
Subject: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 28 Mar 2021 18:14:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neue Studie:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4133876/>

DHT + freie Radikale = TGF-Beta (Fibrose) = AGA

DHT + keine Radikale = kein TGF-Beta, keine Fibrose und keine AGA

Interessant ist in diesem Zusammenhang, dass Vitamin E (ein starkes Antioxidans) die AGA nicht nur stoppt, sondern es sogar zu neuem Haarwuchs kommt:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3819075/>

Vitamin E wirkt sogar gegen Fibrose:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20684017/>

TocoTRIEEnol ist wirksamer als TocoPHEROL:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21926544/>

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [DetConan](#) on Mon, 29 Mar 2021 13:23:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dies bestätigt auch meine Vermutung.

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [DetConan](#) on Mon, 29 Mar 2021 17:48:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei erblich bedingtem Haarausfall ist die Einnahme von Vitamin E zu empfehlen. Zu diesem " Ergebnis kamen Wissenschaftler im Rahmen einer Studie mit 28 Probanden, welche von der "School of Pharmaceutical Sciences" an der Universität von Malaysia durchgeführt wurde. Patienten, die täglich ein patentiertes Medikament namens Tocotrienol einnahmen, wiesen ein um bis zu 42 Prozent höheres Haar-Wachstum auf.

In dem Medikament ist hochdosiertes Vitamin E enthalten. Die Studie wurde auf Placebo-Effekte kontrolliert und liefert daher zuverlässige Ergebnisse. Die Auswertung der Studie kann der Öffentlichkeit wegen patentrechtlicher Besonderheiten noch nicht im Detail vorgelegt werden.

Vitamin E ist als entzündungshemmend bekannt und schützt die Zellen vor oxidativem Stress

(freien Radikalen). "

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [DetConan](#) on Mon, 29 Mar 2021 17:51:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

" In Deutschland herrscht ein weit verbreiteter Vitaminmangel. Auch Spurenelemente nehmen die Deutschen nicht genügend mit der heute typischen Ernährung auf. Eine schon 2008 veröffentlichte Untersuchung des staatlich beauftragten Max Rubner Institutes (Nationale Verzehrsstudie, Ergebnisbericht Teil 2) beweist: 90% haben Folsäuremangel, 50% einen Vitamin E-Mangel, Vitamin C nehmen 33% nicht genügend zu sich. Eine spanische Studie weist mit verbesserter Methodik Mangel auch in Spanien nach. "

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [Gardeur](#) on Mon, 29 Mar 2021 17:55:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Beitrag. wer kann ein gutes Vitamin E Supplement empfehlen? Gibt mal wieder zu viel Auswahl. :)

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Mar 2021 18:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

märchen ;)

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 29 Mar 2021 18:10:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gardeur schrieb am Mon, 29 March 2021 19:55Danke für den Beitrag. wer kann ein gutes Vitamin E Supplement empfehlen? Gibt mal wieder zu viel Auswahl. :)
Mit der Dosierung von Vitamin E aufpassen!

Kann toxisch werden und fördert paradoxerweise sogar oxidativen Stress und Mutationen, wenn man dauerhaft zu hohe Spiegel davon hat :!:

Ein Tocotrienol-Supplement mit der normalen RDA kombiniert mit einem Topical, das Tocotrienole möglichst bis zum Haarfollikel eindringen lässt, wäre aber vermutlich einen Versuch wert.

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [DetConan](#) on Mon, 29 Mar 2021 18:19:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gardeur schrieb am Mon, 29 March 2021 19:55 Danke für den Beitrag. wer kann ein gutes Vitamin E Supplement empfehlen? Gibt mal wieder zu viel Auswahl. :)

Vitamin E sollte nie einzeln genommen werden, immer in einem Kombipräparat. In der Studie wurden 100mg am Tag genommen, das Rocky mountain Multivitamin hat in einer einzelnen Dosis 91mg.

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [DetConan](#) on Mon, 29 Mar 2021 18:20:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 29 March 2021 20:05

märchen ;)

Aber Pilos es gibt Studien 8o

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Mar 2021 18:56:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Mon, 29 March 2021 21:20 pilos schrieb am Mon, 29 March 2021 20:05

märchen ;)

Aber Pilos es gibt Studien 8o

gefakte

https://www.alopezie.de/fud/index.php/s/?SQ=5369038f2d309e75ab970776d75fa207&t=search&srch=tocomin&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&sort_order=REL&author=

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 29 Mar 2021 19:01:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man muss unterscheiden zwischen Tocopherol (billiges Standard-Vitamin E) und Tocotrienol (Super Vitamin E, welches 60x so stark ist, aber auch sehr teuer ist).

Das "gute" Tocotrienol hat den Nachteil, dass es im Gegensatz zum billigen Tocopherol eine Halbwertszeit von nur 4 Std. hat.

Aber dafür wirkt es auch 60x so stark und quasi alle Studien, die gegen Fibrose oder AGA mit positivem Ausgang durchgeführt wurden, verwendeten dieses hochwertige Tocotrienol, welches in nur sehr wenigen Lebensmitteln vorkommt.

Es wirkt sogar gegen den schwer behandelbaren Bauchspeicheldrüsenkrebs:
<https://de.wikipedia.org/wiki/Tocotrienole>

Das hochwertige Tocotrienol wird zudem nur zu 30% im Körper aufgenommen. Dafür soll es topisch um so besser funktionieren. Ich würde die Kapseln aufschneiden und dann mit DMSO topisch auftragen. Oral ist optional.

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [peci123](#) on Mon, 29 Mar 2021 19:55:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Vitamin E Thema hatten wir doch vor Jahren schon durchgekaut, sowohl topisch als auch oral. Steht sogar noch in meiner Signatur. Muss so 2014 gewesen sein. Haare sind davon keine gewachsen, noch nicht mal Sackhaare..... :nod:

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [blub10](#) on Tue, 30 Mar 2021 20:33:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blödsinn, so gut wie niemand hat Vit. E Mangel
<https://www.netdokter.de/ernaehrung/vitamin-e/mangel/>

Wenn euch trotzdem langweilig ist und ihr es einnehmen wollt:
Weizenkeimöl

PS: Vitamin E stimuliert Östrogen

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [DetConan](#) on Tue, 30 Mar 2021 20:52:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub10 schrieb am Tue, 30 March 2021 22:33Blödsinn, so gut wie niemand hat Vit. E Mangel
<https://www.netdokter.de/ernaehrung/vitamin-e/mangel/>

Wenn euch trotzdem langweilig ist und ihr es einnehmen wollt:
Weizenkeimöl

PS: Vitamin E stimuliert Östrogen

In dem Artikel ist von der täglichen Menge von 11-15mg die Rede. In der Studie wurde 100mg verwendet.

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [pilos](#) on Tue, 30 Mar 2021 21:03:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es geht aber um tocotrienole, nicht um tocopherole

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [Blackster](#) on Wed, 31 Mar 2021 16:19:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 30 March 2021 23:03
es geht aber um tocotrienole, nicht um tocopherole

Bringt doch beides nichts, von daher egal.

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [pilos](#) on Wed, 31 Mar 2021 16:25:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Wed, 31 March 2021 19:19pilos schrieb am Tue, 30 March 2021 23:03
es geht aber um tocotrienole, nicht um tocopherole
Bringt doch beides nichts, von daher egal.

war nur richtigstellung ;)

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [Blackster](#) on Wed, 31 Mar 2021 16:31:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mich noch dran erinnern, dass meine erste Sendung Toco vom Zoll zerstört wurde damals :evil:

Bis-2020-Norwood-0 schrieb Neue Studie:

Zitat: BMB Rep. 2013 Sep

Warum verkaufst du das überhaupt als neue Studie ?

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [pilos](#) on Wed, 31 Mar 2021 17:18:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Wed, 31 March 2021 19:31

Kann mich noch dran erinnern, dass meine erste Sendung Toco vom Zoll zerstört wurde damals :evil:

spricht bände über den zoll :arrow:

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [hallowelt](#) on Thu, 01 Apr 2021 07:12:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rotes Palmöl ist die natürliche Quelle für Tocotrienole.

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch Recht

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 01 Apr 2021 09:01:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Thu, 01 April 2021 09:12 Rotes Palmöl ist die natürliche Quelle für

Tocotrienole.

Bei 40-140 mg pro 100 ml müsstest du aber jeden tag 100 ml Palmöl essen bzw. trinken. :lol:

Subject: Aw: AGA entsteht durch freie Radikale: Haar-Experte Tino hatte doch
Recht

Posted by [solinco](#) on Mon, 05 Apr 2021 19:52:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum Thema freie Radikale

https://www.focus.de/sport/fussball/mull-bekommt-sie-alle-fit-mueller-wohlfahrt-bayern-doc-verraet-sein-wundermittel_id_8692201.html

Zitat:

Ne ordentliche Mähne hat der ja schon und wer weiß ob und wie lang der das selbst schon zu sich nimmt ;)
