

Hallo zusammen,

ich beschäftige mich schon seit einigen Jahren mit dem Thema "Haare". Bereits mit 18 oder 19 Jahren bekam ich die ersten weißen Haare, woraufhin ich sehr viel recherchierte und eben auch oft zum Thema Alopezie gekommen bin. Damals war das für mich noch keine Sorge, aber mittlerweile mache ich mir um meine Haare immer mehr Sorgen.

Zur aktuellen Situation:

Mittlerweile bin ich 28 Jahre alt und meine Haare sind schon sehr stark "ergraut". Auch hat sich die Struktur meiner Haare verändert, so sind sie mittlerweile ziemlich dünn und "strohig" bzw. "struppig" geworden. Dies scheint ich von meiner Mutter geerbt zu haben, die auch schon komplett weiß ist (59 Jahre alt) und auch dünne Haare hat. Mittlerweile sieht man bei mir die Kopfhaut durch, wodurch ich aber jetzt nicht weiß, handelt es sich um AGA oder liegt es eben an der Struktur meiner Haare, dass man bei mir die Kopfhaut sieht? Ich habe zudem auch eine Frisur, wo meine Haare nicht glatt liegen, sondern auch nach oben gestellt werden, wodurch eventuell das Sehen der Kopfhaut auch begünstigt sein könnte.

Für mich ist die Situation wahnsinnig schwer einzuschätzen. Eigentlich verfolge ich das Thema schon seit so vielen Jahren, aber ich brauche nun bitte eure Unterstützung bei der Einschätzung meines Status. Ich selber finde, dass jedes Bild etwas anderes hervorbringt, jeder Spiegel ist anders, es macht sogar einen Unterschied in der eigenen Einschätzung ob ich mit Brille beim Spiegel die Haare überprüfe oder ohne.

Ich will mir aber auf keinen Fall vorwerfen lassen, dass ich am Ende zu lange gewartet habe und ich dadurch wichtige Zeit verliere. Das Thema Haare beschäftigt mich fast täglich.

Was kommt für mich in Frage, was sind meine Gedanken?

Ich überlege gerade mit Minox anzufangen sowie mit Ket - Shampoo, habe aber extreme Angst, dass ich eventuell ein Shedding - Problem entwickeln könnte, was bei meinen dünnen Haaren dann schnell zu einem sehr, sehr schlechten Status führen könnte. FIN will ich aufgrund der möglichen Nebenwirkungen nicht nehmen, auch in Hinblick auf Familienplanung.

Früher oder später bin ich bereit eine Haartransplantation zu machen oder auch mehrere (bin bereit alles an möglichen Spenderhaaren bei Bedarf (fortschreitende AGA) auch einzusetzen. Mindestens bis zu meinem 30 Lebensjahr kommt es aber sowieso nicht in Frage, da man den Verlauf ja nicht einschätzen kann und ich mich auch in einer kritischen Phase befinde. (20 bis 30 Jahre).

Ich habe euch einige Bilder angehängt, zu welchen ich euch um eure geschätzte Meinung bitten würde.

Werde nun auch einen Termin für einen Hautarzt ausmachen, wo ich einen Trichoscan machen

lassen werde.

Das ist mein Status vom Jahr 2015.

Meine Fragen:

- Handelt es sich um AGA? Welchem Status würdet ihr mich zuordnen?
- Ist Minox & Ket sinnvoll?
- Kann so ein Trichoscan tatsächlich zuverlässig AGA erkennen?
- Kann man einfach auch dünne Haare haben ohne AGA? Dass sich die Haarlinie verändert, ist ja normal?
- Kann es auch sein, dass meine vielen weiße Haare den Status schlechter aussehen lassen? Wenn ich meine Haare töne bzw. färbe, dann sieht der Status besser aus. Meine Freundin sagt mir, dass man dann die Kopfhaut deutlich weniger sieht.
- Hat das Haare färben auch negative Auswirkungen auf AGA?

Vielen Dank im Voraus!

SG
Thomas

File Attachments

1) [20150330_143037.jpg](#), downloaded 1363 times



Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [Thomas93](#) on Sun, 21 Mar 2021 12:27:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist mein Status 2021 von vorne. Entschuldigt hier bitte die schlechte Qualität. Die folgenden Bilder sind auch alle von 2021.

Bei diesen beiden Bildern sieht man jetzt kein echtes Problem vermutlich. Nun folgen aber die Bilder, wieso ich mich hier melde.

File Attachments

1) [20210308_072150.jpg](#), downloaded 1221 times



Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [Thomas93](#) on Sun, 21 Mar 2021 12:27:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oberansicht 1

File Attachments

1) [20201121_181514.jpg](#), downloaded 391 times



Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [Thomas93](#) on Sun, 21 Mar 2021 12:29:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oberansicht 2, wenn ich die Haare schön anlege und meiner Frisur gerecht richte.

File Attachments

1) [20201121_181619.jpg](#), downloaded 440 times



Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [Thomas93](#) on Sun, 21 Mar 2021 12:29:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieder Oberansicht bei Tageslicht.

File Attachments

1) [20201128_103952.jpg](#), downloaded 397 times



Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [Thomas93](#) on Sun, 21 Mar 2021 12:30:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linke GHE

File Attachments

1) [20201123_092523.jpg](#), downloaded 382 times



Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status

Posted by [Thomas93](#) on Sun, 21 Mar 2021 12:31:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rechte GHE

File Attachments

1) [20201123_092532.jpg](#), downloaded 345 times



Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status

Posted by [Thomas93](#) on Sun, 21 Mar 2021 12:34:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rechte GHE

File Attachments

1) [20210320_024737.jpg](#), downloaded 299 times



Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [Thomas93](#) on Sun, 21 Mar 2021 12:36:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von vorne, hier sieht man die linke GHE: Das Bild ist noch von 2020 im September. Auch hier Sorry für die Qualität.

File Attachments

1) [20200628_131942.jpg](#), downloaded 327 times



Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [Thomas93](#) on Sun, 21 Mar 2021 12:37:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anderes Licht von oben.

File Attachments

1) [20210307_154056.jpg](#), downloaded 361 times



Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [Thomas93](#) on Sun, 21 Mar 2021 12:38:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anderer Winkel von oben (Licht anders) im Vergleich zum vorherigen Bild.

File Attachments

1) [20210315_170724.jpg](#), downloaded 294 times



Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [Thomas93](#) on Sun, 21 Mar 2021 12:40:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier sieht man meine Frisur, wo meine Haare nach oben stehen. Begünstigt eventuell das Sehen der Kopfhaut bei direkten Lichteinfall.

File Attachments

1) [20210113_215136.jpg](#), downloaded 358 times



Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [Thomas93](#) on Sun, 21 Mar 2021 12:41:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein Bild mit Tageslicht drauf vom Oberbereich.

File Attachments

1) [20200628_132112.jpg](#), downloaded 359 times



Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [geheimratseckenlv](#) on Sun, 21 Mar 2021 13:58:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als du 18 warst sah man da auch schon so "leicht" die Kopfhaut? Wenn ja hast du eventuell auch einfach nur dünnes Haar und keine AGA.

Der Hautarzt sollte dir am besten sagen können, was bei dir der Fall ist. Ich tue mich schwer zu sagen was bei dir passiert, für mich sieht es einfach aus als würde deine Haare einfach "altern", also schon irgendwie AGA.

Ket Shampoo ist eine sinnvolle Sachen, nur bei zu häufiger Anwendung kann es eventuell auch die Haare austrocknen, deswegen wenden das die meisten hier glaube ich nur 1 bis 2 mal die Woche an (ich auch).

Ich glaube auf Minox springen nur ca. 40% an. Die Wahrscheinlichkeit ist höher, wenn du auch zusätzlich microneedelst das du Responder bist. Falls es funktionieren sollte, muss du dein Leben lang Minox auftragen, da sonst die Minox Haare wieder ausfallen.

Hier Forum gibt es auch noch viele andere Sachen die du eventuell ausprobieren möchtest wie z.B. Diclo (siehe Selbsthilfe). Du muss halt wissen das Minox nichts gegen den weiteren Haarausfall macht, da es ja nur den Wachstum anregt. Wahrscheinlich holt dich die AGA dann wieder ein (falls es bei dir um AGA handelt). Eventuell ein topisches AA verwenden, wenn du kein Fin verwenden möchtest.

Ansonsten eventuell die Haare anders pflegen, wenn sie strohig/trocken sind. Ich habe früher immer 2:1 Shampoos verwendet, die meine Haare sehr trocken aussahen lassen, sobald sie etwas länger waren. Eventuell nicht so häufig waschen. Ich benutze mittlerweile nach dem Waschen Aprikosenkernöl (ganz wenig), was meine Haare nicht mehr so trocken aussehen lässt und ab und zu mal Conditioner. Da gibt es ganz viele verschiedene Möglichkeiten, musst du mal selber ausprobieren. Ist auch abhängig vom Haartyp. Schütthaar könnte auch helfen, falls das für dich eine Option ist (macht natürlich nichts gegen Haarausfall).

Haare färben hat soweit ich weiß überhaupt keinen Einfluss auf AGA, macht die Haare nur eventuell kaputt/trocken.

Zu den grauen Haaren kann ich leider nichts sagen.

Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [kery](#) on Sun, 21 Mar 2021 14:00:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am 4 letzten Bild sieht man die Ausdünnung schon extrem. Ein Fall für Fin !
gruss

Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [Thomas93](#) on Sun, 21 Mar 2021 14:35:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geheimratseckenlv schrieb am Sun, 21 March 2021 14:58Als du 18 warst sah man da auch schon so "leicht" die Kopfhaut? Wenn ja hast du eventuell auch einfach nur dünnes Haar und keine AGA.

Der Hautarzt sollte dir am besten sagen können, was bei dir der Fall ist. Ich tue mich schwer zu sagen was bei dir passiert, für mich sieht es einfach aus als würde deine Haare einfach "altern", also schon irgendwie AGA.

Ket Shampoo ist eine sinnvolle Sachen, nur bei zu häufiger Anwendung kann es eventuell auch die Haare austrocknen, deswegen wenden das die meisten hier glaube ich nur 1 bis 2 mal die Woche an (ich auch).

Ich glaube auf Minox springen nur ca. 40% an. Die Wahrscheinlichkeit ist höher, wenn du auch zusätzlich microneedelst das du Responder bist. Falls es funktionieren sollte, muss du dein Leben lang Minox auftragen, da sonst die Minox Haare wieder ausfallen.

Hier Forum gibt es auch noch viele andere Sachen die du eventuell ausprobieren möchtest wie z.B. Diclo (siehe Selbsthilfe). Du muss halt wissen das Minox nichts gegen den weiteren Haarausfall macht, da es ja nur den Wachstum anregt. Wahrscheinlich holt dich die AGA dann wieder ein (falls es bei dir um AGA handelt). Eventuell ein topisches AA verwenden, wenn du kein Fin verwenden möchtest.

Ansonsten eventuell die Haare anders pflegen, wenn sie strohig/trocken sind. Ich habe früher immer 2:1 Shampoos verwendet, die meine Haare sehr trocken aussahen lassen, sobald sie etwas länger waren. Eventuell nicht so häufig waschen. Ich benutze mittlerweile nach dem Waschen Aprikosenkernöl (ganz wenig), was meine Haare nicht mehr so trocken aussehen lässt und ab und zu mal Conditioner. Da gibt es ganz viele verschiedene Möglichkeiten, musst du mal selber ausprobieren. Ist auch abhängig vom Haartyp. Schütthaar könnte auch helfen, falls das für dich eine Option ist (macht natürlich nichts gegen Haarausfall).

Haare färben hat soweit ich weiß überhaupt keinen Einfluss auf AGA, macht die Haare nur eventuell kaputt/trocken.

Zu den grauen Haaren kann ich leider nichts sagen.
Hallo,

danke für deine Antwort!

Das weiß ich leider nicht, aber ich denke nicht, dass man sie damals auch schon gesehen hat. Meine Haare waren damals allgemein von der Struktur besser meiner Meinung nach.

Danke für die weiteren Tipps! Habe leider gerade gemerkt, dass es gar nicht so leicht ist einen Arzt zu finden, der auch einen Trichoscan anbietet in Österreich.

Kann jemand vielleicht etwas zur Firma Headdress sagen? Die bieten anscheinend einen solchen

an? Link:

Das mit dem Aprikosenkernöl und dem Conditioner werde ich auch umsetzen! KET werde ich auch nehmen.

Minox ist also keine gute Idee? Mir ist leider klar, dass ich es dann ein Leben lang nehmen muss, wenn ich einmal anfangen damit. Daher habe ich bisher auch gezögert.

Eine Frage wegen einer möglichen HT aktuell bzw. in Zukunft:

Da bin ich dann ja eigentlich ein ziemlich schlechter Kandidat, oder? Anscheinend ist bei mir vor allem die Tonsur betroffen, habe aber trotzdem noch Haare. Dadurch wäre eine Transplantation ja eigentlich eher nicht sinnvoll, oder?

SG
Thomas

Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [Thomas93](#) on Sun, 21 Mar 2021 14:36:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Sun, 21 March 2021 15:00Am 4 letzten Bild sieht man die Ausdünnung schon extrem. Ein Fall für Fin !
gruss
Fin kommt für mich leider einfach nicht in Frage, da ich mich zu sehr vor möglichen Nebenwirkungen fürchte.

Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [kery](#) on Sun, 21 Mar 2021 14:41:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verstehe ich, dann wohl Richtung HT

Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [geheimratseckenlv](#) on Sun, 21 Mar 2021 15:02:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thomas93 schrieb am Sun, 21 March 2021 15:35geheimratseckenlv schrieb am Sun, 21 March 2021 14:58Als du 18 warst sah man da auch schon so "leicht" die Kopfhaut? Wenn ja hast du eventuell auch einfach nur dünnes Haar und keine AGA.
Der Hautarzt sollte dir am besten sagen können, was bei dir der Fall ist. Ich tue mich schwer zu sagen was bei dir passiert, für mich sieht es einfach aus als würde deine Haare einfach

"altern", also schon irgendwie AGA.

Ket Shampoo ist eine sinnvolle Sache, nur bei zu häufiger Anwendung kann es eventuell auch die Haare austrocknen, deswegen wenden das die meisten hier glaube ich nur 1 bis 2 mal die Woche an (ich auch).

Ich glaube auf Minox springen nur ca. 40% an. Die Wahrscheinlichkeit ist höher, wenn du auch zusätzlich microneedelst das du Responder bist. Falls es funktionieren sollte, muss du dein Leben lang Minox auftragen, da sonst die Minox Haare wieder ausfallen.

Hier Forum gibt es auch noch viele andere Sachen die du eventuell ausprobieren möchtest wie z.B. Diclo (siehe Selbsthilfe). Du muss halt wissen das Minox nichts gegen den weiteren Haarausfall macht, da es ja nur den Wachstum anregt. Wahrscheinlich holt dich die AGA dann wieder ein (falls es bei dir um AGA handelt). Eventuell ein topisches AA verwenden, wenn du kein Fin verwenden möchtest.

Ansonsten eventuell die Haare anders pflegen, wenn sie strohig/trocken sind. Ich habe früher immer 2:1 Shampoos verwendet, die meine Haare sehr trocken aussahen lassen, sobald sie etwas länger waren. Eventuell nicht so häufig waschen. Ich benutze mittlerweile nach dem Waschen Aprikosenkernöl (ganz wenig), was meine Haare nicht mehr so trocken aussehen lässt und ab und zu mal Conditioner. Da gibt es ganz viele verschiedene Möglichkeiten, musst du mal selber ausprobieren. Ist auch abhängig vom Haartyp. Schütthaar könnte auch helfen, falls das für dich eine Option ist (macht natürlich nichts gegen Haarausfall).

Haare färben hat soweit ich weiß überhaupt keinen Einfluss auf AGA, macht die Haare nur eventuell kaputt/trocken.

Zu den grauen Haaren kann ich leider nichts sagen.
Hallo,

danke für deine Antwort!

Das weiß ich leider nicht, aber ich denke nicht, dass man sie damals auch schon gesehen hat. Meine Haare waren damals allgemein von der Struktur besser meiner Meinung nach.

Danke für die weiteren Tipps! Habe leider gerade gemerkt, dass es gar nicht so leicht ist einen Arzt zu finden, der auch einen Trichoscan anbietet in Österreich.

Kann jemand vielleicht etwas zur Firma Headdress sagen? Die bieten anscheinend einen solchen an? Link:

Das mit dem Aprikosenkernöl und dem Conditioner werde ich auch umsetzen! KET werde ich auch nehmen.

Minox ist also keine gute Idee? Mir ist leider klar, dass ich es dann ein Leben lang nehmen muss, wenn ich einmal anfangen damit. Daher habe ich bisher auch gezögert.

Eine Frage wegen einer möglichen HT aktuell bzw. in Zukunft:

Da bin ich dann ja eigentlich ein ziemlich schlechter Kandidat, oder? Anscheinend ist bei mir vor allem die Tonsur betroffen, habe aber trotzdem noch Haare. Dadurch wäre eine Transplantation ja eigentlich eher nicht sinnvoll, oder?

SG
Thomas

Minox ist halt so eine Sache, wenn man halt nichts gegen den weiteren Haarausfall tut. Ich glaube Minox kann sehr effektiv sein, wieder neue Haare wachsen zu lassen und die vorhandenen dicker zu machen. Nur es ist sehr gut möglich, das du dann irgendwann merkst die Haare fallen wieder aus, trotz weiterer minox Anwendung. Da kommt halt sowas wie fin ins Spiel, das dafür sorgt die Haare zu erhalten. Ich würde in deiner Stelle dann dir mal topische AAs angucken, die sind nur in der Regel nicht so effektiv wie fin, das heißt aber nicht das sie gar nicht wirken können. Alfatrivol und Fluridil sind z.B. solche Kandidaten und sind soweit ich weiß sehr sicher. RU58441 ist deutlich stärker als die beiden, springt aber auch nicht unbedingt bei jedem an. Bei RU ist es sowie bei fin, dir selbst aber überlassen, ob du das Risiko mit RU eingehen möchtest (am besten selbst recherchieren).
CB / Breezula soll ja in ein paar Jahren zugelassen werden, eventuell ist das für dich eine Option das jetzt schon vorzeitig über andere Quellen zu beziehen, ist aber nicht gerade günstig glaube ich und muss du selber entscheiden inwieweit du den HändlerIn vertraust.

Haartransplantation sollte glaube ich trotzdem möglich sein.

Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [Tom10](#) on Sun, 21 Mar 2021 17:21:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja du hast schon HA am Oberkopf und wärst eigentlich ein guter Kandidat für Fin wie Kery bemerkte wobei ich total versteh dass du das Zeug nicht nehmen willst. Du bist sicher kein HT Kandidat, zuviel Resthaar am Oberkopf, würde shockloss geben. Neben oder zusätzlich zu Minox gibts noch PRP (je nach Anbieter) und vielleicht LLT wenn du ein Responder ist.

Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [Thomas93](#) on Mon, 22 Mar 2021 17:11:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Sun, 21 March 2021 18:21 Ja du hast schon HA am Oberkopf und wärst eigentlich ein guter Kandidat für Fin wie Kery bemerkte wobei ich total versteh dass du das Zeug nicht nehmen willst. Du bist sicher kein HT Kandidat, zuviel Resthaar am Oberkopf, würde shockloss geben. Neben oder zusätzlich zu Minox gibts noch PRP (je nach Anbieter) und vielleicht LLT wenn du ein Responder ist.
Hallo,

danke auch für deine Meinung!

Über Fin traue ich mich einfach nicht drüber, da es mir zu gefährlich ist.

Bei PRP habe ich bisher eher gelesen, dass es nichts bringen soll? Hast du hier andere Erfahrungen gemacht?

Im Endeffekt könnte ich also auch warten bis weitere Haare ausfallen und dann eine HT machen lassen? :frage: Da würde man sich sonst das Geld für Minox, etc. damit ja im Endeffekt sogar sparen und hätte eine dauerhafte Lösung?

Danke & SG

Thomas

Subject: Aw: Bitte um Meinung zu meinem Status
Posted by [Tom10](#) on Tue, 23 Mar 2021 16:41:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thomas93 schrieb am Mon, 22 March 2021 18:11Tom10 schrieb am Sun, 21 March 2021 18:21Ja du hast schon HA am Oberkopf und wärst eigentlich ein guter Kandidat für Fin wie Kery bemerkte wobei ich total versteh dass du das Zeug nicht nehmen willst. Du bist sicher kein HT Kandidat, zuviel Resthaar am Oberkopf, würde shockloss geben. Neben oder zusätzlich zu Minox gibts noch PRP (je nach Anbieter) und vielleicht LLT wenn du ein Responder ist. Hallo,

danke auch für deine Meinung!

Über Fin traue ich mich einfach nicht drüber, da es mir zu gefährlich ist.

Bei PRP habe ich bisher eher gelesen, dass es nichts bringen soll? Hast du hier andere Erfahrungen gemacht?

Im Endeffekt könnte ich also auch warten bis weitere Haare ausfallen und dann eine HT machen lassen? :frage: Da würde man sich sonst das Geld für Minox, etc. damit ja im Endeffekt sogar sparen und hätte eine dauerhafte Lösung?

Danke & SG

Thomas

- Ja ich bin recht zufrieden mit PRP. Hängt halt vom Anbieter, Protokoll und dem Patient ab.

- Nein das siehst du falsch. Der richtige Weg ist jetzt dein Status zu stabilisieren mit Therapie. Und ausserdem, eine HT ist keine dauerhafte Lösung (sprich nach transplantieren).
