
Subject: Finasterid 5mg richtig zerteilen
Posted by [Hairlost95](#) on Mon, 22 Mar 2021 11:19:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute!

Ich habe mir eben 5mg Finasterid verschreiben lassen.
Nun sitze ich hier mit den Tabletten und dem runden Mörser/Zerteiler und weiß nicht so recht,
wie ich die passende Menge von 1mg erreiche.

Ich stelle mich wohl ziemlich doof an ?????:'D!

Hab die Hälfte durch, aber das ist ja noch deutlich zu viel Wirkstoff.

Wie zerteile ich am besten, um auf möglichst exakte 1mg zu kommen ???

Subject: Aw: Finasterid 5mg richtig zerteilen
Posted by [pilos](#) on Mon, 22 Mar 2021 11:22:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairlost95 schrieb am Mon, 22 March 2021 13:19Hey Leute!

Ich habe mir eben 5mg Finasterid verschreiben lassen.
Nun sitze ich hier mit den Tabletten und dem runden Mörser/Zerteiler und weiß nicht so recht,
wie ich die passende Menge von 1mg erreiche.

Ich stelle mich wohl ziemlich doof an ?????:'D!

Hab die Hälfte durch, aber das ist ja noch deutlich zu viel Wirkstoff.

Wie zerteile ich am besten, um auf möglichst exakte 1mg zu kommen ???
gar nicht

man viertelt und nimmt jeden 2 tag 1/4 so einfach ist das

oder

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/269819/#msg_269819

Subject: Aw: Finasterid 5mg richtig zerteilen
Posted by [Hairlost95](#) on Mon, 22 Mar 2021 11:26:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal vielen Dank für die Antwort:)

Habe ich dann laut Rechnung nicht weniger Wirkstoff nach einer Woche eingenommen, wenn ich alle zwei Tage eine geviertelte Tablette einnehme?
Sind doch dann grob 1,25mg pro Tablette ?

Macht das was aus ?

Subject: Aw: Finasterid 5mg richtig zerteilen
Posted by [pilos](#) on Mon, 22 Mar 2021 11:32:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast immer noch mehr als genug wirkstoff...

Subject: Aw: Finasterid 5mg richtig zerteilen
Posted by [Hairlost95](#) on Mon, 22 Mar 2021 11:33:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar, dann weiß ich bescheid:D

Wollte nur sicher stellen, dass ich alles richtig mache?.

Subject: Aw: Finasterid 5mg richtig zerteilen
Posted by [Marsl](#) on Mon, 22 Mar 2021 17:16:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 22 March 2021 12:32

hast immer noch mehr als genug wirkstoff...

Hi Pilos,

magst du den Punkt etwas weiter ausführen? Würdest du unabhängig von der/s Stärke/Tempos der AGA sagen, dass man mit 3-4 mg die Woche genau so gut fährt, wie mit 7?
Danke.

Subject: Aw: Finasterid 5mg richtig zerteilen
Posted by [pilos](#) on Mon, 22 Mar 2021 17:23:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marsl schrieb am Mon, 22 March 2021 19:16 dass man mit 3-4 mg die Woche genau so gut fährt, wie mit 7?

ja

Subject: Aw: Finasterid 5mg richtig zerteilen
Posted by [Marsl](#) on Mon, 22 Mar 2021 17:51:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 22 March 2021 18:23 Marsl schrieb am Mon, 22 March 2021 19:16 dass man mit 3-4 mg die Woche genau so gut fährt, wie mit 7?

ja

Warum?

Subject: Aw: Finasterid 5mg richtig zerteilen
Posted by [daniel91](#) on Mon, 22 Mar 2021 18:37:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://youtu.be/ekeRPx0TJqE>

Subject: Aw: Finasterid 5mg richtig zerteilen
Posted by [Marsl](#) on Mon, 22 Mar 2021 19:03:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Mon, 22 March 2021 19:37 <https://youtu.be/ekeRPx0TJqE>

Guter Tipp, ich mag die 2.

Die Frage ist (abseits von potentiell erhöhter Gefahr von NW), warum man sich für weniger als die empfohlenen 1mg entscheiden sollte. Letztendlich wird der Bedarf an Untedrückung von 5-alpha-Reduktase abhängig vom Individuum sein.

0,5mg-1mg scheinen der Sweet-Spot zu sein, das zeigen ja viele Studien. Ich nehme aktuell 3-4x Woche 1,25mg. Wie sicher kann man sich denn sein, dass diese 4mg statt 7mg die Woche für jeden reichen. Für exzessives Trial and error habe ich weder die Zeit (irgendwann sind die Haare dann ja vielleicht weg :lol:) noch Geduld.

Trotzdem will ich natürlich die Chance auf NW minimieren, aber das scheint von der Dosis abzuhängen.

Zu dem Thema habe ich mich bereits mit mehreren HT-Experten ausgetauscht, die i.d.R. um ein Vielfaches besser in die Thematik eingelese sind als der durchschnittliche Dermatologe. Die meisten Empfehlungen, die ich gehört habe weichen nur äußerst selten von den 1mg/Tag ab.

Subject: Aw: Finasterid 5mg richtig zerteilen
Posted by [Marsl](#) on Mon, 22 Mar 2021 19:04:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leer (sorry!)

Subject: Aw: Finasterid 5mg richtig zerteilen
Posted by [pilos](#) on Mon, 22 Mar 2021 20:46:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marsl schrieb am Mon, 22 March 2021 19:51pilos schrieb am Mon, 22 March 2021 18:23Marsl schrieb am Mon, 22 March 2021 19:16dass man mit 3-4 mg die Woche genau so gut fährt, wie mit 7?

ja

Warum?

weil überdosiert

https://www.hairlosstalk.com/interact/attachments/fin_half-life-gif.56525/

Subject: Aw: Finasterid 5mg richtig zerteilen

Posted by [Biernot0815](#) on Mon, 22 Mar 2021 20:48:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marsl schrieb am Mon, 22 March 2021 18:16pilos schrieb am Mon, 22 March 2021 12:32

hast immer noch mehr als genug wirkstoff...

Hi Pilos,

magst du den Punkt etwas weiter ausführen? Würdest du unabhängig von der/s Stärke/Tempos der AGA sagen, dass man mit 3-4 mg die Woche genau so gut fährt, wie mit 7?

Danke.

Selbst 0,05mg hatten in den Studien noch fast die gleiche Wirkung wie 1mg

Subject: Aw: Finasterid 5mg richtig zerteilen

Posted by [Marsl](#) on Mon, 22 Mar 2021 20:53:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 22 March 2021 21:46Marsl schrieb am Mon, 22 March 2021 19:51pilos schrieb am Mon, 22 March 2021 18:23Marsl schrieb am Mon, 22 March 2021 19:16dass man mit 3-4 mg die Woche genau so gut fährt, wie mit 7?

ja

Warum?

weil überdosiert

https://www.hairlosstalk.com/interact/attachments/fin_half-life-gif.56525/

Ist mir bekannt.

Es gibt gleichzeitig aber auch zuhauf Studien, die an den 1mg/Tag als Status Quo Empfehlung festhalten.
