
Subject: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [Haarausfall20](#) on Sat, 24 Apr 2021 20:11:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schönen guten Abend ich lese letzter Zeit oft Berichte über Leute die Tag täglich 2mg Finasterid nehmen da sie so einen besseren Erfolg haben würden stimmt das ? Gibt es hier wirklich Leute die mehr als die tägliche verordnete Dosis einnehmen ?

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 24 Apr 2021 21:27:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das habe ich noch nie gelesen. Was man hier oft liest ist, dass eine deutlich verringerte menge die gleichen ergebnisse erzielen soll. Daher gibt es hier viele die deutlich unter 1 mg verwenden, aber wohl kaum jemanden der mehr nimmt als 1,25

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [Wiener1983](#) on Sun, 25 Apr 2021 02:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarausfall20....haha

Wer darauf reagiert, dem ist ohnehin nicht mehr zu helfen.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 25 Apr 2021 21:06:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,2mg EOD

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [Andree](#) on Mon, 26 Apr 2021 16:48:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alle vier Tage 0,25mg, dazu einmal täglich Minoxidil von Regaine.

Da ich die Studie zum Thema Kürbiskernöl im Bezug auf Haarausfall gelesen habe gibt es täglich drei Esslöffel Kürbiskernöl. Schaden kann es nicht.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [kumulu](#) on Mon, 26 Apr 2021 17:27:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ca. 1,3mg pro Woche, als Einmaldosis

öfter verträge ich leider nicht mehr /brainfog, etc..)

bis zu einem gewissen Grad kann ich die NW mit Ginseng in Schach halten

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Mon, 26 Apr 2021 17:43:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mo, Mi, Fr

3x die Woche somit.

Von 7x pro Woche auf 3x pro Woche reduziert.

Das Schönste: Die Libido meldet sich langsam zurück.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [Hair Ausfall](#) on Mon, 26 Apr 2021 18:38:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme mal an es gibt keine Mindest-Mengenangabe in Abhängigkeit von Körperzusammensetzung ala Gewicht, Körperfett zu Muskelgewebe Verhältnis usw. Da bekommt der 170 cm mit 60kg die selbe Pille wie der 2m Typ mit 150kg...

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [daniel91](#) on Mon, 26 Apr 2021 19:13:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3x 1mg
Do Sa Mo

Nebenwirkungen:
Antriebslosigkeit
Augenprobleme
Libido

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [DB1981](#) on Tue, 27 Apr 2021 07:29:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Topisch in Minox 2,5 mg auf 30 ml und täglich 1ml

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [Marsl](#) on Tue, 27 Apr 2021 13:16:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

4x1,25mg / Woche
seit 01.09.20 - keinerlei NWs
zusätzlich ist geplant 1x jährlich 2-3 Wochen die Einnahme zu unterbrechen, um
Build-up-Effekten entgegen zu wirken.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [A.Z.](#) on Tue, 27 Apr 2021 20:36:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0.5mg eod, sprich 4 mal die Woche, bin am überlegen auf 3xWoche runter zu gehen, würdet
ihr eine kleine Pause einlegen oder einfach reduzieren!!

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [BobbyButana](#) on Tue, 27 Apr 2021 20:49:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mich mal den Informationen zur Dosierung von Fin beschäftigt:

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=35499&goto=461964&#msg_461964

Durch die Halbwertszeit von 30 Tagen am Enzym hat laut Studienlage alles über 0,04mg/Tag
die gleiche Auswirkung auf die Reduzierung des DHT Spiegels wie 1mg/ Tag. Die Wirkung
kumuliert sich über die Wochen. Ob 0,5mg oder 7mg in der Woche ist also - laut der dünnen
Studienlage - egal.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [Andree](#) on Wed, 28 Apr 2021 05:20:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn die Halbwertszeit 30 Tage beträgt, warum steigt die DHT Konzentration nach der

Einnahme innerhalb der darauf folgenden Tage wieder an?

alopezie.de/fud/index.php/fa/2000/0/

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [BobbyButana](#) on Thu, 29 Apr 2021 15:52:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Erklärung: Finasterid ist ein Enzymkomplex was zur Hemmung der Typ II-5 α -Reduktase führt. Die Hemmung hält nach 30 Tagen noch zu 50% an. Der Körper produziert mehr Testo, dass DHT steigt wieder an . Der Körper reguliert scheinbar schnell, wenn nicht Finasterid Tablette regelmäßig nachgelegt werden. Wenn jedoch regelmäßig nachgelegt, dann kumuliert sich Reduktase und es kann nicht mehr reguliert werden. Siehe hier:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/attachments/gormley-jpg.56524/>

Oder hier:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/attachments/finasteride-png.56523/>

Eine tägliche Dosis von 0,05 (!) mg pro Tag (1,5 mg pro Monat) reduziert nach 42 Tagen das DHT um ca. 50%.

ABER :idea: : Vielleicht kann einer vom Fach dies wissenschaftlich korrekter Erläutern? Sind hier schlaue User?

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [Andree](#) on Thu, 29 Apr 2021 17:02:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Typ 2 5 α Reduktase wird von Finasterid, wo es einmal "angedockt hat", dauerhaft blockiert und Testosteron kann dort nicht zu DHT verstoffwechselt werden. Die DHT Konzentration sinkt.

Versucht nun der Körper mit einer vermehrten Testosteron Ausschüttung dagegen an zu gehen, ist ja immer noch die teilweise von Finasterid blockierte Typ 2 5 α Reduktase im weg, um aus Testosteron, das DHT zu erzeugen. Mit einer vermehrten Testosteron Ausschüttung den Anstieg von DHT wenige Tage nach der Einnahme von Finasterid zu erklären ist für mich nicht plausibel.

Die Plasmahalbwertszeit von Finasterid beträgt 4-12 Stunden laut der gelben Liste. Wenn also eine tägliche Einnahme besser ist als eine alle paar Tage, was ist der Unterschied? Die Plasmahalbwertszeit wird auch bei einer täglichen Einnahme nicht berücksichtigt.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [BobbyButana](#) on Thu, 29 Apr 2021 19:25:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die vermehrte Testosteron Produktion hat wahrscheinlich weniger damit zu tun. Hmm, ich kanns dir nicht erläutern. Ich kann nur mit den Ergebnissen der Studien argumentieren.

Die Plasmahalbwertszeit von Fin ist doch nicht relevant, oder?

Hier ein wenig Brosience:

"Fin" bildet mit der "5a Reduktase" ein neues Enzymkomplex, dadurch wird die 5aReduktase an ihrem Job gehindert Testo in DHT umzuwandeln. Sobald Fin an der 5a Reduktase eine neue Verbindung zum Enzymkomplex eingegangen ist, ist es nicht mehr als Fin im Blutplasma nachwasbar. Das Enzymkomplex wird sehr langsam abgebaut, hat eine Halbwertszeit von 30 Tagen. Der Körper bildet aber doch bestimmt neue 5a Reduktase Steroide nach, so dass wieder Testo nun zu DHT umgewandelt werden kann. Die Frage ist wahrscheinlich, wie schnell er das tut - also die Steroid-Bildung. Nehmen wir an, nach ein paar Tagen ist wieder etwas 5a Reduktase vorhanden. Wenn nun mehr Testo vorhanden ist, kann die 5a Reduktase auch wieder etwas mehr DHT bilden...

Leute ich habe keine Ahnung.

Pilos: kannst mal wieder 3 schlaue Worte ergänzen?

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [Mita](#) on Sun, 09 May 2021 07:44:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich versuche 2-3x die Woche 1mg zu nehmen. Mache aber auch oft eine Woche Pause.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 09 May 2021 07:58:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarausfall20 schrieb am Sat, 24 April 2021 22:11Schönen guten Abend ich lese letzter Zeit oft Berichte über Leute die Tag täglich 2mg Finasterid nehmen da sie so einen besseren Erfolg haben würden stimmt das ? Gibt es hier wirklich Leute die mehr als die tägliche verordnete Dosis einnehmen ?

Ich hab mit 1 mg vor fast 21 Jahren damals angefangen. Das sollte genügen. Mit etwas Glück ist bei manchen Anwendern sogar 0,50 mg oder 0,25 [evtl. 0,15 mg] ausreichend.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [SayajinGain](#) on Tue, 18 May 2021 13:27:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaareStattGlatze schrieb am Mon, 26 April 2021 19:43Mo, Mi, Fr

3x die Woche somit.

Von 7x pro Woche auf 3x pro Woche reduziert.

Das Schönste: Die Libido meldet sich langsam zurück.

Genauso

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 18 May 2021 18:28:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Tue, 18 May 2021 15:27HaareStattGlatze schrieb am Mon, 26 April 2021 19:43Mo, Mi, Fr

3x die Woche somit.

Von 7x pro Woche auf 3x pro Woche reduziert.

Das Schönste: Die Libido meldet sich langsam zurück.

Genauso

:thumbup:

Muss ehrlich eingestehen:

Schon ein heftiges Mittel, dass massivst in den männlichen Hormonhaushalt eingreift.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [John13](#) on Wed, 19 May 2021 19:00:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimmst du 3x die woche 1mg ? 1.25mg? oder nur 0.5 mg

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [Timberlands](#) on Thu, 20 May 2021 06:15:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte schon alles durch, selbst dut 0,5mg + fin 5mg am tag, mit "erfolg".
Habe nach ca 2jahren dut weggelassen und nur 5mg fin eingenommen.
Kaum veränderung, nur das ich im gegensatz zu dut auch mal haare fallen gesehen habe.

Danach auf 1,25mg und immer weiter reduziert bis 0,25mg. Keine veränderung.Einmal weggelassen und der haarausfall nahm rasend zu.
0,25mg wirkt zumindest bei mir top.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [Andree](#) on Thu, 20 May 2021 06:47:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Timberlands schrieb am Thu, 20 May 2021 08:15Hatte schon alles durch, selbst dut 0,5mg + fin 5mg am tag, mit "erfolg".
Habe nach ca 2jahren dut weggelassen und nur 5mg fin eingenommen.
Kaum veränderung, nur das ich im gegensatz zu dut auch mal haare fallen gesehen habe.

Danach auf 1,25mg und immer weiter reduziert bis 0,25mg. Keine veränderung.Einmal weggelassen und der haarausfall nahm rasend zu.
0,25mg wirkt zumindest bei mir top.

5mg täglich. Du machst anscheinend keine halben Sachen ;) hattest du Nebenwirkungen in deiner Zeit der "vollen Dröhnung" verspürt?

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [Timberlands](#) on Thu, 20 May 2021 08:45:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andree schrieb am Thu, 20 May 2021 08:47Timberlands schrieb am Thu, 20 May 2021 08:15Hatte schon alles durch, selbst dut 0,5mg + fin 5mg am tag, mit "erfolg".
Habe nach ca 2jahren dut weggelassen und nur 5mg fin eingenommen.
Kaum veränderung, nur das ich im gegensatz zu dut auch mal haare fallen gesehen habe.

Danach auf 1,25mg und immer weiter reduziert bis 0,25mg. Keine veränderung.Einmal weggelassen und der haarausfall nahm rasend zu.
0,25mg wirkt zumindest bei mir top.
5mg täglich. Du machst anscheinend keine halben Sachen ;) hattest du Nebenwirkungen in deiner Zeit der "vollen Dröhnung" verspürt?
Das war echt overkill :/ Zu den nebenwirkungen, weniger sperma, das wars dann auch wieder. Vielleicht hat es doch irgendwo schaden angerichtet, aber hatte mich gefühlt wie sonst auch immer.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [tome27](#) on Thu, 20 May 2021 09:33:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will mit Finasterid anfangen. Da ich aber echt Respekt vor möglichen NWs habe, würde ich zunächst gerne mit einer sehr niedrigen Dosis starten. Ich habe an 3x 0,125mg oder 4x pro Woche gedacht. Meint ihr, man kann es mit der Dosis am Anfang versuchen oder ist es sinnlos, weil die Dosis einfach zu niedrig ist?

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [Andree](#) on Thu, 20 May 2021 10:31:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jeden zweiten oder dritten Tag Finasterid einzunehmen kann durchaus Erfolge erzielen. Die Wirksamkeit von Finasterid bei Haarausfall ist natürlich immer sehr individuell und auch abhängig davon, wieviel auf deinem Kopf noch vorhanden ist.

Ich würde mit 0,25mg beginnen, denn eine 1mg Tabelle Finasterid zu vierteln finde ich am einfachsten. Montags/Mittwochs/Freitags vor dem Schlafen gehen wäre ein Plan.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [MCSpeck](#) on Sun, 23 May 2021 09:18:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat sich bei denen, welche die Menge deutlich reduziert haben auch die Nebenwirkungen verändert? Oder blieb die Wirkung auf dem Kopf und Nebenwirkungen immer gleich?

Nehme schon länger FIN topisch, ohne NW aber bin mir auch nicht sicher obs überhaupt ne Wirkung hat...

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [Floke321](#) on Tue, 25 May 2021 13:27:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Sun, 25 April 2021 23:06, 2mg EOD
Was heißt das EOD? Also wann nimmst es dann?

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [Floke321](#) on Tue, 25 May 2021 13:32:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaareStattGlatze schrieb am Mon, 26 April 2021 19:43Mo, Mi, Fr

3x die Woche somit.

Von 7x pro Woche auf 3x pro Woche reduziert.

Das Schönste: Die Libido meldet sich langsam zurück.

Wie viel mg/ Tag?

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [Andree](#) on Tue, 25 May 2021 13:32:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Floke321 schrieb am Tue, 25 May 2021 15:27PeterNorth schrieb am Sun, 25 April 2021 23:060,2mg EOD

Was heißt das EOD? Also wann nimmst es dann?

Am Ende des Tages nimmt er 0,2mg ein.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [Floke321](#) on Tue, 25 May 2021 13:39:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andree schrieb am Tue, 25 May 2021 15:32Floke321 schrieb am Tue, 25 May 2021 15:27PeterNorth schrieb am Sun, 25 April 2021 23:060,2mg EOD

Was heißt das EOD? Also wann nimmst es dann?

Am Ende des Tages nimmt er 0,2mg ein.

Ah also: end of day

Und wenn jemand "Oral Fin 0,25mg / e3d" schreibt ?

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [Andree](#) on Tue, 25 May 2021 13:42:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Floke321 schrieb am Tue, 25 May 2021 15:39Andree schrieb am Tue, 25 May 2021 15:32Floke321 schrieb am Tue, 25 May 2021 15:27PeterNorth schrieb am Sun, 25 April 2021 23:060,2mg EOD

Was heißt das EOD? Also wann nimmst es dann?

Am Ende des Tages nimmt er 0,2mg ein.

Ah also: end of day

Und wenn jemand "Oral Fin 0,25mg / e3d" schreibt ?

Dann nimmt jemand jeden 3. Tag 0,25mg Finasterid oral zu sich.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 25 May 2021 13:48:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EOD = every other day = jeden zweiten tag

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [schiber](#) on Tue, 01 Jun 2021 10:33:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bleibe bei ca. 1,6mg jeden zweiten Tag. (5mg durch drei geteilt)

Nebenwirkungen merkte ich nur am Anfang, fettige Haare und Stirn, in den ersten Monaten.

Massagen sind auch gut.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [Andree](#) on Tue, 01 Jun 2021 10:46:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schiber schrieb am Tue, 01 June 2021 12:33Ich bleibe bei ca. 1,6mg jeden zweiten Tag. (5mg durch drei geteilt)

Nebenwirkungen merkte ich nur am Anfang, fettige Haare und Stirn, in den ersten Monaten.

Massagen sind auch gut.

1,6mg Finasterid am Tag bei Haarausfall zu sich zu nehmen ist schon ordentlich. Würde nicht über 1mg am Tag gehen bzw besser zwischen 0,5-1mg bleiben weil die Wirkung ähnlich hoch ist.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [schiber](#) on Tue, 01 Jun 2021 16:01:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Andree

Stimme dir zu. Daher sind es bei mir 0,8mg am Tag. Oder 1,6mg jeden Zweiten. Die Dosis nehme ich schon seit vielen Jahren.

Mehr als 1,25/Tag sollte man auf keinen Fall nehmen.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [Floke321](#) on Tue, 01 Jun 2021 17:39:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand durch die Reduzierung von Fin also 0,25 oder 0,125 mg seine Nebenwirkungen beseitigen bzw. Reduzieren können ?

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 02 Jun 2021 00:29:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Hat jemand durch die Reduzierung von Fin also 0,25 oder 0,125 mg seine Nebenwirkungen beseitigen bzw. Reduzieren können ?
Müßtest du ausprobieren. Wenn du, angenommen von 1 mg NW bekommst, ist es gut möglich, dass diese auch bei 0,12mg weiter bestehen. Wenn Fin wirkt, dann wirkts eben... auch dort, wo es nicht soll. Die schmerzliche Erfahrung mußte ich früher auch schon mal machen.
x(

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [Floke321](#) on Wed, 02 Jun 2021 04:04:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 02 June 2021 02:29Zitat:Hat jemand durch die Reduzierung von Fin also 0,25 oder 0,125 mg seine Nebenwirkungen beseitigen bzw. Reduzieren können ?
Müßtest du ausprobieren. Wenn du, angenommen von 1 mg NW bekommst, ist es gut möglich, dass diese auch bei 0,12mg weiter bestehen. Wenn Fin wirkt, dann wirkts eben... auch dort, wo es nicht soll. Die schmerzliche Erfahrung mußte ich früher auch schon mal machen.
x(
Und wie sieht dein Regime jetzt aus?

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [tome27](#) on Thu, 10 Jun 2021 09:17:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme jetzt seit ungefähr 3 Wochen 3x0,25mg pro Woche. Seit ein paar Tagen habe ich das Gefühl,dass mir vermehrt kleine weiße Haare ausfallen.
Gibt es Shedding unter Finasterid und kann das schon nach so einer kurzen Zeit auftreten?

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [DB1981](#) on Thu, 10 Jun 2021 17:36:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja und ja!

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [Andree](#) on Thu, 10 Jun 2021 18:32:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tome27 schrieb am Thu, 10 June 2021 11:17Ich nehme jetzt seit ungefähr 3 Wochen 3x0,25mg pro Woche. Seit ein paar Tagen habe ich das Gefühl,dass mir vermehrt kleine weiße Haare ausfallen.

Gibt es Shedding unter Finasterid und kann das schon nach so einer kurzen Zeit auftreten?

Habe ähnliche Erfahrungen gemacht. Vor allem die schwachen Haare sind nach den ersten Wochen unter Fin ausgefallen. Dosierung ist ähnlich wie bei dir (0,25mg Fin / drei Tage Pause)

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [Boy](#) on Tue, 29 Jun 2021 15:48:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme momentan nur noch 0,125 mg Fin in etwa, also eine 1 mg Tablette geachtelt. Ist zwar etwas Fummelarbeit, aber vertrage es so nun mal besser. Wenn es mir gut geht und ich ausschlafen kann, also wegen Urlaub bspw. nicht arbeite, nehme ich täglich oder alle 2 Tage diese geringe Dosis. Ansonsten halt alle 3 Tage.

Ja es wirkt bei mir tatsächlich in dieser kleinen Menge, das Kopfhautjucken verschwindet, das Haar wirkt lebendiger.

Hatte früher auch schon 1mg, 0,5 mg, 0,25 mg genommen und auch mit der Häufigkeit experimentiert und mir Notizen gemacht, aber ab 0,25mg fühle ich mich bereits merklich schlapper. Dafür das der Haarausfall bei mir vergleichsweise aggressiv ist, wirkt es recht gut.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [daniel91](#) on Tue, 29 Jun 2021 17:13:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme momentan 3*1mg pro Woche,
Aber das knallt bei mir auch so durch, dass ein normales Leben kaum möglich ist.

Das Problem ist nicht einmal die Libido/erschwerete Stimulanz das kommt zwar auch extrem vor, die Abgeschlagenheit/Verwirrtheit und die Augenprobleme machen mir am meisten zu schaffen.

Ich probiere es jetzt Mal mit 3*0.5mg

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 29 Jun 2021 21:40:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eines der schlimmsten Nebenwirkungen sind die Depressionen!

Sowas kann dich dann immer weiter runterziehen.

Dies würd ich genau beobachten, und bei den ersten Anzeichen sofort absetzen!

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [Boy](#) on Tue, 29 Jun 2021 23:07:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit den Depressionen denke ich mir auch immer, aber wenn die Haare signifikant dichter werden, und man immerhin Fin auch niedriger dosieren kann...Haarausfall macht leider auch Depressionen, bevor man Fin nimmt bin ich der Meinung das man sich ne Glatze schneiden soll um zu sehen ob es einem stehen könnte, wenn nicht dann halt Fin.

Am besten viel Sport machen, das hilft gegen schlechte Laune. Find nur dass, das sexuelle Empfinden unter Fin leider leidet, was auch trotz hartem Knüppel Performance Probleme schaffen kann.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Wed, 30 Jun 2021 13:04:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Tue, 29 June 2021 19:13Ich nehme momentan 3*1mg pro Woche, Aber das knallt bei mir auch so durch, dass ein normales Leben kaum möglich ist.

Das Problem ist nicht einmal die Libido/erschwerte Stimulanz das kommt zwar auch extrem vor, die Abgeschlagenheit/Verwirrtheit und die Augenpronleme machen mir am meisten zu schaffen.

Ich probiere es jetzt Mal mit 3*0.5mg

Bin von von täglichen Finasterid 30 Tage / Monat auf 3x pro Woche gewischt.

Also eines merke ich extrem:

Stark gestiegene Libido! Ejakulationsproblem ist geblieben.

Ansonsten fühle ich mit weitaus wohler mit 3x pro Woche Finasterid.

Depressionen oder ähnliches hab ich aktuell nicht.

Gegen schlechte Laune hilf mir viel Sport und vor allem sehr viel Laufen/Spazieren.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [Andree](#) on Thu, 01 Jul 2021 08:31:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaareStattGlatze schrieb am Wed, 30 June 2021 15:04daniel91 schrieb am Tue, 29 June 2021 19:13Ich nehme momentan 3*1mg pro Woche,
Aber das knallt bei mir auch so durch, dass ein normales Leben kaum möglich ist.

Das Problem ist nicht einmal die Libido/erschwerte Stimulanz das kommt zwar auch extrem vor, die Abgeschlagenheit/Verwirrtheit und die Augenpronleme machen mir am meisten zu schaffen.

Ich probiere es jetzt Mal mit 3*0.5mg
Bin von von täglichen Finasterid 30 Tage / Monat auf 3x pro Woche gewischt.

Also eines merke ich extrem:

Stark gestiegene Libido! Ejakulationsproblem ist geblieben.
Ansonsten fühle ich mit weitaus wohler mit 3x pro Woche Finasterid.

Depressionen oder ähnliches hab ich aktuell nicht.
Gegen schlechte Laune hilf mir viel Sport und vor allem sehr viel Laufen/Spazieren.

Reicht die Dosis aus, um deinen Haarstatus zu halten?

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?
Posted by [daniel91](#) on Thu, 01 Jul 2021 09:55:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andree schrieb am Thu, 01 July 2021 10:31HaareStattGlatze schrieb am Wed, 30 June 2021 15:04daniel91 schrieb am Tue, 29 June 2021 19:13Ich nehme momentan 3*1mg pro Woche,
Aber das knallt bei mir auch so durch, dass ein normales Leben kaum möglich ist.

Das Problem ist nicht einmal die Libido/erschwerte Stimulanz das kommt zwar auch extrem vor, die Abgeschlagenheit/Verwirrtheit und die Augenpronleme machen mir am meisten zu schaffen.

Ich probiere es jetzt Mal mit 3*0.5mg
Bin von von täglichen Finasterid 30 Tage / Monat auf 3x pro Woche gewischt.

Also eines merke ich extrem:

Stark gestiegene Libido! Ejakulationsproblem ist geblieben.
Ansonsten fühle ich mit weitaus wohler mit 3x pro Woche Finasterid.

Depressionen oder ähnliches hab ich aktuell nicht.
Gegen schlechte Laune hilf mir viel Sport und vor allem sehr viel Laufen/Spazieren.

Reicht die Dosis aus, um deinen Haarstatus zu halten?

In general ja:

https://www.youtube.com/watch?v=ekeRPx0TJqE&ab_channel=TheHairLossShow

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [tome27](#) on Wed, 14 Jul 2021 10:41:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wirkt eigentlich jede noch so kleinste Menge Finasterid gegen den Haarausfall? Die Dosis, bei der der Haarausfall gestoppt wird, ist ja bei jeder Person unterschiedlich. Angenommen, ich benötige die volle Dosis (7mg pro Woche), um den Haarausfall zu stoppen. Wenn ich jetzt die Dosis auf 3mg verringern würde, geht der Haarausfall dann im selben Tempo wie vor Finasterid weiter oder wird er zumindest verlangsamt?

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [PaNtHeR1](#) on Wed, 14 Jul 2021 15:41:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tome27 schrieb am Wed, 14 July 2021 12:41: Wirkt eigentlich jede noch so kleinste Menge Finasterid gegen den Haarausfall? Die Dosis, bei der der Haarausfall gestoppt wird, ist ja bei jeder Person unterschiedlich. Angenommen, ich benötige die volle Dosis (7mg pro Woche), um den Haarausfall zu stoppen. Wenn ich jetzt die Dosis auf 3mg verringern würde, geht der Haarausfall dann im selben Tempo wie vor Finasterid weiter oder wird er zumindest verlangsamt?

Laut Studien wirken 0,2mg Fin täglich fast so gut wie 1mg.

Bei unter 0,2mg lässt die Wirkung stark nach.

Bei über 1mg wird kaum mehr DHT verringert.

Subject: Aw: Wie viel Finasterid nimmt ihr ?

Posted by [Marius1996](#) on Wed, 15 Sep 2021 17:29:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 mg am Tag. Hab dank Fin meine NW2 nun schon seit Jahren beibehalten und keine sonstigen Nebenwirkungen.
