anziehend erachtet, die viele andere Menschen auch als anziehend erachten.

Ob ich die bei genauerem Hinsehen überhaupt in echt treffen wollen würde, steht dann ja sogar nochmal auf einem ganz anderen Blatt Papier.

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [DetConan](#) on Wed, 17 Mar 2021 17:33:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wir haben herausgefunden dass attraktive Männer leichter Frauen bekommen, darauf wär ich aber garnicht gekommen :lol:

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [Hans72](#) on Wed, 17 Mar 2021 17:46:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hello haarverlust

hast du bereits kurz rasierte oder noch lange Resthaare? Eine zeit lang hat mir so ein Dermarolle geholfen der das Haarwachstum wieder ankurbelte, das half mir fast 2 Jahre lang.

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld  
Posted by [Haarverlust222](#) on Wed, 17 Mar 2021 19:39:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hans72 schrieb am Wed, 17 March 2021 18:46hello haarverlust

hast du bereits kurz rasierte oder noch lange Resthaare? Eine zeit lang hat mir so ein Dermarolle geholfen der das Haarwachstum wieder ankurbelte, das half mir fast 2 Jahre lang. Habe schon noch Haare die man vorne etwas nach oben Gelen kann... Glaube aber nicht das mit der von dir vorgeschlagenen Methode groß die Haare wachsen. Oberhalb ist es zeimlich kahl :d

Ich muss mal schauen wie es weitergeht.

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [kery](#) on Wed, 17 Mar 2021 19:51:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarverlust222 schrieb am Wed, 17 March 2021 20:39Hans72 schrieb am Wed, 17 March 2021 18:46hello haarverlust

hast du bereits kurz rasierte oder noch lange Resthaare? Eine zeit lang hat mir so ein Dermarolle geholfen der das Haarwachstum wieder ankurbelte, das half mir fast 2 Jahre lang. Habe schon noch Haare die man vorne etwas nach oben Gelen kann... Glaube aber nicht das mit der von dir vorgeschlagenen Methode groß die Haare wachsen. Oberhalb ist es zeimlich kahl :d

Ich muss mal schauen wie es weitergeht.

Liest sich jetzt vielleicht bisschen egoistisch,man kann mich auch Arschloch nennen,ist mir auch egal aber im Ernst:Was hast du zu verlieren...ich würde mir sofort Minox aufschmieren.Umso schöner ist es,auch fürs Selbstbewusstsein,wenn dann zumindestens die dunklen Follikel auf dem Oberkopf spriessen und mit höherer Sicherheit werden die bei dir spriessen.Bei dem Status wäre es mir echt egal...da würde ich wie der Norwood 2020 denken und mir sagen...nehm ich mein Kopf als Testobjekt und probiere aus bevor ich irgendeine Perücke aufsetze

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [kery](#) on Wed, 17 Mar 2021 20:21:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Wed, 17 March 2021 20:51Haarverlust222 schrieb am Wed, 17 March 2021 20:39Hans72 schrieb am Wed, 17 March 2021 18:46hello haarverlust

hast du bereits kurz rasierte oder noch lange Resthaare? Eine zeit lang hat mir so ein Dermarolle geholfen der das Haarwachstum wieder ankurbelte, das half mir fast 2 Jahre lang. Habe schon noch Haare die man vorne etwas nach oben Gelen kann... Glaube aber nicht das mit der von dir vorgeschlagenen Methode groß die Haare wachsen. Oberhalb ist es zeimlich kahl :d

Ich muss mal schauen wie es weitergeht.

Liest sich jetzt vielleicht bisschen egoistisch,man kann mich auch Arschloch nennen,ist mir auch egal aber im Ernst:Was hast du zu verlieren...ich würde mir sofort Minox aufschmieren.Umso

schöner ist es,auch fürs Selbstbewusstsein,wenn dann zumindestens die dunklen Follikel auf dem Oberkopf spriessen und mit höherer Sicherheit werden die bei dir spriessen.Bei dem Status wäre es mir echt egal...da würde ich wie der Norwood 2020 denken und mir sagen...nehm ich mein Kopf als Testobjekt und probiere aus bevor ich irgendeine Perücke aufsetze  
Wegen Geld habe ich auch noch einen Tipp; Geh auf Plus 500 ,melde dich an,nimm erstmal das Spielgeld und Trainiere 2-3 Jahre auf Indizien,schau dir dir genau die Umkehrpunkte,Börsenöffnungen usw.an.Nach 2 Jahren solltest es drauf haben um mit Echtgeld zu spekulieren,aber immer mit Vorsicht.z.B.mit 200 Euro Einsatz kannst du beim richtigen Einstieg in 5 min durchaus 20 Euro Gewinn machen und das mehrfach am Tag von 0-22.15 Uhr

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Marsl](#) on Wed, 17 Mar 2021 20:37:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Wed, 17 March 2021 21:21kery schrieb am Wed, 17 March 2021 20:51Haarverlust222 schrieb am Wed, 17 March 2021 20:39Hans72 schrieb am Wed, 17 March 2021 18:46hello haarverlust

hast du bereits kurz rasierte oder noch lange Resthaare? Eine zeit lang hat mir so ein Dermarolle geholfen der das Haarwachstum wieder ankurbelte, das half mir fast 2 Jahre lang.  
Habe schon noch Haare die man vorne etwas nach oben Gelen kann... Glaube aber nicht das mit der von dir vorgeschlagenen Methode groß die Haare wachsen. Oberhalb ist es zeimlich kahl :d

Ich muss mal schauen wie es weitergeht.

Liest sich jetzt vielleicht bisschen egoistisch,man kann mich auch Arschloch nennen,ist mir auch egal aber im Ernst:Was hast du zu verlieren...ich würde mir sofort Minox aufschmieren.Umso schöner ist es,auch fürs Selbstbewusstsein,wenn dann zumindestens die dunklen Follikel auf dem Oberkopf spriessen und mit höherer Sicherheit werden die bei dir spriessen.Bei dem Status wäre es mir echt egal...da würde ich wie der Norwood 2020 denken und mir sagen...nehm ich mein Kopf als Testobjekt und probiere aus bevor ich irgendeine Perücke aufsetze  
Wegen Geld habe ich auch noch einen Tipp; Geh auf Plus 500 ,melde dich an,nimm erstmal das Spielgeld und Trainiere 2-3 Jahre auf Indizien,schau dir dir genau die Umkehrpunkte,Börsenöffnungen usw.an.Nach 2 Jahren solltest es drauf haben um mit Echtgeld zu spekulieren,aber immer mit Vorsicht.z.B.mit 200 Euro Einsatz kannst du beim richtigen Einstieg in 5 min durchaus 20 Euro Gewinn oder Verlust machen und das mehrfach am Tag von 0-22.15 Uhr

Sorry, aber ich habe mir eine kleine Korrektur erlaubt. :)

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [kery](#) on Wed, 17 Mar 2021 20:39:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

grins.Deshalb schrieb ich...beim richtigen EINSTIEG. Und natürlich vorher 2-3 Jahre Trainieren

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Erdnase](#) on Wed, 17 Mar 2021 20:45:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von allem, was ich hier schon gelesen habe, und ich habe hier schon viel gelesen,... :| :| :|

Es gibt genug seriöse Wege, 20 Euro in der Stunde zu verdienen und das sogar 8x am Tag mit gesetzlichem Anspruch auf Pause. Die dürften in diesem Falle wohl angezeigt sein.

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [DetConan](#) on Wed, 17 Mar 2021 20:48:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andere möglichkeit wäre pfandflaschen sammeln

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [kery](#) on Wed, 17 Mar 2021 20:49:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erdnase schrieb am Wed, 17 March 2021 21:45Von allem, was ich hier schon gelesen habe, und ich habe hier schon viel gelesen,... :| :| :|

Es gibt genug seriöse Wege, 20 Euro in der Stunde zu verdienen und das sogar 8x am Tag mit gesetzlichem Anspruch auf Pause. Die dürften in diesem Falle wohl angezeigt sein.  
Ich kenne leider nicht sein beruflichen Werdegang, aber 160 Euro hatte ich z.B. als Klempner nicht

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Marsl](#) on Wed, 17 Mar 2021 20:58:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Wed, 17 March 2021 21:48andere möglichkeit wäre pfandflaschen sammeln  
Staubtrocken.

Du bist hier mein Lieblings-Troll.

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [kery](#) on Wed, 17 Mar 2021 21:07:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Wed, 17 March 2021 21:48andere möglichkeit wäre pfandflaschen sammeln

---

In Berlin z.B. keine Chance. Jeder Papierkorb scheint von einem Obdachlosen, Rentner usw. gepachtet zu sein, in dem eine Flasche drinstecken könnte. Schlimm alles.....

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Piotr](#) on Thu, 18 Mar 2021 06:39:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diskutiert ihr hier jetzt wirklich über das Sammeln von Pfandflaschen? :lol:

Es gibt so viele Berufe mit Fachkräftemangel. Pflege oder Handwerk. Meines Erachtens wissen es (einige) Frauen auch zu schätzen, wenn Mann handwerklich begabt ist. Ist ja heutzutage bei den ganzen Hipstern und metrosexuellen Ladyboys, die man hauptsächlich in Großstädten findet, nicht mehr an der Tagesordnung.

---

---

Subject: Aw: Leide sehr unter meinem Haarausfall, leider kein Geld

Posted by [Infinion](#) on Thu, 18 Mar 2021 21:30:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---